



Gatelangs

Natteravnene - Gatelangs siden 1990

Nummer 3 - september 2018 - 17. årgang

Tema:
**Ungdom i
sommerjobb**

STRANDLIVREDDERE:
VERDENS BESTE SOMMERJOBB?

FRIVILLIG PÅ PRIDE:
FÅR VIKTIG ERFARING

Det nye arbeidslivet på Oslos tak



På historien til gammel industri utvikler Høegh Eiendom og AF Gruppen et helt nytt nabolag for et helt nytt arbeidsliv.

Vi tror på det personlige møtet, ansvarlighet og modighet. Derfor støtter vi Natteravnene!

HASLELINJE

 HØEGH EIENDOM



UNGDOMSBILLETT PÅ MOBILEN

Reis så mye du vil i **30 dager for kr 270,-**
i Oppland og Hedmark. Kjøp billett via
vår app «Opplandstrafikk billett».

opplands
●●● TRAFIKK



Ali kaffe kurerer gruff
— og holder deg våken



JOH. JOHANNSON - kjent for god kaffe siden 1866
www.alikaffe.no



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Zoom Grafisk • Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG

POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,

Storgata 28,

0184 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

NATTERAVNENES STYRE:

Sander Brink (styreleder)

Siri Skrøder

Marianne Sætrang Lunde

Kim Marius Ilmo Bolin

Eva Raknerud Braathen

Olav E. Storm (vara)

Kai R. Heiås (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Trykksak



241 501

Zoom Grafisk,
Drammen, har rett til
å benytte svanemerket
på sine trykte
produkter.

Forsidefoto: Anette Haugen

Pistasj eller sjokolade?

Året er 1981 – sola skinner intenst på den lille iskiosken på St. Hanshaugen parkservering: «Skal det være pistasj eller sjokolade?», spør 15-åringen bak disken. Det var jeg som sto bak disken i min aller første sommerjobb.

Om sommeren er det mange unge som får sin aller første erfaring i arbeidslivet. Selv husker jeg det første prøvende skrittet ut i arbeidslivet med glede. Jeg husker ikke hva jeg brukte pengene jeg tjente til, men husker godt at det var stas å bruke penger jeg selv hadde tjent.

Ungdom i sommerjobb er temaet for denne utgaven. Her ser vi nærmere på arbeidsmarkedet for ungdom om sommeren. Vi blir med LOs sommerpatrulje til en stor arbeidsplass med mange sommervikarer, besøker virkelighetens «Baywatch»-stjerner på Hvervenbukta og frivillige medarbeidere på ulike festivaler og arrangementer.

I denne utgaven får vi også være med Natteravnene på Vestli på vandring, som turbulente tider til tross, fortsetter sitt engasjement for et trygt og trivelig bomiljø.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Landet rundt	5
LOs sommerpatrulje på jobb	6
Verdens beste sommerjobb?	8
Mye lærdom på fotballbanen	10
En fin inngangsport	11
Et vendepunkt	12
Jobber frivillig med Pride	14
Natteravnskolen	16
Nytt om Natteravnene	18
Rapport: Diverse forskning	20
Profil: Viktig å være medmenneske	23
Portrett: Ett år med ravning på Vestli	24
Fra arkivet: Ravning i døgndrift	28
Ungdommens stemme	30



Mye lærdom på fotballbanen.

Se side 10

Neste Gatelangs kommer i desember.
Frist for innspill er 1.november 2018

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no

Natteravner landet rundt...

Verdal

En torsdag kveld i slutten av mai kom det hyggelig besøk til Verdal Røde Kors' lokaler i sentrum, melder Innhered.no. Det var fire karer fra den lokale MC-klubben Poltergeist som troppet opp med en sjekk på 10 000 kroner, øremerket kveldsvandringene til Røde Kors. Kveldsvandringene er i praksis det samme som natteravner, med de skjer litt tidligere på kvelden. Røde Kors satte stor pris på pengегaven, som blant annet vil gå til kursing.

Klepp

Det siste halvåret har det vært en uønsket utvikling i ungdomsmiljøet, noe som gjør at natteravner på Klepp gjeninnføres, melder Jærbladet. De første natteravnene gikk vakt i gatene den siste fredagen i mai.

Grimstad

Natteravnene i Grimstad blir likevel ikke lagt ned, slik det en stund var fare for, melder Grimstad Adressetidende. De består med ny giv, men det er behov for flere som kan melde seg for tjeneste for at natten skal bli tryggest mulig.

Nord-Odal

FAU ved Nord-Odal ungdomsskole trenger natteravner, meldte Nord-Odal kommune på sin facebookside i begynnelsen av juni. De hadde samtidig et ønske om at noen med tilgang til båt kunne stille opp som natteravner, slik at det var mulig å være synlig også på sjøen utover sommeren.

Solør

I fjor ble det satt fokus på å skaffe nok natteravner til SolørMart'n, melder iSolør.no. SLT-koordinator, Jan Bjerktn, forteller til nettavisa at det da kom rundt 30. Til årets mart'n ble dette sterkt overgått. Da hadde over 60 stykker i forkant meldt seg til natteravntjeneste. Spesielt er det FAU og klassekontakter ved Åsnes ungdomsskole som har gjort en stor rekrutteringsinnsats, men også fra Grue skole kom det natteravner. Håpet videre er at flere av de som gikk natteravn på mart'n også kan tenke seg å gå i andre sammenhenger.

Mallorca

Sjømannskirken kaller dem nattevandrere. Hver natt i sommer, slik de også har gjort før, har de stått i den skandinaviske gata i Magaluf på Mallorca med vann, meldte Stavanger Aftenblad. «Vi skal ikke være der for å moralisere, men for å forebygge at rusen blir for tung. Mange av ungdommene er på sin første sydenferie uten foreldre, og tester gjerne ut noen grenser. Sjømannskirkens nattevandrere ønsker å gi trygghet, både til ungdommene og til foreldre der hjemme», sa Espen Ingebrigtsen, regionleder i Sjømannskirken til avisa.

LOs sommerpatru

«Har du arbeidskontrakt?» «Vet du hvem som er verneombud?» «Er du blitt informert om det er videoovervåking her?» Dette er noen av spørsmålene LOs sommerpatrulje stiller når de er ute i felten for å påse at ungdom får et godt møte med arbeidslivet.

Tekst og foto: Anette Haugen

Klokka er litt over åtte og kontoret til LOs distriktskontor i Oslo og Akershus begynner å fylles opp. Foreløpig er vi sju-åtte stykker, men flere er på vei og noen skal også møte oss på togstasjonen eller på Gardermoen. Det er nemlig dit vi skal i dag for å snakke med unge arbeidstakere, for å informere om rettigheter i arbeidslivet og høre om de har det bra på jobb.

Alderen på de som deltar i sommerpatruljen denne dagen varierer fra 16 til 43 år. De fleste er imidlertid i tjueåra og er unge tillitsvalgte, mens noen også jobber i Fellesforbundet. Med unntak av de som organiserer det hele, jobber alle i LOs sommerpatrulje frivillig. De får ikke betalt, men kan søke om å få dekket tappt arbeidsfortjeneste.

Tretti år

Mens vi venter på toget vi skal ta litt før ni, kan de som vil spise frokost samtidig som de nye får informasjon om hva som skal skje. Det er satt fram rundstykker, pålegg og juice. Det er greit å få litt næring, for dagen kan bli lang og vi skal snakke med mange. Normalt er de tilbake på kontoret før 16.00. Da skal skjemaene gjennomgå og legges inn i statistikken.

— LOs sommerpatrulje har gått hvert år siden 1985. Hovedformålet er å bidra til at unge får et godt møte med arbeidslivet. Mange starter i sin første jobb om sommeren, og i møte med sommerpatruljen lærer unge ansatte om sine rettigheter og plikter i jobben. De siste årene har sommerpatruljen møtt omlag 6000 unge ansatte hver sommer, forteller Julia Sofie Rosseland Hansen, faglig ungdomssekretær i LO og ansvarlig for patruljen som skal ut.

Hun forklarer at sommerpatruljens misjon helt i starten var å hjelpe unge uten arbeidskontrakt. I dag får de fleste en



Informasjon: Julia Sofie Rosseland Hansen gir info for dagen, spesielt for de nye.

arbeidskontrakt, men mange kontrakter er mangelfulle og ikke alle møter arbeidsmiljølovens minstekrav.

I tillegg til mangelfulle kontrakter kan de finne brudd på arbeidstidsbestemmelsene, som for lange arbeidsdager eller ikke utbetalt overtidstillegg, og at det er manglende informasjon om verneombud. Mange unge er ikke klar over at bedriften skal ha verneombud og er usikre på hvem de skal kontakte ved spørsmål om helse, miljø og sikkerhet.

Givende

På vei til toget går praten livlig. Noen er med for første gang, andre har alt vært på et par patruljer i år og andre igjen har vært med i flere år. På landsbasis er det cirka 600 frivillige som deltar i sommerpatruljen hvert år. I Oslo og Akershus pleier de å være rundt 100. Tidspunktet patruljen er ute i sommer er 25. juni til 13. juli. Det gjelder for hele landet.

— De som deltar gjør det fordi det er givende arbeid. De trives med å bruke den kompetansen de har opparbeidet seg gjennom sin tid i LO til å hjelpe andre. LOs sommerpatrulje er også et sted man kan bli kjent med engasjerte tillitsvalgte fra andre bransjer enn sin egen. Det er lærerikt og morsomt, forklarer ungdomssekretæren.

— Det er viktig arbeid å passe på at de unge har gode arbeidsforhold, fastslår Geir Tegler (43), som selv jobber i Handel og Kontor. Det er første året han er med, og i første omgang skal han gå tre dager denne uka.

