



Gatelangs

Natteravnene - Gatelangs siden 1990

Nummer 4 - desember 2015 - 14. årgang



ERLIK OSLO:

GIR HVERDAGEN INNHOLD

BAK MÅL:

IVRIGE FOTBALLENTUSIASTER

Tema:
Byens
bakgård



**Gjør en
forskjell,
bli foster-
foreldre!**

Kan og vil du åpne ditt hjem og ditt hjerte for en enslig, mindreårig flyktning?

Vi søker deg som:

- Er tålmodig, engasjert, trygg og omsorgsfull.
- Har interesse for å kunne hjelpe barn og ungdom i en kritisk livssituasjon.
- Kan leve godt med at det foreligger begrenset informasjon om den unges fortid.
- Er nysgjerrig innstilt til den unges opprinnelseskultur og levestett.
- Kan støtte opp under en positiv integrering i det norske samfunnet.

Vi tilbyr intensivkurs for kommende fosterforeldre som bor i Oslo eller omegn:

Her får dere kunnskap om fosterhjemsordningen, enslig mindreåriges omsorgsbehov og hjelp til å ta en velbegrunnet beslutning om dere vil og kan bli fosterforeldre.

Kurset holdes på Hotel Opera i Oslo:

1. samling, fredag 5. februar kl. 18.00-21.30.
2. samling, lørdag 6. februar kl. 09.00-17.
3. samling, lørdag 12. mars kl. 09.00-17.

Kurset inkluderer også tre individuelle samtaler med eventuell utarbeidelse av rapport som beskriver den enkelte families forutsetninger for å bli fosterforeldre.

Som fosterforeldre vil dere få:

- Muligheten til å kunne hjelpe et ungt, kriserammet menneske med å få en ny start i et fremmed land.
- Oppfølging av ansvarlig barneverntjeneste.
- Videreopplæring og veiledning.
- Økonomisk godtgjøring.
- Mulighet til å være hjemmearbeidende med lønnskompensasjon for en periode.

Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale:

Tlf. 23428009, e-post: fosterhjemstjenesten@bfe.oslo.kommune.no



Gatelangs

ISSN 1893-899x

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom
gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen
gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Zoom Grafisk • Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as
Telefon: 22 90 71 90

BESØKSADRESSE:

Storgata 28, 0184 OSLO

POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,
Pb 9402 Grønland,
0135 OSLO
Telefon: 23 00 21 20

gatelangs@natteravnene.no
www.natteravnene.no
www.facebook.com/natteravnene1
twitter.com/ravnene

Trykksak



241 501

Zoom Grafisk,
Drammen, har rett til
å benytte svanemerket
på sine trykte
produkter.

Forsidefoto: Anette Haugen

www.natteravnene.no

En lefse til besvær

Så går vi igjen inn i det som kanskje er den vanskeligste perioden for rusavhengige og andre vanskeligstilte. Kontrastene mellom hyggelige juleforberedelser og de som frekventerer «byens bakgård» blir sjelden tydeligere enn på denne tiden. Heldigvis er det fortsatt slik at denne tiden også betyr at man tenker litt ekstra på alle som opplever juletid og vinter som en tilleggsbelastning til et fra før vanskelig liv. Men er det nødvendigvis slik at vår gavmildhet i juletiden alltid er til gagn for dem vi ønsker å vise omtanke overfor?

For en del år siden var også vi i Natteravnene i Oslo sentrum opptatt av å bidra med noe å bite i til byens rusavhengige og bostedsløse. Vi delte da ut kaffe, solbærtoddy og lefser. Lefsene var spesielt populære, siden vi var ekstra rause med sukker og kanel. Hvorfor vår gavmildhet i dette tilfellet ikke var særlig gjennomtenkt, kan du lese mer om i intervjuet med Arild Knutsen i Foreningen for human narkotikapolitikk.

I denne utgaven ser vi nærmere på ulike organisasjoner og tiltak som bidrar til å lette litt på byrdene til de som av ulike årsaker har falt utenfor velferdssamfunnet. Vi har besøkt =Oslo, sett på hvordan man i Tromsø hjelper vanskeligstilte til en ny start gjennom gatefotball og snakket med gatepresten i Arendal om hans initiativ til et vellykket lavterskeltilbud.

Ha en god og inkluderende juletid!



Innhold

Leder	3
Landet rundt	5
=Oslo har hjupet folk på fote	6
Bladet holder Arild åndsfrisk	8
Viktig å gi hjelp tidlig	10
Sammen om nøden	15
Må hjelpes på riktig måte	16
Bak Mål – en stolt gjeng	18
Rekruttering av nye natteravnere	20
Besøk fra Tsjekkia	21
Hyggelig donasjon	22
Portrett: Nystartet gruppe på Straume	28
Profil: Kjekt og givende	31
Fra arkivet: Julebordsstria	32
Ungdommens stemme	34

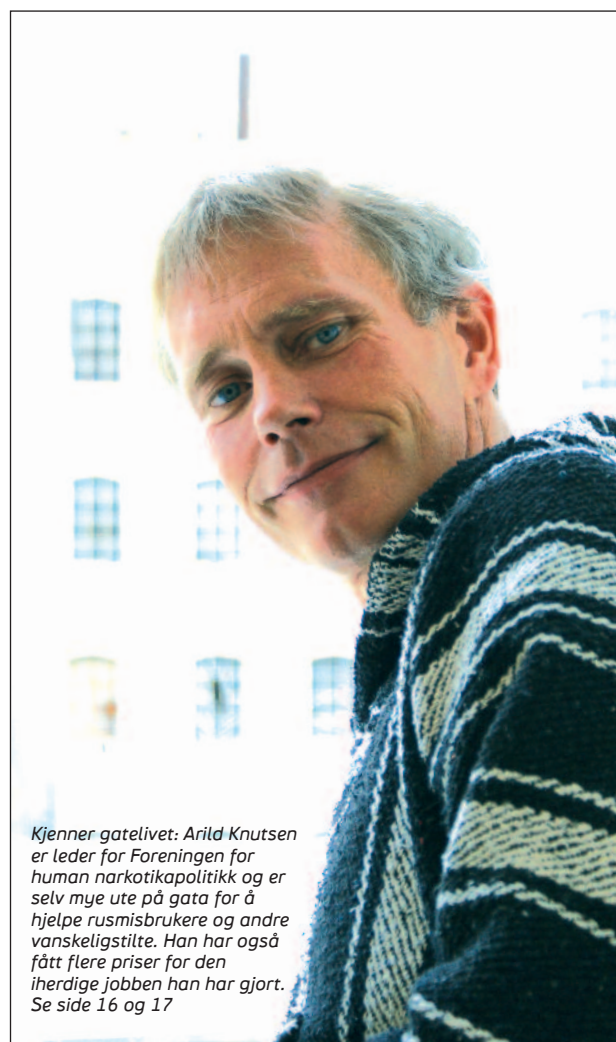


Foto: Anette Haugen

Kjenner gatelivet: Arild Knutsen er leder for Foreningen for human narkotikapolitikk og er selv mye ute på gata for å hjelpe rusmisbrukere og andre vanskeligstilte. Han har også fått flere priser for den iherdige jobben han har gjort. Se side 16 og 17

Neste Gatelangs kommer i mars.
Frist for innspill er 1. februar 2016

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø
eller i din natteravngruppe
som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til
gatelangs@natteravnene.no

Natteravnner landet rundt...

Harstad

MC-ravnene passer på festglad ungdom i Harstad, meldte Harstad Tidende i slutten av august. «Vi er sommerutgaven av Natteravnene. Fordelen med MC-ravnene er at vi kan forflytte oss over et større område og der ungdom oppholder seg», uttalte Tom Øyen, en av MC-ravnene, til lokalavisen da de var ute på sin første kjøring. De håpet videre på å få til et godt samarbeid med foreldre, som kan tipse om hvor det foregår fester i helgene.

Vågsøy

Natteravnene i Vågsøy har et skrikende behov for flere frivillige, skriver Fjordenes Tidende. Om ingen melder seg, frykter de flere helgekvelder uten synlige natteravnner i Måløy-gatene. Natteravnene i Vågsøy har primært gått i sentrum på lørdager. Per i dag er de seks frivillige natteravnner igjen. Ideelt skulle de hatt med hele kommunen, men de blir glade om de får fire eller to til, og om de kan gå én gang i måneden eller en gang i halvåret.

Bergen

I september mottok Natteravnene i Bergen en sjekk på 21 000 kroner fra BTS—Bryr seg (Studenter-samfunnet ved Høgskolen i Bergen). Pengene ble samlet inn gjennom et veldedighetsløp på Campus Kronstad under fadderuken, melder Kontras1.no. Inga-Alice Næss Blaha, ansvarlig leder for Natteravnene i Bergen sentrum, mottok sjekken med stor takknemlighet og påpekte at Natteravnene synes det er flott at studenter engasjerer seg og bidrar med frivillig arbeid. Pengene skal gå til førstehjelpskurs og konfliktløsningskurs.



Gjøvik

Etter ett års pause er Natteravnene tilbake i Gjøviks gater, melder Oppland Arbeiderblad. Den første gruppen var ute og gikk den aller første lørdagen i oktober. Toril Singstad Pålshaugen ved Gjøvik frivilligsentral oppfordrer samtidig flere til å melde seg. De kan friste med en meningsfull jobb – og med en nattpause med pizza og brus.

Lørenskog

Første natteravnhelg etter skoleferien fikk Natteravnene i Lørenskog med seg ordfører Åge Tovan ut på raving, melder Romerikes Blad. Han fikk samtidig se mc-ravnene i Lørenskog i aksjon. I tillegg til at mc-ravnene bidrar til å dekke et større område, får de også mange positive kommentarer fra ungdom, påpeker natteravnkoordinator Vivi Graff av Øhr til avisa.

Notodden

Etter mange års fravær er Natteravnene igjen synlige i Notodden sentrum på kveldstid fredag og lørdag, melder telen.no. Det er kommunalt FAU som har dratt det i gang, i samarbeid med politiet. Planen er at Natteravnene skal være ute i helgene fram til høstferien og deretter ha pause til våren. I følge politiet er det nemlig ikke så mye ungdom ute i byen på Notodden om vinteren. Behovet for natteravnner er størst fra april til og med september.

