



Gatelangs

Natteravnene - Gatelangs siden 1990

Nummer 4 - desember 2017 - 16. årgang

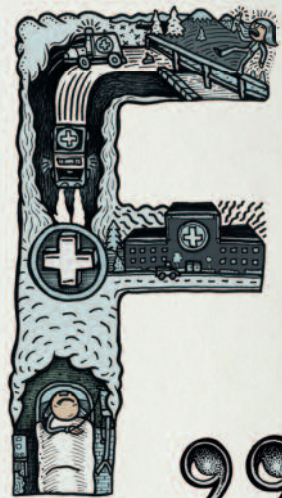


LYSVANDRINGER:
MAGISK STEMNING

GATEFOTBALL:
STORT Å DELTA I VM

Tema:
Lys i
mørket

66



99

**SIER DU "SEFF" TIL Å KJØPE ALKOHOL TIL MINDREÅRIGE,
ER DU MEDANSVARLIG FOR DET SOM SKJER ETTERPÅ.**

Hvert år blir mange mindreårige utsatt for ulykker, vold og overgrep som følge av alkoholinntak.

Langer du alkohol er du også medansvarlig for dette. Les mer om farene på vennelanging.no



VINMONOPOLET



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Zoom Grafisk • Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG**POSTADRESSE:**

Natteravnene Oslo,

Storgata 28,

0184 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

NATTERAVNENES STYRE:

Sander Brink (styreleder)

Siri Skrøder

Marianne Sætrang Lunde

Kim Marius Ilmo Bolin

Eva Raknerud Braathen

Olav E. Storm (vara)

Gaute Bergmo (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Trykksak



241 501

Zoom Grafisk,
Drammen, har rett til
å benytte svanemerket
på sine trykte
produkter.

Forsidefoto: Anette Haugen

Side3-foto: Freepic

Det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket

Det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket, skal vi tro den kinesiske filosofen Konfucius. Selv om Konfucius døde 479 år f. kr., høres jo dette fortsatt fornuftig ut.

Høsten er kommet og med den mørketiden. Hva er vel da mer naturlig enn å velge temaet «lys i mørket» for denne utgaven av Gatelangs. Gjennom høsten er det mange ildsjeler som gjennom ulike kulturelle aktiviteter, bidrar til å lyse opp i høstmørket.

Denne utgaven skal handle mye om nettopp lys. Vi besøker blant annet tre ulike lysfestivaler langs Akerselva, Alnæelva og ved Hvervenbukta. Natteravnene hadde i år som i fjor stand langs Akerselva.

Vi besøker også en lokal gruppe i Oppegård og vi ser nærmere på folkehelseinstituttets statistikk i forhold til rusmidler, som gir grunn til optimisme.

God vandring i høstmørket!



Innhold

Leder	3
Landet rundt	5
Lyser opp høstkvelen	6
Vakker lysvandring i Hvervenbukta	8
Kveldstur med lys og varme	10
Lyser opp i lilla	11
Kjempestort å spille VM	12
Lys, varme og musikk i stua	14
Natteravnskolen	16
Nytt om Natteravnene	18
Forskning: Bruk av rusmidler	20
Profil: En fin måte å bidra på	23
Prtrett: Trygge voksne	24
Kjørt trygt hjem av ordføreren	27
Fra arkivet: Radioreportasje	28
Ungdommens stemme	30



Stemningsfulle ellevandringer i Oslo. Fra side 6.

Neste Gatelangs kommer i mars.
Frist for innspill er 1.februar 2018

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no

Natteravnner landet rundt...

Harstad

Natteravnene i Harstad melder på sin facebook-side at de trenger flere natteravnner og MC-ravnner – og anmoder folk om å melde seg. De sto blant annet på stand i byen under natteravnndagen i september for å verve nye medlemmer.

Surnadal

Natteravnene i Surnadal holder rusrelatert førstehjelpskurs på Røde Kors-huset på Bøvra, meldte lokalavisa Driva i begynnelsen av oktober. Kurset ble holdt av ambulansepersonell torsdag 5. oktober og var åpent for alle som er – eller ønsker å bli natteravnner. Natteravnene i Surnadal ønsket spesielt pensjonister velkommen blant sine 80 natteravnner.

Gjøvik

Natteravnene i Gjøvik arrangerte i samarbeid med politiet et informasjonsmøte i midten av september. Her oppfordret de spesielt tenåringsforeldre til å møte opp, meldte Oppland Arbeiderblad. «Det er ikke noe skremselemøte, for egentlig står det bra til i Gjøvik. Men fristelsene er mange og alt av rusmidler er tilgjengelig, hvis man vil», sa politirådgiver Nan Inger, til avisa. Ted Sønnes i Natteravnene oppfordrer samtidig ungdomsforeldre til å melde seg som natteravnner. De trenger flere – og kan du bidra bare én kveld er det flott.

Nesttun/Fana

Natteravnene på Nesttun gir seg, melder Fanaposten. «Folk stiller ikke lenger opp for å gå, og da ser jeg ikke noen annen mulighet enn å avvike», sier natteravn Erling Birkeland til avisa. Han mener de startet opp i 1997-1998 og har holdt det gående i 20 år. På det meste var de 100 som forpliktet seg til å gå natteravn to ganger om høsten og to ganger om våren. Nå var de rundt 20 personer igjen, noe som ikke er nok til å fortsette. Natteravnene på Nesttun hadde satt opp vandring fem fredager i høst – og 22. september var foreløpig den siste kvelden.

Sarpsborg

Sarpsborg har hatt natteravnner i noen år, men da Utekontakten flyttet mistet de muligheten til å bruke deres lokaler hvor de hadde tilholdssted, melder Sarpsborg Arbeiderblad. De fryktet å måtte legge ned, men etter at natteravnnsjefen i byen, Hilde Pernille Øvstetun, la ut en melding om hjelp på facebook, løste det seg. Høyre-politiker Marit Kildedal så innlegget og kom til å tenke på Scandic-hotellet i byen. Hotelldirektør Tron Bjørnli svarte umiddelbart ja, siden de uansett har folk på jobb hele natta – og han synes Natteravnene gjør en fantastisk jobb.

Sandefjord

Sandefjord Blandede Kor's veldedighetskonsert i Skulpturpaviljongen på Midtåsen 30. mai i år, resulterte i 7 000 kroner til Natteravnene, melder Sandefjords blad. De skriver videre at korets medlemmer hvert år har en intern avstemming for å velge «årets gode formål», og i år var det Natteravnene i Sandefjord som trakk det lengste strået. Natteravn Brit Lyngstad var til stede da pengene ble overrakt. Hun hadde samtidig en liten bønn: Har du en ledig lørdagskveld, så er valget enkelt for hvordan den kan tilbringes – som en ekte natteravn.

Fargerikt: Det var mange fargerike kreasjoner og mye vakkert å se i høstmørket.

Lyser o

Hele Oslo og omegn virket å ha tatt turen til Akerselva under årets Elvelangs i Fakkellys. Tidvis var det saktegående kø, men det så ikke ut til å legge noen demper verken på publikum eller artistenes innlevelse og opptreden. Det ble en vakker kveld i varme og fine omgivelser.

Tekst og foto: Anette Haugen

Hvert år, på den torsdagskvelden som er nærmest høstjevdøgn, erstattes den elektriske belysningen langs Akerselva med 4 000 fakler. Samtidig inviteres publikum til en stemningsfull vandring langs elva, der de kan oppleve forskjellige kulturinnslag underveis – i form av lys, dans og toner, både fra amatører og profesjonelle aktører.

Det er høstjevdøgnets symbolikk, knyttet til naturens syklus gjennom lys og mørke, som skal gi aktørene inspirasjon til kunstneriske tema og utfoldelse. Programinnslagene skal samtidig ta hensyn til elva og omgivelsene gjennom skogspartier, bakker, sletter og mer urbaniserte områder.

God respons

– Arrangementet ble av publikum, i forbindelse med tusenårsjubileet, kåret til et av de beste arrangementene. Den gode oppslutningen og tilbakemeldingene gjorde at bydelene ønsket å gjenta og utvikle konseptet. I år ble

Opp høstkvelden



Kunst: Det var mange kreative innslag å se langs elva.

det arrangert for 18. gang, forklarer Liv Husby, enhetsleder for kultur i bydel Nordre Aker i Oslo kommune. Hun legger til at de nesten utelukkende får positive tilbakemeldinger. Elvelangs er blitt et arrangement byens innbyggere setter stor pris på, og det kommer også mange besøkende langveisfra. De eneste negative tilbakemeldingene de har fått er at det er for mye folk. Det forsøker de å gjøre noe ved gjennom tiltak som sprer publikum bedre. I år hadde de blant annet en ny hovedscene.

På spørsmål om hvem som kan delta på stands og med aktiviteter, svarer hun:

— Alle som ønsker, både amatører og profesjonelle, kan i prinsippet melde seg på, bare det passer inn i konseptet. Vi inviterer spesielt lokale kulturaktører i bydelene og institusjoner langs elva til å bidra. Totalt deltar rundt 1 000 frivillige, både med innslag og vakthold.

Lys i mørket

Elvelangs arrangeres alltid torsdag nærmest høstjenvdøgn, da dag og natt er like lange.

— Det er en fin måte å hilse høsten og den mørke tiden vi går inn i velkommen. Vi tror arrangementet bidrar til samhold og fellesskap. Vi oppfordrer folk til å gå rolig og oppleve underveis, og ser på Elvelangs som en stor dugnad av Oslos befolkning, enten man deltar som frivillig, profesjonell eller som publikum, sier Liv Husby. Hun synes det er fint å se mangfoldet

av innslag — her finner du alt fra spektakulært artisteri til små, enklere ting, som hjerteformasjoner av fakler og små installasjoner laget av barnehagebarn.

Tradisjon

I tillegg til kunstneriske innslag, har også en del frivillige og andre humanitære organisasjoner stands ved elveleiet, blant disse var i år, som flere tidligere år, Natteravnene. Med oplyste natteravnparaplyer sto de fint plassert ved siden av Røde Kors og Amnesty International. I år hadde de laget en quiz og mange stoppet både for å gi ros og høre om Natteravnenes virke.

Blant disse var Hedda Dolsvåg, opprinnelig fra Kristiansand, men nå ny student i Oslo. Hun hadde tatt turen sammen med studievenninnen Cornelia Bull og hennes mor Anne-Marie Christophersen, begge fra Asker. Til tross for at de ikke bor i Oslo selv, har de vært med på Elvelangs nærmest hver gang siden oppstarten i år 2000.