En annen som er med ut på sommerpatrulje i dag er Celina Tveter (18). Hun er selv lærling i kontorfaget og synes det er viktig å fortelle de unge om rettigheter og plikter.

Store forskjeller

— Det er spennende og hyggelig å besøke

lje passer på



I grupper

På Gardermoen blir vi møtt av Gunnar Holm, leder i Fellesforbundet, avd. 185 Flyarbeidernes forening og LO Øvre Romerike og Bjørn Petter Jennsen, organisasjonsarbeider i Flyarbeidernes forening. For å komme gjennom sikkerhetssonen, der kun ansatte og reisende har adgang, er det søkt om ID-kort på forhånd. Vi deles i grupper, der én blir igjen for å sjekke forholdene i avgangshallen.

Ramjar Latifi (16), som er medlem i AUF og med på sin første sommerpatrulje, går sammen med Julia Sofie Rosseland Hansen. Det er vanlig at nye går sammen med litt mer erfarne. På det første stedet vi stopper og introduserer oss føler de ikke behov for å prate. Det respekteres, så vi legger bare igjen litt informasjonsmateriale.

Mathias Esser (21) som er Gate Manager hos Menzies slår imidlertid gjerne av en prat. Han startet her i sommerjobb og er nå fast, deltidsansatt. Han får blant annet spørsmål om opplæring, kontrakt, om de har tariff og om han kjenner til verneombudet. Ramjar noterer og de må til slutt ha en signatur for å få lov til å bruke svarene i statistikken.

Vi går videre, leverer litt informasjon i disken til Starbucks, der de har det for travelt til å snakke og slår i stedet av en prat med Sivert Jarmand (19), som har jobbet i butikken Rolling Luggage i tre uker. Han har vært gjennom opplæring og ser ut til å trives på jobb. Det samme gjør Susanne Engebretsen (20) som er servicemedarbeider hos Point og allerede har fem års arbeidserfaring. Hun kjenner til det meste hun får info om, men lærer likevel litt nytt.

Vanlig dag

Klokka er fremdeles bare 11.00 og vi har så vidt startet på dagen. Ved de tre første besøkene våre så de unge ut til å ha det bra og være godt informert. Gardermoen er imidlertid en stor arbeidsplass, bestående av mange ulike yrkesgrupper.

Rapporten etter endt dag lyder på at sommerpatruljen fikk snakket med 76 ansatte på flyplassen, der alle hadde arbeidskontrakt, men flere rapporterte om hektiske dager der det kan være vanskelig å få tatt pausene sine.

folk på jobb for å se hvordan de har det på tvers av alder og bakgrunn. Det er store forskjeller både i tilrettelegging, lønn og opplæring. Vi ser ulike ting hver dag. Et typisk brudd er feilkontrakter, der noen for eksempel er ført opp som ekstravakt, men står på vaktlista, slik at de skulle hatt en deltidskontrakt, sier Sarah Gaulin (23), som også jobber i LO i Oslo og Akershus.

Julia Sofie Rosseland Hansen kan ellers fortelle at det virker som om unge stort sett trives på jobb i Norge, men at noen blir utsatt for urettferdighet. I fjor avdekket de lovbrudd ved 32,3 prosent av de arbeidsplassene de besøkte i Oslo og Akershus.

— Når vi oppdager regelbrudd forklarer vi de unge om dette og tilbyr dem oppfølging om de ønsker. Ikke alle ønsker det og vi vil ikke lage problemer for dem. Er det imidlertid veldig graverende brudd, ringer vi arbeidstilsynet, påpeker ungdomssekretæren.



Sikkerhet: Susanne Engebretsen, som jobber for Point, lytter nøye til hva Ramjar og Julia forteller. Hun bekrefter at hun har fått opplæring i blant annet sikkerheten.



Først sommerjobb: Mathias Esser begynte i Menzies som sommervikar, men fikk etter hvert fast ansettelse. Han trives godt, men tar gjerne en prat med sommerpatruljen.



Nyansatt: Sivert Jarmand svarer gjerne på noen spørsmål fra LOs sommerpatrulje. Han har kun jobbet få uker, men trives på jobb.

Verdens b



Rask hjelp: Fridtjof Gustav Jebsen holder utkikk. Det er hans andre år som strandlivredder.

este sommerjobb?

Det er første uke av skoleferien, sola skinner fra nesten skyfri himmel og gradestokken viser 28 grader. På Hvervenbukta i Oslo er det liv og røre. Mange koser seg på stranda og i vannet. Noen må imidlertid jobbe. Strandlivredderne holder et godt øye med alt som skjer.

Tekst og foto: Anette Haugen

«Er ikke han litt langt ute? Skal vi padle ut å sjekke?» Strandlivredderne på Hvervenbukta vurderer situasjonen. De tar heller en tur ekstra enn én for lite hvis de er usikre på om noen er i fare. Selv om mange kanskje vil si at de har en av Norges beste sommerjobber, har de samtidig en meget viktig og krevende jobb, de rundt 35 strandlivredderne som er engasjert av Oslo kommune for å holde oppsyn med fire av hovedstadens strender i skoleferien.

De fleste som vokter strandlivet slik at vi andre trygt kan kose oss, er ganske unge, fra 18 til oppi tjueåra – og mens noen jobber sin første sesong, har andre lang erfaring og får oppgaven som operative ledere. Det er mye å lære om du skal bli en god strandlivredder, derfor starter også flere så tidlig som i 16-17-årsalderen, men da som assistenter.

Betyr noe

En av de som er på jobb på Hvervenbukta i dag, er Fridtjof Gustav Jebsen (23). Han kom hjem fra studier i Australia i går og har årets første vakt, men hadde samme sommerjobb i fjor. På spørsmål om hvorfor han søkte sommerjobb som strandlivredder, svarer han:

– Jeg ville gjerne ha en sommerjobb som jeg følte betydde noe. Samtidig ville jeg gjerne være ute, siden jeg studerer og sitter mye inne resten av året. Jeg fant søknadsskjema på nettet. Først ble jeg kalt inn til fysiske tester og siden har det vært mye kurs, alt fra



Holder øye: Godt plassert på stranda følger Henriette Syrrist og assistent Dominic Høyer med på om noen trenger hjelp.

dykking og svømming til livredding og førstehjelp. Du må bestå alle kursene for å få jobb.

Slik som de fleste som får jobb som strandlivredder, har han en bakgrunn og interesse for svømming og livredding. Selv om han studerer ved Norges Handelshøyskole og håper å bli siviløkonom, tror han likevel denne sommerjobben vil være nyttig å ha på CV'en senere. Du viser at du kan jobbe under stress, gjøre risikovurderinger og jobbe med mennesker.

– Jeg trives veldig godt, både i arbeidsmiljøet, der det er mange flinke folk, og i selve jobben. Nordmenn flest er veldig hyggelige og de fleste kan passe på seg selv, men vi hjelper til når det trengs. Jeg opplevde heldigvis ikke selv å jobbe med nestenulykker i fjor, men jeg har vært vitne til litt ulikt. Vi driver jo mest forebyggende arbeid og hjelper også til hvis noen har fått kutt, brent seg på maneter, fått solstikk eller er blitt solbrent, forteller han.

Spennende jobb

En annen vi møter på jobb i dag, er Henriette Syrrist (18). Det er hennes aller første dag som strandlivredder, men hun trives allerede. Hun har så langt vært nødt til å padle raskt ut til en som var langt ute, men som det viste seg bare lekte litt i vannet. Hun har også fått diverse spørs-

mål om hvor kafeen og toalettet er, temperaturen og om det er lov å grille.

– Det virker som en veldig fin sommerjobb så langt. Arbeidsmiljøet er godt og folk vi møter er veldig hyggelige. Jeg søkte fordi det virket som en spennende, interessant og viktig jobb. Jeg har inntil nylig svømt aktivt og kjente noen som hadde dette som sommerjobb i fjor. Jeg tror jeg søkte rundt juletid. Det er mye tester, så du må søke tidlig, forteller hun.

Henriette har ett år igjen på videregående skole og jobber ved siden av litt som svømmeinstruktør. Dette er imidlertid den første sommerjobben hennes. Tanken er muligens å satse på jobb innen helsevesenet senere, i hvert fall å jobbe med mennesker. Da tror hun erfaringen fra jobben som strandlivredder kommer godt med.

Norges Livredningsselskap

Det er Norges Livredningsselskap, som i samarbeid med Oslo kommune, sørger for at sommerens badegjester på Hvervenbukta, Ingierstrand, Huk og Sørenga får oppsyn. Det er også de som sørger for at strandlivredderne får den nødvendige opplæringen.

– Vi får inn ganske mange søknader hvert år, men kravene er strenge, så vi skulle gjerne hatt enda flere søkere. Først testes svømmeferdighetene i et innendørsbasseng. For å være livredder må du være god til å svømme. Deretter må de gjennom mye kursing, uten at de er garantert jobb, sier John-Inge Austad, generalsekretær i Norsk Livredningsselskap.

Årsaken til dette er blant annet at du også må være god på publikumskontakt for å jobbe ved Oslos badestrender. I fjor hadde strandlivredderne mellom 8000 og 9000 henvendelser fra publikum. Dette var alt fra alvorlige henvendelser der det sto om livet, til enkle spørsmål om hvor det er best å gå ut på byen, hvor ambassaden ligger eller hva temperaturen er. Du har med andre ord en bred rolle.

Men uansett om du får jobb som strandlivredder eller ikke etter alle kursene, følger utdanningen internasjonale standarder, slik at den som har gjennomført opplæringen sitter på en god kompetanse i etterkant. Den kan kanskje brukes til å få jobb som badevakt, livredder i nærmiljøet eller helt andre ting senere.



