



Gatelangs

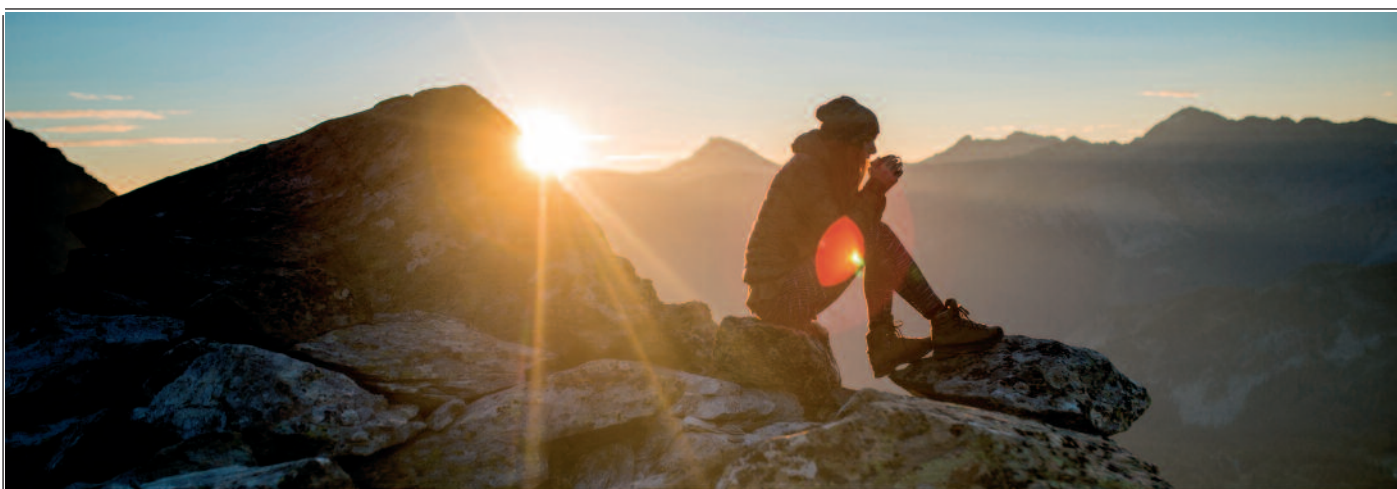
Natteravnene - Gatelangs siden 1990
Nummer 4 - desember 2018 - 17. årgang

Tema:
Ungdom i
bevegelse



FELLES NATTERAVNANSVAR:
VIL HA MED DE UNGE

FADDERRAVNER:
TRONDHEIMSTUDENTER STILTE OPP



SOLOPPGANG ELLER SOLNEDGANG?

Det er godt å ha med seg ALI Kaffe på termosen, en skikkelig oppkvikker uansett når på døgnet du måtte trenge det.
Perfekt følge til turen, enten det er for å oppleve soloppgang eller solnedgang.



ALI KAFFE KURERER GRUFF

JOH. JOHANNSON KAFFE AS — kjent for god kaffe siden 1866 — www.alikaffe.no



Prøv signant.no

Digital arbeidsflyt og elektronisk signatur med Signant!

Signaturprosessen er enkel og selvforklarende og med BankID eller Buypass signerer dokumenter og avtaler elektronisk på høyeste sikkerhetsnivå.

Vi skaper effektiv fremtid nå!

Kontakt oss på telefon 02575 og salg@maestro.no
eller prøv signant.no i dag!

 bankID  buypass

signant 



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Zoom Grafisk • Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG

POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,

Storgata 28,

0184 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

NATTERAVNENES STYRE:

Sander Brink (styreleder)

Siri Skrøder

Marianne Sætrang Lunde

Kim Marius Ilmo Bolin

Eva Raknerud Braathen

Olav E. Storm (vara)

Kai R. Heiås (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Trykksak



241 501

Zoom Grafisk,
Drammen, har rett til
å benytte svanemerket
på sine trykte
produkter.

Forsidefoto: Anette Haugen

Ungdom i bevegelse

I høst var det som vanlig studiestart for mange ungdommer. Dette innebærer naturlig nok store miljømessige og geografiske endringer for mange unge mennesker. Vi har derfor valgt temaet «ungdom i bevegelse» for denne utgaven av Gatelangs.

Natteravnene er på ulike måter involvert i unge menneskers studiestart rundt om i landet. Denne gangen har vi sett nærmere på hvordan Natteravnene i Trondheim bidrar for å gjøre studiestarten litt tryggere.

Vi har også studenter som aktive Natteravnere. Det å delta som Natteravn eller i annen frivillig virksomhet, er for mange studenter et godt alternativ til å gå på byen i helgene. Det er sosialt og en fin måte å bli kjent på i sin nye by. Vår egen styreleder begynte i Natteravnene da han studerte jus i Oslo. I denne utgaven kan du lese om hans erfaringer fra sitt engasjement i Natteravnene i studietiden.

I denne utgaven ser vi også nærmere på studentenes boligforhold. Vi har snakket med både offentlige og private utleiende og funnet studenter som har utvist stor kreativitet når det gjelder bosituasjonen – så vel til lands som til vanns.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Landet rundt	5
Felles ansvar – også for de unge	6
Henvender seg til de unge	8
Fadderravner i Trondheim	10
God lærdom å flytte på seg	11
Kreative studenter i boligkø	12
Vil lære mer om byen	14
Natteravnskolen	16
Nytt om Natteravnene	18
Diverse forskning	20
Profil: Møtte kona i Natteravnene	23
Portrett: Henger de samme stedene	24
Fra arkivet: Storstilt bursdagsfeiring	28
Ungdommens stemme	30



Vil bli bedre kjent med byen.

Se side 14

Neste Gatelangs kommer i mars.
Frist for innspill er 1.februar 2018

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no

Natteravnner landet rundt...

Surnadal

Natteravnene i Surnadal var én av fem nominerte til Amfelia og Oscar-prisen, en ny prisutdeling som arrangeres av AMFI Surnadal, melder Trondheimsporten.no. Det var til slutt Barnas arbeidsstue i Surnadal husflidslag folket stemte fram som vinner. Prisen deles ut for å gjøre stas på noen som skaper gode opplevelser for barn og unge i nærmiljøet.

Herøy

Natteravnene i Herøy kommune etterlyser flere frivillige til å gå natteravn, melder kommunen på sine nettsider. Det er frivilligsentralen som organisere Natteravnene i kommunen, og nå ønsker de altså flere med på laget.

Bergen

Natteravnene i Bergen Vest starter opp høsten 2018 for å holde barn og unge trygge, melder Bergensavisen. «Vi er heldige å bo i en forholdsvis rolig bydel og håper at Natteravnene kan bidra preventivt til at det fortsetter», sier Kenneth Ljunggren, styreleder i Natteravnene Bergen Vest til avisa. Den nye gruppen er et samarbeid mellom FAUene på skolene Alvøen, Vadmyra, Bjørndalsskogen, Kjøkkelvik, Loddefjord, Mathopen, Olsvik og Sandgotna.

Gjøvik

Natteravnene i Gjøvik opplever mindre vold enn tidligere og uttaler til Oppland Arbeiderblad at Gjøvik er en trygg by. Til tross for ran på åpen gate, slagsmål på en fastfoodrestaurant og vold på et utested, rapporterer politiet om færre voldssaker enn tidligere, melder Oppland Arbeiderblad. Også Natteravnene i byen melder om det samme.