— Vi er på bli-kjent-tur i byen med Hedda. Vi har vært med i all slags vær og vind helt siden år 2000. Det er kjempekoselig. Først spiser vi litt godt, så tar vi turen nedover som en treningstur. Om det er noe negativt, må det være at det er alt for mye folk. Vi håpet nesten på dårlig vær, da blir det færre. Men det er uansett et strålende arrangement, en fin lysopplevelse i høstmørket. Vi kommer jo tilbake år etter år, påpekte Anne-Marie og Cornelia.



Fin høsttur: Hedda Dolsvåg, Cornelia Bull og Anne-Marie Christophersen stoppet opp for en prat på standen til Natteravnene. Det er tradisjon å delta på Elvelangs i Fakkellys.

Populært

At det var ekstra mye folk i år, må muligens været ta litt av «skylden for». Regnet uteble og temperaturen var behagelig. Samtidig skal selvfølgelig arrangementen ha stor ros for den flotte atmosfæren og stemningen de klarer å lage. Om det er mye folk, finnes det noen råd å følge: Det beste er å starte øverst og gå nedover mot sentrum. Det er mulig å gå motsatt vei, men da går du motstrøms og må til tider bryte deg fram, ikke minst der folk stopper opp og lytter til artistene. Et annet råd er rett og slett å ta deg god tid, gå rolig og nyt de fantastiske opplevelsene underveis.

Om Elvelangs

- Elvelangs i Fakkellys ble første gang arrangert under Oslos feiring av tusenårsjubileet i 2000 under navnet «Akerselva – byens lengste tigerrisp». Idéen oppsto i bydel Grefsen-Kjelsås som et arrangement ved badeplassen på Frysja, men utviklet seg snart til å omfatte hele Akerselva.
- Siden 2001 har arrangementet vært arrangert som «Elvelangs i Fakkellys». Elvelangs legges alltid til torsdag nærmest høstjenvdøgn, som gir mye symbolikk knyttet til lys og mørke.
- Bydelene langs Akerselva – Nordre Aker, Sagene, Grünerløkka og Gamle Oslo – arrangerer Elvelangs sammen med frivillige ildsjeler og med støtte fra samarbeidspartnere og sponsorer.

Vakker lysvandring

«Mitt nabolag» var tema for årets lysvandring i Hvervenbukta. Men det var langt flere enn de nærmeste naboene som deltok. Det var så fullt at det ble vanskelig å parkere, men de som kom fikk en flott opplevelse i høstmørket.

Tekst og foto: Anette Haugen

Mangfold var stikkordet da lysvandringen i Hvervenbukta ble arrangert tirsdag 19. september. Temaet var «mitt nabolag» – og i dette nabolaget skjer det mye forskjellig. Langs ruta, som bukker seg vakert langs sjøen, kunne folk glede seg over å lytte til alt fra korps og ulike kor, til sekkepiper og afrikanske rytmer.

Mange ulike foreninger, både fra bydelen og andre bydeler, sto også langs ruta og fortalte om deres aktiviteter for barn og voksne. Og naturligvis skal man ikke glemme lysene. Etter hvert som det ble mørkt kunne folk glede seg over alt fra å se sjøen gjennom lysende rammer til opplyste heliumballonger og et hav av andre lyskreasjoner.

Støtte opp

Denne tirsdagskvelden ble en vakker høstkveld på alle mulige måter, det var også Marianne Kristiansen, Monica Pedersen og hennes datter Vera (12) enige i. På spørsmål om hvorfor de deltok på vandringen, svarte de:

– Vi er med fordi vi har et godt nabolag og det er viktig å støtte opp om bydelen sin. Samtidig gir det en mulighet til å komme ut i naturen og få frisk luft. Det er første gang vi er med, men dette kommer vi helt sikkert til å gjøre igjen.

Monica og Vera bor i bydelen, mens venninnen Marianne bor på Siggerud. Hun går imidlertid ofte tur med venninnen her ved Hvervenbukta. Begge fortalte samtidig at de synes Natteravnene gjør en flott innsats. Monica går selv natteravn i nærmiljøet, mens Marianne gjorde det tidligere på Siggerud, da hun hadde tenåringsbarn.

Friluft og dagravning

På standen der vi møtte de tre, sto også Abdesamad og fortalte om organisasjonen



Dagravnere: Alle hverdager trygger dagravnene på Mortensrud nærmiljøet. De sto på stand for å fortelle om hva de driver med og for å rekruttere flere.

Wildx, en flerkulturell friluftsorganisasjon. De holder til på Høybråten, men syntes likevel det var fint å få stille her på Hvervenbukta. Selv kalte han seg fiskeriminister, med ansvar for fiske hos Wildx, som også tilbyr mange andre friluftsaktiviteter både for barn og voksne. Litt lenger bort i løypa fant vi dagravnene på Mortensrud, som informerte om sin aktivitet. De har de siste to årene gått dagravning i skoletida for å trygge ungdomsmiljøet. Per i dag er de cirka 15 aktive, men de ønsker seg flere. Natteravnene i bydelen var selvfølgelig også på plass, men de gikk rundt for å passe på og hadde ikke egen stand.

Starten

– Lysvandringen i Søndre Nordstrand ble arrangert første gang i 2010, men da gikk vi en litt annen rute, fra Hallagerbakken skole og ned til stranda i Hvervenbukta, forteller Inger Aguilar, prosjektleder for Oslo Sør-satsingen, med arbeidssted Søndre Nordstrand bydel. Hun forklarer at lysvandringen er en del av OXLO-uka, det vil si Oslo kommunes årlige holdningskampanje for å skape en inkluderende hovedstad med rom for mangfold og livsutfoldelse. Denne uka settes det fokus på at Oslo skal være en



Sang: Mange kor sto langs ruta og sang.

trygg by å bo i, der alle har rett til å bli sett, hørt og inkludert – og hvor all rasisme og diskriminering skal motarbeides. Det skjer alltid mye under OXLO-uka – og i bydel Søndre Nordstrand er ikke minst biblioteket og barnehagene aktive, det samme gjelder for mange lokale organisasjoner og foreninger. Ideen med en lysvandring var å gi en mulighet til å se alle lyspunktene i bydelen.

I det små

– Det er bydelen som står bak lysvandringen, men alt skjer i samarbeid med det lokale organisasjons- og kulturlivet. Heldigvis hadde vi Oslo Sør-satsingen og fikk dermed bevilget noen midler derfra til å kjøpe inn utstyr, forklarer prosjektlederen og legger til:

– Som det meste startet lysvandringen i det små, med noen hundre som møtte opp. Deltakelsen øker hvert år, men det avhenger veldig av været. OXLO-uka er alltid i uke 38 og ofte plasker regnet ned. I fjor derimot, var det sommer, folk badet og gikk med solbriller. Sola ville liksom aldri gå ned og det er jo heller ikke ideelt når vi skal lage lysopplevelser i mørket! Lysvandringen i Søndre Nordstrand er en liten lokal vandring og mye mindre enn Elvelangs ved Akerselva. Prosjektet har

ng i Hvervenbukta



Lys i mørket: Arrangementet har ikke all verdens med penger, men klarer likevel å lyse opp høstmørket på mange kreative måter.

ikke så mye penger, derfor håndlager og gjenbrukes ting. Det er en liten gruppe ansatte i bydelen som planlegger og gjennomfører arrangementet. I løpet av en arbeidsdag blir fakler, lanterner, lykter og pynt plassert rundt i skogen.

Viser fram bydelen

Alle kommunale tiltak og frivillige organisasjoner og foreninger inviteres til å delta under lysvandringen for å presentere arbeidet sitt. Noen stiller med aktiviteter, noen har med trommer, bålpanner og dansere, andre serverer boller, griller pølser eller vil bare prate med publikum. Mellom standene er det pyntet med lys, farger og musikk.

— Nesten alle bydelens enheter deltar, alt fra barnevernet, helsesøstre, fritidsklubber og tiltak rettet mot flyktninger. I tillegg er idrettsforeninger, barnekor, korps, dansegrupper og lokale kunstnere engasjert. Melafestivalen avslutter alltid på stranda. Ruta er to kilometer og lett å gå. Det er derfor også et forebyggende helsetiltak, fastslår Inger Aguilar.

Årets tema var «Mitt nabolag», der målet var å speile noe av alt det som foregår i bydelen. Åpningen kl. 19.00 skjedde i regi av bydelens BU-leder og leder for ungdomsrådet, samt lokale musikere. Deretter



Tradisjon: Vera (12) var på lysvandring sammen med moren Monica og hennes venninne Marianne. Her får de servert grillpølser på standen til friluftsgeselskapet Wildx.

slo Holmlia skolenes musikkorps an tonen og vandringen langs gangstien ved vannet kunne begynne. Klokket 21.00 ble det hele avsluttet med fakler, dans og papirlanterner på stranden, i regi av Mela. Været i år var perfekt for vandringen.

Tradisjon

— Lysvandringen har blitt en tradisjon og vi får mange positive tilbakemeldinger hvert år. Folk er glade for at det skjer noe lokalt, at de får innblikk i noe av alt som skjer og uttrykker glede over magien ute i naturen. Problemet er at det er på en tirsdag, slik at det kan bli litt sent både for

barnefamilier og eldre, men det er vanskelig å legge det tidligere, sier Inger Aguilar. På spørsmålet om hun føler at lysvandringen bidrar til å lyse opp i mørket også i litt overført betydning, svarer hun:

— Lysvandringen setter fokus på det positive ved mangfold og samarbeid. Det får vi til. Det har skapt et godt samhold i bydelen ved at ansatte er sammen om noe på en litt annen måte. Å lage møteplasser som gir beboere en felles opplevelse, er viktig. Publikum opplever noe hyggelig, trygt og positivt sammen. Det skaper et «felles vi», og det er gull verdt!

Kveldstur med lys og varme

Mange frivillige hadde vært ute og tent fakler foran lysvandringen langs Alnaelva torsdag 12. oktober. Været var på arrangørens side, så mange benyttet høstkvalden til å bli bedre kjent langs denne litt mystiske elva, som strekker seg fra Groruddalen ned mot sentrum.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det var ikke få fakler som var satt ut for å gi en varm opplevelse for alle som hadde valgt å komme seg ut i naturen for en hyggelig kveldstur midt i oktober. Om det ikke var like mange store lyskreasjoner underveis som ved Akerselvas arrangement, ble det en fin opplevelse, der lysene spilte på naturens og elvens egne elementer. Langs løypa ble folk underholdt av kor, korps og ulike foreninger, som også bød på kaker, kaffe, pølser og pinnebrød. En av dem vi snakket med underveis var Emil McKenna (14) som representerte Vålerenga-speiderne. Han fortalte at dette var en årlig og fin tradisjon, der folk kunne steke pinnebrød på bålet mens de fikk høre litt om speidern. Ved Bryn, der Østensjøvannet renner ut i Alnaelva etter å ha blitt ført i rør et stykke, sto Lise M. Johansen og Sigrun Antonsen og fortalte om Østensjøvannets venner og deres virke. Hver tirsdag stiller for eksempel 15-20 pensjonister på dugnad ved det flotte vannet. De jobber også hardt for at det ikke skal bli for mye ny bebyggelse i området rundt.