Padletur: Henriette Syrrist bruker surfbrettet til å padle ut til en svømmer som kan se ut til å ha litt problemer et stykke ut på dypet. Det var imidlertid falsk alarm. Alt gikk greit.

Mye lærdom på fotballbanen



God erfaring: For Marie Green Dahle er erfaringen hun får gjennom sommerjobben som fotballdommer under Norway Cup gull verdt. Hun lærer ikke bare om fotball og dømming, men også om ulike kulturer.

Marie Green Dahle er bare 17 år, men hadde likevel sin tredje sommer som fotballdommer under årets Norway Cup-turnering. Lærdommen herfra går langt utenom det sportslige. Hun møter mennesker fra hele verden og dømmer også lag der ingen snakker engelsk.

Tekst og foto: Anette Haugen

Da Marie Green Dahle (17) måtte gi seg med fotball på grunn av hodeskader, var det faren som foreslo at hun kunne ta et kurs og bli fotballdommer. Hun har nemlig en lidenskap for idretten og ønsket ikke å legge fotballen helt på hylla. Allerede det første året som dommer, da hun bare var 15 år, dømte hun i Norway Cup og fikk til og med dømme en finalekamp.

Hun får en liten sum penger for denne sommerjobben, men understreker at det ikke er derfor hun stiller som dommer under Norway Cup. Hun dømmer her i regi

av et Oslokurs for unge dommere. I tillegg til å dømme kamper har de samlinger, får møte toppdommere og har veiledere de snakker med både før og etter kampene.

For å lære

— Jeg er her hovedsakelig for å lære. Jeg ønsker å satse videre på dømming, ved siden av skole og senere annen jobb, sier 17-åringen fra Nordstrand i Oslo, som i høst har startet på det siste året på studiespesialisering på videregående. Hun forteller videre:

— Lærdommen jeg får her handler om mye mer enn fotball og dømming, blant annet om kulturer og kulturforskjeller. Her på Norway Cup møter vi lag fra mange land, også lag der verken spillere eller lagledere snakker et ord engelsk. Så hvordan skal du da dømme? Da må du bruke et klart og tydelig kroppsspråk for at de skal forstå.

Som ganske nær nabo til Ekebergsletta, har Marie Green Dahle selv deltatt på Norway Cup som spiller flere ganger da hun var yngre. Det at hun har spilt fotball og deltatt i den internasjonale turneringen

selv, tror hun er erfaring som kommer godt med under dømmingen.

Fin erfaring

Selv om hun med tiden ganske sikkert ender opp med et annet hovedyrke enn å være fotballdommer, tenker 17-åringen at det å ha dømt Norway Cup-kamper uansett er en fin ting å ha på CVen når hun skal ut i arbeidslivet for alvor. Erfaringen herfra er med andre ord gull verdt på flere plan.

På spørsmål om hun noen gang har fått reaksjoner når hun som ung jente dømmer herrelag, svarer hun:

— Det hender jeg hører kommentarer som «Wow, vi har en jentedommer». En spiller som hadde en diskriminerende kommentar en gang jeg var linjedommer, ble tatt av banen av hoveddommeren. Vedkommende sendte imidlertid en unnskyldning på sms dagen etter. Om diskriminering skjer er forbundet svært oppmerksomme, så vi får i hvert fall god støtte, påpeker Marie Green Dahle, mens hun gjør seg klar til å dømme sin neste kamp på sletta.

En fin inngangsport

Å ha sommerjobb hos McDonald's er spennende og fint. Her er det et ungt miljø, med mange muligheter. Det er det første steget på karrierestigen, uansett om du i framtiden velger en jobb innenfor bransjen eller noe helt annet, forklarer et par av de unge, sommeransatte.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det nærmer seg St. Hans og sommerferie. Både bak og foran disken hos McDonald's på Alnabru i Oslo er det full aktivitet, til tross for at det er tidlig ettermiddag. To av dem vi finner på jobb i dag er Hassan Nawaz Bhatti (16) og Arsalan Shaffi (17). Begge går til vanlig på Hellerud videregående, men nå er det sommerjobb som gjelder.

Hassan går studiespesialisering og regner med å ha fem-seks år igjen med skole og studier før han er klar for arbeidslivet for fullt. Nøyaktig hva det vil bli er det litt for tidlig å si. Arsalan har gått yrkesrettet med service og samferdsel, og ble opprinnelig utplassert hos McDonald's. Etter hvert fikk han tilbud om en deltidsjobb – og takket ja.

Ungt miljø

– Jeg søkte sommerjobb her for første gang i fjor og ble ansatt etter et gruppeintervju. Siden har jeg jobbet deltid og kommer til å ta en del ekstra vakter i sommer. Grunnen til at jeg søkte her, er fordi jeg visste at McDonald's gir unge en sjanse til å komme seg i arbeid. Det er et spennende, ungt miljø, noe som også gjør det lettere å kommunisere, sier Hassan.

– Jeg ble først utplassert her gjennom skolen, men det var litt etter eget ønske. Jeg kjenner flere som jobber her og vet det er godt miljø. Samtidig må du starte et sted og da gir McDonald's deg flere muligheter. Du kan bygge opp en karriere i systemet her eller gå videre andre steder. Du får god erfaring, som det er viktig å ha med videre, påpeker Arsalan.

Hassan legger til at det er viktig å vite hvordan du skal tilpasse deg i forhold til både jobb, fritid og skole. Det får de anledning til her. Det er et fint sted å starte yrkeskarrieren. De bytter dessuten på arbeidsoppgavene, slik at de lærer hele driften, samtidig som det ikke blir kjedelig.



Trives: Hassan Nawaz Bhatti og Arsalan Shaffi trives i sommerjobben. Den gir god erfaring, samtidig som arbeidsdagen er morsom og variert.

Begge trives og gleder seg til å jobbe i sommer, men litt ferie skal de også ha.

Stor søknad

McDonald's er et populært sted å søke sommerjobb for de unge. Kommunikasjonssjef hos McDonald's, Veronika Skagestad, forteller at antall søknader varierer landet rundt, men at en gjennomsnittlig restaurant kan få 200 søknader. I Oslo sentrum kan det nærme seg 400.

Utover at de følger arbeidsmiljøloven når det gjelder ansettelse av medarbeidere under 18 år, har de ingen nedre aldersgrense, men det er ikke ofte de ansetter folk under 16 år. I forhold til hvilke kvalifikasjoner de krever, svarer Skagestad:

– Vi ser etter en rekke personlige egenskaper. De skal være serviceinnstilt, ha evne til å jobbe i høyt tempo, jobbe godt med andre, være pliktoppfyllende og nøyaktig, ha en god holdning og ikke minst vil vi at våre medarbeidere skal være seg selv og ha det gøy på jobb!

Opplæring

Kommunikasjonssjefen forklarer at McDonald's bruker mye ressurser på god opplæring, uansett stilling. Opplæringsystemet er basert på at alle medarbeidere skal lære gjennom både teori og praksis. De skal vite hvordan man gjør en oppgave, hvorfor og de skal være så trygge i

oppgaven at de skal kunne forklare dette til sine kollegaer.

– Tidligere arbeidstakere forteller at erfaringen fra McDonald's har vært nyttig for dem i andre jobber, uavhengig om det har vært innenfor restaurantbransjen. Her lærer man om mat, matsikkerhet, service, teamarbeid, stresshåndtering med mer, sier Skagestad.



Variert: Nawaz Bhatti og Arsalan Shaffi liker at jobben er variert.

Jobber frivillig med

I slutten av juni omgjøres Oslo sentrum hvert år til en fargerik arena. Da arrangeres Oslo Pride. Festivalen baserer seg omtrent utelukkende på frivillig arbeidskraft. Mange unge benytter anledningen til å jobbe for en viktig sak, samtidig som de har sin første sommerjobb.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er varmt i Oslo sentrum denne junidagen, men de frivillige som jobber med opprigg av Pride Park i Studentertunden klager ikke på finværet. De står på for å få det siste i orden til åpningen dagen etter. Det kan se ut til at mye gjenstår, men de ligger foran skjema. En av de frivillige vi treffer på jobb er Anna Guntvedt (17), som jobber med sin første festival.

– Jeg har vokst opp i det skeive miljøet. Om jeg ikke har jobbet med festivalen før, har jeg gått i paraden og vært med på det meste. I fjor ble jeg interessert i hvordan de jobber, så i år meldte jeg min interesse for å hjelpe til. Det er min første dag her i Pride Park, men jeg har jobbet nesten hele uken i Pride House, med ansvar for programpostene, forteller hun.

Viktig erfaring

Til vanlig går Anna Guntvedt på medier og kommunikasjon på videregående skole. Hun interesserer seg for film og ønsker å jobbe med større prosjekter i framtiden. Samtidig som hun jobber frivillig med Pride fordi det er morsomt og ikke minst viktig å stå opp for noe, slik at du kan hjelpe andre som kanskje ikke tør uttrykke seg, ser hun det også som viktig erfaring.



Frivillige: HR-leder Ingrid Blomsnes Solheim (t.h.) jobber frivillig med Pride hele året mens Anna Guntvedt har påtatt seg mange vakter et par ukers tid, i forkant og under festivalen.

– Det er fint å kunne sette på CV'en at du har jobbet med en slik festival, der du både jobber med folk, teknikk og organisering. Samtidig er erfaringen jeg får svært nyttig i forhold til en yrkeskarriere. Dette er min første sommerjobb og et fint steg på veien videre, sier hun.

Ingrid Blomsnes Solheim, som er HR-leder for Oslo Pride, bekrefter at de gir ut attester til alle som ønsker det og også kan bidra med ytterligere referanser for de som tar en del vakter. Selv har hun jobbet frivillig med arrangementet i tre og et halvt år. Hun er av dem som jobber frivillig hele året med Pride og legger gjerne ned mellom ti til femten timer i uka.