Halden

Rekordmange har meldt seg som natteravnner, melder Halden Arbeiderblad. Politikontakt Åse Sivertsen forteller til avisa at Natteravnene kommer til å bli sett på forskjellig skoler i Halden i tiden framover. Årsaken til mobiliseringen er alt hærverket som har pågått nå i høst.

Tvedestrand

Natteravnleder i Tvedestrand, Stine Stålsdatter Rønbeck, oppfordrer alle generelt, og lokalpolitikere spesielt, til å bli en del av natteravnsteamet deres, skriver Tvedestrandsposten. Hun startet opp gruppen i fjor høst, da det var om lag 50 stykker som meldte sin interesse. I høst har de vært mellom 15 og 20 aktive natteravnner og har behov for rekruttering.

Om frivillighet, ansvar og Liselottes venninner

Av Sander Brink, styreleder i Natteravnene og frivillig i Oslo sentrum

Tre venninner kommer ut fra et utested, de er synlig beruset. Den ene blir holdt oppeist av de to andre. Flott, tenker vi, hun her blir i det minste tatt vare på. En piratdrasje blir praiet og jenta lagt i baksetet. Akk ja, tre jenter mot en sjåfør, tenker vi, det går sikker bra. En av de hjelpsomme jentene tar så noen husnøkler fra veska til den bevisstløse og rekker dem over til den smilende sjåføren. Han blir bedt om å kjøre henne trygt hjem. Mannen, som nå smiler enda mer, nikker bekreftende. De to venninnene vender deretter tilbake til festen.

20 år gamle «Liselotte» oppfattet lite av det som skjedde rundt henne den kvelden, enda mindre forsto hun hva som kunne ha skjedd. Hvem sitt ansvar er det at slike Liselotte'r kommer seg trygt hjem? Denne kvelden sørget heldigvis en gruppe natteravnere for nettopp dette ved å tilby gratis transport hjem med vår egen bil, som heldigvis var i nærheten.

Mindre heldig var en ung mann som vi møtte på Grønland i vinter. Etter at baren hadde stengt ville han gjerne hjem til sengen sin i Hamar. Det viste seg å bli vanskelig. Hjelp oss å hjelpe deg. Hva hadde du planlagt? Vårt spørsmål forble ubesvart. Vedkommende hadde ikke i forkant sjekket om det gikk buss, noe det heller ikke gjorde før solen sto opp. Vi kunne ikke løse hans problem og ut fra den omfattende bruken av skjellsord var det visstnok vår feil.

Det repeteres stadig: pass på hverandre, planlegg hjemreisen i forveien, unngå mørke snarveier. Allikevel virker det som om enkelte har store forventninger til omverdenen og helt bevisst legger sin eller andres skjebne i tilfeldige hender. Jeg husker godt kommentaren fra ei jente i tyveårene i Slottsparken en høstnatt i fjor. «Drar dere? Dere må jo være her når folk går hjem fra byen!» Hun hadde lest om overfallsvoldtekten som fant sted i parken noen helger tidligere. Vi var i ferd med å avslutte fordi flere i gruppen var avhengige av siste nattbuss. Det falt ikke i smak. «Fy søren! Hvis jeg blir voldtatt er det deres skyld, asså!» snøvlet hun bastant og klarte så vidt å gå i rett linje videre innover parken, alene. Vi sto igjen, maktesløse og bekymret. Vi rakk nattbussen og kom oss trygt hjem. Jeg håper hun gjorde det samme.

Jenta hadde allikevel et poeng da hun uttrykte behov for flere edru voksne mennesker i bybildet på nattetider. Siden den gang har oppmøte vært klokken halv ti hver fredag og lørdag kveld i våre lokaler i Storgata 28. Vi har fremdeles til gode å møte henne der.

De frivillige er ikke en abstrakt gruppe som man bare kan ta for gitt at eksisterer. Vi har flere ganger så vidt måttet avlyse vandringer på grunn av dårlig oppmøte. De frivillige, det bør være oss alle. Det bør være jenta fra Slottsparken og gutten fra Hamar. Det bør være Liselottes venninner. Noen kan ikke gjøre alt, men alle kan gjøre noe. Hva kan du gjøre?

Det var dette spørsmålet jeg stilte meg selv sommeren 2009. Tre år senere går jeg fremdeles natteravn og deltar hver tredje helg. Natteravnene i Oslo sentrum viste seg å være veldig annerledes enn opprinnelig forventet. For å være ærlig hadde jeg sett for meg en gruppe kun bestående av kaffetørste, gamle tanter og bekymrede foreldre som ikke har andre ting å gjøre. Dette ble raskt avkreftet.

Vår sammensetning gjenspeiler samfunnet og representerer således normalitet og stabilitet i et urolig miljø. Grunnregelen er at vi ikke skal oppleves som påtrengende og griper uansett aldri fysisk inn i volds-situasjoner. Vi klarer med litt tålmodighet å løse de fleste situasjoner selv. Vi skal tenke klart når andres tanker har låst seg, samt gi folk verdighet i uverdige situasjoner. Det siste opplevde en noe jovial bestemor på over 70 år, som på grunn av hennes sans for rødvin skapte trafikale utfordringer der hun langsomt sjanglet langs trikkesporene oppover Grensen med håndvesken slepende etter seg.

Man får gjennom erfaring og ukentlige møter med Politiet også innblikk i en verden de aller fleste på byen kanskje er lykkelig uvitende om. Fra egen hukommelse kan nevnes den gangen vi kom over ei kraftig neddopet og avkledd jente som hadde blitt forlatt på en benk i en mørk park. Et tragisk syn som umiddelbart fortalte hva som måtte ha hendt minutter tidligere. Også samtalen med henne som satt gråtende på en fortauskant fordi hun nettopp hadde blitt slått ned og voldtatt i en bakgate, husker jeg godt. Hvor mange var de? «Bare to», hulket hun. Eller hva med ham som etter å ha veltet hver søppelkasse mellom Stortorget og Youngstorget selv ble slått ned og sparket kraftig i hodet.

Dette er noen få eksempler som heldigvis hører til sjeldenhetene. En vanlig vandring er hovedsakelig forebyggende arbeid. Antall overfall, personran og skader som vi gjennom vår tilstedeværelse har avverget, er uvisst. For min del sluttet jeg å telle ganske tidlig.

Natteravnene i Oslo sentrum skulle gjerne sett flere studenter på sine vandringer og lanserer derfor «Studentkampanje høsten 2012». Dette er din by. Ikke gjør som Liselottes to venninner, men ta ansvar!

Les mer på www.natteravnene.no.

Et felles ansvar – også for de unge

**Da Sander Brink flyttet til Oslo i 2008 var han 21 år. Som ny student var han en del ute på byen sammen med venner, men syntes det ble slit-
somt i lengden. Han trengte litt input, hadde ekstra tid og energi, så etter et år meldte han seg som natteravn.**

Av Anette Haugen

– Jeg må innrømme at jeg nok hadde litt fordommer da jeg først kontaktet Natteravnene. Jeg så for meg at her var det mest bekymrede foreldre og kaffetørste tanter jeg ville møte, men slik var det jo ikke. I Oslo sentrum er det en allsidig og blandet gruppe som går. Her traff jeg også flere jevnaldrende. Det var et fellesskap det var hyggelig å komme tilbake til. Det ga mersmak, i tillegg til at jeg lærte utrolig mye, sier Sander Brink, styreleder i Natteravnene.