Litt historikk

Den første lysvandringen langs Alnaelva fant sted i i 2003. Som med de andre lysvandringene startet det i det små, og så har det økt på med aktiviteter og besøkende fra år til år. Arrangør er Alnaelvas venner, men de har stor hjelp av alle bydelene elva går gjennom, Stovner, Grorud, Alna og Gamle Oslo, der ikke minst Groruddalssatsningen har vært aktivt inne de siste årene.

— I tillegg deltar veldig mange frivillige organisasjoner. Det er vanskelig å fremheve noen uten å være urettferdig mot de andre, men jeg vil likevel fremheve det frivillige miljøet i bydel Alna, sier Vidar Berget, leder i Alnaelvas venner. Han var verken leder eller med som arrangør da lysvandringen startet opp, men han var med å gå den aller første vandringen og påpeker: — Det er to ting som er fantastisk i Groruddalen og Gamle Oslo: Den flotte naturen og det frivillige kulturlivet. På lysvandringen får vi vist fram begge deler. I Alnaelvas venner er vi opptatt av at så mange som mulig får med seg hvilken skatt Alna er for vår del av byen. Elven er fantastisk allerede i dag, men mye kan og må gjøres for at den skal bli enda bedre.

Stadig flere

Lederen forteller at besøket er stigende. De har ikke nøyaktige tall, men de siste årene har de foretatt tellinger tre steder underveis. Folk går så mye eller lite av strekningen som de ønsker. For eksempel lå tallet for Svartdalen på litt over 500 i 2011, mens det i 2016 var på 2500. I 2015 var imidlertid et litt spesielt år. Vidar Berget forteller: — Da var det så dårlig vær under lysvandringen at det fikk navnet «Petrø». Derfor ble det en utsatt vandring over en kort strekning på Grorud, der det var med utrolig mange Groruddeltakere (over 7000). Ser du bort fra dette, har det vært økende deltakelse år for år. Tilbakemeldingene Alnaelvas venner får på arrangementet har vært veldig positive, både fra de som deltar og fra de som ser at de gjør noe positivt for boligmiljøet. Samtidig får de også nyttige tilbakemelding av typen «for dårlig skilting her», «for få fakler der» osv.

— Om man tenker på det bildet avise- ne fremmer av Groruddalen som et sted å bo, så kan man vel absolutt si at lysvandringen langs Alnaelva kaster litt lys på de positive sidene ved bydelene våre, påpeker Vidar Berget.



Østensjøvannets venner: At vannet fra naturreservatet renner ut i Alnaelva vet nok ikke alle. Det går i rør under Brynsenteret, kunne Lise M. Johansen og Sigrun Antonsen fortelle.



Mye besøk: Emil McKenna representerte Vålerenga-speiderne, der de hadde hatt så mye besøk at det var tomt for pinnebrød. Mange stoppet likevel opp og varmet seg litt ved bålet.

Lyser opp i lilla

«Noen av de største miraklene i verden er ganske små!» Slik forteller Prematurforeningen omverdenen om de små miraklene som skjer når barn blir født så alt for tidlig, men der flere og flere nå overlever. En dag i året lyses bygninger opp i lilla for å hedre de små heltene.

Av Anette Haugen

Den 17. november markeres årlig Verdens Prematurdag. Det gjøres for å sette fokus på alle de små miraklene som skjer verden rundt når barn fødes for tidlig. Ny medisin og teknikk har gjort det mulig å redde stadig mindre og tidligere fødte barn. Mange av foreldrene til de aller minste går imidlertid en tøff start i møte, med lange sykehusopphold og mange bekymringer. For å bistå, ikke minst med informasjon, er det opprettet medlemsforeninger for prematurforeldre i mange land. Prematurforeningen i Norge ble startet i 1988 og drives av foreldre som selv har opplevd å få prematurfødte barn. De er tilknyttet en internasjonal organisasjon, og det er denne som står bak Verdens Prematurdag, der hvert land bidrar lokalt.

Prematurfargen

Siden 2008 har Verdens Prematurdag vært tydelig markert, etter hvert også i Norge. I tillegg til å stille opp i lokale medier for å fortelle sine historier, og arrangere møter for å sette fokus på de premature barnas behov og utfordringer, er en av de mest

synlige faktorene denne dagen at bygninger rundt om i landet – og i verden – lyses opp i lilla, prematurfargen. Blant bygningene/monumentene som har lyst i lilla 17. november her i landet er Keplerstjernen ved Gardermoen, Tjuvtitten på Tjuvholmen i Oslo, Storelgen i Stor-Elvdal, Rockheim i Trondheim, Skoringen i Tromsø og Telenor Arena på Fornebu. På verdensbasis har store attraksjoner som Empire State Building og Niagara Falls lyst i lilla.

Fin symbolikk

– Jeg synes symbolikken i dette er så fin. Keplerstjerna symboliserer de barna som ikke fikk komme hjem, men også de barna som er hjemme og som er stjerne i sitt eget liv. Empire State Building er en bygning som viser styrke, det som ikke knekker deg gjør deg bare sterkere, sier Hege Nordhus, daglig leder i Prematurforeningen og selv mor til en prematurfødt datter.

– Nigeria Falls kan for eksempel symbolisere at det ofte føles som om det renner over, når den lille ligger på den sekstiende dagen på sykehus med den tiende infeksjonen som gjør at barnet igjen er lagt på respirator. Av og til blir det bare for mye, påpeker prematurmoren.

Hun forteller videre at Prematurforeningen får mange positive tilbakemeldinger på markeringen. Noen henvender seg også for å bidra. Når de legger ut bygninger som lyser i lilla på facebook, hender det folk har lagt merke til slikt som en lilla Tjuvtitten og får en oppklaring om hvorfor. På den måten når de fram med sitt budskap på en varm og enkel måte.

Stjerne: Keplerstjernen er ett av mange monumenter/bygninger som har lyst i lilla for å hedre de små prematurfødte barna. (Foto: Prematurforeningen)



Kjempestort å spille

Det er et fotball-VM der Norge ikke bare deltar både på herre- og dame-siden, men der vi i år også har vært arrangør. Fra 29. august til 5. september gikk VM i gatefotball av stabelen på Rådhusplassen i Oslo. En kjempeopplevelse for alle som deltok – også for publikum.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Det er helt fantastisk å få være med. For få år tilbake hadde jeg aldri sett for meg

Lys i mørket

VM har påvirket livene til over én million hjemløse. En undersøkelse Homeless World Cup har foretatt, viser at:

- 94 prosent sier at VM har påvirket livet deres positivt.
- 83 prosent sier det har forbedret sosiale relasjoner med familie og venner.
- 77 prosent har forandret livet sitt drastisk på grunn av fotballen.
- 71 prosent fortsetter å spille fotball.

at jeg skulle få lov til å delta i et VM. Det er ikke så mange som får oppleve noe så stort. Jeg er veldig takknemlig for at jeg ble tatt ut på laget – og ser det som en stor tillitserklæring å bli valgt til kaptein, sier June Eid (30), lagkaptein for Norges damelag under VM i gatefotball.

June er stolt over innsatsen til laget. De har nok tapt flere kamper enn de har vunnet, men det er ikke så farlig. Å spille er gøy uansett. Samholdet de har på laget, relasjonen de bygger underveis, det å se fram til noe så stort, alt dette er virkelig et lys i mørket både for henne og de andre spillerne – i en hverdag som ikke alltid er like enkel.

Må være rusfri

June har egentlig «alltid» spilt fotball. Hun startet da hun var sju år, var ute ett år med skade da hun var 17 – og har siden spilt litt av og på til hun begynte med gatefotball i 2015. På lik linje med de andre på laget har hun en rusbakgrunn. For mange blir det å begynne med gatefotball en vei ut av mørket. For å få spille i

VM må du dessuten ha vært rusfri en stund.

– De som spiller her i VM kan du si er toppen av kransekaken. Hver uke er det mer enn 300 som spiller gatefotball landet rundt. Vi arrangerer NM hvert år, der landslagsspillerne tas ut. For å få være med på landslaget må du skrive under en kontrakt, blant annet på at du er rusfri. Derfor er de som er med i VM gjerne kommet ganske langt i rehabiliteringen, forteller Andrew Hannevik, informasjonssjef i Frelsesarmeen.

Om gatefotball

- Frelsesarmeens gatefotball ble etablert i 2005, ved første deltagelse i VM. I 2007 startet de NM for å rekruttere spillere nasjonalt. Det finnes nå lokale ligaer landet over.
- Målgruppen er hjemløse, rusavhengige, og andre marginaliserte grupper. Målet er å skape positiv vekst i spillernes liv gjennom fysisk aktivitet og sosiale samlinger.
- Frelsesarmeen har per dags dato gatefotball i Fredrikstad, Bergen, Oslo, Trondheim, Stavanger, Tønsberg, Kongsvinger, Larvik, Birkeland, Mandal, Stord og Vennesla. Tilbudet skal også startes opp i Vadsø og Harstad. Andre organisasjoner har også gatefotballag.

Stor innsats: Norges herrelag ledet lenge kampen mot Zimbabwe, men tapte til slutt på straffekonkurranse. Det var imidlertid ingenting å si på innsatsen til begge lag.

Tema: Lys i mørket

lle VM

Det er Frelsesarmeen som er offisiell arrangør i Oslo av det som internasjonalt kalles Homeless World Cup. De står også bak mange av lagene rundt om i landet, som ukentlig gir rusmisbrukere og andre vanskeligstilte et sted å møtes, et sted å trene, en mulighet til å bryte ut av et negativt miljø og samtidig skape et nytt nettverk og en ny, positiv hverdag.

Kun én gang

VM i gatefotball har helt egne regler (se faktarammen). En av reglene er at hver deltaker kun får lov til å delta i et VM én gang. Årsaken er at det er veldig populært og motiverende å være med, dermed ønsker de å gi muligheten til så mange som mulig. Under VM stiller hvert lag med inntil åtte spillere i troppen.

Før de kom så langt hadde den norske troppen flere landslagssamlinger, der de startet med flere spillere. Etter hvert ble den endelige troppen tatt ut, basert både på det sportslige, samhold, innsats og motivasjon. Å få være med i den endelige troppen som spiller VM er en skikkelig

inspirasjon for de som kommer gjennom nåløyet.