Mange frivillige

– Pride-festivalen har helt siden begynnelsen blitt arrangert med frivillig kraft. I år har 80 personer jobbet i helårsverv med planlegging, mens antall frivillige øker til 400 under festivalens opprigg, nedrigg og gjennomføring, forklarer Ingrid Blomsnes Solheim.

Hun forteller videre at siden Oslo Pride har vokst enormt, ble det i år ansatt en organisasjonssekretær og en festivalkoordinatør i to mindre engasjementer. Til sammen har Oslo Pride 0,6 årsverk, mens resten driftes av frivillig arbeidskraft. Siden det er en gratis festival (med unntak av tre fester hvor det selges billetter) er budsjettet minimalt. Det hadde derfor ikke vært mulig å arrangere festivalen uten de frivillige.

De som hjelper til får noen frivillig-goder, som billetter til fester, sosiale even-ter under festivalen og i året generelt, t-skjorte, mat og drikke på vakt, samt noen goodies.

Pride



Fest: Oslo Pride er en fargerik fest og protest, som toppes med den store paraden gjennom Oslo sentrum.

— Det de fleste setter størst pris på er likevel at de bidrar til å synliggjøre bredden i kjønn- og seksualitetsmangfoldet, at de ser at deres innsats bidrar til aksept, respekt i samfunnet og at de er med på å skape en plattform der alle kan møtes. Å jobbe for Oslo Pride er også starten på mange vennskap og for noen et kjærlighetsforhold, sier HR-lederen.

Fest og protest

Ingrid Blomsnes Solheim forklarer videre om festivalen:

— Oslo Pride er både en fest og protest. Vi skaper en folkefest som varer over ti dager i Oslo sentrum, men vi setter også viktige temaer på agendaen og skaper en arena for skeiv kultur, musikk, kunst og politikk gjennom Pride Park, Pride Parade, Pride House og Pride Art. Oslo Pride tar ikke politiske standpunkter, men skal legge til rette for at politikk og andre skeive temaer kan diskuteres.

— Vi er Norges største Pride-festival og vi skaper Oslos nest største arrangement. Pride Parade ligger faktisk på andre plass

Om Oslo Pride

- Festivalen ble først arrangert i 1974 og har siden 1982 blitt arrangert hvert år, i ulike former. Festivalen har vært kjent som «27. juni-markering», «Homodagene» og «Skeive dager». Nå heter festivalen Oslo Pride, varer i ti dager og er både en nasjonal og internasjonal begivenhet.
- Markeringen i Norge arrangeres av det som først het «Forbundet» DNF-48 og som siden skiftet navn til LLH og i 2016 til FRI (foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold). Markeringens dato viser til Stonewall-opprøret i New York, USA, fem år tidligere.
- I Oslo, på den historiske datoen 27. juni 1974, ble det holdt appeller på Universitetsplassen om frigjøring og viktigheten av åpenhet og synlighet.
- Oslo Pride er altså historisk begrunnet, med referanse til Stonewall-opprøret, som mange mener var starten på den moderne frigjøringskampen for skeive, lesbiske, homofile, bifile og transpersoner. Dog hadde den skeive bevegelsen jobbet i Norge fra 50-tallet, men mer diskret.

etter 17. mai. Både for mange som jobber frivillig og for besøkende, er dette den ene uken i året der de har deres eget fristed, hvor alle kan komme og være seg selv uten frykt for å bli møtt med fordommer.



Stortrives: Kun etter få dager stortrives Ida Kristine Gundersen i sin nye sommerjobb. Her i hyggelig prat med Gerd Synnøve Karlsen, som er bruker av dagsenteret på Økernhjemmet.

Et vendepunkt

Etter endt videregående skole bestemte Ida Kristine Gundersen (24) seg for å ta et friår. Det viste seg å bli et dårlig valg. Hun fikk mye tid til å tenke og ble usikker. Nå er hun imidlertid i gang igjen med livet sitt, der sommerjobben hun har fått på Økernhjemmet betyr mye.

Tekst og foto: Anette Haugen

Utenfra kan Økernhjemmet se ut som et hvilket som helst sykehjem, men med en gang du kommer inn merker du en spesiell atmosfære. De jobber etter mottoet «Bedre hverdagsliv», med pasientene i sentrum. Her er det både utekafé, restaurant, butikk og pub for de eldre.

Noe annet de er gode på er å gi unge et tilbud om jobb, slik at de får en inngangsport til yrkeslivet. En av dem som var heldig å få sommerjobb i år, er Ida Kristine

Gundersen. For henne betydde dette ekstra mye, for veien hit har vært kronglete. Jobben som miljøarbeider er den første jobben hun har som ikke har vært en praksisplass gjennom NAV.

Tok friår

Da Ida Kristine begynte på videregående valgte hun helse- og sosialfag det første året og barne- og ungdomsarbeider det andre året. Det tredje året tok hun allmenn påbygg. Etter videregående ville hun ha et friår. Det var da det gikk galt. Hun fikk aldri den jobben i barnehage hun hadde tenkt seg. Hun ble usikker, skammet seg og turte derfor heller ikke melde seg arbeidsledig hos NAV.

— Det endte med at jeg ble innesluttet og mistet kontakten med mange av vennene mine. Jeg tok derfor enda et friår, for jeg ble så sliten av å være sliten. I begynnelsen ville jeg ut i jobb, men etter hvert ble jeg på et vis komfortabel i min egen boble, forteller hun.

Midt i det hele mistet hun både tanten og onkelen sin i løpet av kort tid. Det ble en slags vekker. Hun følte nå at hun måtte stå opp for moren sin og meldte seg omsider hos NAV. Her var hun heldig og traff på en dyktig veileder, Staffan. Hun tok noen kurs og fikk utplassering på et sykehjem. Samtidig opplevde hun sitt første angstanfall. Ved hjelp av gode samtaler med Staffan kom hun seg imidlertid igjen.

Følelser og drømmer

Det var også Staffan som introduserte henne for FROG, en metode der målet er at unge voksne skal klare å ta tilbake ledelsen over eget liv og jobbe for en varig endring — slik at de kommer seg ut i jobb eller tilbake til studier. Kurset går over sju uker, men med tett oppfølging i flere måneder etterpå.

Ida Kristine startet på kurset i april. Hun fikk tilbudet gjennom firmaet Robuste mennesker, drevet av Hege og Patrick

Glavin, som begge er autoriserte FROG-trenere og har lang erfaring med å hjelpe ungdom. Hege Glavin forteller:

– Så mye som 86 000 ungdom faller under radaren. De søker ikke jobber og faller ut av systemet. Vi har både foreldre og ungdom selv som tar kontakt med oss. Mange av dem får kanskje tilbud om karriereveiledning og CV-kurs, noe som er vel og bra, men mange trenger noe annet, noe mer. Det er her vi prøver å hjelpe, blant annet gjennom FROG-kurs.

– På et tidligere tidspunkt var jeg ikke moden for å ta tak i følelsene mine. Da ville jeg bare ut i jobb. Nå var det annerledes. Å delta på FROG er noe av det beste jeg har gjort. Jeg lærte å fokusere på hva jeg er i stand til istedenfor på hva andre forventer. Jeg lærte også at mine tanker og følelser kun er nettopp det. De må jeg legge fra meg for å handle. Tillit er magi. Jeg må lære å stole på meg selv og at jeg er god på det jeg gjør, forteller Ida Kristine.

Fikk sommerjobb

Noe annet de lærte på FROG-kurset var å utfordre seg selv ved å gå ut av komfortsonen. Det gjorde Ida Kristine til de grader på avslutningen. Da sto hun opp foran en stor forsamling og fortalte sin historie. En av dem som hørte historien var Gudrun Diesen, som er avdelingsleder for drift ved Økernhjemmet i Oslo. Hun var blitt invitert av Ida Kristine per mail, på bakgrunn av at Ida Kristine visste de trengte sommerhjelp på Økernhjemmet.

– Jeg ble imponert over måten hun sto fram på og tenkte at hun ville være en ressurs, så jeg ansatte henne i sommerjobb der og da. Vi hadde to muligheter og jeg visste hun gjerne ville inn i pleien. Det endte likevel av ulike årsaker med at hun fikk jobb som miljøarbeider for de eldre. Vi pleier å ha to unge i den rollen hver sommer, forteller Gudrun Diesen.

Hun pleier også å gi noen ungdommer sommerjobb som renholdere hvert år. Et år



En sjanse: Gudrun Diesen (t.v.), avdelingsleder Økernhjemmet og Hege Glavin (t.h.), daglig leder Robuste mennesker, jobber begge for å gi unge mennesker en sjanse til å komme seg inn i arbeidslivet. Ida Kristine Gundersen (i midten) har virkelig grepet sjansen.

tok de til og med inn hele tolv 16-åringer i en prosjektjobb gjennom Utekontakten. Avdelingslederen synes det er viktig å gi unge mennesker en sjanse i arbeidslivet, slik at de får prøve seg. Så er det jo likevel mange som fortsetter i en utdannelse etterpå.

Føles godt

Ida Kristines første dag i den nye sommerjobben var 18. juni. Få dager senere tok hun imot Gatelangs. Hun hadde allerede funnet seg godt til rette og strålte i jobben. Så langt hadde hun blant annet stått for frokostservering, vaffellaging/serve-ring på utekafé, småprat og hygge med de eldre og etter hvert ville hun også få ansvar for å dra på tur med dem. Jobben krever selvstendighet og eget initiativ, noe Ida Kristine trives med. Hun sier videre:

– Det føles godt endelig å ha noe å gå til, noe jeg vet vil vare en stund framover. Det å få rutiner og stå opp til samme tid hver dag, var virkelig noe jeg trengte. Samtidig er det godt å kjenne på at min tilstedeværelse betyr noe for andre. Jeg bor i dag hjemme hos min mor, men har så lyst til å bli selvstendig og kunne forsørge meg selv. Drømmen er å bli sykepleier.