De første årene etter at han som 22-åring meldte seg som natteravn, gikk Sander Brink fast i Oslo sentrum hver tredje helg. Han kom også raskt inn i styret, deltok på møter, blant annet med byrådet, og lærte mye. I dag jobber han som jurist, i tillegg til at han er gruppeleder i Gatejuristen og har en deltidsstilling som vekter. Han er derfor ikke lenger så mye ute i gatene selv, men deltar aktivt i det som skjer gjennom vervet som styreleder.

Utelukkende positivt

– Å være med som natteravn i studenttida var utelukkende positivt. For meg var det nok avgjørende at det var i Oslo sentrum jeg gikk, både med tanke på menneskene jeg gikk sammen med og de vi møtte ute på gata. Det er gjerne en litt annen målgruppe og litt andre utfordringer her enn de du kanskje møter på i distriktene, påpeker han.

Selv hadde ikke Sander Brink vært ute på mange vandringer før de kom over en overgrepsvoldtekt. De måtte ved flere anledninger bistå med førstehjelp og



Nyttig lærdom: Styreleder i Natteravnene, Sander Brink, meldte seg som natteravn da han var 22 år. Det ga en livserfaring han er glad han har fått med seg. (Foto: Anette Haugen)

hadde god kontakt med politiet. Han fikk kjørt seg litt, men det var alltid erfarne folk med i gruppa, så det gikk fint – og ikke minst ga det god livserfaring.

I tillegg til at det å gå natteravn er en fin måte å bli kjent med et nytt sted på, så lærer du mye om livet og om folk, ting du verden kan lære på universitetet eller i en rekke jobber. Foruten dette minner styrelederen også på at vi alle har et felles

ansvar for samfunnet vi lever i. Mange studenter bruker byen hyppig, og da bør man også ta et ansvar for å gjøre den trygg.

Høsten 2012, da Natteravnene gjennomførte en kampanje for å rekruttere flere studenter, skrev Sander et leserinnlegg i Aftenposten, som også ble trykket i Gatelangs. Det er like aktuelt i dag og kan leses på motstående side.

1

2

3

4

5

6

**Vi søker natteravnene fra 20-25 år
til Oslo sentrum i helgen.**



Send RAVN til 2065 for mer info.

*Kampanje: Natteravnene har valgt å henvende seg til studenter
og andre unge i sin kampanje. Det har gitt resultater.
(Foto: Oslo Reklamebyrå)*

Henvider seg til de unge

Er du student eller ny i byen? I en egen kampanje på Instagram og Facebook har Natteravnene i høst henvendt seg til ungdom i alderen 18-25 for å få dem med på å gå natteravn. Som ny i byen er det å gå natteravn en fin måte å bli kjent med Oslo på.

Av Anette Haugen

I 2017 lagde Oslo Reklamebyrå en reklamefilm for Natteravnene, der målet blant annet var å rekruttere foreldre til å bli med å gå natteravn i Oslo sentrum. Ved hjelp av mye av det samme materialet fra filmingen i fjor, har de i høst stått bak en ny kampanje, der målet har vært å rekruttere studenter, nyinnflyttede og andre unge i alderen 18 til 25 til å gå natteravn.

– Vi startet kampanjen ved studiestart 13. august. De tre første ukene fikk vi 50 feeds som Natteravnene kunne kontakte. Det er veldig god respons, forteller Carl Bækken, daglig leder i Oslo Reklamebyrå.

Sosiale medier

Denne gang valgt byrået å bruke Instagram og Facebook, slik at unge i Oslo som blant annet har likt og er knyttet til sider som har med studiesteder å gjøre, har fått den 12 sekunders lange reklame-snutten i feeden sin. Den starter med en tekstplakat, deretter vises bilder fra Oslonatta, før de får info om hvor de enkelt kan melde sin interesse. I første omgang gikk kampanjen i fire uker.

– Natteravnene initierte denne kampanjen på sosiale medier, hvor vi spesifikt retter oss mot unge mennesker mellom 18 og 25 år, fordi det er viktig at natteravnene som er ute og går er representative for Oslos befolkning som helhet. Det betyr at vi må ha natteravngrupper hvor det er diversitet i forhold til rase, kjønn og alder, sier Cecilie Brochmann, frivillighetskoordinator i Natteravnene, og legger til:



Mye igjen: Frivillighetskoordinator Cecilie Brochmann begynte selv å gå natteravn ganske ung. Det føler hun at hun har fått mye igjen for. (Foto: Anette Haugen)

– På den måten viser vi oss som en åpen og inkluderende organisasjon, der alle er velkomne og hvor alle tør henvende seg for å be om hjelp hvis de trenger det. Det er også viktig å poengtere at arbeid for å trygge lokalmiljøet er noe alle kan drive med. Du trenger ikke noen spesielle egenskaper eller forkunnskaper for å gå natteravn.

Startet selv ung

Cecilie Brochmann (27) startet selv å gå natteravn ganske ung. Hun er fra Kristiansand, og hadde bodd i Oslo i tre år da hun startet å gå natteravn i februar 2017. Ved siden av at hun jobber i en 50 prosent stilling i Natteravnene, er hun i dag sykepleierstudent. Hun forteller:

– Det var først og fremst mitt ønske om å vise omsorg for andre og å bidra i mitt lokalsamfunn som fikk meg til å kontakte Natteravnene og delta på min første vandring. Jeg fortsatte som frivillig fordi jeg hadde bodd tre år her og følte at jeg fremdeles hadde et for lite nettverk i Oslo. Jeg

trengte samtidig å bli bedre kjent med byen.

– Natteravn og annet frivillig arbeid er sosialt på en annen måte enn andre arenaer som jobb og skole, fordi man treffer mennesker som man ikke ville møtt ellers. Vi har et inkluderende og godt miljø blant de frivillige. Oslo er en stor, blandet og spennende by – og jeg ville gjerne bli bedre kjent med byen og se hvordan den endrer seg fra dag til natt.

Mange interesserte

I kampanjeperioden fra 13. august og de fire ukene den varte, registrerte over 50 potensielle frivillige, unge natteravnere sin interesse med telefonnummer og e-post. I tillegg har Natteravnene hatt mange flere visninger og mer aktivitet på Facebook og Instagram enn det som er vanlig når de ikke kjører kampanjer.

– Oslo sentrum var fokusområdet vårt for denne kampanjen, men vi er glade for å se at vi har fått henvendelser fra så langt unna som Møre og Romsdal, Sogn og Fjordane og Nordland. De som har registrert seg ringer jeg til og inviterer til vandring. Da kan jeg også svare på eventuelle spørsmål de måtte ha, forklarer Cecilie.

Hvis de ikke tar telefonen når hun ringer, sender hun en e-post der hun ønsker velkommen som natteravn og gir litt informasjon basert på de spørsmålene hun oftest får av potensielt nye natteravnere. Samtidig har hun sørget for at Natteravnene er synlige og aktive på sosiale medier også utenom kampanjen, slik at de som søker opp Natteravnene på bakgrunn av feeden, ser at de er på jobb og klare til å ta dem i mot.