Årets VM ble da også en skikkelig fest, ikke bare for spillerne, men også for publikum som tok turen til Rådhusplassen. Det var liv og røre på tribunen, ikke minst da Norge spilte, men flere andre hadde også store heiagjenger på sidelinjen, slik som Danmark. Det ble spilt kamper på tre baner samtidig. De som tok hjem det gjeveste trofeet i årets VM ble Brasil på herresiden og Mexico på damesiden. Men alle som deltok var vinnere i hver sine liv.



Over: Maskot: VM i gatefotballs maskotter lagde stor stemning på tribunen.

Bildet til venstre: Stort: June Eid er takknemlig for å få oppleve noe så stort som å spille et VM i gatefotball.

VM i gatefotball

- Den første Homeless World Cup ble arrangert i Graz i Østerrike i 2003.
- Arrangeres årlig, Norge har vært med siden 2005. Kvinnelag siden 2008.
- Frelsesarmeen er ansvarlig for Norges landslag og offisiell partner til VM i Norge.
- I år var det med cirka 50 lag – både kvinne- og herrelag fra hele verden.
- Gatefotball har egne regler. Banen er 22x16 meter og kun tre spillere pluss keeper fra hvert lag er på banen samtidig. Hvert lag kan ha opptil 8 spillere. Kampene spilles i 2 x 7 minutter.
- Spillere får kun anledning til å være med i Homeless World Cup en gang.
- Mange tidligere spillere går videre til å bli trenere, lagledere, coacher og dommere.
- Man må være rusfri under VM.

Lys, varme og musikk i stua

I solidaritet med verdens flyktninger ble det 20. september arrangert over 300 konserter i mer enn 60 land. Rundt 1000 musikere var i aksjon. Det spesielle var at konsertene ble holdt hjemme i stua til folk, noe som sto godt i stil med navnet på eventet: «Give a home».

Tekst og foto: Anette Haugen

Det var en gang i 2009 at to kamerater var på konsert ute på byen et sted. Det var imidlertid vanskelig å få en god musikkopplevelse, for folk rundt skravlet og drev med helt andre ting enn å lytte. Tenk å ha en konsert hjemme i stua, tenkte de, der vi kan invitere venner og folk som virkelig vil oppleve musikken. Tanken ble realisert og slik ble Sofar Sounds til.

I dag er 375 byer verden over med i prosjektet – og flere kommer til. Folk stiller villig sine hjem til disposisjon for disse små intimkonsertene. Du skulle tro det ble overfylt med 60 personer, i tillegg til en scene, i en mellomstor leilighet, men det fungerer utmerket. Samtidig er det intimt, koselig, du blir lett kjent med «naboene» og musikkopplevelsen er unik.

Amnestykonsert

Det spesielle med konsertene 20. september var at Sofar Sounds denne dagen samarbeidet med Amnesty International. Det kostet ingenting å være med på konsertene, der du kunne søke om billett, men alle som deltok ble anmodet om å donere penger til Amnesty. Pengene går til deres generelle arbeid, der hjelp til flyktninger for tiden står høyt på listen. Å holde konsertene hjemme hos vanlige folk var et godt symbol på aksjonen «Give a home» – et varmt lys i mørket. Alle fortjener et hjem. Ingen velger å bli en del av statistikken som flyktning. «Tenk deg selv

om alt du har, leiligheten, tingene dine, jobben og musikken du elsker blir tatt fra deg», lød appellen fra Amnesty-representanten som var til stede på konserten hvor Gatelangs var gjest – i en leilighet på Tøyen i Oslo.

De som hadde stilt sin egen leilighet til disposisjon var Marit og Sindre Edland Gryt.

– Det gjør vi fordi det er veldig fint å være med på et slikt arrangement. Å få så mange mennesker inn i stua er bare gøy. Jeg har selv deltatt på flere Sofar Sounds-konserter og synes det er en flott opplevelse, forklarte Marit.

For konsertgjesten Silje Førland Erdal, var det første gang hun var med på en slik intimkonsert. Hun synes at det å ta seg tid til å lytte til musikken, slik du får anledning til her, er viktig. Samtidig passer disse konsertene godt med Amnestys mål om å se enkeltmennesket og ikke bare mengden. Det er viktig å skape noe sammen og ha et felles mål.

Artistene

Det var fire ulike artister/band som spilte under den totimers lange konserten i leiligheten på Tøyen denne onsdagskvelden. Samtidig var det fire andre konserter i Oslo, én i Trondheim, én i Bergen, én i Kongsvinger – og altså 300 konserter i mer enn 200 byer i over 60 land verden over. De fleste stedene var det tre ulike artister som spilte fire-fem låter hver. På de vanlige Sofar Sounds-konsertene blir ikke artistenes navn opplyst før rett før konserten starter. Under amnesty-arrangementet var dette imidlertid annonsert god tid i forveien. Først ut på «vår» konsert var bandet Klondike, så kom artisten Elvic – som selv har vært flyktning – på scenen, deretter Valborg med band og til slutt Mikhael Paskalev.

Også artistene selv virket å sette stor pris på denne konsertformen, det uttrykte de tydelig både fra scenen og salen. De fleste



Selv flyktning: Elvic var én av tusen artister som opptrådte under «Give a home»-konsertene. Han har selv vært flyktning og synes det er fint å kunne hjelpe andre.

deltok under hele konserten for å høre på de andre artistene. Denne kvelden stilte for øvrig alle uten honorar. Erlend Markussen, som er bassist i bandet Klondike, men denne kvelden også gjestespilte i bandet til Valborg, sa følgende:



Husrom: Der det er hjerterom er det husrom. Ordtaket illustreres godt når 60 mennesker samles til konsert i en helt alminnelig leilighet. Valborg med band sang blant annet en inderlig og varm sang om å komme hjem.

— Jeg har vært med på slik konserter fem-seks ganger før. Som band er det en fin musikkopplevelse. Vi spiller for et lite publikum og kommer tett på. Det gir en ekstra dimensjon og motivasjon. Som musiker er det fint å delta på et arrangement som betyr noe, som bidrar til å gi noen et lys i mørket. Som band vil jeg også si at vi lyser opp litt musikalsk.

Selv flyktning

Artistene Elvic, som på linje med de øvrige artistene levte et levende og varmt sceneshow, fortalte at han kom til Norge fra Kongo for åtte år siden sammen med foreldrene og åtte søsken. De kom fordi faren måtte flykte av politiske grunner. Han ble helt overveldet over hjelpen de fikk fra de nye naboene i Norge. Han fortalte også om hvordan han som

fattig student selv var uten bolig en periode — og faktisk sov et par dager ute. Etter en opptreden, som den gang ikke ga penger, ble han tilbudt å låne leiligheten til en som hadde hørt musikken hans. Hun skulle selv på reise, så den sto tom. Denne godheten synes han er utrolig — og derfor synes han det nå er flott å kunne gi litt tilbake, både til alle som har hjulpet ham og til andre som trenger hjelp og et hjem å bo i.

— Det var veldig spesielt å stå på scenen her inne i stua i en intim setting og liksom synge for sine brødre og søstre. Da kan du virkelig synge med hjerte. De andre artistene har også levert fantastisk. Her er det virkelig respekt. Det er en veldig fin ting å få lov til å være med på dette, sa Elvic etter å ha vært på scenen.



«GIVE A HOME»

«Give a Home» ble arrangert 20. september som et globalt arrangement. Det ble spilt konserter i folks hjem over hele verden. Over 1000 musikere spilte over 300 konserter i mer enn 200 byer. Målet var å bringe musikere, flyktninger og musikkelskere sammen gjennom musikk — og ønske flyktninger velkommen, fordi alle fortjener et hjem, ikke bare minnet av ett.

Amnesty International

Amnesty International er verdens største menneskerettsorganisasjon. Det er en bevegelse av mennesker som kjemper for ytringsfrihet og mot diskriminering og overgrep. Amnesty etterforsker og avslører brudd på menneskerettighetene, aksjonerer for enkeltmennesker i fare og for å skape varige endringer.

Sofar Sounds

Sofar Sounds er intime, gjestelistede konserter, der de viser frem live musikk i unike lokaler, verden over. Publikum får ikke vite hvor de skal før dagen før, eller hvem de skal se før de er der (med unntak av Give a Home). Tre artister/band spiller fire-fem ganger hver.

Kilde: Amnesty International

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer. Slagsmålet som ikke begynner. Voldtekten som ikke finner sted. Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt. Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige. Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge. Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Natte Fugl



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksester eller jakker med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr og mobiltelefon.



Tre til fem

Det er vanlig med tre til fem personer i en natteravngruppe. Hver gruppe har en leder. Tidlig på kvelden blir gruppene enige om hvem som går hvor, og så legger man ut på vandring. I løpet av kvelden har gruppene kontakt via mobil.

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivillig-sentraller – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	☐	☐
Trives du blant mennesker?	☐	☐
Har du et positivt menneskesyn?	☐	☐
Er du utrustet med sunn fornuft?	☐	☐
Liker du frisk luft og mosjon?	☐	☐

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn! Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Natteravnene i et perspektiv



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvit-tighet.



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnkontoet på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no. Innenfor blant annet Oslo og Akershus kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag

Gatelangs kommer ut fire ganger i året.

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

Vil du ha Gatelangs i postkassa?

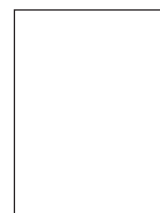
**JA, jeg vil ha et gratis
abonnement på Gatelangs!**

Navn:

Adresse:

.....

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

Økt oppslutning i Oslo sentrum

Reklame i sosiale medier har gitt et etterlengtet oppsving.

— I januar i år registrerte vi en nedgang i oppslutningen om vandringene i Oslo sentrum. Vi engasjerte da reklamebyrået Oslo Reklamebyrå for å se på hvordan vi best kunne kommunisere med potensielle vandrere, sier generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom.

Denne kontakten resulterte i videosnutten «Oslonatta», som i hele år har vært distribuert i sosiale medier.

— Det har gitt oss et etterlengtet oppsving i oppslutningen, noe som blant annet gjør at vi nå kan ha flere natteravner ute i Oslo sentrum både fredager og lørdager, fastslår han.

Oslonatta: Mange har sett den knuste mobiltelefonen med tapte anrop fra Natteravnenes reklamefilm på sosiale medier.



Ungdommer på «jakt» i nattemørket



MC-ravnene: Oppegårds MC-ravner var på plass under årets «Seek'n find» for ungdommen. (Foto: Gry-Janicke Nordby)

Hvert år arrangeres «Seek'n find» for ungdomsskoleelever i Oppegård. Blant de som passet på deler av natten — i tillegg til mange foreldre — var MC-ravnene i Oppegård.

Vanligvis ønsker ikke foreldre at tenåringsene skal vandre ute i skogen hele natten. Under «Seek'n find» er det annerledes. Det er fritidssentrene, kirken, utekontakten og frivillige i Oppegård som står bak arrangementet, som i år ble arrangert siste helgen i september.