For å oppfylle drømmen har Ida Kristine søkt seg inn på sykepleien nå fra høsten av. Hun har søkt flere steder i landet, men førstevalget er Kongsvinger. Der bor søsteren, som har lovet at hun kan bo hos henne om hun kommer inn der. Det hadde vært stort. Nå gleder hun seg imidlertid først og fremst til de neste månedene med sommerjobben på Økernhjemmet. Å få jobb her har vært et svært positivt vendepunkt.

Robuste mennesker

Robuste mennesker ble startet i 2018 for å bedre livskvaliteten til unge voksne og for å begrense utenforskap for unge. Det drives av Hege og Patrick Glavin. Hege er utdannet barnevernspedagog og familierapeut. Hun har bakgrunn fra akutt institusjon for ungdom, oppfølging av ungdom i egne leiligheter og attføringsbransjen og er sertifisert FROG-trener. Patrick er utdannet pedagog, har jobbet i barne-skoler, ungdomsskole, spesialskole og som veileder i klasseledelse og sosial kompetanse. Han er sertifisert Incredible Years-trener og har skrevet boken «Å undervise i sosial kompetanse» sammen med Sven Lindbäck.

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer. Slagsmålet som ikke begynner. Voldtekten som ikke finner sted. Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt. Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige. Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge. Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Natteravnene



Tre til fem

Det er vanlig med tre til fem personer i en natteravngruppe. Hver gruppe har en leder. Tidlig på kvelden blir gruppene enige om hvem som går hvor, og så legger man ut på vandring. I løpet av kvelden har gruppene

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraller – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	☐	☐
Trives du blant mennesker?	☐	☐
Har du et positivt menneskesyn?	☐	☐
Er du utrustet med sunn fornuft?	☐	☐
Liker du frisk luft og mosjon?	☐	☐

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn! Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksester eller jakker med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr og mobiltelefon.

e i et Fugleperspektiv



En fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvit-tighet.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnskolen på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Akershus kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag

Gatelangs kommer ut fire ganger i året.

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

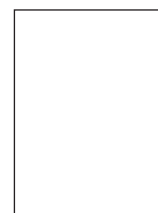
Vil du ha Gatelangs i postkassa?

JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

Natteravnenes styre 2018/2019

Under Natteravnenes årsmøte før sommeren ble følgende styre valgt for 2018/2019:



Sander Brink
(jurist, f. 1987),
styreleder

Sander Brink er nederlandsk, men født og oppvokst i Drammen. Gikk på internasjonal skole i Frankrike i seks år og tok et år juss i

Belgia. Utdannet jurist ved Universitetet i Oslo 2013. Ulønnet arbeid som jurist hos Gatejuristen. Førstekonsulent hos Namsfogden i Oslo. Begynte som natteravn august-09 og har siden vært aktiv i Oslo sentrum. I styret siden 2011.



Siri Skrøder
(leder, f. 1960),
nestleder

Siri Skrøder er født i Fredrikstad, men har bodd i Oslo i 28 år. Er utdannet førskolelærer og bedriftsøkonom. Har jobbet

med barn i 30 år og er nå leder for Personal og barnehageledelse i Stiftelsen Kanvas. Kanvas er en stiftelse som på ideelt grunnlag utvikler og driver barnehager, og som er pådriver for å bedre barns oppvekstvilkår i Norge. Begynte som natteravn i 2008 og har blant annet vært med på å etablere natteravngruppe på Karlsrud (Nordstrand).



Eva Raknerud Braathen
(pensjonist, f. 1946),
styremedlem

Eva Raknerud Braathen er født i 1946 i Oslo, der hun har bodd hele livet. Er

utdannet innen regnskap/økonomi, noe som også ble området hun jobbet med,

sist som AP Manager hos GE Healthcare AS. Gikk av med pensjon sommeren 2013 og meldte seg som frivillig hos Natteravnene samme høst. Er glad i byen sin og vil gjerne at den skal være et godt og trygt sted for alle, enten man bare er innom eller bor her. Hun bidrar også noe som frivillig på språkkafé, og tror språk er viktig for en god integrering. Nytt styremedlem i 2016.



Marianne Sætrang Lunde

(høgskolelektor, f. 1968),
styremedlem
Marianne Sætrang Lunde er født i 1968, bor i Oslo. Utdannet barnevernspedagog

og har mastergrad i sosialt arbeid. Jobber på Diakonhjemmet Høgskole ved Institutt for sosialt arbeid og familierapi. 20 års erfaring fra sosialt arbeid, både med direkte klientarbeid og som leder innenfor barnevern, psykiatri og forebyggende familie/ungdomsarbeid. Har jobbet som frivillighetskoordinator i Natteravnene. Styremedlem ved Brusetkollen barnevernsenter siden 2010.



Kim Marius Ilmo Boli

samfunnsøkonom, f. 1989)
styremedlem
Kim Marius Ilmo Bolin er vokst opp på Mortensrud i Oslo

og er utdannet samfunnsøkonom fra NTNU i Trondheim. Studietveksling til New York City i 2008. Startet eget firma i 2010. Begynte som natteravn i bydel Søndre Nordstrand og ble senere en aktiv vandrer i Oslo sentrum fra november 2013. Valgt inn i styret mai 2015.



Olav Erik Storm
(fotograf, selvst. næringsdrivende f. 1954),
varamedlem

Olav Erik Storm er fra Oslo og er engasjert i frivillig arbeid i bydel St. Hanshaugen og på

Marienlyst skole. Han har vært FAU-leder i ti år, driftsstyreleder i seks år og medlem av KFU (Kommunalt Foreldreutvalg) i tre år. Han er også ansvarlig for organisering og koordinering av natteravning for åtte skoler i Oslo vest – og har mottatt Marienlyst Vels Ærespris og Miljø- og Kulturprisen for Bydel St. Hanshaugen.



Kai R. Heiås
(servicetekniker),
varamedlem

Kai R. Heiås er født i Stockholm, men kom til Oslo i 1965. Er teknisk utdannet og har arbeidet innenfor bil- og logistikkbransjen,

samt vært selvstendig næringsdrivende. Per i dag arbeider Kai med teknisk løfteutstyr som servicetekniker/mekaniker på gaffeltrucker. Han har i flere tiår vært engasjert i frivillighetsarbeid, blant annet i Bundefjorden Seilforening, hvor hans barn var aktive. Deler av fritiden brukes til veteranbil- og motorsykkeltkjøring. Kai er medlem av Volvo PV klubb, MC Senior og NMCU (Norsk Motorsykkelunion).



Natteravnene på Norway Cup

Tradisjonen tro var Natteravnene på plass på Ekebergsletta under årets Norway Cup.

Tekst og foto: Anette Haugen

I år, som så mange år tidligere, var Natteravnene på plass med eget telt og frivillige ravner da verdens største fotballturnering for barn og unge gikk av stabelen på Ekebergsletta i Oslo 28. juli til 4. august.

Det ble en fin uke, der de fleste spørsmålene Natteravnene fikk ute på sletta gjaldt banenummer, hvor man fyller vann eller hvor toalettene var. Noen rapporter kom det likevel inn om ungdom som sto for litt pøbelstreker, men dette var gjerne fra ungdom som ikke selv deltok i turneringen.

Samtidig ga mange, både barn og voksne, uttrykk for at de satte pris på den tryggheten det gir å se natteravn – som i denne forbindelse utfører dagvandring – i sine gule vester på sletta. Det er i tillegg en fin måte å vise seg fram på, og kanskje rekruttere nye natteravn til landet rundt.



Nye nettsider

Natteravnene har oppgradert utseendet på våre nettsider.

I løpet av sommeren har Natteravnene fått nye nettsider. Her kan du lese om hva vi driver med, melde deg som natteravn, sjekke ut om det finnes en lokal gruppe i ditt nærmiljø, lese magasinet vårt, Gatelangs – og ellers følge med på hva som skjer av nyheter. Gå inn på natteravnene.no og sjekk ut hva du synes. Gi oss gjerne en tilbakemelding!



Eget telt: Natteravnene var som vanlig på plass på Ekebergsletta med eget telt, ved siden av Utekontakten og Politiet.



Å satse på ungdom gir dobbel folkehelse

Livsstilen i ungdomsåra påverkar både ungdomen si eiga helse og helsa til kommande generasjonar. Gode helseval tidleg i livet kan derfor gi dobbel folkehelsegevinst. Det understrekar ein artikkel i det internasjonale tidsskriftet Nature som Folkehelseinstituttet har vore med på å skrive.

– Unge mellom 10 og 24 år er globalt ei gruppe som bør bli tatt meir på alvor. Det blir ikkje fokusert nok på helsa og livssituasjonen deira. Dette er uheldig både for den enkelte ungdommen, for samfunnet dei lever i og for generasjonen som kjem etter dei, seier forskar ved Senter for fruktbarhet og helse i Folkehelseinstituttet, Vegard Skirbekk.

Skirbekk, som òg er professor ved Colombia University i New York, er medforfattar på den ferske artikkelen «Adolescence and the next Generation» (Ungdomstid og neste generasjon), som nyleg blei publisert i det internasjonale anerkjente forskningstidsskriftet Nature.