=Oslo har hjulp

Da Lars Aarønæs ble spurt om å bli redaktør for =Oslo svarte han selv-sagt ja. Det forklarer han så enkelt som: «Du sier ikke nei til =Oslo». Etter halvannet år i redaktørstolen angrer han ikke. Jobben er givende på flere plan – og han legger mye arbeid i innholdet av bladet.

Tekst og foto: Anette Haugen

Ved påsketider i 2014 overtok Lars Aarønæs redaktørstolen hos gatemagasinet =Oslo. På den tiden hadde han allerede frilanset et par år med kritisk korrekturlesing av tekstene i bladet. Da den tidligere redaktøren, Anlov P. Mathiesen, ga seg ble det derfor ganske naturlig at han fikk forespørselen.

– Jeg trengte ikke tenke meg om, for hvem vil vel ikke bidra til at et så godt tiltak som =Oslo kommer ut på gata, sier redaktøren. Han er fra Møre og Romsdal, men har bodd i Oslo i mange år. Hans bakgrunn er mangfoldig. Han har vært fagforfatter og frilansjournalist i en mannsalder og jobbet for alt fra VG og Dag og Tid, til en rekke fagblader. I tillegg har han hatt en fast språkspalte i fagbladet Journalisten og holdt språkkurs for alle typer bedrifter.

Lesbart blad

Lars Aarønæs omtaler =Oslo som et 50/50-prosjekt. Da tenker han ikke bare på konseptet at selgerne kjøper bladet for 50

=Oslo

- Bladet ble startet opp i 2005, delvis som tilsvar på den aktuelle tiggerdebatten.
- Det engelske bladet «Big Issue» i England ble brukt som modell.
- Tilhører paraplyorganisasjonen INSP – International Network of Street Papers.
- Kommer ut i cirka 20 000 eksemplarer månedlig, der cirka 80 prosent selges i Oslo, de øvrige bladene selges på resten av Østlandet under tittelen =Norge.
- Antall autoriserte «erlik»-selgere er per i dag 1500.
- Selgerne kjøper selv bladene for 50 kroner og selger dem videre for 100 kroner.
- Stiftelsen Erlik finansieres kun via bladsalg og litt gaver.
- Det finnes tilsvarende blader i flere andre byer i Norge.



Viktig jobb: Lars Aarønæs har vært redaktør for =Oslo i halvannet år. Det var en jobb han ikke kunne si nei til.

et folk på fote

kroner og videreselger det for 100 kroner, slik at de selv får beholde 50 kroner per blad. 50/50-filosofien er også noe han har videreført til innholdet av månedsmagasinet.

– Halvparten skal handle om livet på gata, vanskeligstilte og inkludere minst to intervjuer med egne selgere i hvert blad. Men det skal ikke bare ha tragisk eller alvorlig innhold. Vi vil ikke at folk bare skal kjøpe bladet for å stille opp for selgerne. De skal også ha lyst til å lese det – og kjøpe det igjen på grunn av innholdet. Det er det også min jobb å få til, fastslår han.

Redaktøren forteller om et par store opp-turer han har hatt på t-banen. Ser han noen som har kjøpt =Oslo og river av platen for å lese det, følger han nøye med. Blar de bare gjennom eller leser de faktisk artiklene? Opptil flere ganger har han observert folk som ser ut til å lese bladet fra perm til perm. Det gleder redaktør-hjertet hans.

Selgerne

Så litt om selgerne. Hvem er de? Og hva skal til for at du får lov til å bli selger av =Oslo?

– For å bli selger må du være vanskeligstilt. Det kan være mange årsaker til at du har blitt det. Det kan skyldes fattigdom, narkotikamisbruk eller alkoholisme. Noen er uteliggere, andre har mistet taket på livet en periode. Jeg tror vår yngste selger er 19, den eldste 64. I butikken møter vi selgere som er svært takknemlige for å ha denne jobben, andre ganger blir vi skjelt ut. =Oslo-selgere er nok like forskjellige som folk innen andre jobber, påpeker Lars Aarønæs.

I september-nummeret hadde de for eksempel et intervju med ei ung jente som stadig fikk kommentarer om at hun ikke så ut som en typisk =Oslo-selger. Hun så for ung og frisk ut. Hun uttalte da at det å være selger av bladet ikke er noe du gjør for moro skyld. Det er alltid en grunn til at

dette har blitt utveien. Og uten å ville fornærme noen, påpeker hun at det neppe står aller øverst på ønskelista for noen arbeidssøkere å stå på gata for å selge =Oslo.

Totalt har =Oslo registrert så mye som 1500 selgere, men det er i løpet av de ti årene magasinet har eksistert. Reelt sett tror redaktøren at de har 3-400 aktive selgere akkurat nå. Erliks julebok, som kommer i midten av november, er utgaven som er mest populær. For å få lov å selge den, kreves det at du registrerer deg innen en viss tid før salget starter.

Jevnbyrdige

Det har hendt at det å selge =Oslo har hjulpet folk til å komme på rett kjøp igjen etter en vanskelig periode. Det er selvfølgelig fantastisk når det skjer, men hensikten med tiltaket er å være et lavterskeltilbud for vanskeligstilte. I tillegg til å hente/kjøpe blader i butikken, kan selgere som trenger det få tildelt klær, sko, ryggsekker til bladene og noen ganger også mat, fra gode givere.

Er lik-tegnet i =Oslo betyr at du er jevnbyrdig med andre – på godt og vondt. Ikke minst er den store forskjellen for mange at de nå er ute blant folk. Flere av selgerne er dessuten svært talentfulle, noe redaksjonen prøver å benytte seg av. Det er for eksempel en av deres egne selgere som lager kryssordet i bladet. Flere er også musikalske og har bidratt på scenen under Bry:Larm, =Oslos eget bidrag under den årlige By:Larm-festivalen.

Tryggheten

Hva så med tryggheten både for selgere og for kjøpere ute på gata? I et eget intervju her i Gatelangs forteller en av selgerne at han har blitt ranet. Skjer slike ting ofte? Og hva med potensielle kjøpere, hender det at de klager på noen?

– Jeg er ikke tett nok på selgerne daglig til

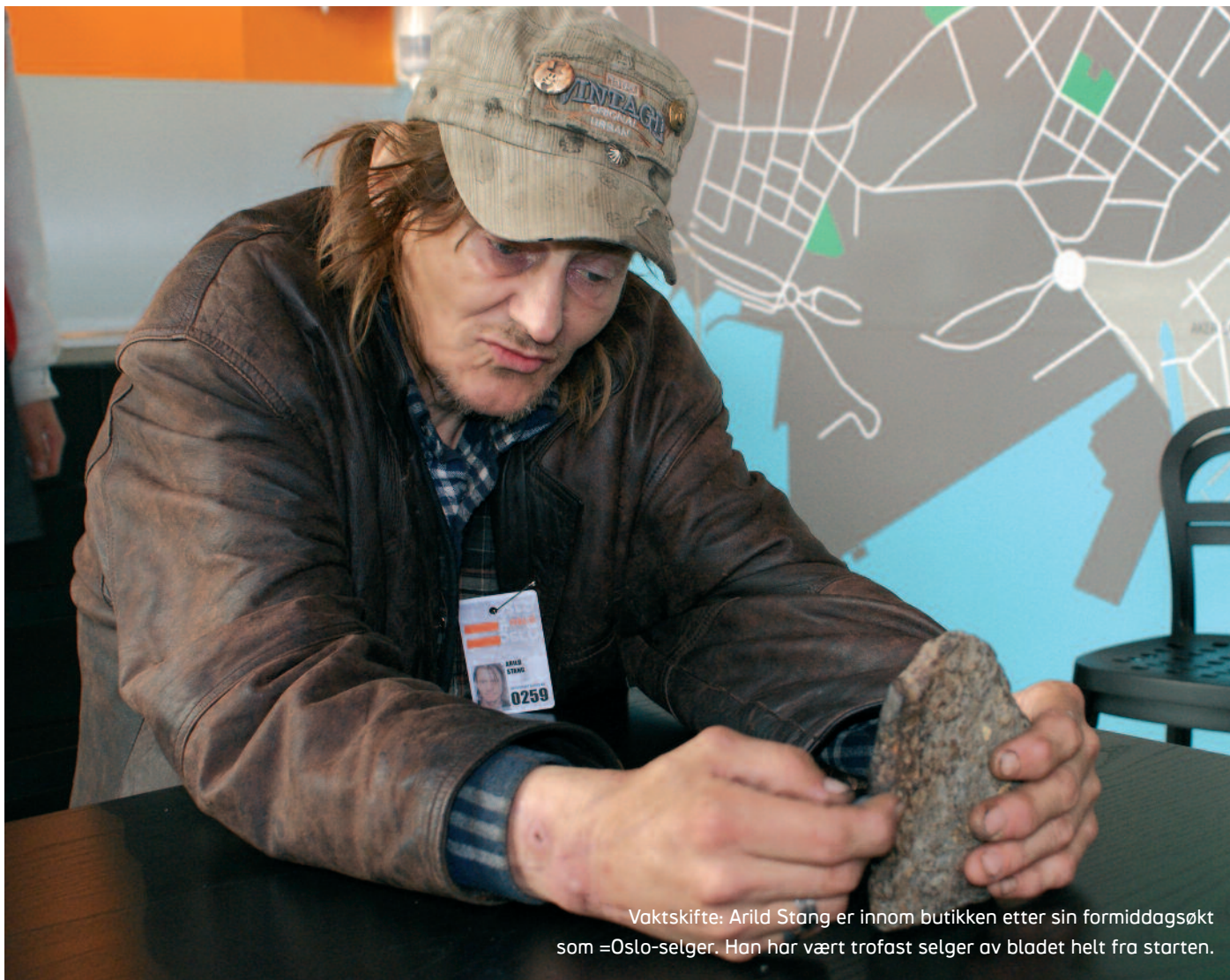


Redaksjonen: Totalt er de fem med fast jobb i redaksjonen til =Oslo. Fra venstre: journalist Aline Bourgetel, redaktør Lars Aarønæs typograf og illustratør Tommas Leikvangmoen og journalist Kari Bu. (Kreativ leder/fotograf Dimitri Koutsomytis var ikke til stede da bildet ble tatt.) I tillegg er det seks-sju medarbeidere som jobber i butikken og som selgerkontakter.