Kort sagt går konkurransen ut på at ungdommen blir delt inn i lag, lager en base og henger opp en kode. Deretter skal de prøve å finne så mange andre baser i mørket som mulig. Hvor mange de har funnet beviser de ved å notere de andres koder. De holder på hele natten og sjekker ut klokka sju om morgenen. Da må de samtidig ha ryddet opp.

Lommelykt må være med, det brennes bål — og mange voksne passer på. Vær og vind er underordnet. Her gjelder det å kle seg i forhold til været. Blant dem som stilte opp under årets «Seek'n find», var MC-ravnene i Oppegård, som alltid har god kontakt med ungdommen.



Godt frammøte: Natteravnene sentralt, Utekontakten og politiet stilte alle opp da det ble arrangert natteravndag for gruppene i bydel Alna. (Foto: Charlotte Sætre)

Lærerik natteravndag

Lørdag 4. november ble det arrangert natteravndag for alle natteravn-gruppene i bydel Alna.

Arrangementet ble holdt på Furuset Senter/bibliotek og aktivitetshus, og kom i gang på initiativ fra Frivillighetssentralen i bydelen. Dagens første programpost, med deltakelse av 15 ivrige natteravner,

var førstehjelpskurs. Kurset ble holdt av studenter på ambulansesag ved Strømmen videregående skole. Deretter var det lunsj, med påfølgende innlegg fra forebyggende enheter. De hadde alle fokus på det positive med natteravnordningen i bydelen. Både politiet, Utekontakten og Natteravnene sentralt bidro.



Engasjement: Det var fullt fokus på førstehjelp og kompresjon, under kyndig veiledning. (Foto: Gry-Janicke Nordby)

Første-hjelpskurs

Det var fullt hus, da det ble arrangert førstehjelpskurs på natteravnkontoret i Oslo sentrum.

Med bistand fra Hedda, Cornelius, Sigurd og Emilie, som aller er studenter på andre året ved ambulansesag ved Strømmen videregående skole, ble det torsdag 19. oktober arrangert førstehjelpskurs for vandringsgruppa i Oslo sentrum.

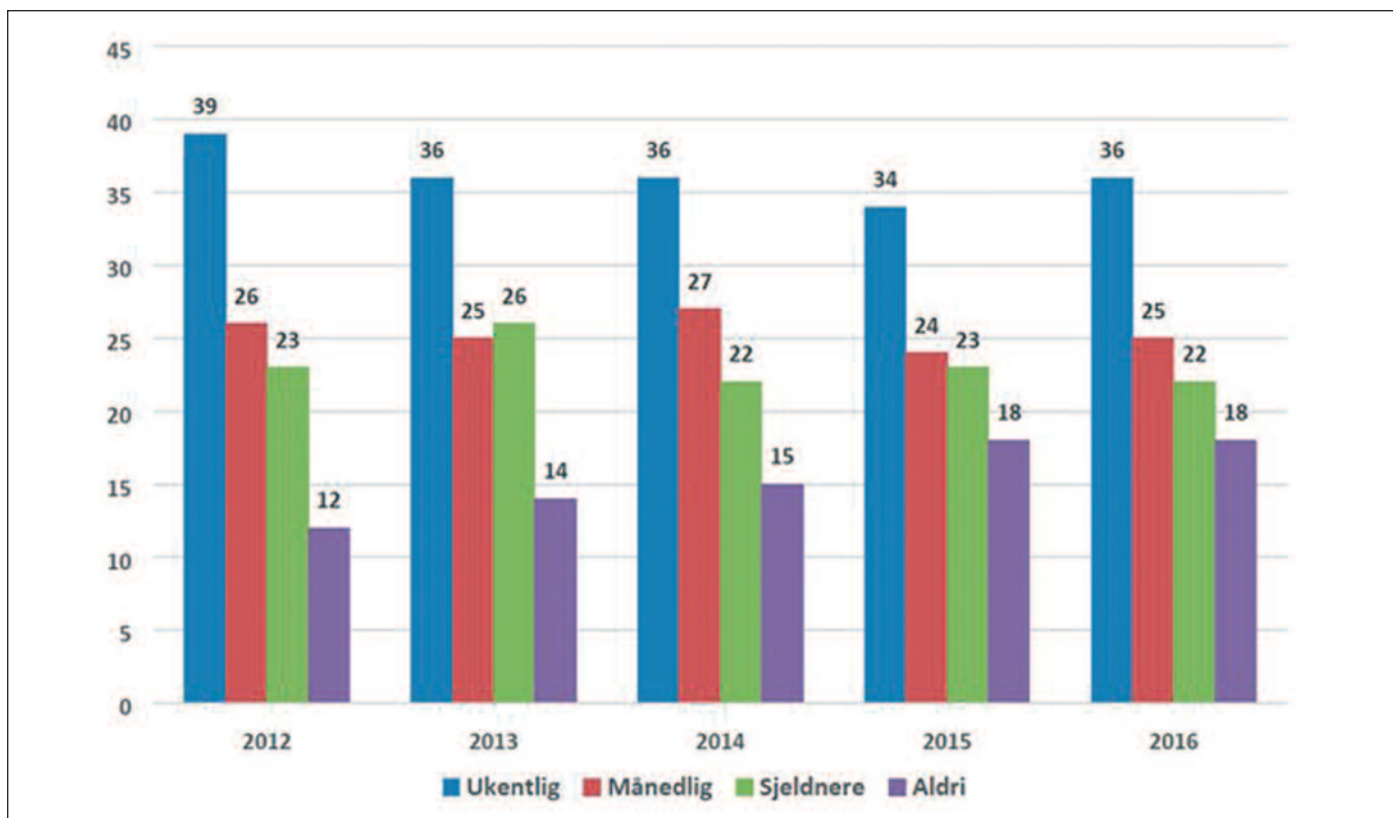
Totalt hadde kurset 15 deltakere med godt engasjement. På programmet sto varslings, egensikkerhet og pasientundersøkelse, i tillegg til ulike caser, som hva du skal gjøre om du finner en bevisstløs person med eller uten puls, en alkoholpåvirket person, en person med høyt eller lavt blodsukker – eller en med forstuing, brudd, sår og/eller blødninger.



Markering

Momskompensasjon: Den 28. september deltok Natteravnene på en markering foran Stortinget med krav om full momskompensasjon for frivillige organisasjoner. (Foto: Natteravnene)

Oversikt over nordmenn



Drikkefrekvens: Rusmidler i Norge 2016, drikkefrekvens siste 12 måneder, prosent, 2012-2016.

Rapporten «Rusmidler i Norge 2016» gir en oversikt over nordmenns bruk av alkohol, tobakk, vanedannende legemidler og narkotika. – Nordmenn drikker og røyker mindre, og snusbruk blant ungdom flater ut, sier hovedforfatter Astrid Skretting ved Folkehelseinstituttet.

Rapporten bygger hovedsakelig på offentlige data fra blant annet Statistisk sentralbyrå (SSB), Kripas, Toll- og avgiftsdirektoratet og Skatteetaten. I tillegg inngår data som er innhentet og bearbeidet av det tidligere rusforskningsinstituttet SIRUS, som nå er en del av Folkehelseinstituttet (FHI).

Alkohol

Innenlandsk alkoholomsetning, det vil si salg ved vinmonopol, i dagligvare- og utelivsbransjen, har gått ned fra 6,8 liter ren alkohol per innbygger i 2008 til 6 liter i 2015.

– Sammenlignet med andre europeiske land er den norske omsetningen lav. I Danmark er omsetningen over 9 liter ren

alkohol per innbygger, mens i Tsjekkia er den over 12 liter per innbygger, sier Skretting.

Omsetningen på norske flyplasser (tax-free) var 0,59 liter ren alkohol per innbygger i 2014, og gikk ned til 0,52 liter i 2015. I 2015 oppga 82 prosent av befolkningen å ha drukket alkohol minst en gang det siste året. 36 prosent sa at de hadde drukket hver uke. (Se figur A.)

Det gjennomsnittlige forbruket blant menn er jevnt over mer enn dobbelt så høyt som blant kvinner. Likeledes er det beregnede gjennomsnittlige alkoholforbruket størst i aldersgruppa 16-24 år.

– Den eldste aldersgruppa, det vil si de som er 65 år eller eldre, har det laveste forbruket selv om de eldste aldersgruppene drikker oftere enn de som er yngre, sier Skretting.

Tobakk, snus og e-sigaretter

– I aldersgruppen 16-24 år hadde snusbruken blant gutter en topp rundt 2010, og har siden gått noe ned. Blant jenter øker snus stadig, men nivået er fortsatt langt under nivået blant menn, og heller på linje med nivået blant menn mot slutten av 1990-tallet, sier Tord Finne Vedøy,

forsker ved Folkehelseinstituttet.

I aldersgruppen 25-49 år er det derimot fortsatt en økning i snusbruken.

Trøndelagsfylkene ligger høyest i daglig snusbruk i Norge, mens Aust-Agder og Sogn og Fjordane ligger lavest, viser tall fra SIRUS, SSB og FHI.