Artikkelen samanfattar eit breitt datagrunnlag som viser globale trendar og utvikling i helse. I arbeidet har forskarane òg sett på fellestrekk og skilnader mellom låg- og høginntektsland. Nedanfor tar vi for oss problemstillingar som særleg kjenneteiknar høginntektsland som Noreg.

Utfordringar i ungdomstida

Utfordringane for helsa til ungdom i høginntektsland er særleg fedme og fysisk inaktivitet, rusmiddel og psykiske lidningar. Til no har folkehelsedebatten i stor grad handla om betydinga som dei ulike utfordringane har for den enkelte si helse og for samfunnet dei lever i, og lite om kva dei kan bety for komande generasjonar.

– Levevanane våre kan ha innverknad på sæd- og eggceller før befruktning. I tillegg kan ofte vanar som ein etablerer i ung alder følgje oss inn i voksenalivet og bli overført til barna våre, seier Skirbekk.

Konsekvensar på sikt

Dei som veks opp i dag har ei lengre ungdomstid enn foreldra og besteforeldra deira hadde. Dei tek lengre utdanning, etablerer seg seinare og er eldre når dei stiftar familie.

– Difor er det ekstra viktig at ungdom og unge vaksne kan ta smarte helseval som legg grunnlaget for god helse i voksenalivet. Det er det først og fremst samfunnet som må legge til rette for gjennom sosiale, emosjonelle og materielle ressursar, seier Skirbekk og trekk fram fedme som eit døme:

– Overvekt og fedme hos barn og ungdom er eit stort folkehelseproblem, fordi det gir auka risiko for sjukdomar som diabetes og hjarteinfarkt seinare i livet.

Nyleg publiserte the Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH) ein rapport som tyder på at fire av fem overvektige skulebarn truleg blir verande overvektige resten av livet. Det

Alkoholutløste dødsfall

I Norge ble det i 2016 registrert 336 alkoholutløste dødsfall. Dette er dødsfall som utelukkende kan tilskrives alkoholbruk. Til sammenligning ble det registrert 349 slike dødsfall i 2015.

Av Linn Renathe Gjersing, Folkehelseinstituttet

Av de 336 dødsfallene i 2016 var 79 prosent menn. Gjennomsnittsalder ved dødsfall var 63 år, den samme som i 2015. 81 prosent av de døde var over 55 år og 13 prosent var over 75 år. Andelen under 35 år var to prosent.

Inntak av alkohol er en viktig risikofaktor også ved andre dødsfall, for eksempel ved sykdommer som forverres ved alkoholbruk, ved trafikkulykker og annen voldsom død. Slike dødsfall er ikke medregnet i tallene som blir presentert her.

Nedadgående trend

Fra 1996 til 2016 falt antall alkoholutløste dødsfall med 24 prosent, men underveis i perioden har tallene variert. For menn har tallene falt med 26 prosent, mens tallene har vært mer stabile for kvinner. Målt opp mot befolkningsveksten har det vært en markant nedgang i alkoholutløst dødelighet, men det gjelder i hovedsak for menn.

Dødsårsaker

De alkoholutløste dødsfallene sees som oftest etter lang tids omfattende alkoholbruk. De tre hyppigste dødsårsaksdiagnosene ved alkoholutløste dødsfall er avhengighet, alkoholisk leversykdom og alkoholforgiftning. Av disse er det alkoholisk leversykdom og alkoholavhengighet som dominerer, mens alkoholforgiftning utgjør omtrent en tidel av disse dødsfallene.

Diagnosen avhengighet oppgis som dødsårsak der det er kjent at avdøde har hatt et stort alkoholinntak over lang tid og andre sykdommer ikke kan forklare dødsfallet. Alkoholforgiftning settes

som dødsårsak når avdøde har drukket mye alkohol på så kort tid at det har ført til en akutt dødelig forgiftning.

Mulige forklaringer til nedadgående trend

Alkoholutløste dødsfall er hovedsakelig knyttet til svært høyt alkoholinntak over flere tiår. Ettersom det er en nær sammenheng mellom totalkonsumet av alkohol og andelen med et svært høyt inntak, kan trendene i alkoholutløste dødsfall derfor sees i sammenheng med tidligere trender i totalkonsumet.

Fra 1980 til 1993 var det en nedgang i totalkonsumet av alkohol, og dette kan tenkes å være en av flere forklaringer på den nedadgående trenden i alkoholutløste dødsfall i perioden etter 2000. Andre forklaringer bør også tas i betraktning, deriblant nedgang i obduksjoner som kan påvise alkoholutløste dødsfall. Vi har ikke data som kan belyse om trenden også kan knyttes til eventuelt økt omfang av behandling ved alkoholrelaterte sykdommer.

Definisjon av dødsårsak ved alkoholutløste dødsfall

Dødsårsakene er kodet etter ICD-10, som er Verdens helseorganisasjon sin internasjonale sykdomsklassifisering. Fra 2015 ble definisjonen av dødsfall endret for å samsvare med Dødsårsaksregisteret sin definisjon. Alle tall bakover i tid er også justert til denne definisjonen.

Tallene vil derfor avvike noe fra lignende publiseringer fra Statens institutt for rusmiddelforskning og i publikasjonen Rusmidler i Norge. En mer detaljert beskrivelse av utvalg av dødsårsaker finnes i tabell D12 i Dødsårsaksregisteret statistikkbank ved Folkehelseinstituttet.

PS: Artikkelen har tidligere vært publisert på nettsidene til Folkehelseinstituttet og trykkes med tillatelse.

Kilde: Folkehelseinstituttet: Publisert: 18.01.2018: <https://fhi.no/hn/statistikk/statistikk2/alkoholutloste-dodsfall-i-norge-i-2016/>

helsegevinst

betyr at dei kan miste 10-20 år av eit elles friskt og sunt liv som følgje av overvekt eller fedme i barndomen.

Redusert handlingsrom

Ungdom i høginntektsland har generelt god helse. Framtidsutsiktene til mange av dagens unge har likevel blitt dårlegare, medan dei eldre har fått det betre.

— Ungdomen sitt økonomiske handlingsrom har i ei rekke land blitt dårlegare over tid. Til dømes er etableringskostnadene for å komme inn på bustadmarknaden blitt svært høge, og unge vaksne kjem seinare inn i arbeidslivet, seier Skirbekk.

Forfattarane av artikkelen understrekar at det må ei brei tilnærming til for at ungdom skal ta gode helseval. Dei peiker særleg på utdanning, fysisk aktivitet og kosthold som viktige satsningsområde i tida framover.

Referanser

Patton, George C., Craig A. Olsson, Vegard Skirbekk, Richard Saffery, Mary E. Wlodek, Peter S. Azzopardi, Marcin Stonawski, et al. «Adolescence and the next Generation.» *Nature* 554, no. 7693 (February 21, 2018): 458–66.

Natteravneffekter

Natteravnene lagerfører et begrenset antall effekter som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille disse effektene i små kvanta. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Kulepenn



Bærenett



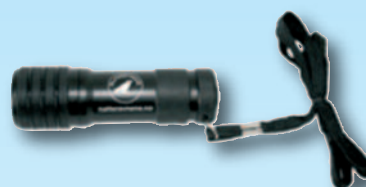
Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Ansiktsmaske



Lommelykt

Materiell kan bestilles på:

<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>

*Støtt oss med
ditt bidrag
i dag!*



Send sms
977482518
til 2020

v:pps

Natteravnenes
VIPPS nummer

73962



– Viktig å være et medmenneske

I over to år har Kai Heiås (58) vært med på å gå natteravn i Oslo sentrum. I sommer satte han seg også på motorsykkelen og ble med på MC-ravning. Han synes det er viktig at Natteravnene er å se på flere arenaer, både til fots og på to og fire hjul.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Jeg begynte å gå natteravn fordi jeg ville bidra med noe tilbake til samfunnet. Siden ungene er blitt voksne og greier seg selv, har jeg mer tid, forteller Kai Heiås.

For å finne en frivillig aktør der han mente han kunne gjøre nytte for seg, søkte han på nettet. Der fant han raskt fram til Natteravnene. Å jobbe med barn og unge har han nemlig lang erfaring med gjennom sine egne barn og deres interesse for seiling. Han hjalp til i klubben de seilte for i 18 år, noe som blant annet brakte ham både til EM og VM.

Stort behov

På spørsmål om hvorfor han valgte nettopp Natteravnene da han ville bidra med å gi noe tilbake til samfunnet, svarer Kai Heiås:

– Svaret på det er enkelt. Det ser du tydelig når du er ute og går i byen. Det er mange mennesker der ute som trenger hjelp. I tillegg er det sosialt og hyggelig å være natteravn. Du blir kjent med mange nye mennesker på tvers av yrker og holdninger.

Så sant han har anledning, stiller den ivrige natteravnen opp

hver fredag. De to første årene har han enten vært ute og gått eller bistått når natteravn bilen er ute.

I sommer prøvde han seg i tillegg som MC-ravn. Han har kjørt MC i flere år og mener det er viktig at Natteravnene viser seg på flere arenaer, både til fots, på sykkel, scooter, motorsykkel og i bil. Da når de ut til et enda bredere publikum og dekker enda større områder.

Ulik kunnskap

– Jo flere vi er, jo bedre. Når du er ute og går og ting skjer, viser det seg nesten alltid at det er noen i natteravngruppa som har spesielle yrker eller kunnskap. Enten kan det være at vi har med en sykepleier på laget eller en psykolog, påpeker Kai Heiås.

Han forteller videre at han har opplevd mye på sine vandring-er, men bare du beholder roen, mestrer du de fleste situasjoner. Det er samtidig veldig hyggelig med alle de positive tilbakemeldingene du får underveis. Og ikke minst er det sterkt når en stor, voksen mann med blanke øyne, gir deg en klem og sier «at du har reddet livet mitt».