å kjenne til alt. Vi samarbeider imidlertid nært med politiet og deltar blant annet på kontaktmøter, der både politiet, Natteravnene og mange andre aktører i bybildet er med. Det har dessverre skjedd at selgere har blitt ranet, og litt penger er det jo i omløp. Derfor har vi nå innført en mulighet til å betale per sms, slik at vi får pengene inn på en konto, forteller Lars Aarønæs.

Når det gjelder klager og innrapportering av selgere, er heller ikke det noe som skjer veldig ofte. Men skulle noen oppføre seg utagerende tas det naturligvis opp med dem. Det holdes også møter, og selgerne det eventuelt gjelder vet de er nødt til å ta seg sammen for å kunne fortsette i jobben – en jobb som for mange betyr veldig mye. Hva =Oslo kan bety for den enkelte uten at det økonomiske i det hele tatt spiller inn, viser denne vesle samtalen som =Osloredaktøren gjerne gjenforteller. Samtalen forløp som følgende: «Har du hatt en bra dag?» «Ja!» «Har du solgt mange blader?» «Ingen!»

Bladet holder A



Vaktskifte: Arild Stang er innom butikken etter sin formiddagsøkt som =Oslo-selger. Han har vært trofast selger av bladet helt fra starten.

Arild Stang har solgt =Oslo siden starten. Den første dagen solgte han ingen blader, kastet alle i søpla og gikk hjem. Etter å ha sett et program med en 12-åring i Afrika med mye større problemer enn ham selv, hentet han bladene igjen. Siden har han vært en trofast selger.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er en ganske alminnelig høstmandag, klokka er 12.30 og Gatelangs har stukket innom butikken til =Oslo i Skippergata. Det

er her alle selgerne kjøper og henter bladene sine. Akkurat nå er det vaktskifte. De selgerne som vil fortsette å selge blader utover ettermiddagen må innom for å registrere seg på nytt, eventuelt kjøpe flere blader og få nytt utsalgssted. Samtidig fungerer butikken litt som et treffsted. For pengegaver gitt til selgerne er det satt opp en kaffemaskin, der alle fritt kan forsyne seg. På veggen er det et kart over gatene i Oslo og på veggen krysser selgerne av for hvor de vil stå først om formiddagen, deretter om ettermiddagen. En person kommer inn barbeint med et sår

på beinet. Han får låne krykker og sko. Det hender nemlig snille givere kommer innom og donerer bort både klær og mat.

Friluftsmann

En av selgerne som er innom i dag, er Arild Stang. Han tar gjerne en prat med oss, men først vil han vise fram det han mener er en meteoritt. Steinen er tung og spesiell. Han forklarer ivrig. I løpet av samtalen forteller han at han egentlig er en ekte friluftsmann.

Han har tidligere bodd sju år i skauen. Da han for en del år siden fikk en leilighet, tok

Arild åndsfrisk

det over ei uke før han klarte å gå inn i den. Etter hvert gikk det bedre, men på en enkel trikketur fra Carl Berner til sentrum måtte han den gang gå av to-tre ganger for å få luft.

— Jeg begynte å selge =Oslo helt fra starten. Jeg sliter med psyken og har ikke akkurat en A4-fortid. Jeg har uro og engstelse i kroppen, blant annet etter en militær fortid. Å selge =Oslo så jeg på som en mulighet til å holde meg åndsfrisk, forteller Arild.

Kastet bladene

Den første dagen Arild hentet en bunke blader solgte han ikke et eneste ett. Han erkjente fort at han aldri har vært noen selgertype. I løpet av vår samtale ser han stadig ned — og da er det nok ikke så lett å få kontakt med dem du skal selge blader til. Resultatet ble derfor at han sur og gretten kastet alle bladene i søpla og gikk hjem.

— Der så jeg et tilfeldig program på TV om en 12 år gammel gutt i Afrika som virkelig hadde store problemer. Likevel holdt han motet oppe. Da sa jeg til meg selv: «Hva er det du sutrer for?» Så gikk jeg tilbake, fant igjen bladene og solgte ut alle sammen. Å se denne 12-åringen ga meg en annen attityde og jeg begynte å se folk i øynene, forklarer Arild.

Siden da har han vært fast selger av =Oslo. Han kommer innom de fleste dagene og kan selge for så mye som 4000 kroner på de beste dagene. Som han sier hjelper dette ham til å holde hodet klart. Det gir ham noe å gjøre. For tiden bor han på hospits, noe han ikke trives veldig godt med, men det henger blant annet sammen med at kona hans er syk.

De fleste hyggelige

Noe annet =Oslo har bidratt til for Arild er at han har truffet mange hyggelige folk gjennom å selge bladet — også kjendiser.

Blant annet har han blitt kjent med gutta i Klovner i kamp. En av dem har gitt ham en av «performance-draktene» sine. Det setter han stor pris på.

Ellers forteller han at de aller fleste han møter når han selger magasinet er hyggelige, men det finnes dessverre unntak. Noen ganger har han blitt lei av måten han er blitt behandlet på. Et par ganger har han prøvd å fortelle noen forbipasserende at det å nikke eller si «hei» ikke betyr det samme som at du må kjøpe bladet.

Ranet har han også blitt et par-tre ganger, av folk som selger andre type blader.

Det kan for eksempel bunne i en krangel om plassen der de står og selger. Slike situasjoner er ikke hyggelige. I og med at

han lider av narkolepsi og kan besvime, har det et par ganger blitt utnyttet. Men til tross for dette føler han seg rimelig trygg der ute. Han er ikke redd når han selger =Oslo fra sin faste plass utenfor Ica på Ullevaal Stadion.

— Før kunne jeg selge =Oslo i sju til elleve timer om dagen. Nå synes jeg det er greit om jeg har fått inn 500–600 kroner på en dag, fastslår Arild.

Om han kommer til å fortsette å selge bladet daglig avhenger litt av om han får realisert sine framtidsplaner. Det er å dra ut å seile med broren. Naturen og sjøen lokker fremdeles =Oslo-selgeren, som likevel har fått en annen hverdag etter at magasinet så dagens lys for ti år siden.



Lørdag 27. juni markerte =Oslo sitt tiårsjubileum med utekonsert og taler på plassen foran Østbanehallen. Mange hadde møtt opp i det fine sommerværet for å feire bladet, selgerne og for å høre på god musikk, blant annet av Valentourettes, Nico D, Samsaya, Herreløse med flere.

Jubileum: Lars Aarønæs har vært redaktør for =Oslo siden påsketider 2014 og stilte selvfølgelig opp på tiårsfeiringen. Her er han på scenen sammen med =Oslo-selger Gina Granum og barnebarnet hennes. Gina fortalte litt om hvordan det er å være selger for bladet.

Viktig å være tidlig ute

For å hindre at ungdom kommer feil ut, havner i rusmiljø og «på gata», er det viktig å være tidlig ute.

Utekontakten i Bergen starter sitt forebyggende arbeid alt i ungdomsskolen. De har i tillegg ulike tiltak for unge som alt har kommet litt skeivt ut, slik som «Tidlig Ute».

Av Anette Haugen

Mye feltarbeid er nødvendig for å følge med på hva som skjer i en by – og for å oppdage og fange opp unge som havner i feil miljø. Utekontakten i Bergen er derfor mye ute i sentrum, men de starter sitt viktige, forebyggende og oppsøkende arbeid allerede i skolegården.

– Vi har avtaler med ti skoler i Bergen, tre videregående skoler og sju ungdomsskoler. Vi skriver kontrakter med rektorene og har faste kontaktpunkter, slik at alle vet hvorfor vi er der. Vi er til stede i skolegårdene og jobber i miljøet. Er noen bekymret for noe eller noen, kan de melde fra til oss. Et godt samarbeid med foreldrene er naturligvis også viktig, sier Marit Grung, leder av Utekontakten i Bergen.

Mye mer enn rus

Når Utekontakten jobber forebyggende på et så tidlig plan som i ungdomsskolen, er rus bare en liten del av det de ser etter og jobber med. Da handler det om å inkludere. De tar tak i alt fra skolefravær og mistro til mobbing og det å bli stående utenfor. Når de senere treffer unge med et rusproblem i sentrum, handler det nemlig alltid om mye mer enn rus.

Et annet plan de jobber på, som også handler om tidlig forebygging, er det de kaller «Tidlig Ute». Det er et program der Utekontakten i Bergen kommune har et nært samarbeid med Hordaland politidistrikt, Bergen kommune og Helse Bergen.

– Det gjelder unge under 25 år som tas for



Tett på: Marit Grung og hennes kolleger i Utekontakten jobber tett på de unge. Feltarbeid er viktig. (Foto: Ragnhild Ø. Arnesen, Bergen kommune. Seksjon for informasjon)

mindre narkotikaforbrytelser. Når de blir pågrepet av politiet for første gang, får de tilbud om et alternativ til en vanlig straffereaksjon. Takker de ja, henvises de til Utekontakten. Vi kartlegger problemet og kan for eksempel henvise videre til Helse Bergen, avdeling for rusomsorg. Vi holder tett kontakt med ungdommen og kan eksempelvis tilby Cannabis-avvenningsprogram, forklarer Marit Grung.

Der Ungdom Er

Et annet program Utekontakten kan tilby unge mennesker, som alt har havnet innenfor barnevernstjenesten, er det de

kaller for DUE (Der Ungdom Er). Det gjelder for unge i alderen 16 til 23 år som ønsker et alternativ til å havne i en institusjon.