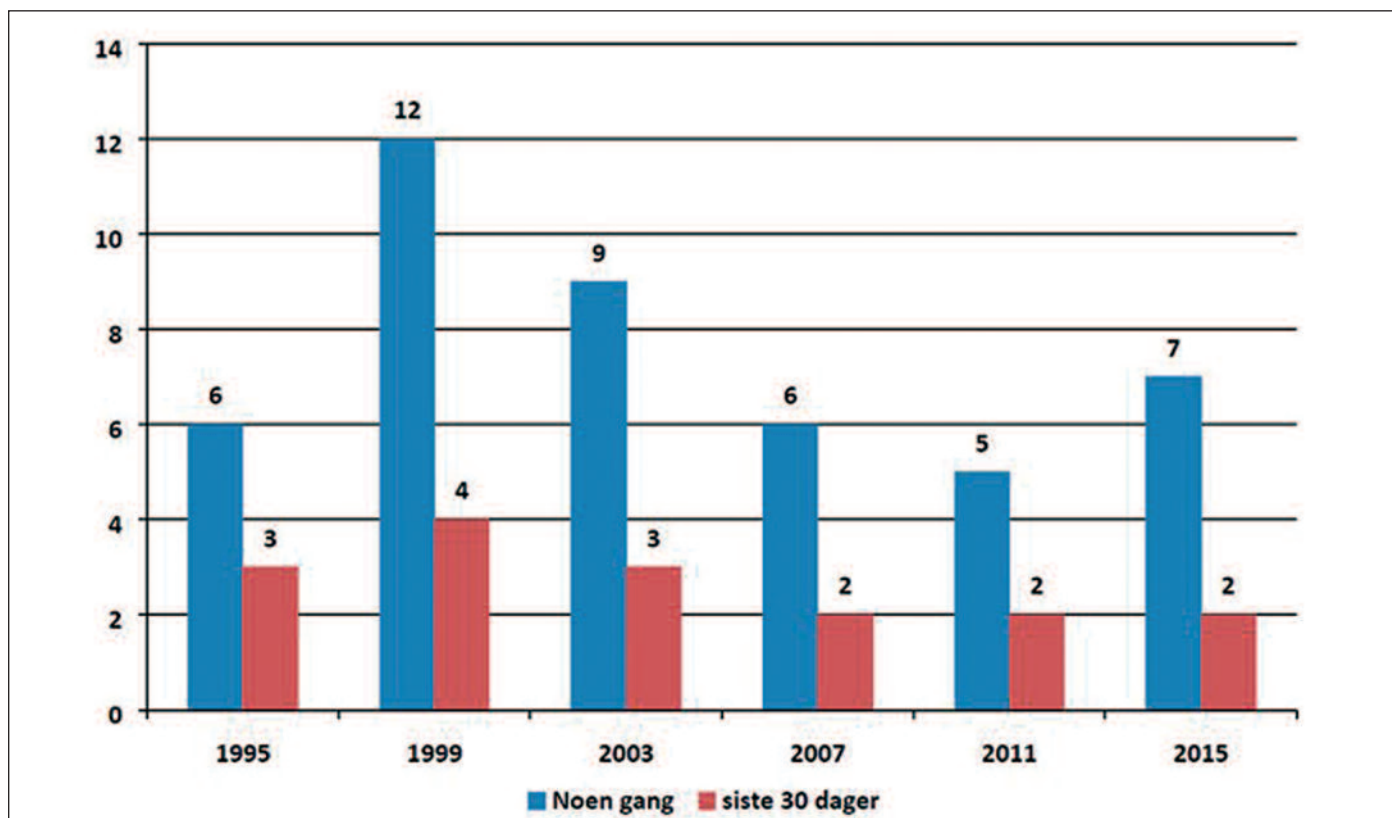
– Nedgangen i andel snusbrukere blant unge menn har sammenheng med at det blir færre røykere. Det er fra gruppen røykere de fleste snusbrukere kommer, så når antallet røykere faller, uttømmes også det viktigste reservoaret for potensielle snusbrukere. I eldre aldersgrupper er andel røykere mye høyere, så her spiller fortsatt snus en viktig rolle som metode for avvenning fra sigarettene, sier Vedøy.

Ifølge Vedøy ser forskerne ikke det samme mønsteret hos kvinner. Økningen i snusbruk blant kvinner tyder på at kvinner ligger etter menn i forløpet.

– Kvinner har i gjennomsnitt brukt snus over et kortere tidsrom enn menn i samme aldersgruppe, så ønsket eller behovet for å slutte har kanskje ikke blitt tilstrekkelig sterkt, sier Vedøy.

Tall fra SIRUS og SSB viser at i 2015 hadde 12,2 prosent av dagligrøykere brukt e-sigaretter daglig eller av og til.

nnns bruk av rusmidler



Cannabis: Rusmidler i Norge 2016, andel 15-16-åringer som oppga å ha brukt cannabis noen gang og i løpet av siste 30 dager 1995-2015.

Blant personer som aldri hadde røykt var dette tilfelle for kun 0,4 prosent.

Vanedannende legemidler

Tall fra Reseptregisteret ved FHI viser at det er store forskjeller mellom fylkene i bruk av angstdempende midler, sovemidler og beroligende midler.

Blant fylkene med størst andel brukere finner vi Telemark, Østfold, Oppland og Agder-fylkene. Sogn og Fjordane har den laveste andelen.

– Angstdempende følger denne trenden, både når det gjelder hvor mye av disse legemidlene som er solgt i 2015 og utviklingen over tid, sier Skretting.

Salg av legemidler i forbindelse med røykeslutt har hatt en jevn økning fra 1999 til 2015.

– Vi må se dette i sammenheng med at stadig flere slutter eller ønsker å slutte å røyke, sier Skretting.

Tall fra den europeiske ungdomsundersøkelsen ESPAD viser at norsk ungdom bruker noe mindre beroligende midler og sovepiller i 2015 enn de gjorde i 1999. Samtidig oppga flere at de hadde brukt vanedannende legemidler som ikke var forskrevet av lege. Norge ligger omtrent

midt på treet når det gjelder ungdoms bruk av vanedannende legemidler som ikke er forskrevet av lege.

Narkotika

En viktig kilde for omsetning av narkotika er politiets og tollvesenets beslag, samt spørreundersøkelser.

Det er gjort langt flere kokainbeslag på 2000-tallet enn i tidligere år. Det har imidlertid vært stor variasjon fra ett år til et annet. I 2011 og 2012 ble det beslaglagt i underkant av 50 kg kokain. Det økte til 188 kg i 2013, mens det så ble beslaglagt 150 kg i 2014 og 85 kg i 2015.

– Internett er også en viktig kilde når vi skal beskrive markedet for nye syntetiske stoffer, sier Skretting.

Fra den europeiske ungdomsundersøkelsen ESPAD har vi tall på hvor mange 15-16-åringer som oppgir å ha brukt cannabis noen gang og i løpet av de siste 30 dager. (Se figur B.)

Denne undersøkelsen viser at det var en klar økning fra 1995 til 1999, men at det har vært en jevn nedgang fram til 2011. 2015-tallene viser en liten oppgang fra 2011.

I europeisk sammenheng er Norge et av

landene som ligger best an når det gjelder ungdoms selvrapporterte bruk av cannabis. Det er ikke vesentlig forskjell på norske jenters og gutters cannabisbruk i undersøkelsen.

Når det gjelder befolkningen for øvrig, viser tall fra SIRUS og FHI at cannabisbruken har vært relativt stabil de siste 20 årene.

Behandling

Noe over en tredjedel av pasienter i behandling for rusmiddelproblemer i spesialisthelsetjenesten har diagnose knyttet til alkoholproblemer, mens litt under to tredjedeler har diagnoser knyttet til problemer med bruk av ulike illegale rusmidler.

– Det har vært en økning i antallet personer i behandling for cannabisproblemer fra 2010 til 2015, sier Skretting.

Referanse
Skretting A et. al (2016). Rusmidler i Norge 2016. Folkehelseinstituttet. Publisert 19.01.17.
Kilde: <https://www.fhi.no/nyheter/2017/ny-oversikt-over-nordmenns-bruk-av-rusmidler/>

Artikkelen er hentet fra Folkehelseinstituttets nettsider og publisert med deres tillatelse.

Natteravnneffekter

Natteravnene lagerfører et begrenset antall effekter som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille disse effektene i små kvanta. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Kulepenner



Bærenett



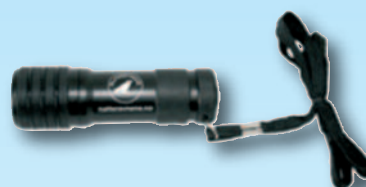
Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Ansiktsmaske



Lommelykt

Materiell kan bestilles på:

<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>

*Støtt oss med
ditt bidrag
i dag!*



Send sms
977482518
til 2020

v:pps

Natteravnenes
VIPPS nummer

73962



Med glede: Kine Refsdal har gått natteravn i tre-fire år på Kolbotn. Det er noe hun gjøre med stor glede. (Foto: privat)

En fin måte å bidra på

Kine Refsdal har alltid tenkt at når barna hennes kommer i rett alder, da skal hun begynne å gå natteravn. Men hvorfor vente? Da det kom informasjon via skolen tok hun kontakt med Utekontakten allerede før barna var kommet i tenårene.

Av Anette Haugen

I over tre år nå har Kine Refsdal (44) stilt som natteravn på Kolbotn i Oppegård kommune i Akershus. Hun går i utgangspunktet en gang i året og stortrives med det. Nå er hennes egne barn 12 og 15 år, men de var under tenåralsalder da hun startet å gå. Selv om barna hennes fremdeles ikke er så mye ute om kvelden, er det mange andre som er det. Tobarnsmoren har «alltid» kjent til Natteravnene og har hele tiden syntet at

dette er et interessant og bra prosjekt. Da det kom informasjon via skolen om Natteravnene i kommunen, tenkte hun «hvorfor vente?» Å gå natteravn kan du jo gjøre uavhengig av barnas alder. Hun kontaktet dermed Utekontakten i kommunen – som hun også har hatt mye å gjøre med tidligere gjennom jobben som senterleder – og meldte sin interesse. Det har hun ikke angret på.

Bare positivt

– Å gå natteravn har bare gitt positive og fine opplevelser. Jeg har aldri møtt på problemer på vandringene jeg har deltatt på. Selv om det er rolig er det så viktig at vi voksne er synlige og viser at vi bryr oss, slik at ungdommene føler seg trygge. Vi får kun positive tilbakemeldinger fra både unge og voksne, påpeker natteravnen. Hun forklarer videre at når Natteravnene på Kolbotn er ute og går, så har de ofte med seg litt sukkertøy i sekken. Det gir en fin anledning til å stoppe opp for å slå av

en prat med de unge. Det ser ungdommen ut til å sette pris på.

Utteksle erfaringer

– Jeg oppfordrer svært gjerne andre til å gå natteravn. I tillegg til at det er en fin måte å gjøre litt nytte for seg på, er det fint å treffe andre voksne med barn i samme alder. Da kan man utveksle litt erfaringer om hvordan det er å ha ungdom, sier tobarnsmoren.

Når du går natteravn får du samtidig litt innsikt i hva som skjer i nærområdet, slik at du kan følge litt med. Ved siden av dette gir det en god følelse når du kan være med på å bidra til å trygge nabolaget for de unge.

– Å gå natteravn er noe jeg gjør med glede. Jo flere som er med, jo flere helger kan vi dekke opp med synlige natteravner – og på den måten skape tryggere omgivelser for barna. En tur på tre timer én gang i året burde alle ta seg tid til, fastslår Kine Refsdal.

Trygge voksne skaper trygg ungdom



Initiativtaker: Therese Michelet tok initiativ til å starte opp gruppen på Sofiemyr for et par år siden. (Foto: privat)

I Oppegård kommune i Follo, Akershus finnes det flere ulike natteravngrupper. Én av dem er Natteravnene på Sofiemyr. Gruppen har eksistert i sin nåværende form i litt over to år. De prøver å være ute hver fredag gjennom skoleåret, men skulle gjerne vært synlige enda oftere.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er en fredag kveld godt ut i september og Natteravnene på Sofiemyr har som vanlig sitt møtested på Fløysbonn ungdomsskole. I kveld er det fire som er på plass; Janne Aspelund, Linn Eidsem, Aynur Eren og Elisabeth Storøgård, i tillegg til hunden Lulie, som også stiller i refleksvest. To av kveldens natteravnere har vært med før, to er nye. På grunn av en avmelding, har to av dem stilt opp på kort varsel, men det er

en fin måte å komme i gang på. Det småregner litt, men temperaturen er grei. Uansett aner man at dette vil bli en stille kveld. Det er temmelig mørkt i store deler av nabolaget, så behovet for å være til stede er der uansett.