I løpet av de første tre ukene var det tre av personene som kom på vandring som oppga Instagram-kampanjen som grunn til at de meldte seg på. I tillegg har flere sagt at de kommer ved neste anledning de har fri. I mellomtiden får de informasjon og vandringspåminnelser på e-post for å holde interessen oppe.

Fadderravnner i Trondheim

Ved semesterstart, da nye studenter inntok byen, bidro flere av de «gamle» studentene med å trygge byen som Fadderravnner under fadderuka. Initiativtaker Gent Nura Tahiri håper de vil få med enda flere til neste år.

Av Anette Haugen

Med en tragisk drukning friskt i minne fra fadderuka året før, lurte Gent Nura Tahiri (23) på hvorfor det ikke er flere som er ute og patruljerer ved studiestart i byen. Han kommer selv fra Horten, men studerer ved BI i Trondheim på tredje året. Han kjenner til den fine jobben Natteravnene gjør i byen, men forstår jo egentlig godt at ikke de kan være ute hver kveld.

— Da jeg var ute og gikk tur med en kamerat i juni, begynte vi å snakke litt om dette — og at vi studenter selv burde bidra. Jeg fant da ut at det sikkert var lettere å ta initiativ og starte noe selv, enn å få andre til å gjøre det, forteller han.

God hjelp

Å starte jobben med dette i juni med sommerferien for tur, tenkte han ikke ville bli lett, men han bestemte seg for å prøve. Det første han gjorde var å ta kontakt med administrasjonen ved BI. De syntes det var en god idé, som de absolutt ville støtte både økonomisk og ved å lage et arrangement på sin hjemmeside, ved siden av å sende ut informasjon på mail.

Deretter kontaktet han blant annet Faddervaktordningen og Natteravnene i byen. Han fikk positiv respons og god hjelp begge steder. Faddervaktordningen har eksistert en tid og består av studenter, som blant annet står i Midtbyen og ved Studentersamfunnet og deler ut vann og mat. De har en litt annen funksjon, men samtidig er det viktig å skape et samarbeid.

Av Natteravnene fikk han foruten støtte, gode råd og nyttig informasjon også låne litt utstyr. I tillegg stilte noen av dem opp og gikk sammen med dem flere dager under fadderuka.

— Frivilliginnsatsen i Trondheim er stor. Det er super by slik sett, sier initiativtakeren.



Bidrar selv: På bakgrunn av hendelser under fadderuka i fjor og tidligere år, tok Gent Nura Tahiri initiativ til å starte Fadderravnner i Trondheim. (Foto: privat)

Spre budskapet

For å få anmodningen om å stille som fadderravnner ut til studentene, brukte Gent Nura Tahiri i stor grad sosiale medier, i tillegg til hjelpen han fikk fra BI. Responsen var utelukkende positiv og mange sa de ville bidra. Planen på forhånd var å gå hver kveld fra 23.00 til cirka 02.30-03.00 i de ti dagene fadderuka varte, fra 15.–25. august.

— Engasjementet da vi kom til selve uka kunne vært bedre, men med bedre tid håper jeg vi til neste år skal greie å få en base på 50 fadderravnner, slik at det rekkes om alle går to kvelder hver. I år var vi fra tre til ti fadderravnner per gang, men vi klarte å stille med ravnner de aller fleste kveldene. Noen ildsjeler gikk mye, andre tok én enkelt vakt, forklarer han.

Ute på gata var det stort sett bare positive tilbakemeldinger å få. Noen lurte på hvem de var, men mange hadde lest om dem i avisa på forhånd og ga oppmuntrende støtte. Vestene de gikk med var gule slik som Natteravnenes, men de var «hjemmesneka» ved at Gent Nura Tahiri selv hadde skrevet på «Fadderravn» med tusj.

Overstadig beruset

På spørsmål om hvordan vandringene gikk og hva de opplevde under fadderuka, lyder svaret:

— Det vi opplevde mest av var overstadig berusede studenter, der en del trengte å bli fulgt hjem. Vi traff noen som gråt, én som var besvimt og én som ville ta livet sitt. I det siste tilfellet kontaktet vi politiet. Det var også planen da vi kom over én som var dopet ned, men da dukket politiet tilfeldigvis opp utenfor og tok over.

For å få kunnskap om hvordan de skulle håndtere de ulike situasjonene, hva de kunne blande seg inn i og når politiet burde kontaktes, hadde de på forhånd besøk av forebyggende avdeling hos politiet og et lite kurs arrangert av konfliktrådet i byen. Begge deler var nyttig.

At det var behov for Fadderravnene under fadderuka ble fort klart, så dette er noe Gent Nura Tahiri planlegger å videreføre til neste år. I og med at de da vil kunne få ut informasjon i god tid før vårsemesteret er over, håper han på å kunne få med langt flere neste høst.

God lærdom å flytte på seg

Sanne Sætre (20) var bare 17 år første gang hun flyttet hjemmefra, den gang for å være utvekslingsstudent i USA. Etter fullført videregående har hun flyttet to ganger på grunn av studier. Hun liker å treffe nye mennesker og mener hun har vokst på å flytte på seg.

Av Anette Haugen

— Det var litt skummelt å flytte hjemmefra første gang, til et helt nytt land. Jeg dro som utviklingsstudent til Ohio og visste at jeg ikke ville se foreldrene mine på over et halvt år. Reglene var nemlig at du i hvert fall ikke kunne ta i mot besøk før etter jul. I og med at jeg bodde hos en vertsfamilie slapp jeg i hvert fall å skaffe bosted den gang, sier Sanne Sætre.

Selv er hun enebarn og har vokst på Lørenskog utenfor Oslo. Familien hun kom til hadde tre barn som fremdeles bodde hjemme. Det ble derfor veldig annerledes, men samtidig lett å få venner. På skolen var det stas med nye utvekslingsstudenter i starten, men det dabbet av. Hun begynte imidlertid både på fotball og annen idrett og fikk slik sett mange nye venner.

Kristiansand

Etter å ha bodd hjemme igjen på Lørenskog et år og fullført videregående, søkte Sanne på et forstudie med realfag for senere å kunne søke på ingeniørstudier. Hun søkte både i Oslo og Kristiansand. Egentlig kunne hun tenkt seg å studere i Oslo, siden hun hadde kjæreste på den tiden. Da hun ikke kom inn der, men i Kristiansand, bestemte hun seg imidlertid for å flytte.

Denne gangen måtte hun også ut på boligmarkedet. Hun fikk ikke hybel gjennom studentsamskipnaden, så da var det bare å lete på Finn. Hun la også ut en annonse selv, med litt informasjon om seg selv og studiene hun skulle starte på. Det gikk heldigvis rimelig greit å finne et bosted. Hun endte opp med å bo i et kollektiv med seks andre rett utenfor byen.