– Her handler det om å gi de unge god oppfølging. Det første vi gjør er å finne en koordinator som er en god makker til ungdommen. Det skal være en vedkommende har tillit til. De unge kan selv komme med forslag om de tidligere har truffet en person de har god kjemi med. I realiteten bygger vi et lite prosjekt rundt hver enkelt ungdom. Målet er å hjelpe dem inn i en selvstendig voksen rolle, forteller Utekontaktlederen.

De færreste av disse unge bor hjemme, så de prøver også å hjelpe dem med bosted, primært innenfor det private. Kommunale boliger er sjelden et godt alternativ når du er så ung. Programmet krever samtidig at de unge skal ha sysler på dagtid, enten jobb eller skole. Har de ikke det, får de hjelp til det også. Og har de rusproblemer, får de hjelp til avvenning.

Gir alle akutt hjelp

Selv om det er de unge som er Utekontaktens målgruppe, er det selvfølgelig ikke slik at de «trækker over» litt eldre og kanskje tyngre rusmisbrukere de møter på gata. Alle som trenger akutt hjelp, for eksempel til legevakta, får det. Men det er de unge de speider etter, slik at de kan prøve å få dem ut av miljøet og gi dem hjelp før de kommer enda lenger inn i det.

– Vår oppgave er å hjelpe de unge inn i rett tjenesteapparat, slik at de får den hjelpen de trenger. Det er vel og merke en frivillig tjeneste og vi har også en rådgivningstjeneste de unge selv kan oppsøke på dagtid. Mange gjør det. Det er viktig å huske på at når vi møter unge mennesker med rusproblemer, så er det svært sjelden bare rus som er problemet. Disse ungdommene har alltid mye med seg i bagasjen, påpeker Marit Grung.

Sammen om nøden

I Kristiansand finnes det mange organisasjoner med ulike tilbud til vanskeligstilte i byen. En av dem er «Sammen om nøden», som ledes av gateprest Olaf Lande. De tilbyr ikke bare en varm kopp kaffe, men gir også et helsetilbud og et tilbud om å komme seg videre i livet.

Av Anette Haugen

På begynnelsen av 90-tallet var det en sterk vekst i rusmiljøet i den ellers så idylliske sørlandsbyen Arendal. Det var da gateprest Olaf Lande tok initiativ til et prosjekt mot rus, vold og kriminalitet. Det konkrete arbeidet kom i gang i 1994, med hjelp fra Kristenfolkets Edruskapsråd. Prosjektet ble utformet som et dag- og aktivitetssenter, som bygget på de fem bærebjeldene: Toleranse, Tro, Tillit, Tiltak og Trygghet.

I årene etter utviklet prosjektet seg og det ble også startet et aktivitetssenter i Haugesund etter samme modell. Etter hvert overtok IOGT driften, men fremdeles med Olaf Lande som prosjektleder, for det



som nå er kjent som «Sammen om nøden» eller «SoN». Den positive responsen både fra brukere og politikere har senere bidratt til at det er opprettet tilbud bygget på samme prinsipper i Kristiansand, Grimstad, Bergen, Sandefjord, Porsgrunn og Froland.

Helse- og fattigdomstiltak

— Det vi så var at det ikke bare er de aller største byene som sliter med rusproblematikk. Det gjør også mange av de mindre byene. Sentrene vi har åpnet er lavterskeltilbud med helse- og fattigdomstiltak. De fleste er drevet ganske likt, men et par av dem, slik som i Grimstad og Frostad, har spesielt fokus på fattigdomstilbud, forteller gateprest og initiativtaker Olaf Lande. Det som gjør at dagsentrene til SoN er litt spesielle, er at de legger stor vekt på å ha et helse- og velværetilbud. I tillegg til å servere middag hver dag, har de frisør,

fotterapeut, sykepleier og de tilbyr trening. Dette er gratis for alle som sliter med et rusproblem og også for dem som er tungt inne i psykiatrien.

— I Kristiansand har vi 6000 som er innom oss årlig, i Haugesund har vi rundt 9500 besøkende og i Sandefjord kanskje 8000-9000. Det forteller litt om behovet og populariteten av stedene, påpeker Olaf Lande.

For å kunne hjelpe så mange er de avhengig av at en rekke frivillige bidrar, men heldigvis har de stor pågang. Ellers får de støtte fra Stortinget, de har et godt samarbeid med flere av kommunene og også tett oppfølging fra det lokale næringslivet. Det er de som leverer all maten som gir et varmt måltid både til rusmisbrukere og andre vanskeligstilte i byene.

Tilbud i Kristiansand

Her er noen fakta rundt situasjonen og noen av tilbudene for vanskeligstilte i Kristiansand:

- Kristiansand har et bredt tilbud for rusavhengige og andre vanskeligstilte, både innen spesialisthelsetjenesten, kommunalt og frivillige organisasjoner.
- Stiftelsen Shalam driver et felleskristent hjelpearbeid for mennesker med rusproblemer. Blant annet driver de oppsøkende arbeid, inkludert fengselsarbeid, kontaktkafe, gateteam, åpne møter og rusforebyggende arbeid.
- Sammen om nøden (SoN), drives av IOGT og ledes av gateprest Olaf Sande (se over).
- Filadelfia omsorgssenter driver blant annet en åpen kafe for rusmisbrukere og andre med behov for kontakt, samtale og oppfølging. Arbeidet drives av mange frivillige.
- Blå Kors, Frelsesarmeen, SoN og Shalam har alle matservering og matutlevering spesielt rettet mot rusavhengige.
- Kirkens bymisjon har mange tilbud, deriblant en gatejulist. De driver også Kriesenteret Babettes Hus, som tilbyr mat og husly for kvinner som er ruset og lever i voldelige miljøer.
- Kirkens Bymisjon og Frelsesarmeen har engasjert seg særlig for romfolkets ve og vel.

Kilde: Kristiansand kommune og diverse av organisasjonenes hjemmesider på nettet.

Må hjelpes på riktig måte

Det er blitt populært å hjelpe rusmisbrukere og andre som har et tøft liv og kanskje lever på gata. Men det er ikke alltid vi hjelper dem på riktig måte. Kosthold er viktig. Kaffe med mye sukker og søte vafler gagnar ingen – og varme klær må ikke bare doneres bort til jul.

Tekst og foto: Anette Haugen

Kuldetida og julefeiringen nærmer seg, en tøff tid for alle som ikke har et varmt hjem eller familie og venner rundt seg. I førjulstida er imidlertid mange flinke til å tenke på dem som ikke har det så bra. Vi donorerer bort både varme klær, soveposer og mat – og det er mange hjelpeorganisasjoner som står klare til å formidle det videre.

Men hjelper vi på riktig måte?

– I det siste er det blitt populært å hjelpe. Jeg tror ikke vi trenger flere organisasjoner og instanser til å formidle dette nå. Det er imidlertid slik at noen ganger i året kommer det inn veldig mye. Før jul kan de som trenger det nærmest gå fra sted til sted og få klær eller mat. Organisasjonene går hverandre litt i næringa, sier Arild Knutsen, leder av Foreningen for human narkotikapolitikk og rusmisbrukernes utrettelige hjelper.

Glemt problemtid

Arild Knutsen mener selvfølgelig ikke at vi skal la være å hjelpe i jula og kuldetida. Det er en tid da livet viser seg i et forstørrelsesglass. Har du det godt har du mange venner og familie rundt deg. Har du det vondt, blir det verre. Han påpeker imidlertid at høsten er en glemt problemtid. Da kan det gå fra full sommer til minusgrader på en natt. Mange fryser, ikke minst de som kommer sørfra – og ingen deler ut

varme klær eller tilbyr en varm seng. Kosthold er et annet glemt område. En viktig oppgave framover mener han må være å kartlegge kostholdet til de vanskeligstilte. Dette går på mange plan. Riktig kosthold er viktig for alt fra søvn til psykisk helse. Hadde en person fra tidlig av spist sunt, hadde vedkommende tenkt klarere og kanskje ikke tatt de dårlige valgene som har ført ham eller henne der han eller hun er i dag. Så her står vi foran en stor oppgave. Noe annet er kostholdet deres i dag.

– Jeg har hørt folk skryte av at de i stedet for å gi en tigger penger, har gått og kjøpt et pizzastykke. Det de ikke tenker på er at tiggerens mage ikke tåler dette. Tjue minutter etterpå har han diaré og ikke noe toalett å gå på. Det finnes også mange steder vanskeligstilte kan gå og få søte vafler, boller og sukkerholdig kaffe. Det er ikke snilt i det hele tatt. Det er ikke bra for dem. Kostholdet er ufattelig viktig og totalt neglisjert, fastslår rusmisbrukernes talsmann.

Tryggheten

Hva så med tryggheten til de vanskeligstilte. Er den godt nok ivaretatt?

– For å få et bedre og tryggere samfunn er du avhengig av at de vanskeligstilte ikke har det alt for vanskelig. Vårt velferdssamfunn har et fantastisk sikkerhetsnett, men dessverre har ikke de narkomane noen rettssikkerhet. Er du narkoman bryter du loven. Da er du kriminell. Er du alkoholiker derimot får du hjelp, påpeker Arild Knutsen.

Her kommer vi inn på det Foreningen for human narkotikapolitikk kjemper for og som er helt grunnleggende for dem: Å oppheve en hver form for rusforbud. Da vil det bli mulig å hjelpe de narkomane på en helt



Hjelper: På kontoret til Foreningen for human narkotikapolitikk er de flere som jobber for å hjelpe de aller mest vanskeligstilte i samfunnet vårt. Fra venstre: Conrad Jacobsen, Arild Knutsen og Jim Pedersen.

annen måte. De vil ikke bli stående utenfor, men det vil være mulig å ringe politiet når noen har tatt en overdose, slik at de får hjelp. Foreningen mener et forbud virker helt mot sin hensikt og bidrar til forferdelige menneskelige konsekvenser. Arild Knutsen understreker at de ønsker en sterk og human narkotikapolitikk innenfor det gjeldende systemet. Han er dessuten for regulering. Han fremhever at vin-



monopolet bidrar til at vi i Norge drikker mindre enn i Danmark, der alkohol er tilgjengelig overalt. Han kommenterer også at alkohol er et av de farligste rusmidlene vi har. Det er medvirkning til 60 til 80 prosent av alle tragedier/ulykker. Likevel er alkohol lovlig og ikke narkotika.