Om han skal komme med en oppfordring til andre, må det ikke minst være at gjennom å være natteravn blir du kjent med mange andre mennesker, både de du treffer på gata og de du går sammen med. Samtidig som du bidrar, gir det deg veldig mye tilbake.

– Det virker også som om flere og flere der ute skjønner at vi natteravner verken er vektere eller politi. Vi er rett og slett medmennesker som er ute i gatene og bryr oss, fastslår den trofaste natteravnen.

Ett år med ravni

I juni i fjor ble det i rekordfart startet et ny natteravngruppe på Vestli. Det skjedde etter at de hadde opplevd en del uro i nærmiljøet. På den aller første vandringen møtte det opp hele 26 natteravnere. Siden har de trofast gått nesten hver eneste fredag og lørdag.

Testet og foto: Anette Haugen

Det er fredag kveld, flott vær og sommerferien nærmer seg. Klokka er 20.00 og Gatelangs er på plass på Vestli t-banestasjon, der den lokale natteravngruppa får benytte lokaler som tilhører Sporveien. Her oppbevarer de natteravnvestene, annet nødvendig utstyr, kan koke seg kaffe, ta en prat før og etter vandringene – og litt mat halvveis inn i kvelden. De har også vært heldige å få noe SaLTo-midler, slik at de har kunnet kjøpe inn litt utstyr.

I dag har nærmere 20 natteravnere møtt

opp. Det er frivillig oppmøte, uten påmelding, så de vet ikke hvor mange de blir på forhånd. Leder for Natteravnene på Vestli, Annstein Garnes, sender i forkant av helgen alltid ut en sms til alle de cirka 100 han har på lista over interesserte. Det meste de har vært er 26, mens det laveste antallet har vært tre. Kun én gang har de så langt vært nødt til å avlyse på grunn av dårlig oppmøte.

Tok initiativ

Det var altså i juni, for et drøyt år siden, at gruppen på Vestli kom i gang i sin nåværende form. Det har også tidligere eksistert en natteravngruppe på Vestli, men den hadde ikke vært i drift de siste årene. Annstein Garnes – som i tillegg til å være leder av natteravngruppa også er leder for Vestli Vel og selv tenåringsfar – forteller om oppstarten i fjor:

– Styret i Vestli Vel, som organiserer nesten alle velforeningene i nærmiljøet, hadde lenge sett behovet for lokale natteravnere. Planen var å kontakte alle FAU'ene



Lærerikt: Kunnskaps- og integreringsminister Jan Tore Sanner er med på kveldens vandring. Han snakker med mange underveis og skryter av hvordan folk tar vare på nærmiljøet.



og få i gang en gruppe på den måten. Etter uroen på våren i fjor, mobiliserte vi imidlertid umiddelbart. Det første vi gjorde var å kontakte Sporveien for å få låne lokaler, det fikk vi. Deretter kontaktet vi Natteravnene sentralt for å få utstyr.

De la videre ut informasjon på Facebook og på hjemmesiden til Vestli Vel. I tillegg fikk de litt presseomtale i lokalavisa, noe som resulterte i at de kunne stille med 26 natteravnere den første fredagen og 12 den påfølgende lørdagen.

Effekt

Natteravnene på Vestli så ganske raskt at

ng på Vestli



Bydel
Stovner



Ros: Det er mange godord å høste blant folk i nærmiljøet. Fra venstre: Maria Gøthner, Vivian Abbi Johnsen, Jan Tore Sanner og Annstein Garnes.

det hadde en positiv effekt at de var ute i nærmiljøet. De aller fleste, både voksne og unge, har tydelig vist at de setter pris på at de går rundt i sine gule vester og passer på. Det gir også en god følelse for de som går når de blant annet er med på å redde liv. Det skjedde da en mann fikk hjertestans og de greide å holde ham i live til ambulansen kom og tok over.

— Det er meningsfylt når du opplever slike ting. Vi har også flere ganger funnet kalde folk om vinteren som vi har fått varmet og fulgt hjem. Det varmer når folk takker deg og du får klemmer av dem du

møter på gata. Spesielt om vinteren er det ofte stille ute etter klokka 23.00, men vi treffer på en del — og 95 prosent er kjempehyggelige, sier Annstein Garnes.

Men så er det den lille prosentandelen som ikke er like positivt innstilt. De fleste har nok fått med seg uroen som var omtalt på Vestli og Stovner i vår, der de lokale Natteravnene ble bedt om å innstille natteravningen en kort periode på grunn av et par uheldige episoder der de ble angrepet. Etter noen møter, både med statsministeren, politisjefen og flere, ble det bestemt å sette inn ekstra politihold — og etter kun

kort tid var natteravningen i gang igjen.

Både politiet og Natteravnene håper at med bedre informasjon både til unge og

Natteravnene på Vestli

- Startet opp i juni 2017 i sin nåværende form.
- Går hver fredag og lørdag fra klokka 20.00 til cirka klokka 02.00.
- Oppmøte på Vestli t-banestasjon, der de har fått låne lokaler av Sporveien.
- Kontaktperson: Annstein Garnes
- Kontaktinfo: styret@vestlivel.no



voksne i nærmiljøet, om hva Natteravnene faktisk er og gjør, så er det mulig også å nå fram til den siste prosentandelen. Derfor har de blant annet sendt ut ransel-post til elevene i bydelen. De håper dette vil bidra til at alle forstår at Natteravnene kun er der for å følge med og hjelpe.

Trivelig og lærerikt

Kvelden Gatelangs er med ut på ravnning er det som nevnt strålende vær. Mange natteravnere har møtt opp, slik at vi på første runde deles inn i fire grupper, som setter kursen litt ulike steder. De har ingen faste ruter, men går blant annet forbi barnehager, skoler, lekeplasser, på gangveier og gjennom boligområdene. Før oppstart titter politiet innom og gir en liten orientering, ikke minst for de som er nye. Politiet er selv ganske synlige i nærmiljøet.

På grunn av finværet er det mye folk ute i dag, både voksne, barn og ungdom. Mange tar kontakt, småprater og uttrykker hvor fint de synes det er at Natteravnene er ute og passer på. En av dem som har stilt som natteravn i kveld er kunnskaps- og integreringsminister Jan Tore Sanner. Han slår av en prat med alle som vil og sier i etterkant til Gatelangs om kvelden:

— Det har vært en utrolig lærerik kveld. Natteravnene gjør en flott jobb. Det er viktig med voksne personer ute i nærmiljøet og at foreldre kommer på banen. Under runden vår var det tydelig å se at folk her er glade i nærmiljøet sitt, ikke minst jenen-

nom hvordan de tar vare på uteområdene. Dette har vært en veldig fin opplevelse.

Samarbeid med frivillige

Nok en politiker, Eirik Læe Solberg, Høyres gruppeleder i bystyret, er med ut på natteravnning denne kvelden. Også han synes det har vært en fin og lærerik kveld. Både han og Jan Tore Sanner har gått natteravn tidligere, i sine egne nærmiljøer. For Solberg betyr det i Oslo sentrum. Som sin kollega, påpeker også han hvor viktig det er for dem som politikere å bli kjent med de ulike områdene av byen.

En annen som er med på natteravnning i kveld er Vivian Abbi Johnsen, som til daglig er SaLT-koordinator i bydelen. Der jobber hun med koordinering av kriminalforebyggende tiltak for ungdom. Hun treffer mange hun kjenner på runden, og kan fortelle at de samarbeider med en rekke frivillige organisasjoner i bydelen, som alle gjør mye for barn og unge.

Natteravnleder Annstein Garnes — som i likhet med Vivian Abbi Johnsen har vokst opp på Vestli — kan dessuten fortelle at det omsider er åpnet to ungdomsklubber i bydelen. Det har de jobbet for lenge. At de unge får et slikt tilholdssted, tror de er av stor betydning.

På runden vår, før det er tid for en pause med litt pizza og en oppsummering så langt, rekker vi også bortom det nye, flotte utsiktstårnet på Stovner. Her hender det at det samler seg litt ungdom, men

akkurat nå er det bare et par voksne her som i fred og ro nyter kvelden. Utsikten på toppen er et flott skue, der du blant annet ser utover de fine naturområdene rundt.

Trenger flere

Heldigvis har ikke Natteravnene på Vestli merket noe særlig frafall etter de litt ubehagelige hendelsene i vår, men etter at noen natteravnere har stilt opp nesten hver helg i ett år, trengs det hele tiden rekruttering for å kunne fortsette på samme måte som de har gjort til nå.

— Vi jobber, slik tanken opprinnelig var, med å få til et samarbeid med FAU ved skolene. Vi har ikke fått det i boks så langt, men håper å få det til. Samtidig har vi vært ute på skolene og informert. På facebooksidene våre, som ligger under Vestli Vel, legger vi ut informasjon, der mange følger med, forklarer Annstein Garnes, som har øtte natteravnledere med seg på «laget». De har ansvar for hver sin helg.

Han forteller videre at de fleste som er med på vandringene er foreldre, men de har også med noen besteforeldre, samtidig som flere politikere har vært med ut og gå. Han skulle imidlertid gjerne sett at flere yngre voksne også ble med på vandringene. Det å få med unge i bydelen på frivillig arbeid føler han imidlertid ikke er så enkelt. Dette er det mange som ikke har noe forhold til, og bør derfor være noe de lærer litt mer om på skolen, tenker han.

Trenger du noen å snakke

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefon-tjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål. Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge 116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge. Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.

Man–fre kl. 15–08.
Døgnåpent i helgene.

www.116111.no

Amathea 815 32 005

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.

Åpent: Man–fre kl. 08–20.

www.amathea.no

Kors på halsen 800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med.