Hærverk

En annen årsak til at Natteravnene følte det var viktig å få på plass en vandregruppe i kveld, er at det har vært rapportert om både hærverk, salg av dop og ungdommer som har skygget litt unna i senere tid. Politiet har bedt dem følge med og rapportere inn om nødvendig. Uansett tar de alltid en telefon til politiet før de går ut. Det er Janne som har ansvar for dette i kveld. Alle de fire som er på plass har selv to til tre barn i alderen 10 til 18 år – og alle kjenner hverandre fra fotballen til barna. Aynur forklarer at hennes tre barn er fra 13 til 17 år. Det er første gang hun går natteravn, men hun tenkte at nå var det hennes tur til å ta litt



Mørkt: Natteravnene på Sofiemyr beveger seg mye i mørke skogsområder. I dag er det Janne Aspelund, Linn Eidsem, Aynur Eren, Elisabeth Storøgård og hunden Lulie som er ute og går.

ansvar. Hun husker selv at natteravner var en ny ting da hun var ung, noe de satte stor pris på.

Også Elisabeth går natteravn for første gang. Det er hun som har med Lulie. Å ha med en hund på vandringen kan være fint og kontaktskapende. Elisabeth stiller fordi hun synes det er viktig å trygge nærmiljøet for de unge. Hennes egne barn er 11 og 13, og litt for unge til å være ute om kvelden, men hun tenker det kan være fint å være i forkant. Kanskje er det også bedre å gå nå som hun vet at hun ikke vil treffe sine egne barn ute.

Vært med før

Både Linn og Janne har gått natteravn tidligere. Linn var blant annet med for cirka fem år siden da de hadde en natteravngruppe i nærmiljøet i regi av kommunen. Den gang var den eldste datteren 13, nå er hun 18 år. I tillegg har hun barn på 13 og 14. Hun synes det er fint å få et innblikk i litt av det som skjer og rører seg ute på fredagskveldene.

Janne er vandringsansvarlig i kveld, har med seg utstyr og ringer til politiet før de starter vandringen. Politiet har ingen spesielle steder de ønsker Natteravnene skal innom i kveld, i hvert fall ikke som de kjenner til nå ved vandringsstart klokka 21.30. Nå vet de i alle fall at Natteravnene er ute og kan ta kontakt om noe er på gang. Dermed starter vi opp på runden vår. Janne forteller at hun også har tre barn, på 10, 13 og 16 år. Hun har gått natteravn flere ganger det siste året. På bakgrunn av rapportene om dopsalg har hun fått beskjed om noen steder, som barnehager og idrettsanlegg, der det er ønskelig at vi går innom. Det følger vi opp, men i kveld er det helt stille på disse stedene.

To år siden

Det er som sagt flere ulike natteravngrupper i Oppegård kommune, men det er litt opp og ned hvor stor aktiviteten er hos de ulike gruppene. Natteravnene på Sofiemyr har vært i gang nå i omtrent to år. Den som tok initiativet var Therese Michelet.

Da hun var med å starte opp gruppa på Sofiemyr, var det ingen å ta over stafett-pinnen fra. Utekontakten har imidlertid fortalt at det har vært aktive natteravngrupper på Sofiemyr tidligere. I tillegg til de ulike vandreguppene i kommunen, har Oppegård også en fin gjeng med MC-ravner som har holdt på lenge og er aktive i sommerhalvåret.

— Vi har ikke noe formelt samarbeid med de andre gruppene, men litt kommunikasjon har vi jo, ikke minst med MC-ravnene. Gjennom facebook ser vi også hva de andre gjør. Det hadde vært veldig fint å ha et nærmere samarbeid, så det får vi se på om vi får til i framtiden, sier Therese Michelet.

Da hun tok tak i det for to år siden, satt hun som FAU-representant på skolen. Det begynte som en diskusjon på et møte, med spørsmål om de burde ha natteravner i nærmiljøet. Hun har selv to tenåringsungdommer og jobber som virksomhetsleder i barnehage i Oppegård kommune. Barn, unge og forebyggende arbeid er således

noe hun har jobbet med i mange år.

— Jeg tenkte at om jeg skulle bidra med frivillig arbeid privat, var dette midt i blin-ken, sier tobarnsmoren.

Rekruttering

Selv om Therese Michelet satt i FAU da diskusjonen kom opp, er ikke gruppen administrert av dem. Det er Therese som koordinerer det hele. Rekruttering skjer blant annet ved at hun stiller opp på de første foreldremøtene på ungdomsskolen om høsten. I tillegg har de en facebookgruppe der folk kan legge til bekjente — og der mye av kommunikasjonen skjer.

— Facebooksiden heter Natteravnene Sofiemyr. Ikke alle som er der er aktive vandrere, men om noen for eksempel blir syke og vi trenger folk på kort varsel, så legger vi ut beskjed. Da hender det folk melder seg, dessuten får vi gitt informasjon og vist at vi er aktive. Noen rekrutteres også via folkemunne, så det er viktig å være synlige, fastslår hun.

Selv om de egentlig har en liste med 50 navn, vil koordinatoren anslå at det riktige tallet på aktive vandrere ligger nærmere 30. En del meldte seg på da det gikk lister rundt på skolen, hvor de sikkert følte et press. Når hun sender ut meldinger til alle på listen og ber dem om å melde inn datoer de kan gå, er det nemlig flere som aldri svarer.

Organiseringen

På bakgrunn av tilbakemeldingene Therese får, setter hun opp lister for hvem som skal gå når for et «semester» av gangen. I utgangspunktet prøver de å gå hver fredag i skoleåret, men det kan ofte være vanskelig å få folk både i juni og like etter skolestart om høsten. Målet er at hver natteravn bare skal gå én fredag i halvåret, men noen går både to og tre ganger.

— Vi er forskjellige og jeg har mottatt tilbakemeldinger om at vi burde prioritere å gå om sommeren i stedet, når ungdommen er mye ute. Det er imidlertid vanskelig å få til, dessuten tenker jeg at om en ungdom er full og kanskje sovner på vei hjem, så er det mye farligere om vinteren når det er minus ti enn om sommeren, påpeker tobarnsmoren.

Oppmøtestedet er Fløysbonn ungdomsskole og starttid er i 21-tida. De avrunder i 0.30-tida. Erfaringen er at det er mest som skjer mellom klokka 22 og midnatt. De har et avgrenset område de besøker. I tillegg til å gå rundt i kriker og kroker, der folk kan gjemme seg, er de også innom boligstrøkene i tilfelle det er privatfester på gang. De går selvfølgelig ikke inn, men ser om alt går rolig for seg og kommer kanskje tilbake senere.



Stille: Det er stille i gatene i dag. Småregnet bidrar nok også til det.

Samarbeid

— Vi har et godt samarbeid både med Utekontakten og politiet. Vi ringer alltid politiet før vi går ut. Da får vi beskjed om det er spesielle steder vi bør ta turen innom akkurat den kvelden. De får også telefonnummeret til vandringsansvarlig, slik at de kan ta kontakt om det skjer ting i løpet av kvelden, forteller Therese Michelet.

Det hender også hun får meldinger i løpet av uka, for eksempel fra en barnehageleder som gjerne vil at de skal sjekke rundt barnehagen for uønsket aktivitet. Heldigvis har det aldri vært nødvendig å tilkalle politi eller ambulanse i løpet av kveldene de har vandret, men det har absolutt vært ganger de har følt at det har vært viktig at de har vært til stede.

— Uansett er den forebyggende effekten uvurderlig. De unge vet vi er der ute og synes kanskje ikke det er så morsomt å møte på oss om de kommer gående raven-de fulle. Vi får dessuten mange hyggelige tilbakemeldinger fra ungdom vi møter underveis. Det virker helt klart som om dette gir dem en trygghet, påpeker koordinatoren.

Trygge voksne

Det å gå natteravn er en fin måte å bli kjent i nærmiljøet på. Det gir også en kjempefin anledning til å bygge gode relasjoner med andre foreldre og andre voksne.

Samtidig får du litt innblikk i hva som skjer. Therese tenker derfor at også foreldre til barn som ikke har nådd tenårene ennå vil ha et stort utbytte av å gå natteravn. Blant natteravnene i gruppa deres har de både småbarnsforeldre og beste-foreldre, selv om de fleste har barn i tenårene.

— Jeg har en liten kjepphest. Vi er som sagt forskjellige. Noen synes det er helt greit å reise fra ungdommen i helgene, andre synes det ikke. Politiet anbefaler det ikke. Uansett er det viktig at vi voksne viser at vi er voksne og er der for ungdommen. De skal selvfølgelig lære å bli selvstendige, men vi må være tilgjengelig. Vi må være trygge, gode, ansvarlige voksne. Det er viktig for de unge, fastslår tobarnsmoren.

Natteravnene på Sofiemyr

- Har eksistert i nåværende form i to år
- Oppmøte: På Fløysbonn ungdomsskole
- Vandringsstidspunkt:
Hver fredag i skoleåret kl. 21.00/21.30-00.30
- Facebook: Natteravnene Sofiemyr
- Kontaktperson: Therese Michelet
- Epost: natteravn@sofiemyrtoppen.org

Kjørt trygt hjem av ordføreren



Takknemlig: Miri Hornseth var glad for å bli kjørt hjem av selveste ordføreren i Oslo.

Hyggelig: Marit Lian (t.v.) planla å ta trikken hjem, men takket gladelig ja til trygg skyss fra ordfører Marianne Borgen og Siw Hellsend i Hafslund.

Ordfører Marianne Borgen stilte sporty opp da hun ble spurt om å stille som jentetaxisjåfør en fredagskveld i julebords-tida. Det ble flere hyggelige turer med kvinner i alle aldre, som alle satte stor pris på å få trygg skyss hjem fra Oslo sentrum.

Tekst og foto: Anette Haugen

Noen av kvinnene som takket ja til trygg transport hjem med gratis jentetaxi fra Natteravnene og samarbeidspartneren Hafslund fredag 24. november, ble nok ekstra overrasket da de oppdaget hvem sjåføren var. Ordfører Marianne Borgen hadde nemlig tatt på seg en gul natteravnvest og stilte villig opp sammen med en rekke frivillige fra Hafslund. – Dette heier jeg på! Både det Natteravnene gjør hele året ved å gi en trygghetsfølelse som synlige voksne i bybildet – og det å tilby kvinner trygg skyss hjem en fredagskveld i julebords-

tida. Det er første gang jeg er med på akkurat dette. Jeg er også imponert over hvor mange frivillige aktører det finnes generelt i hele byen, uttalte ordføreren før sin første tur.