Blir hørt

Gjennom sitt utrettelige arbeid for å bedre

de rusavhengiges vilkår i Norge har både Arild Knutsen personlig og Foreningen for human narkotikapolitikk utrettet mye. Lederen påpeker at helsevesenet i Norge tross alt har kommet lang og at de faktisk er i verdenstoppen når det gjelder å lytte til brukerorganisasjonene. Selv blir de jevnlig kalt inn av både helsevesenet, rusforskere og til høringer på sykehus- og DPS-nivå.

– Vi har virkelig påvirkningskraft. De hører på oss, sier den tidligere rusmisbrukeren, som selv gikk på en stor sprekk for et par år siden og var på rehabilitering for et års tid siden.

Da var han veldig syk, men understreker at det går bra med ham nå. Han fleiper også litt med at hans brukererfaring var så utdatert at han måtte skaffe seg litt nyere erfaring. Han mener ikke dette bokstavelig, men på den annen side ser han hvor viktig det er å gjøre om all erfaring du får – også det som er vanskelig – til positiv erfaring.

Skadereduksjon

I løpet av samtalen vår på kontoret til Foreningen for human narkotikapolitikk, har det til stadighet kommet innom folk. I tillegg har Jim Pedersen vært her hele tiden og bidratt i samtalen. Han soner samfunnsstraffen sin her på kontoret og har mye å bidra med. Akkurat nå kommer det én person innom med to pakker. De inneholder kokekar og filter.

Dette er nok en av foreningens og Arild Knutsens bidrag for de narkomane. Han fortviler nemlig litt over at alt politikerne og det offentlige gjør skal være så snevert og restriktivt. At de har sprøyterom der de deler ut sprøyter er vel og bra. Problemet er bare at det er et mye større problem at rusmisbrukerne etterpå deler på sprøytene og dermed smitte.

– Vi har bedt om at de også deler ute kokekar, filter, sterilt saltvann og askorbinsyre til rensing, men det er vanskelig. De har et bruksområde som det virker umulig å gå utenom. Da får vi ta oss av det. Noe annet vi gjør er å lære folk til å røyke heroin i stedet for å injisere det. Da slipper du unna nesten alle dødsfarene. Det er ingen fare for overføring av smitte og det er nesten umulig å røyke på deg en overdose, sier de narkomanes hjelper, som vil fortsette kampen, der et av primærmålene er å sørge for skadereduksjon som ikke krever totalt avhold.

Bak Mål

— en stolt gjeng

Om du trodde TIL var laget med de ivrigste og stolteste fotballspillerne i Tromsø, tar du feil. Det er fotball-laget Bak Mål. Kirkens Bymisjon står bak gjengen, som både spiller NM i gatefotball og bedriftsfotball. I tillegg gjør foreningen mye annet for byens vanskeligstilte.

Av Anette Haugen

Kanskje har du sett dem på nyhetene når det nærmer seg NM i gatefotball. NM er et klart høydepunkt, men det er også alle treningene og de øvrige kampene til de ivrige spillerne på laget Bak Mål. Laget består av rusmisbrukere og andre vanskeligstilte i Tromsø. Mange har spilt fotball på toppnivå tidligere, likevel har de aldri vært mer dedikerte enn nå.

— De elsker å trene. Rent fotballmessig har jeg ingenting å lære dem. Mange har spilt på høyt nivå før, i Tromsø IL og på andre lag. Flere har ringt dagen før trening og spurt om vi kan begynne litt før. Jeg henter de fleste og bringer dem tilbake etterpå. Det som betyr noe for disse guttene og jentene er fellesskapet og at jeg stiller med renvaskede klær og fotball, sier Stein-Erik Nilsen, fotballtrener og ansvarlig for

rusomsorgen hos Kirkens Bymisjon i Tromsø.

God næring

Fotballaget Bak Mål er bare en liten, men viktig del av det Kirkens Bymisjon gjør for de vanskeligstilte i byen. Et annet viktig tiltak er at de lager og serverer middag en dag i uka og kveldsmat en annen dag. I tillegg er kafeen til Kirkens Bymisjon i sentrum åpen hver dag fra 09.00 til 15.00, slik at det er mulig å stikke innom for en kaffe, en prat og sosialt samvær.

— Hver mandag stiller jeg klokka 07.00 og begynner å «koke». Et par timer senere begynner de frivillige å dukke opp og tar over på kjøkkenet. Det kan komme så mange som sju-åtte frivillige, og vi kan ha så mange som 60-70 til bords. Vi serverer alltid skikkelig husmannskost, laget fra bunnen. Det kan være kjøttkaker i brun saus eller salt torsk med gulrotstuing, forklarer Stein-Erik Nilsen.

Blant annet fordi de vet at riktig næring er viktig, prøvde de å få til et samarbeid med kokkeskolen i Tromsø, men de kom aldri helt i mål. Likevel er Stein-Erik Nilsen ganske sikker på at de serverer variert og god kost. Han ser på dem som kommer inn og spiser hvordan de nærmest forvandles etter et godt og næringsrikt måltid.

En del unge

Også torsdager er det mulig å få et godt måltid hos Kirkens Bymisjon i Tromsø. Da serverer de kveldsmat mellom 17.00 og 20.00. Menyen kan variere, men de prøver alltid å ha noe varmmat på bordet. Når det gjelder hvem som benytter tilbudet, er det først og fremst beregnet på rusmisbrukere. De ønsker likevel også andre vanskeligstilte velkomne, om de ser at de trenger det. Alderen på de som besøker dem kan



Stolt gjeng: Fra årets NM i gatefotball. Her er Bak Måls fotball-debutanter sammen med trener og lagleder Stein-Erik Nilsen, i tillegg til Per-Ivar Staberg, Davy Wathne og Ole Martin Årst. (Foto: John Emil Richardsen, Kirkens Bymisjon, Tromsø)

varierte fra 18 til 50-60 år.

— Vi har en del unge som kommer innom oss. Når jeg ser helt nye fjes, gjør jeg alltid et «revolverintervju» med dem. Om jeg føler at her er det noen som er på ville veier og trenger oppfølging, kontakter jeg Oppsøkende team i Tromsø kommune, forteller Nilsen.

Spesielt er de oppmerksomme om høsten når skolene begynner. Da er det mange nye ungdommer som kommer til byen. Noen dropper ut av skolen, sier kanskje ikke fra hjemme og plutselig vanker de i

Kirkens bymisjon i Tromsø

- De har et klart oppdrag: Å gjøre en forskjell i livet til mennesker som strever.
- Gjennom sitt arbeid for barn, ungdom, familier, flyktninger, mennesker med rusproblemer vil de bidra til å lindre nød og synliggjøre urettferdighet. De spør ikke så mye, men bestreber seg på å lytte.
- Deres ønsker er at mennesker skal erfare at det finnes en himmel over livet – og omsorg og respekt mennesker i mellom. De opplever hver dag at gode ting skjer der mennesker møtes.
- Organisasjonen arbeider i over 20 byer i Norge.
- Virksomheten ble startet i 1855 som «Foreningen for indre Mission i Christiania». Senere het de «Oslo Indremisjon» og fra 1985 ble navnet endret til Stiftelsen Kirkens Bymisjon.

Kilde: bymisjon.no



bybildet. Da gjelder det å fange dem opp før det er for sent.

Band og skrivekurs

Andre ting Kirkens Bymisjon i Tromsø tilbyr er bandøvelser og skrivekurs. Også disse er populære. På bandøvelsene møter Stein-Erik ofte igjen mange av de som spiller fotball. På øvelsene spiller de alt fra rock til svensktopper.

— Noen av dem er veldig dyktige musikere. Jeg har ofte tenkt på hvor gode de kunne ha blitt, om livet hadde tatt en

annen vending. Konserter kan det være verre å få til, for da må jeg alliere meg med mange. Litt av problemet er nettopp at de glemmer bort avtaler. Jeg kan få en telefon med spørsmål om når øvingen begynner — den som var i går, forklarer han.

Skrivekursene de pleide å arrangere har ligget nede en liten stund, men de håper å få dem i gang igjen ganske snart. De som deltar får først litt mat, så setter de i gang med å skrive alt fra egne historier til dikt. Deretter har de hatt fremførelser av egne

tekster på kafeen. Det er ikke Stein-Erik Nilsen selv som holdt kursene, men han kan fortelle at de var vellykkede. — Det gikk faktisk så langt som at Hålogaland teater laget en oppsetning med tekster laget på skrivekursene våre, kommenterer den ansvarlige for rusomsorgen hos Kirkens Bymisjon i Tromsø. Dagene hans kan være lange og slitsomme, men han føler likevel han har en veldig takknemlig jobb. Ikke minst når han ser hvor positivt alt han og de andre gjør blir mottatt.

Rekruttering av nye natteravner

Den 23. september stilte Natteravnene med rekrutteringsstand på Høgskolen i Oslo.

Her var det utdeling av informasjon og drikkeflasker. Målet var å få med flere studenter ut i sentrumsgatene i helgene. Dette er hva generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom, sier om rekrutteringen:

– Vi tror studiemiljøet er en viktig arena for rekruttering. Mange studenter er nye i byen og har behov for å bli kjent med både den og å bygge nye nettverk. Videre er flere av studieretningene relevante i forhold til vår virksomhet. Et godt argument er også at fremtidige arbeidsgivere setter pris på frivillig engasjement på CV'en

– Vi er svært fornøyd med responsen blant studentene. Cirka 400 studenter tok imot vår populære drikkeflaske med vårt budskap. Så langt har vi rekruttert fem-seks nye vandrere i forbindelse med denne standen – og vi håper det kommer flere etter hvert.



På Høgskolen: Natteravnene ønsker flere studenter med på vandring.
(Foto: Natteravnene)

Førstehjelpskurs og vandring

Den 23. oktober hadde Natteravnene besøk av ansatte hos sin samarbeidspartner Stanley Security AS. Da sto blant annet førstehjelpskurs og vandring i Oslo sentrum på programmet.