Gratis og anonymt.
Telefon, chat og mail:
Man–fre kl. 14–22.

www.korspahalsen.no

Dopingkontakten 800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.

Åpent: man–fre kl. 09–15.

<http://tinyurl.com/gotnvsvx>

Kirkens SOS 22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: man–søn kl. 18.30–22.30.

www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen 40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.

Tlf: søn–fre kl. 18–22.
Chat: tirs–ons kl. 18–22

www.ungdomstelefonen.no

RUStelefonen 08588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk. Du kan være helt anonym.

Tlf: Man–søn kl. 11–19.
Chat: Man–fre kl. 11–17.

www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbruketelefon 800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbruketelefon i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.

www.incest80057000.no

Bekymringstelefonen voksne for barn 810 03 940

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.

Tlf: Man–fre kl. 09.30–14.30.
Chat: tirs 12.30–14.30

www.bekymring.no

Barneombudet 22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.

Tlf: Man–fre kl. 09–15.
Nettjenesten: Klar melding eller Facebook.

www.barneombudet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.

www.ung.no

Redd Barna

Gir informasjon om nettvett, barn og overgrep, barnefattigdom, asyl- og flyktningebarn, barns rettigheter mm.

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.

www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbruk, digital mobbing, personvern mm.

www.medietilsynet.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser 948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende.

Ta kontakt på telefon: 948 17 818 eller mail: nfo@nettros.no

www.nettros.no

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer artikler som sto på trykk ti år tilbake i tid, den gang bladet het «Respekt». Saken under er hentet fra det 15. bladet som ble utgitt, nr. 3 – sept. 2008. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Norway Cup: Ravning i døgndrift

Også i 2008 var Natteravnene til stede på Ekebergsletta under Norway Cup. Her er noe av det de rapporterte om for ti år siden.

EKEBERGSLETTA: Natlige episoder gjorde Natteravnenes tilstedeværelse minst like viktig på nattestid som på dagtid under årets Norway Cup.

Tekst og foto: Maja Sørlandsengen

Tradisjon tro stilte Natteravnene mannsterke under avviklingen av verdens største fotballturnering på Ekebergsletta i Oslo i juli. Været var bra og det regjerte et yrende folkeliv. Med hele 30 000 deltakere fra 42 nasjoner, er omfanget gedigent.

Til fots og på hjul

Flere Natteravngrupper vandret slette langs på dagtid og sørget for uavbrutt tilstedeværelse av vestkledd natteravn de fem dagene turneringen pågikk. I tillegg til vandrere, stilte Natteravnene i år opp med to natteravnssykler som også ble flittig brukt.

Politiet meldte om en rolig turnering, men med tusenvis av barn, unge, foreldre, støtteapparat og tilskuere, forekommer det naturlig nok uønskede episoder. Blant



disse var flere tilfeller av lommetyveri, hvor bankkort og mobiltelefoner ble meldt stjålet.

Urolige netter

— Vi har også fått rapportert tyverier fra Skullerud skole, hvor noen av lagene sover, forteller Anette Rødslund Lund, ansvarlig for politiet på Ekebergsletta til

Aften. Herfra hadde tyvene fått med seg både mobiltelefoner, iPod og lommebøker.

Nettopp skolene, som tjente som innkvartering for de tusenvis av tilreisende, fikk tiltrengt besøk av Natteravnene. For behovet for edrue voksne var nok minst like stort om nettene, og begge natteravn-bilene var i aksjon hver natt.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattetid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
- Planlegg hjemreisen:
Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen). Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.

HVOR ER PARAPLYEN?

Hvor i Norge befinner natteravnparaplyen seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. november, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning i forrige nummer var: Oscarsborg utenfor Drøbak.

Følg også vår konkurranse på Facebook.

Med jevne mellomrom stiller vi samme spørsmål der. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på «Paraplyens vandring» og aktuelle saker.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza
under vandring



Hafslund ASA
som bidrar med
engasjement og
økonomisk støtte

– Viktig å inkludere

Det er viktig å inkludere og skape trygghet. Og det er viktig å lære ungdom å bli mer robuste og selvsikre, slik at de kan stå i mot alt presset. Ida Kvalvåg (17) fra Oslo er en av mange ungdommer som jobber frivillig som ambassadør for MOT for å hjelpe annen ungdom.

Tekst og foto: Anette Haugen

Under Norway Cup har mange ulike organisasjoner stand på Ekebergsletta for å vise hva de driver med. Ikke så rart, for her når de bredt ut til barn og unge både fra inn- og utland. Blant de frivillige organisasjonene som hadde stand under årets turnering var stiftelsen MOT, som har tre verdier: MOT til å leve, MOT til å bry seg, MOT til å si nei. (Se mer i faktarammen.)

Gjennom informasjon og kurs lærer MOT opp ungdom til selv å være ambassadører for å nå ut til så mange som mulig. En av dem som har tatt MOTs kurs for å bli Ung MOT-leder, er Ida Kvalvåg. For henne er det en selvsagt og viktig ting å jobbe frivillig. Her er noen av hennes tanker både om frivillighet og om det MOT jobber for.

Hva tenker du om frivillig arbeid?

– Frivillig arbeid er viktig – og det er viktig å engasjere seg. Å jobbe frivillig er noe jeg selv gjør med glede. Hvis alle skulle ha vært så grådige at de skulle hatt penger for alt de gjør, ville verden ha vært et trist sted.

Om MOT

MOT er en stiftelse som inngår partnerskap med ungdomsskoler, videregående skoler og kommuner. Målet er å styrke ungdoms bevissthet og mot, etter de tre verdiene:

- MOT til å leve: (Være seg selv, lede seg selv, ha passion, akseptere ikke alltid å være bra.)
- MOT til å bry seg: (Skape godfølelsen hos andre, vise respekt, vise kjærlighet, vise omsorg for de som er utenfor.)
- MOT til å si nei: (Prioritere, stå for egne verdier, våge å si ifra, praktisere tøff kjærlighet.)

Kilde: mot.no



Engasjert: Ida Kvalvåg (17) jobber frivillig for å skape trygghet for annen ungdom.

Hvorfor jobber du frivillig for MOT?

– Jeg jobber frivillig for MOT fordi jeg vil se rundt meg og se glade mennesker. Ser jeg glade mennesker blir jeg selv glad. Det er viktig å inkludere alle. Det er ingen i MOT som lar folk være alene eller stå utenfor. Jeg ønsker samtidig å bidra til at ungdom blir mer robuste og selvsikre, slik at de bedre kan stå i mot alt presset og slitet i hverdagen. Målet til MOT er at alle skal oppnå trygghet. Alt dette synes jeg er så viktig at jeg har valgt å ta kurs for å bli Ung MOT-leder.

Hva er oppgaven din under Norway Cup?

– Her er oppgaven min å være hyggelig mot alle som kommer innom og fortelle litt om hvem vi er og hva vi står for. Noen av de som er innom standen vår kjenner til MOT, men det er mange som ikke helt vet hva vi gjør. Samtidig har vi en konkurranse, der du kan tegne og fortelle om hvem forbildet ditt er. I MOT fokuserer vi mye på drømmer og forbilder.

Hva synes du ellers om det frivillige arbeidet Natteravnene gjør?

– Jeg synes det de gjør er supert. De gjør gatene trygge om natten. Det er veldig positivt. De har nok reddet mange liv ved bare å være til stede.

Ungdommens stemme!

Er du ung og har noe på hjertet? Har du opplevd eller observert mobbing, urettferdighet eller andre ting som opprører deg? Kanskje har du en appell til oss alle? Eller kanskje er det rett og slett et tema du er veldig opptatt av, der du gjerne vil dele noen tanker. I så fall hører vi svært gjerne fra deg. Send en mail til gatelangs@natteravnene.no.

skyss.no



Foto: Fred Jomy

Reis miljøvennleg!

Reis kollektivt og bidra til eit bedre miljø.
Last ned appen «Skyss reise» eller
gå inn på **skyss.no** for å planlegge reisa.
Spar miljøet – reis kollektivt! God tur!

skyss



Tlf 380 28000

taxisor.no

NYBAKTE BUNNER HVER DAG

**VÆR SÅ SNILL
BARE ETT
STYKKE TIL?**



YES

PB

PIZZABAKEREN™



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



**TOYOTA
HYBRID**

Minde

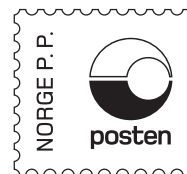
Kanalveien 111
Tlf: 55 33 55 00

jaegerbil.no

Åsane

Myrdalsveien 20
Tlf: 55 33 48 00

JÆGER



Gatelangs

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO



Foto Istock

Et trygt bomiljø er viktig

Visste du at flesteparten av dem som flytter forblir i samme lokalmiljø? De fleste av oss flytter bare innenfor en radius av 1000 meter!

Det å vokse opp i trygge og kjente omgivelser betyr mye for mange. Når du skal selge bolig er det derfor viktig å velge den megleren som kjenner til alt det verdifulle som finnes i nettopp ditt lokalmiljø. Slik at enhver tilflytter – ung eller gammel – vet hva stedet har å tilby og hvordan bomiljøet er. Gjennom vårt boligsøkerregister vet vi hvem som ønsker å bo akkurat i ditt område.

Våre lokalkjente meglere hjelper deg – enten du skal kjøpe eller selge.

Gå inn på krogsveen.no og sjekk hvilken megler som finnes i ditt nærmiljø. Sjekk også gjerne ut hvor mange kjøpere vi har til din bolig.

Velkommen til oss.

Krogsveen er stolte bidragsytere til Natteravnene. Det forebyggende arbeidet Natteravn gjør er svært viktig for lokalmiljøet de er representert i.

 **Krogsveen**