— Foreldrene mine kjørte meg til Kristiansand, slik at vi også kunne ta en runde for å bli kjent. Byen er ganske liten, så det tok ikke så lang tid. Fadderordningen på skolen var ikke all verden siden det var et årsstudium. Jeg hadde heller ikke så veldig mye til felles med de fleste andre i klassen, men vi var en liten



Ny i byen: Sanne Sætre er fersk student i Trondheim. Det kan være skummelt å flytte til en ny by, men hun angreir ikke. Hun trives allerede. (Foto: privat)

gjeng som holdt sammen. I tillegg ble jeg godt kjent med de jeg bodde i kollektiv med, forteller Sanne.

Trondheim

I år har den mobile studenten flyttet på seg igjen, til ingeniørstudier i Trondheim. Heller ikke denne gangen fikk hun hybel gjennom studentsamskipnaden, men igjen gikk det rimelig greit å finne bolig gjennom å søke på Finn. En venninne av moren, som bor i Trondheim, gikk dessuten på visning for henne. Det ble kollektiv der også.

— Jeg synes for så vidt ikke det har vært så mye stress med å finne bosted, men ville sikkert blitt stresset om jeg ikke

hadde funnet noe før jeg flyttet. Trondheim virker som en hyggelig by med godt studentmiljø. Jeg hadde egentlig aldri tenkt at jeg skulle studere i Oslo, for jeg liker å treffe nye mennesker, forteller hun.

Fadderordningen her har fungert bra og hun føler det har vært lett å bli kjent med de andre studentene. Det er ikke så mange jenter på studiet, så de er blitt en fin liten gjeng. I forhold til det å flytte hjemmefra og til et helt nytt sted, sier hun:

— Det kan være litt skummelt, men det er bare å hive seg ut i det. Å flytte har gitt god lærdom. Jeg har garantert vokst på det og blitt mer selvstendig.



Oslo: Kringsjø studentby, tilknyttet Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus, er attraktivt med sin nærhet til Blindern og Forskningsparken.

Kreative stu



FLYTTEKLAR: I september flytter Sigurd Randby inn i minihuset som han har bygget og designet selv. Foto: PRIVAT

Sigurd (19) bygget sin egen studentbolig på hjul

Hybel på hjul: I blant annet VG kunne man lese om Sigurd som har bygget sin egen studenthybel på hjul. (Faksimilie fra VG.no)

Mens én student har laget sin egen studenthybel på hjul og en annen stiller med flytende hybel, sliter andre med å finne bosted ved studiestart. Hybler er mangelvare flere steder i landet og ved studiestart sto over 10 000 studenter fremdeles i studentboligkø.

Av Anette Haugen

Selv om man har kommet inn på drømme-studiet, betyr det likevel ikke alltid at jubelen bare kan slippes løs. Mange velger studier langt hjemmefra, så neste skritt på veien er ofte å finne seg et lite krypinn, om det så er på en studentby i regi av studentsamskipnaden eller ute i det private markedet.

Å være kreativ hjelper alltid. I flere medier kunne man før årets studiestart lese om arkitektstudenten Sigurd (19) som har laget sin egen studenthybel på hjul, der han skal tilbringe årene med studier ved NTNU i Trondheim. I avisa Framtida skrev de om Magnus (21) som kom seilen-

de til Sogndal for å studere friluftsliv og som skal bo i båten sin.

Studentsamskipnaden

Om det hjelper med kreativitet, må likevel de aller fleste ut på det vanlige boligmarkedet når de begynner studier på et nytt sted. Første skritt er ofte å kontakte studentsamskipnaden på studiestedet. Noen steder har de bra med studenthybler og kan gi mange et tilbud, andre steder er det vanskeligere. For til tross for at Regjeringen har prioritert studentboliger og det stadig bygges flere, øker samtidig antall studieplasser og antall studenter.

På landsbasis var i år 264 208 studenter tilknyttet de ulike samskipnadene, som totalt hadde 38 480 hybelenheter å tilby. Det gir en dekningsgrad på 14,46. Ved studiestart sto 10 612 studenter fremdeles i boligkø. Selv om dette var 1 720 færre enn i fjor, er tallet høyt. Leder i Norsk Studentorganisasjon (NSO), Haakon Randgaard Mikalsen, sier følgende:

– Det er bra at færre studenter er i studentboligkø. Over 10 000 studenter som venter på studentboliger i studiestarten er allikevel alt for mange. De første ukene skal brukes til å bli kjent med medstudenter.

Studenter i boligkø

ter og faget ditt, ikke til å stresse med å finne et sted å bo.

Hovedstaden

For hovedstadens del er i år cirka 67 000 studenter tilknyttet Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus (SiO) og deres 26 studiesteder. Av disse er cirka 18 000 helt nye studenter. Kommunikasjonsdirektør i SiO, Nina Langeland, forteller at de har rundt 8 900 studentboliger med i alt 10 600 sengeplasser, fordelt på 23 studentbyer i Oslo og én på Åråsen.

Hun forklarer videre at SiO per 6. august fremdeles hadde 5 320 søkere på venteliste som ønsket innflytting til før 1. september. De har fulle hus ut over høsten, men sender ut nye tilbud så fort en studentbolig blir ledig.

Når det gjelder prisnivået på hyblene forteller hun at leieprisen starter på rundt 2 700 kroner for enkle hybler med delt kjøkken og bad. Prisene varierer ellers ut fra standard, størrelse og beliggenhet. SiO har som mål at de hele tiden skal ha en stor andel rimelige boliger, samtidig som de skal møte veldig ulike behov blant de 67 000 Oslostudentene.

Det private

For mange som ikke får tilbud gjennom studentsamskipnaden, blir det å sjekke finn.no, kanskje legge ut en annonse selv, kontakte bekjente på studiestedet, la jungeltelegrafen gå og bruke sosiale medier. På det private boligmarkedet finnes mange muligheter, alt fra kollektiv og kjellerstuer til å leie sin egen leilighet. Om tilbudet varierer, gjør prisene det også.

Et av de nyere, private tilbudene i Oslo, for de som vil bo sentralt med utsikt, er Diagonale Studenthybler i Bjørvika (308 hybler), som er eid 50/50 av Thon



Bor i båten. I Framtida.no kunne man lese om Magnus som studerer friluftsliv og bor i båten sin. (Faksimile fra Framtida.no)

Eiendom og Hav Eiendom. De fikk mye omtale i nyhetene før studiestart, der det blant annet ble stilt spørsmål ved om studenter har råd til å betale leien det koster der. Under er hva Thon Eiendom svarer på noen spørsmål om hyblene, videreformidlet av boligkonsulent Andreas Sørum:

«Prisen for hyblene ligger på 6 600 til 14 000 kroner per måned utfra størrelse (20-40 kvadratmeter) og beliggenhet i bygget. Interessen har vært stor og mange nysgjerrige har vært på fellesvisningene i sommer. Vi har i grunnen ikke fått noen reaksjoner på pris. Reaksjonene har kun vært positive. Det er et flott bygg og fine studentboliger. Beliggenheten er strålende og fremover blir det bare bedre når

næringslokalene i første fylles med restauranter etc.»

Nær studiestedene

På spørsmål om hvordan SiOs tilbud av studentboliger er opp mot det private, svarer Nina Langeland:

– SiOs boliger er tilrettelagt for studenter og er rimeligere enn tilsvarende hybler på det private markedet. Studentboliger er et viktig utdanningspolitisk grep, og skal bidra til å gjøre Oslo tilgjengelig som studentby og til å sikre lik rett til utdanning. Studentboligene ligger i nærheten av lærestedene eller kollektivknutepunkter.