Informasjon fra politioverbetjent Morten Haukeland, førstehjelpskurs og underholdning ved Sigrid Haanshus kjent fra Idol, var noe av det som sto på programmet da samarbeidspartner Stanley Security besøkte Natteravnene fredag 23. oktober. Før de kom til Natteravnene hadde gruppen fra Stanley besøkt Frelsesarmeen og fått litt informasjon om deres arbeid – og etterpå var det selvfølgelig vandring i sentrumsgatene, der 25 natteravn fra Stanley ble med helt fram til klokka 4.00 om morgenen.

– For vår del er dette en fin måte å rekruttere på. Folk får prøve seg som natteravn og håpet er at det gir mersmak for noen av deltagerne, sier generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom, som også har planer om å gjennomføre et lignende arrangement med Hafslund, en av de andre samarbeidspartnerne. For Stanley Security er det å engasjere de



Førstehjelp: Det er viktig å kunne enkel førstehjelp, slik de ansatte ved Stanley Security fikk demonstrert da de besøkte Natteravnene. (Foto: Ø. Halmes, Stanley Security)

ansatte en sentral del av samarbeidet. Øyvind Halmes, kommunikasjonssjef i Stanley Security sier følgende: – Å få de ansatte med skaper et helt annet engasjement som gir mening til vårt samarbeid med Natteravnene utover å støtte med økonomiske midler. Å gi penger er lett, det kan alle. Å engasjere de ansatte til å bruke av sin private tid, gir langt bedre effekt. Her får de se i praksis hvilken rolle Natteravnene spiller i samfunnet. De har skoa på og får selv gått natteravn. Det skaper god kunnskap om hvem vi har valgt å støtte og ikke minst en

mulighet til å fortelle venner og bekjente hva Natteravnene står for – noe som forhåpentligvis vil bidra til enda større rekruttering av natteravner. – I tillegg bidrar Stanley Security til å gjøre samfunnet litt sikrere ved å sikre våre kunders virksomhet. Vi har dermed på mange måter et felles fundament, selv om vi er en kommersiell virksomhet. Det er bare å ta av seg hatten for det Natteravnene bidrar med. Vi er rett og slett stolte over å kunne støtte deres virksomhet.



Utenlandsbesøk: Tre unge tsjekkere hadde vunnet en tur til Oslo og fikk oppleve hvordan det er å gå natteravn. Her sammen med Kim Marius Bolin (nr. 2 t.v.) og Eva Raknerud Braathen (nr. 2 t.h.). (Foto: Lars Norbom)

Besøk fra Tsjekkia

I midten av september fikk tre engasjerte studenter fra Tsjekkia en smakebit på hva det er å gå natteravn i Oslo sentrum. De hadde vunnet en studietur til Oslo på bakgrunn av sitt eget store engasjement for samfunnet.

Av Anette Haugen

De tre studentene som hadde vunnet prisen var Iva Drobna, Daniel Vodrazka og Monika Ziaranova. De er fra ulike steder i Tsjekkia, men tilhører alle den frivillige organisasjonen «Mission of Hope». Det er en frivillig studentorganisasjon, som fokuserer på å hjelpe dem som ikke klarer seg på egenhånd, noe som for det meste betyr barn, eldre og også dyr. Blant prosjektene «Mission of Hope» er involvert i er «kunstklasser for barn på

sykehus», «førjulsbesøk til barn på sykehus», «hjelp til folk med autisme», «finansiering av lesehjelp og undervisning til barn på barnehjem» og «hjelp til hjemløse dyr».

Kulturnatt

Kvelden de tre studentene var på besøk var det kulturnatt i Oslo og en ganske stor gruppe fra Natteravnene var ute og gikk i sentrumsgatene. Blant dem som var med, var Eva Raknerud Braathen. Hun hadde sammen med Kim Marius Ilmo Bolin fått litt ekstra ansvar for gjestene.

— De tsjekkiske studentene var med fram til midnatt. Normalt er dette et tidsrom da det er ganske stille ute. Det var det også denne fredagen. De var imidlertid først med på parolen hos Politiet, der vi prøvde å oversette og forklare litt. Jeg tror de fikk et godt inntrykk av hva det er å gå natte-

ravn. De hadde ikke vært med på noe lignende før, men virket veldig positive, forteller hun.

Bakgrunn for besøket

Den norske ambassaden i Praha har i år bidratt med å arrangere Gratias Tibi, en pris som blir delt ut til engasjerte ungdommer. Hovedpremien var en studiereise til Oslo med formål å sette fokus på aktiviteter, holdninger og handlinger av ungdommer som har bidratt til positiv utvikling i samfunnet og i eget lokalmiljø.

Vinnerne av årets pris hadde som ønske å få bredere erfaring med frivillig arbeid og ba om å få bruke en av dagene i Oslo på å jobbe frivillig for en norsk organisasjon. Studentene pekte ut et par norske organisasjoner som kunne være relevant og morsom erfaring, blant annet Natteravnene.

I tillegg til å bli med Natteravnene ut, tilbrakte de tre studentene også tid med Aktiv Ungdom, som er en del av Erasmus+, EUs program for utdanning, opplæring, ungdom og idrett. Den tredje organisasjonen de besøkte var ORKIS, Røde kors sitt ressurscenter, en møteplass for ungdom, som blant annet tilbyr gametekling og leksehjelp.



Overrekkelse: SpareBank1 og EiendomsMegler1 overrakte Natteravnene en kjærkommen sjekk på kr. 5745,-. Fra venstre: Heidi Evensen, banksjef SpareBank1, Kjetil Jordet, avdelingsleder EiendomsMegler1, Louis Thieu, rådgiver SpareBank1 og Lars Norbom, generalsekretær i Natteravnene.



Sparedusj: I denne sparedusjen kunne folk være med på å samle inn verdisedler under markedsdagen i Torggata. (Foto: Louis Thieu, SpareBank1)

Hyggelig donasjon

I begynnelsen av september fikk Natteravnene overrakt en hyggelig sjekk fra SpareBank1 og EiendomsMegler1. Pengene var et resultat av en «Sparedusj»-aktivitet under markedsdagene i Torggata et par uker tidligere.

Av Anette Haugen

Da Torggata gateforening arrangerte markedsdager 22. august, deltok også SpareBank1 og EiendomsMegler1 utenfor sine nye lokaler på hjørnet av Youngstorget og Torggata, der de flyttet inn i januar. Aktiviteten deres var en såkalt «Sparedusj», der forbi-passerende kunne gå inn og prøve å samle verdisedler. Summen de greide å samle sammen var på 5745,- kroner.

— Vi hadde allerede på forhånd bestemt at pengene skulle gå til Natteravnene. Vi hadde flere aktuelle navn og gode formål på

blokka, men med vår beliggenhet syntes vi det var naturlig og støtte opp om Natteravnene her i nærmiljøet vårt. De gjør en viktig jobb i sentrum, som også kommer oss til gode. Torggata er en gate i vekst og vi ønsker naturligvis at det skal være trygt å ferdes her, sier Heidi Evensen, banksjef i SpareBank1.

Mer samarbeid

Generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom, mottok sjekken med stor takknemlighet og følgende ord:

— Det er hyggelig å få en gavesjekk fra det lokale næringslivet i Oslo. Vi har jo tidligere også samarbeidet med SpareBank1. Det er de som har gitt oss scooterne våre og vi samarbeidet også for et par år siden om den rosa jentetaxien, som brakte kvinner trygt hjem fra byen. Vi håper på å få til mer samarbeid i framtiden.

Trenger du noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefon-tjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål. Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Barneombudet 22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år. Tlf: Man–fre kl. 09–15. Nettjenesten: Klar melding eller Facebook.

www.barneombudet.no

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barns mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.

www.barnevakten.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser 948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende. Ta kontakt på telefon: 948 17 818 eller mail:

info@nettros.no
www.nettros.no

Alarmtelefon for barn og unge 116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge. Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.

Man–fre kl. 15–08. Helgene:

Døgnåpent. www.116111.no

Amathea 815 32 005

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.

Åpent: Man–fre kl. 08–20.

www.amathea.no

Røde Kors-telefonen for barn og unge 800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med.

Tlf: Man–fre kl. 14–20.

Chat: Tir–tors kl. 17–20.

www.korspahalsen.no

Dopingtelefonen 800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.

Åpent: Man–fre kl. 09–15.

www.dopingtelefonen.no

Kirkens SOS 815 33 300

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er.

Tlf: Døgnåpent. Chat: man–tors kl.

18.30–22.30. www.kirkens-sos.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbruk, digital mobbing, personvern mm.

www.medietilsynet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.

www.ung.no

Klara Klok

Informasjonstjeneste om helse, forhold og familie, rusmidler og seksualitet, med primær målgruppe unge i alder 10–30 år. Har egen spørreside.

www.klara-klok.no

Ungdomstelefonen 810 00 277

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.

Åpent: Søn–fre kl. 18–22.

www.ungdomstelefonen.no

RUSTelefonen 08588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk. Du kan være helt anonym. Tlf: Man–søn kl. 11–19. Chat: Man–fre kl. 14–17.

www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbrukte 800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn. Døgnåpent.

www.incest80057000.no

Bekymringstelefonen voksne for barn 810 03 940

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.

Tlf: Man–fre kl. 09.30–14.30.

Nettjeneste: Døgnet rundt.

www.bekymring.no

Nystartet gruppe



Trofaste: Janniche, Heine og
Lena Christine er blant den faste
troppen som stiller. (Foto: privat)

Gruppe på Straume

Et kvarter med bil utenfor Bergen ligger Straume, et kommunesenter med stor tilvekst og mye utbygging. I vår fikk de sin egen natteravngruppe, takket være en ildsjel som tidligere gikk natteravn i Bergen sentrum, men som nå synes det er viktig å være til stede i eget nærmiljø.

Av Anette Haugen

Allerede da Tone Bjørøy for et års tid siden flyttet til Straume, begynte hun å legge planer for en egen natteravngruppe.