Takknemlige

En av de første som fikk tilbud om skyss hjem, var Marit Lian. Hun hadde vært på teater med ei venninne, som hun hadde fulgt til toget. Selv planla hun å ta trikken hjem til Bislett, men syntes det var veldig fint og trygt å bli kjørt hjem av ordføreren, som hun senest hadde «møtt» under åpningen av en utstilling tidligere i uken. Det ble en hyggelig prat i jentetaxien hjem. Neste tur med Marianne Borgen bak rattet gikk til Oppsal. Miri Hornseth hadde vært på Edderkoppen med ei venninne, som skulle ta toget hjem. Nå planla hun selv å ta taxi. Hun ble veldig glad og takknemlig for tilbudet om jentetaxi, for hun liker ikke helt å ta t-banen alene om kvelden, da føler hun seg litt utrygg. Også dette ble en trivelig tur, der både sjåfør og «co-sjåfør», Siw Hellsend, som

stilte som frivillig fra Hafslund, blant annet snakket med passasjeren både om nabolaget hennes – der ordføreren selv er godt kjent – og om hvordan det er å ferdes ute i byen om kvelden.

Fint å delta

I år var det tredje år på rad at Natteravnene og Hafslund samarbeidet om å tilby jentetaxi hjem en fredag i julebords-tida. Hafslund er en av Natteravnenes samarbeidspartnere og stilte med fire el-biler fra klokka 23.00 og fram til batteriet tok slutt. Foruten at ordføreren var sjåfør, stilte Hafslund selv med sju frivillige ansatte som sjåfør, slik at de alltid er to i bilen.

– Jeg synes det er kjempefint å kunne bidra. Jeg håper vi kan få kjørt mange jenter trygt hjem i kveld. Det er første gang jeg er med på dette, men jeg har gått natteravn i nærmiljøet da ungene var yngre. Å stille opp på denne måten gjør også at du treffer kolleger på en litt annen måte, sa Eva Hylin, ansatt i Hafslund nett, før sin første taxitur.

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer artikler som sto på trykk ti år tilbake i tid, den gang bladet het «Respekt». Saken under er hentet fra det tolvte bladet som ble utgitt, nr. 4 – des. 2007. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Lagde radioreportasje fra vandringsnatt

Journalist Iselin Fjeld fra Kanal24 var med Natteravnene ut i Oslonatten for å lage reportasje for sine lyttere i radioen. For Iselin selv var ravningen en tankevekker og en eksotisk opplevelse.

– Det var utrolig rart å se byen fra den siden Natteravnene gjør, ikke minst å være edru fra den vinkelen, sier Iselin. I sin introduksjon til reportasjen, som ble sendt på Kanal24 i oktober, sa reporteren at man kan bli avholds av mindre.

– Først og fremst ble jeg sjokkert over hvor dumt, utrolig patetisk og ansvarsløst folk oppfører seg i fylle. Det er visst så altfor mange som rett og slett ikke tåler å drikke før livet går over alle støvleskaft.

Journalisten syntes det var mer bråk på byen enn hun hadde forventet på forhånd, men lot seg ikke overraske vesentlig av det, fordi hun, i kraft av å være journalist, kommer borti veldig mye rart.

– Jeg må si at jeg ikke er så overrasket over at fryktelige ting kan skje på byen, når unge jenter og gutter går alene hjem i mørke gater med for mye promille, eller henger med feil folk.

På spørsmål om hvilke følelser hun hadde i løpet av natten, svarer hun:

– Jeg var i allefall aldri redd, bare mer nysgjerrig enn noe annet. Optimistisk var jeg overhodet ikke. Det var heller trist å se hvor mange som går på byen og legger igjen hjernen hjemme, for å si det litt flåsete.

For Iselin var det ikke nattens heftige slåsskamper som gjorde størst inntrykk, men møtet med enkeltmenneskene.

– Jeg ble liksom akutt glad i noen av disse jentene i «nød». Spesielt ei jente som stod og gråt og fortalte at hun ikke kom inn på utesteder sammen med vennene sine, angivelig fordi hun ikke ser nok ut.

Videre ble journalisten både overrasket og glad over å se at man



som natteravn føler man møter og hjelper mennesker i ulike situasjoner, ikke bare «fulle folk».

– For de som blir hjulpet har natteravnens tilstedeværelse veldig stor betydning, både følelsesmessig og praktisk, tror jeg. Mange føler seg nok tryggere med Natteravnene omkring. Og dem dere faktisk hjelper er jo jenter og gutter som blir reddet fra å måtte sove på gata eller ende opp med å bli banket opp.

Etter turen med bilpatruljen i Oslo har Iselin bestemt seg for å delta på en vandring i ny og ne for å gi sitt bidrag.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattestid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
- Planlegg hjemreisen: Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen). Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.

HVOR ER PARAPLYEN?

Hvor i Norge befinner natteravnparaplyen seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. februar, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning i forrige nummer var: Ingierstrand, Oppegård.

Følg også vår konkurranse på Facebook.

Med jevne mellomrom stiller vi samme spørsmål der. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på «Paraplyens vandring» og aktuelle saker.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl-johan
Som spanderer pizza
under vandring



Hafslund ASA
som bidrar med
engasjement og
økonomisk støtte



Faksimile fra <https://news.vice.com>

Ryggen til et folkemord og hjem i brann

I skrivende stund renner elver av blod – og hjem er satt i brann i Myanmar. Flere hundre tusener mennesker er tvunget til å flykte. Gråtende mødre. Forsvunne fedre. Spedbarn som må vokse opp uten foreldre. Mennesker som er tvunget til å rømme fra alt de kjenner til.

Alt dette fordi rohingyaene tilber en annen Gud og har annen etnisitet enn majoriteten av myanmarere. Hvorfor ser resten av verden på denne etniske rensningen og folkemordet med bind for munnen? Og hvorfor har dette vært et tema fredsprisvinneren og landsoverhodet Aung San Suu Kyi mer eller mindre har unngått å uttale seg om?

Rohingyaene er en folkegruppe som teller omtrent én million mennesker, med religiøst muslimsk majoritet. De bor hovedsakelig i delstaten Rakhine mot grensen til Bangladesh, og det er spesielt her den katastrofale, etniske rensningen foregår akkurat nå.

Det er ikke første gang rohingyaene opplever vanskeligheter. Det var sist i 2012 da

det ble voldelige opptøyer, med voldtekter og mord, mellom rohingyaene og den hinduistiske majoriteten i Rakhine. Dette resulterte også da i at hundretusener ble tvunget til å rømme, og flere valgte å forlate landet.

Selv om rohingyaene har levd i Myanmar i flere generasjoner, påstår myanmarske myndigheter at de er illegale innvandrere. Myndighetene nekter å gi rohingyaer statsborgerskap. På denne måten lar de effektivt majoriteten forbli statsløse. Dette har blant annet ført til at barn er nektet helsehjelp og skolegang.

Flere menneskerettighetsorganisasjoner har tatt til ordet for at det uten tvil foregår store brudd på menneskerettighetene i Myanmar, og myndighetene har vært mer eller mindre tause. Amnesty skriver i en ny rapport at det på en systematisk måte er slik at militære soldater og sikkerhetsstyrker okkuperer landsbyer, skyter mennesker på rømmen og setter fyr på hele landsbyer.

Til nå har flere hundre blitt drept. De er beskrevet som «terrorister» av myndighetene, og minst 400 000 mennesker er tvunget ut på rømmen. Landets de facto

leder og tidligere fredsprisvinner, Aung San Suu Kyi, har feilet i å anerkjenne den katastrofale graden av militær undertrykkelse og forfølgelse mot rohingyaene. Til nå har hun unnlatt å fordømme soleklare etnisk rensing av rohingyaene.

Hun vender ryggen til landsbyer i flammer og barn som ligger i elver av blod. Dette er ikke en fredsprisvinner verdig.

Jeg følger spent med på utviklingen. Måtte rohingyaene få den rettferdigheten de fortjener. Måtte de ansvarlige bli stilt til rette for den uretten de har begått.



Innlegget er skrevet av Zuhayr Abdi (19), medlem av FN-sambandets ungdomspanel. Det er tidligere publisert på deres nettsider 19. september i år. (Foto: Terje Karlsen/FN-sambandet).

Zuhayr Abdi skriver om seg selv: Svært samfunnsengasjert, går på Elvebakken VGS. Brenner for en bedre hverdag for alle, og et samhold i det store mangfoldet vi har i verden. Hjertesaker er blant annet kvinners rettigheter, utdanning og flyktninger.

Ungdommens stemme!

Er du ung og har noe på hjertet? Har du opplevd eller observert mobbing, urettferdighet eller andre ting som opprører deg? Kanskje har du en appell til oss alle? Eller kanskje er det rett og slett et tema du er veldig opptatt av, der du gjerne vil dele noen tanker. I så fall hører vi svært gjerne fra deg. Send en mail til gatelangs@natteravnene.no.

TARAN & STARWORKS PRESENTERER MUSIKALEN



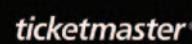
GREASE

PREMIERE
24. JANUAR 2018
PÅ CHATEAU NEUF

WWW.GREASENORGE.NO

REGI: TOM STERRI KOREOGRAFI: TOMAS GLANS BOK & MUSIKK: JIM JACOBS/WARREN CASEY/JOHN FARRAR BETTIGHETER: NORDISKA STRAKOSCH

BJØRNAR REIME CHARLOTTE BRÆNNA TARJEI SANDVIK MOE ØIVIND BLUNCK HILDE LYRÅN
MARI HAUGEN SMISTAD HÅVARD EIKESETH GURO KARIJORD DANIEL GRINDELAND ANETTE L. WAALER TRINE BARIÅS
ESPEN BRÅTEN KRISTOFFERSEN ELISE BERG-HANSEN SIMEN GLOPPEN KATARINA LUND JOHN MASAKI
ORKESTER: MATTHEW REEVE (MD/KEYS) FRØYDIS GRØRUD (SAX/FLOYTE) JONNY MARTIN (GITAR) GEIR KRISTIAN BREIVIK (BASS) EIRIK-ANDRÉ RYDNINGEN (TROMME)

 taran  ticketmaster® Scandic-showpakker  STARWORKS



Gatelangs

B-blad

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

**Vi vil rette en stor takk
til Natteravnene for flott arbeid.**



Din trygghet. Vår lidenskap.