Hennes råd til studenter som sliter med å få bosted er følgende:

- Søk studentbolig uansett om det er noe ledig eller ikke, slik at du har mulighet for å få et tilbud etter hvert.
- Gå dine egne veier. Let etter bolig også utenfor de mest populære sentrumsområdene. Sjekk reisevei og reisetid med trikk, buss og bane.
- Sett opp flere boligalternativer når du søker. Noen av boligene er mer populære enn andre og har alltid venteliste. Du kan søke om overflytting til disse i neste runde.
- Vær aktiv. Søk studentbolig, men let også via nettverket ditt og det vanlige leiemarkedet. Ikke sats alt på ett kort.

Studentboligundersøkelsen 2018

Utdrag fra sammendraget:

- Årets undersøkelse viser at studenter fortsatt er en utsatt gruppe på boligmarkedet, at den nasjonale dekningsgraden fortsatt er lav og at behovet for flere studentboliger fortsatt er stort.
- NSOs overordnede mål er en nasjonal dekningsgrad på 20 prosent, altså at det skal være nok studentboliger til å huse 20 prosent av den nasjonale studentmassen.
- Behovet for studentboliger varierer i studentsamskipnadene ettersom tilbudet og presset på det private markedet varierer. Enkelte studiesteder har behov for langt høyere dekningsgrad.
- Det er viktig å påpeke at tallene som blir brukt i undersøkelsen kun er basert på boliger eid og/eller distribuert av studentsamskipnadene.

- Nasjonal dekningsgrad i 2018: 14,56 %.
- Det mangler 14 362 boliger for å nå det nasjonale målet.
- Studentsamskipnaden i Østfold har lavest dekningsgrad med 11,55 prosent.
- Volda har nest lavest med dekningsgrad på 11,67 prosent.
- De studentsamskipnadene som mangler flest boliger for å nå det nasjonale målet om 20 prosent er Oslo og Akershus, som mangler 4 918 hybelenheter, Vestlandet som mangler 3 010 hybelenheter og Gjøvik, Ålesund og Trondheim som mangler 2 012 hybelenheter.

Kilde:

www.student.no

<http://tinyurl.com/y83z5hlj>

Vil læ

«Det er en annen måte å se Oslo på. Noe vi kan lære mye av. Vanligvis haster man gjennom sentrum i jobb eller på vei hjem. Og skal man selv «ut» er det ofte litt alkohol involvert. I tillegg ønsker vi å lære mer om Natteravnene.» Dette sa FpU før de ble med på vandring.

Tekst og foto: Anette Haugen

Den aller siste fredagskvelden i august ble en liten gruppe fra Fremskrittspartiets Ungdom (FpU) med ut på natteravning i Oslo sentrum. Egentlig skulle de vært flere, men sykdom og jobb gjorde at det til slutt var to stykker som møtte opp på natteravnkantoret denne kvelden.

De to var Adrian Smith Stenberg (24), lokallagsformann i Oslo Øst FpU og Claudia Rebecka Brännström (20), nestleder i Oslo FpU. Ingen av de to hadde gått natteravn tidligere, men gledet seg veldig.

Viktig jobb

– Vi er med for å lære mer om hva som skjer i egen hovedstad. Det er en annen måte å se Oslo på. Jeg tror dette kan være nyttig lærdom, noe alle politikere burde få med, sa Adrian rett før Natteravnene skulle ut.

– I tillegg vil vi gjerne lære mer om Natteravnene og den viktige jobben de gjør. Når ungdom er ute på byen og det er alkohol involvert, er det ofte mye følelser i sving. De frivillige gjør en stor innsats hver helg, både i Oslo og rundt om ellers i landet. Jeg tror ofte det kan være lettere å ta kontakt med en natteravn enn for eksempel politiet om det er noe. De frivillige er utrolige flinke og det blir spennende å se og være en del av dette, sa Claudia.

– Jeg føler at Natteravnene kanskje ikke alltid får den takken de fortjener. Helt ulønnet gjør de lokalmiljøet og hele samfunnet tryggere. De fortjener en stor takk, påpekte Adrian.

Bredt aldersspenn

Denne fredagskvelden var det både MC-ravner, biler og en vandrende gruppe som skulle ut for å trygge Oslo sentrum. Aldersforskjellen på de oppmøtte vandrerne var stor, fra 20 til 70-åra. De to ungdomspolitikere sa at de på forhånd hadde forventet mest ungdomsforeldre fra rundt 40-årsalderen og oppover – og var

Spente: Adrian Smith Stenberg (24) og Claudia Rebecka Brännström (20) fra FpU gledet seg til sin første natteravnvandring.

re mer om byen



Erfarne natteravnere: Sammen med Adrian og Claudia gikk også gruppeleder Thomas Evensen, i tillegg til Harald Thoresen og Jonathan Bayati.

positivt overrasket over den brede sammenstillingen.

— Det burde jo være mange unge som ville engasjere seg i dette, men kanskje er det for noen litt tungt å ta det første «skrittet over dørstokken»? Man vet ikke helt hvor man skal henvende seg og så gjør man ikke mer med det, sa Claudia og Adrian.

De hadde for øvrig fått med seg Instagram-kampanjen fra Natteravnene de siste ukene. (Les mer i egen sak.) Den syntes de var god, for der kunne ungdom ta kontakt og melde sin interesse på en veldig enkel måte, slik at de ble kontaktet tilbake. De uttrykte samtidig sin overraskelse over hvor godt organisert alt var, med både biler og MCer, i tillegg til de gående.

Treffe likesinnede

Selv om det selvfølgelig også er forskjeller, påpekte Adrian videre at han så en del likheter mellom det å engasjere seg i et

politisk parti og i en organisasjon som Natteravnene.

— Begge deler er frivillige organisasjoner der du kan treffe likesinnede og bli engasjert. Det er en sosial arena, der du kan treffe de samme menneskene gang etter gang og få gode venner, kommenterte han.

— Oslo er en fin by og alle unge ønsker vel at byen skal være et trygt sted å ferdes. Det er den jo i utgangspunktet også, men så finnes det noen der ute som ødelegger. Da er det viktig å ta tak i problemene som oppstår. For å få til det burde vi unge også selv bidra som natteravnere, fastslo Claudia.

Stille kveld

Før de gikk ut var både Claudia og Adrian spente på hva de faktisk ville få oppleve på gaten en fredagskveld i Oslo. De var forberedt på det meste, både på at de kunne møte aggressive personer og oppleve voldsepisoder. Siden de var helt uten

erfaring som natteravnere, regnet de imidlertid med at de ville få gå sammen med noen erfarne natteravnere.

Det fikk de også. På gruppen deres gikk gruppeleder Thomas Evensen, i tillegg til Harald Thoresen og Jonathan Bayati, som alle er erfarne natteravnere. Praten i gruppen gikk lett fra første skritt, der man først satte kurs mot Oslo S, før turen gikk videre nedover Karl Johan. I etterkant av hele vandringen rapporterte Adrian følgende fra sin natteravn debut:

— Det var en ganske rolig kveld, men man merker godt at byen er svært levende. Man møter på alle mulige personer, og opplever byen fra en helt annen vinkel. Kanskje den aller beste følelsen var at mange følte en trygghet hos Natteravnene, og mange roste oss for det vi gjør. Alt i alt var dette en utrolig spennende og lærerik opplevelse, som jeg anbefaler alle å prøve. Vi kommer garantert til å gå med Natteravnene igjen.