Straume er et utbyggingsområde, der det er store planer om å skape en ny stor kystby. De har allerede et av Vestlandets største handelssentre, Sator Storsenter. Om det per i dag ikke finnes puber og andre typiske utesteder i nabolaget, har de både kino, treningssenter, ungdomsklubb, flere pizzarestauranter og andre tilbud både til ungdom og til et litt mer voksent publikum.

Erfaren natteravn

— Jeg begynte å jobbe med dette i januar og 24. april i år hadde vi vår første vandring. Jeg har tidligere gått natteravn i Bergen sentrum, men da vi flyttet hit syntes jeg det var bedre å gjøre det i eget nærmiljø. Jeg har selv en tenåringsdatter og synes det er viktig å vite hva som rører seg i nabolaget hun beveger seg i, sier Tone Bjørøy, leder av Natteravnene avdeling Straume.

Foreløpig er gruppen en underavdeling av Natteravnene i Bergen sentrum. I og med at de ikke har eget styre og Tone er både leder og organisator, har det vært fint å få en del hjelp fra leder av gruppen i Bergen, Inga-Alice Næss Blaha. Tone understreker at hun også har flere svært gode medhjelpere i egen gruppe, likevel medgir hun at det har vært — og er mye jobb.

— Vi har per i dag en liste med 53 navn, men dessverre er det langt fra alle som er



Samarbeid: Natteravnene på Straume samarbeider gjerne med lokale MC-ravner. Da dekker de et stort område. (Foto: privat)

aktive. Hver mandag sender jeg ut en melding til alle på listen med forespørsel om å gå til fredag. Vanligvis får jeg kanskje ti svar, der flere ikke kan. Likevel har det vel bare vært to ganger vi har vært nødt til å avlyse, forteller ildsjelen, som selv vanligvis går hver fredag.

Rekruttering

Det har også tidligere eksistert en natteravngruppe på Straume, men det er så lenge siden at Tone måtte begynne helt fra bunnen for å få i gang den nye gruppa. Rekruttering har skjedd gjennom Facebook, omtale i lokalavisen og gjennom annonsering på storsenteret. Hun har også vært på skolen for å prøve å rekruttere. Det er to ungdomsskoler på Straume. Foreløpig har hun kun vært på den ene, men responsen var dessverre ikke helt som forventet.

— Det forundrer meg litt at ungdomsforeldre generelt ikke er mer interessert enn de virker å være. For egen del synes jeg det er svært viktig å bli kjent med nabolaget der datteren min vokser opp. Jeg jobber selv innen rusomsorgen og vet dessverre at mange unge kommer svært tidlig i kontakt med ugunstige miljøer og rusmidler, sier tenåringsmoren.

Om hun som aktiv natteravn ikke har gått på noen som setter sprøyter på Straume, slik hun har i Bergen sentrum, finner de til

stadighet brukte sprøyter som folk har kastet fra seg. De fjerner dem, men uka etter er det nytt brukerstyr å plukke opp på de samme stedene. Hun vet ikke hvem brukerne er, kanskje foregår det på dagtid, og kanskje settes det metadon i en del av tilfellene. Hun ser godt forskjell på utstyret, men uansett skjer det ting i nærmiljøet.

Samarbeid

Selv om Natteravnene på Straume tar seg av det aller meste av jobben med rekruttering og organisering selv, har de et viss samarbeid med frivilligsentralen. I tillegg til at de får bruke lokalene deres, bidrar frivilligsentralen med litt annonsering og idekasting. Natteravnene er også svært takknemlig for at Egon sponser dem med pizza hver fredag de er ute.

— Hver tredje måned er vi også invitert på SLT-møter i kommunen, sammen med barnevernet, politiet, vektere, psykiatrisk team og andre foreninger og etater som trenger informasjon om hva som skjer

Natteravnene avdeling Straume

- Startet i januar 2015, med første vandring 24. april.
- Møtested: Frivilligsentralen på Sator Storsenter.
- Går hver fredag fra kl. 19.30 til kl. 24.00, med unntak av ferier og helligdager.
- Leder for gruppen: Tone Bjørøy.
- Interesserte kan ta kontakt på tlf: 90914420.
- Har egen Facebookside, med navn Natteravnene Avd Straume.

Ildsjel: Etter å ha gått natteravn i Bergen sentrum i mange år startet Tone Bjørøy en egen natteravn-gruppe på Straume, der hun nå bor. (Foto: privat)



rundt om i kommunen vår, forklarer Tone Bjørøy.

De har videre et godt samarbeid med politiet. De har telefonnummeret sentralt og hver torsdag får de en mail med informasjon om hva som skjer i nærmiljøet – og om det er noe de bør holde spesielt øye med. Likevel har natteravnlederen et lite ønske. Hun skulle gjerne hatt direktenummeret til en av patruljene som kjører i deres område. Det er det vanskelig å få. Siden hun først må ringe sentralt, har hun opplevd at det har tatt veldig lang tid å få respons.

En god runde

Når Natteravnene på Straume er ute og går, er det en selvfølge å gå innom ungdomsklubben som ligger på senteret. Her ligger også Tremorkirken som har diverse aktiviteter, og der mange av de samme ungdommene er innom. Et annet sted med ungdom er Basecamp, der alle mellom 13 og 18 år kan komme for å gjøre lekser. Noen ganger har også butikkene på Sator nattåpent, da er det mye liv på senteret lenge utover kvelden.

– Vi går gjennom senteret og drar også alltid innom Foldnes kirke som ligger et stykke unna. Dette er et fint område, ved et vann, der det kan være en del folk og aktivitet. Dette er et av stedene der vi dessverre også finner en del brukerstyr, forteller den erfarne natteravnen.



Ute: Et knippe natteravn på SotraPlassen. (Foto: privat)

Årsaken til at de er ute nettopp i tidsrommet fra klokka 19.30 til 24.00, er at det er denne perioden politiet mener behovet er størst. De skulle gjerne vært til stede når nattbussene kommer tilbake fra byen også, men da må de holde på fram til rundt 03.30 og det blir for sent, ikke minst når det er mange av de samme natteravnene som stiller opp uke etter uke.

Trenger flere

Selv om Natteravnene på Straume har en fast kjerne som går mye – og noen trofaste som stiller en gang i blant – har de altså et klart behov for flere som kan være med på å trygge nærmiljøet alt fra en enkel fredag i halvåret til litt oftere. Normalt er de tre-fire natteravn som er ute, men de har faktisk også vært nærmere 30.

– Spesielt før valget var det et trøkk med politikere som ville ut å gå, jeg håper flere

av dem fortsetter. Vi prøver dessuten å rekruttere noen egne MC-ravner. Det er store avstander her og de kan komme seg mye raskere rundt. Vi har hatt besøk av MC-gruppa på Åsane, men de holder til et stykke unna, påpeker Tone Bjørøy. Blant de trofaste natteravnene på Straume i dag, er det like mange beste-foreldre og godt voksne som bidrar, som foreldre til ungdommer. De har også med seg noen unge gutter i tjueårene. Denne blandingen av folk, setter natteravnlederen stor pris på. Hyggelige er det også med alle de positive tilbakemeldingene de får fra folk når de er ute og går.

Bli med!

Den svært aktive natteravnen i Straume kommer gjerne med en oppfordring til andre om å stille som natteravn, både i sitt eget nabolag og andre steder. Hun sier:

– Meld dere på. Det er viktig å være ute i nærmiljøet der barna og barnebarna vokser opp. Vi voksne må vite hva som rører seg der ute. Samtidig er det en fin anledning til å få seg frisk luft og litt trim. I tillegg kommer det sosiale. Du blir kjent med folk du aldri ellers ville blitt kjent med, på tvers av alder og yrker. Selv har jeg fått mange nye bekjente, både yngre og eldre. Så sant du har helse til å være med å gå, er alder ingen hindring – alle kan bidra.

Kjekt og givende

«Jeg får mye mer igjen enn jeg gir!»
Inga-Alice Næss Blaha har gått natteravn i Bergen Sentrum i snart 20 år. Hun er ute minst en gang i måneden, som regel oftere – og hun har ikke tenkt å gi seg med det første. Ikke så lenge hodet og bena fremdeles er friske og raske.

Av Anette Haugen

Allerede da natteravngruppen i Bergen Sentrum ble startet i 1992, var Inga-Alice Næss Blaha (69) involvert. Hun og ektemannen jobbet som fotografer og mannen hennes var også reklameutdannet. Fotostudioet deres ble dermed spurt om å lage logoer etc til Natteravnene.

— Helt fra første stund var jeg veldig interessert i det de drev med og bestemte meg for at jeg ville være med å gå. På grunn av mye jobb fikk jeg det ikke til helt i starten, men både Thor Brekkeflåt – som startet gruppen— og en annen nabo, Bruce Mc. Kibben, «maste» på meg, slik at jeg endelig kom i gang i 1996, forteller den ivrige og aktive natteravnen.

Leder

Da Inga-Alice begynte å gå natteravn hadde hun selv en sønn på 17 år. Hun hadde også en del med andre ungdom å gjøre, gjennom ulike engasjement. Forebyggende arbeid interesserte henne veldig, noe det fremdeles gjør. Hun ble heller ikke skuffet etter sine første natteravnrunder i Bergen sentrum. Dette var akkurat så givende som hun hadde trodd. — Jeg ble ganske raskt valgt inn i styret som vara og allerede året etter, i 1998, ble jeg leder. Det er jeg fremdeles. Bruce Mc. Kibben er revisor og også fremdeles aktiv. Da jeg ble leder valgte vi dessuten å registrere oss i Brønnøysund, forklarer natteravnlederen.



Trofast natteravn: Inga-Alice Næss Blaha har gått natteravn i snart 20 år og har ingen planer om å gi seg. (Foto: privat)

Om hun er leder for gruppen, er hun likevel blant de ivrigste til selv å gå natteravn i helgene. Hun er ute minst en gang i måneden. Ofte blir det flere ganger. Med unntak av helligdager og skoleferier, er gruppen ute og går både fredager og lørdager fra kl. 23.00.

Livsstil

— Det har blitt en del av min livsstil. Hvorfor jeg gjør dette, er vel fordi folket gir oss så mye tilbake. Vi møter masse flott ungdom og får også mange hyggelige tilbakemeldinger fra de voksne. Samtidig har vi det så kjekt sosialt i gruppen. Vi er en stabil gjeng og er heldige som har lokaler så sentralt midt i sentrum, ikke så langt fra der jeg bor, sier Inga-Alice. Natteravnlederen jobber med forebyggende arbeid også i sitt daglige virke og sitter i flere forebyggende brukerutvalg. Det betyr at hun har en del kontakter, blant annet ved Høgskolen. Det bidrar til at de lett får med seg unge ut til å gå natteravn — også utvekslingsstudenter. Det synes hun er veldig bra.

De har imidlertid også en «besteforeldregruppe» som er svært aktiv. De har blant annet fått tilbakemelding fra en ungdom om «at hvis han er dritings, vil han heller bli hjulpet av besteforeldregruppa enn av de yngre natteravnene». Det synes gruppa er en hyggelig attest.

Som en familie

Natteravngruppen i Bergen Sentrum har god dialog med Politiet og Utekontakten, og tar kontakt om det skulle være noe når de er ute. Ellers fokuserer de selv mye på å kunne gi rask og enkel førstehjelp fram til for eksempel AMK kommer, og på å kunne dempe konflikter ved litt «laid-back» mekling. Med det kommer de langt. — Jeg synes jeg får mye mer igjen for å gå natteravn enn det jeg gir. Vi får flotte tilbakemeldinger og det er godt å være sammen med «gjengen». Vi er nesten som en familie eller god vennegjeng. Så lenge bena holder til å gå gatelangs og hodet holder til å tenke klart og til god dialog, kommer jeg til å fortsette, fastslår den engasjerte natteravnen.

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer artikler som sto på trykk ti år tilbake i tid, den gang bladet het «Respekt». Saken under er hentet fra det niende bladet som ble utgitt, nr. 3 – desember 2005. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Julebordstria

Også for ti år siden passet Natteravnene på i julebordstida. Det ble til og med gitt ut en brosjyre med «Julebordvettregler». Her er en smakebit på hva bladet Respekt skrev i desember i 2005 – og noen av rådene til både deltakere og arrangører.

Den norske julebordstradisjonen gir det norske folk nærkontakt med sine vikingrøtter. Vi gir deg rådene du bør ha på innerlomma.

For deltakerne:

- Legg ikke ut på julebordets gleder uten trening.
- Vær rustet mot sjenerøse økevittglass, selv på korte turer. Vann er også en drink.
- Gå ikke alene, allier deg med kolleger og sørg for egnet transport hjem.
- Dra hjem i tide, det er absolutt ingen skam å snu. Legg deg inn på hotell om nødvendig.
- Spar krefter. Vent med fugledansen til et selskap av mer privat karakter.

Til arrangører/ledere:

- Sørg for transport til julebordsgjestene, både til og fra selskapet.
- Involver medarbeiderne i julebordsplanene, da tar de også mer ansvar for at arrangementet skal bli vellykket.
- Gå foran som et godt eksempel. Det er mange fornuftige nivåer mellom festbrems og bajas.
- Begrens tilgangen til gratis drikke – selvbetalte drinker er ofte tyngre å svelge.
- Selskapsleker og aktiviteter begrenser alkoholkonsumet, og setter en fortreffelig stemning på festen.





Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattestid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
- Planlegg hjemreisen: Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen). Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.

Konkurranse

HVOR ER PARAPLYEN?

Hvor i Norge befinner natteravnparaplyen seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. februar, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning i forrige nummer var: Flåm i Sogn og Fjordane.

Vinner av en premie denne gang er: John-Olav Jacobsen fra Oslo. Vinner i nummeret før, der løsningen var Ekebergparken i Oslo, var: Beate Lill Hansen. Premier er sendt i posten. Følg også vår konkurranse på Facebook. Med jevne mellomrom stiller vi samme spørsmål der. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på «Paraplyens vandring».

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Norpost
som besørger gratis
utsending av
rekrutteringsmaterieill.



Norske Shell
som sørger for gratis
drivstoff til bilene våre.



Hafslund ASA
som bidrar med
engasjement og
økonomisk støtte.

Norske studenter bryr seg!

Det er en myte at norsk ungdom ikke er samfunnsengasjert. Det fastslår Pamir Ehsas (21), initiativtaker til Studentaksjonen, der de har samlet inn 400 000 kroner til skolegang for barn i Afghanistan. Gatelangs har stilt den engasjerte studenten noen spørsmål:

Hva er egentlig Studentaksjonen?

— Studentaksjonen er en nasjonal innsamlingsaksjon drevet av norske studenter, med mål å sikre afghanske barns rett til utdanning. Aksjonen fant sted for første gang i år. Da gikk flere hundre studenter med bøsser i Bergen, Oslo og Trondheim. Takket være årets aksjon er 450 barn i Faryab-provinsen i Afghanistan sikret skolegang. Neste år vil aksjonen bli betydelig større. Vi skal da utvide med fire nye norske byer og to nye land: Danmark og Sverige.

Hvordan ble initiativet tatt – og hvorfor Afghanistan?

— Jeg ble født under borgerkrigen i Afghanistan, men vokste opp i Norge. Mens jeg vokste opp i Norge, ble millioner av barn fra mitt generasjonskull fratatt retten til å komme så langt som jeg har gjort. Som jusstudent har jeg fått oppleve hvor avgjørende utdanning er. Mitt aller største ønske er å tilby samme muligheter til dem som ikke har vært like heldige som meg.

— I dag er en gruppe med barn, på størrelse med befolkningen til Norge, berøvet retten til utdanning i Afghanistan. Over halvparten av afghanske barn i dag har aldri satt foten i et klasserom. En tredjedel kan verken lese eller skrive. Konsekvensene er barnearbeid, analfabetisme, fattigdom og konflikter i et land som for lengst har stagnert. Det som også gjør at Afghanistan skiller seg ut, er at landet de siste 150 årene har blitt invadert fire ganger av stormakter. Landet blir brent ned til ruiner ved et hvert forsøk på å



Engasjert: Pamir Ehsas har blant annet grunnlagt organisasjonen «Brighter Tomorrow» og tatt initiativ til «Studentaksjonen». (Foto: Paul Patrick Børhaug)

bygge opp en velfungerende stat. Vi vil sørge for en langvarig innsats der disse barnas rop faktisk blir hørt.

Fortell litt om selve innsamlingsaksjonen?

— Vår hovedsamarbeidspartner er Kirkens Nødhjelp og alle innsamlende midler går uavkortet til deres arbeid med å utdanne barn og unge i Faryab-provinsen i Afghanistan. Vi valgte dette formålet fordi Kirkens Nødhjelps arbeid er rettet mot dem som er aller hardest rammet og har falt ut av ordinær skolegang. Det vil si at det er et stort fokus på jenter og funksjonshemmede barn. Vi begynte arbeidet kun to måneder før aksjonsdagen, likevel klarte vi i tre storbyer å samle inn 400 000 kroner.

Det var over all forventning og vil resultere i at 450 nye barn blir inkludert i prosjektene til Kirkens Nødhjelp, slik at de får den utdanningen de har krav på.

Litt om ditt engasjement generelt...

— Bakgrunnen min har gitt meg en ekstra motivasjonsvilje, på og utenfor skolen. Helt siden jeg var liten har jeg drømt om å bety noe, om å gjøre en forskjell i en verden som er blodig urettferdig. Jeg har satt meg klare mål om alltid å søke utfordringer og å hjelpe de som er svakest stilt i samfunnet. Som svar på dette har jeg grunnlagt to veldedige organisasjoner, vunnet åtte talentprogrammer, fire priser og fått stipender til en verdi av 200 000 kroner. Jeg har to deltidsjobber, fått toppkarakterer, har sittet i ungdomsredaksjonen til Aftenposten og er nå også Si ;D-kommentator for Aftenposten. Og så studerer jeg jus ved universitet i Oslo.

— Dette er mål jeg har satt meg, og som jeg har lyktes med. Veien frem til målstrekken har aldri vært lett. Jeg har mislyktes mange ganger, men har aldri gitt opp. Det er det som betyr noe.

Hvorfor er det viktig at unge engasjerer seg?

Min generasjons ungdommer vokser opp i en historisk epoke hvor vi ikke har råd til å begå de samme tabbene generasjoner før oss har gjort. Vi har ingen andre valg enn å være engasjert og aktivt bekjempe vår tids utfordringer. Jeg tenker da ikke bare på utdanning, men også på klimautfordringene vi møter på.

— Når det er sagt, vil jeg understreke at det er en myte at norsk ungdom ikke er engasjerte nok. Vi brenner for andres velvære. Vi drives ikke av penger og status, men av global rettferdighet. Studentaksjonen er et eksempel på hvor hardt vi jobber for at andre skal få det bedre. Det er derfor jeg er av den oppfatning at vi kommer til å takle de utfordringene som står foran oss.

Rasta Senter i Lørenskog.

På Rasta Senter i Lørenskog kommer det for salg 24 selveierleiligheter. Det er tre etasjer med boliger i 5. 6. –og 7.etg. De tre boligetasjene er helt like, med 8 stk. leiligheter på hvert plan, 7 to-roms og en treroms. Størrelsen varierer fra ca. 44m² til 67 m², men de fleste leilighetene ligger på rundt 50m².



Adresse Rastafaret 12
Bra Ca. 43-67 kvm
Eieform Eierleiligheter
Antall soverom 1-2
Byggeår Antatt ferdigstilt innen
01.04.2016

Andreas Bygdås
Eiendomsmegler
Mobil 922 46 713
E-post: andreas.bygdas@krogsveen.no

Visning **Meld din interesse idag og bli holdt orientert om salgsstart.**

Meglers prisvurdering **Kontakt megler**



Gatelangs

B-blad

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

**Vi vil rette en stor takk
til Natteravnene for flott arbeid.**



Din trygghet. Vår lidenskap.