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer. Slagsmålet som ikke begynner. Voldtekten som ikke finner sted. Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt. Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige. Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge. Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Natteravnene



Tre til fem

Det er vanlig med tre til fem personer i en natteravngruppe. Hver gruppe har en leder. Tidlig på kvelden blir gruppene enige om hvem som går hvor, og så legger man ut på vandring. I løpet av kvelden har gruppene

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraller – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	☐	☐
Trives du blant mennesker?	☐	☐
Har du et positivt menneskesyn?	☐	☐
Er du utrustet med sunn fornuft?	☐	☐
Liker du frisk luft og mosjon?	☐	☐

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn! Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksester eller jakker med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr og mobiltelefon.

e i et Fugleperspektiv



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvit-tighet.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnskolekontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Akershus kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag

Gatelangs kommer ut fire ganger i året.

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

Vil du ha Gatelangs i postkassa?

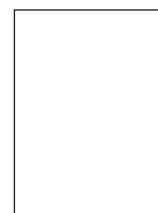
JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

.....

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO



Bøssebærere

Mindre alene: Natteravnene Cecilie, Kolbjørn og Sissel var med og gikk med bøsse i Oslo sentrum under TV-aksjonen «Mindre alene sammen» 21. oktober. (Foto: Natteravnene)

Dekkskifte og førstehjelp

Også i høst kunne bilister komme innom Bilja på Økern i Oslo og få utført dekkskifte, der inntektene gikk til Natteravnene. Samtidig kunne de overvære en førstehjelpsdemonstrasjon.

Som flere ganger tidligere inviterte Bilja sist i oktober til rimelig dekkskifte, der inntektene går til et lokalt, godt formål. Bilja på Økern valgte som i vår å gi hele summen (med unntak av merverdigavgift som må betales inn) til Natteravnene i Oslo sentrum.

Totalt kunne de i etterkant overrekke Natteravnene en sjekk på 41.280 kroner, penger som kommer godt med og som Natteravnene er svært takknemlige for, uttrykker Lars Norbom, generalsekretær i Natteravnene.

Tidspunktet for dekkskiftet var torsdag ettermiddag 18. og lørdag 20. oktober. Noen av bilistene som kom innom torsdagen kunne i tillegg overvære en førstehjelpsdemonstrasjon og lære litt om hva man skal gjøre hvis man er de første på stedet etter en billulykke.



Øving: Elever fra ambulanselinja holdt førstehjelpskurs for Natteravnene.

Førstehjelpskurs

Grunnleggende teori, øving på hjerte- og lungeredning og stabilt sideleie, var blant det som sto på programmet da Natteravnene i Oslo sentrum inviterte til førstehjelpskurs.

Det var elevene Sigurd, Einar og Hedda fra ambulanselinja på Strømmen videregående skole. 3 klasse, som holdt førstehjelpskurset torsdag 25. oktober, der både vandrere fra sentrum og bydelene var til stede. Det ble i tillegg servert pizza og det var tid for litt prating i pausene.





Godt formål: Generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom (t.v.), fikk i etterkant overrakt en sjekk på kr. 41 280,-. Remi Wangen, servicemarkedssjef i Bilia Økern og Henrik Schanche, plassjef Bilia Økern, sier om valget av formål for dekk-skiftet: «Vi vet hva Natteravnene står for og synes de gjør veldig mye bra for ungdomsmiljøet og miljøet generelt.»

Natteravnene på «Elvelangs»

Tradisjonen tro hadde Natteravnene stand ved Akerselva under årets «Elvelangs i fakkellys».

Mange var innom Natteravnenes stand ved Cubaparken under årets Elvelangs, som i år ble arrangert på en flott høstkveld, den 20. september. På standen fikk de høre litt om Natteravnenes virke, i tillegg til at de kunne svare på en enkel quiz og vinne premier.

– Det var mye folk og flere stoppet opp for interesse og skue av opplyste paraplyer. Det var god deltagelse på quizen, der premier til heldige vinnere ble trukket ut, forteller Natteravnenes frivillighetskoordinatorer Gry-Janicke Nordby og Cecilie Brochmann.

To frivillige fra vandrergruppa i Oslo sentrum, Irene og



Folkemøte på Linderud

Natteravnene var til stede med stand og informasjon under folkemøtet på Linderud i høst.

Torsdag 27. september inviterte Groruddalstinget til sitt fjerde folkemøte på Linderud senter, der temoet denne gang var: «Hva kan vi foreldre bidra med for å gjøre Groruddalen bedre for vår ungdom».

Natteravnenes frivillighetskoordinatorer Gry-Janicke Nordby og Cecilie Brochmann stilte på stand for å informere om hva de kan bidra med. I tillegg ga Per Henning Sørensen en kort presentasjon av natteravnordningen lokalt og hvilke muligheter foreldrene har til å bidra der. Flere kjente allerede til Natteravnene og var eller hadde allerede vært aktive.



Vandring: Irene og Espen fra natteravn-gruppa i Oslo sentrum vandret et par timer langs elva. (Foto: Natteravnene)



Stand: Natteravnene hadde stand under folkemøtet på Linderud. (Foto: Natteravnene)

Lavt alkoholkonsum knyttes til høyere levealder

De som reduserer alkoholkonsumet sitt, kan øke sannsynligheten for å leve lenger og samtidig redusere risikoen for mange typer hjerte- og karsykdommer. Det viser en internasjonalt befolkningsundersøkelse Folkehelseinstituttet har bidratt til.

I undersøkelsen ble 600 000 mennesker i 19 land spurt om egen helse og alkoholkonsum. Analysene viste at det å drikke mer enn 100 gram alkohol per uke (5-6 glass vin) kunne knyttes til kortere forventet levetid.

Personene i gruppen som rapporterte at de drakk mindre enn 100 gram alkohol per uke, hadde lavest dødelighet. I gruppen som drakk 100-200 gram per uke, ble forventet gjenværende levetid for en 40-åring forkortet med seks måneder. Med 200-350 gram per uke og mer enn 350 gram per uke ble forventet gjenværende levetid forkortet med henholdsvis 1-2 år og 4-5 år for en 40-åring.

Omtrent halvparten av de spurte oppga at de drakk mer enn 100 gram per uke, og 8,4 prosent drakk mer enn 350 gram per uke.

Resultatene fra studien er publisert i en vitenskapelig artikkel i tidsskriftet Lancet.

Anbefalte grenser for alkoholkonsum bør senkes i mange land

En rekke land har anbefalte maksimumsgrenser for alkoholkonsum. 100 gram per uke er lavere enn anbefalte grenser i USA, Italia, Portugal og Spania.

Seniorforsker Randi Selmer ved Folkehelseinstituttet er medforfatter av artikkelen. Hun mener studien klart støtter en reduksjon av anbefalte grenser for alkoholinntak i mange land verden over.

Helsedirektoratets anbefaling for nordmenn har ingen generell maksimumsgrense. Ut fra en samlet vurdering av helsemessige og sosiale konsekvenser rundt bruk av alkohol anbefaler Helsedirektoratet at vi begrenser alkoholinntaket, ikke drikker alkohol for helsens skyld, unngår beruselse, og tenker over de situasjonene der vi inntar alkohol.

Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av hjerte- og karsykdom anbefaler at alkoholinntaket ikke bør overstige 20



Foto: Val Vesa/ Unsplash

gram alkohol per dag for menn og 10 gram for kvinner.

Ingen klar maksimumsgrense for hjerneslag

Forskerne så også på sammenhengen mellom alkoholkonsum og forskjellige typer hjerte- og karsykdommer. Høyere alkoholkonsum var assosiert med høyere risiko for hjerneslag, hjertesvikt, dødelig sykdom ved høyt blodtrykk (hypertensiv sykdom), og dødelige utposninger på hovedpulsåren (aorta aneurismer). For disse tilstandene var det ingen klare maksimumsgrenser for når lavere alkoholkonsum ikke lenger var assosiert med lavere sykdomsrisiko. Derimot var økt alkoholkonsum assosiert med en noe lavere risiko for ikke-dødelige hjerteinfarkt.

— Alkoholkonsum er assosiert med en noe lavere risiko for ikke-dødelige hjerteinfarkt, men dette må balanseres mot den økte risikoen knyttet til andre alvorlige og potensielt dødelige hjerte- og karsykdommer, sier Selmer.

Avholdspersoner var ikke med i studien

Studien omfattet kun personer som drikker alkohol, ikke de som er avholds. I følge Selmer har studien noen begrensninger. Deltagerne ble rekruttert mellom 1964 og 2010, og hver deltager ble fulgt i minimum

12 måneder. Studien så ikke på effekt av alkoholkonsum over livsløpet, og den tok ikke hensyn til at noen deltagere kunne ha redusert sitt konsum på grunn av helseproblemer. Studien var også basert på selvrapportert alkoholkonsum.

Om studien

Det internasjonale teamet av forskere har analysert individdata fra 83 studier i 19 høyinntektsland. Forskerne hadde også tilgang til deltagerens alder, kjønn, informasjon om diabetes, røykestatus og mange andre kjente risikofaktorer for hjerte- og karsykdom. Ingen av deltagerne hadde kjente hjerte- og karsykdommer ved undersøkelsens start.

Folkehelseinstituttet har bidratt med data fra de store regionale helseundersøkelsene gjennomført i årene 2000-2003: HUBRO (Oslo), OPPHED (Oppland og Hedmark), OSLO2, Troms og Finnmark. I tillegg inngår data fra Tromsundersøkelsen ved Norges arktiske universitet.

Referanse

Angela M Wood et al: Risk thresholds for alcohol consumption: combined analysis of individual-participant data for 599 912 current drinkers in 83 prospective studies. Lancet 2018; 391: 1513-23

Kilde: Folkehelseinstituttet

Les artikkelen på: <http://tinyurl.com/yd6xa9ab>

Artikkelen er hentet fra Folkehelseinstituttets nettsider og gjengitt med deres tillatelse.

I januar 2018 kom det en ny rapport, som viser hvordan et utvalg norske kommuner bruker sitt handlingsrom til å kontrollere, rapportere og sanksjonere skjenkesteders overholdelse av alkoholoven og tilhørende forskrifter. Under følger et kort sammendrag av rapporten.

Av Kristin Buvik, Seniorforsker ved Folkehelseinstituttet, Ph.D

Samhandling, samarbeid og skjenking: Forvaltning og håndheving av alkoholoven i utelivet

Norske kommuner har stort handlingsrom innenfor alkoholovens ytre rammer. Kommunene har eksempelvis ansvar for å innvilge søknader om skjenkebevillinger, kontrollere at skjenkestedene skjenker i tråd med alkoholovens bestemmelser, samt sanksjonere eventuelle brudd. Kommunene arbeider ulikt med alkohol og uteliv, basert på forskjellige forutsetninger og problemer. Denne rapporten viser hvordan et utvalg norske kommuner bruker sitt handlingsrom til å kontrollere, rapportere og sanksjonere skjenkesteders overholdelse av alkoholoven og tilhørende forskrifter.

Rapporten presenterer en studie av et utvalg av elleve kommuners forvaltning av alkoholoven med vekt på lovens bestemmelser for skjenkesteder. Dataene er kvalitative og består av intervjuer med kommunale saksbehandlere, skjenkekontrollører og lokalt politi, samt feltarbeid med politiet og skjenkekontrollen. I tillegg har vi gjennomgått de aktuelle kommunenes alkoholpolitiske handlingsplaner og andre relevante dokumenter.

Det framkom variasjoner i detaljnivået i de rusmiddelpolitiske handlingsplanene og retningslinjene. Noen fokuserte på overordnede problemstillinger og direkte gjøvelser av alkoholoven. Andre var mer praktisk rettet, blant annet med kriterier for hvilke steder som skulle kontrolleres hyppig. Det varierte med andre ord i hvilken grad handlingsplanene styrte handlingsrommet til forvalterne av kommunens alkoholpolitikk.

Informantene fra kommunal forvaltning la stor vekt på kurs, veiledning og dialog for å forebygge brudd på alkoholoven. Flere fortalte at det var en vanskelig

balansegang å være både veileder og sanksjonsmyndighet.

Skjenkekontrollen var organisert på ulikt vis. Kontrollørene la vekt på dialog med kommunen som en forutsetning for en god skjenkekontroll. God informasjon fra kommunene gjorde det lettere for kontrollørene å besvare spørsmål fra utestedene når de var på kontroll. Veiledning og dialog ble oppfattet som en viktig del av en god skjenkekontroll. Gjennom konstruktive tilbakemeldinger ble det etablert en relasjon som forebygget konflikter.

I enkelte av kommunene ble kontrollørene gjenkjent av utestedene. Det bekymret ikke kontrollørene. Når det ble kjent at de var ute, ble skjenkepraksisen strammere også på steder som kontrollørene ikke besøkte den kvelden. At kontrollørene ble gjenkjent kunne også føre til at vaktene kastet ut personer som var beruset. Slik ble det færre rapporterte brudd på alkoholoven. Kontrollørene var tydelige på at de måtte være sikre på at personen de beskrev i rapporten var åpenbart påvirket. Ofte kom tvilen utestedene til gode.

Flere politistasjoner hadde egne ansatte med ansvar for utelivsarbeidet. De hadde ofte tett kontakt med kommunen og deltok i tverretatlige samarbeidsprosjekt. Enkelte politistasjoner hadde tydelig fokus på å rapportere brudd på alkoholoven til kommunene, mens dette manglet hos andre. Rapportskrivning fra politiets side krever opplæring, ansvarliggjøring og forankring i ledelsen. Flere av politiinformantene mente politiets kjennskap til alkoholoven var mangelfull. Politiet ønsket ofte å løse forhold på stedet, og foretrakk dialog

og direkte kontakt med utestedene fremfor rapportskrivning til kommunen. Knappe politiresurser vanskeliggjorde gjennomføringen av godt forebyggende, systematisk og oppsøkende arbeid i utelivet.

Kommunene hadde ulike problemer og forutsetninger. Der kontakten mellom kommunen og skjenkestedene begrenset seg til et kurs eller til noen få tilfeller av stedvis veiledning, ble skjenkekontrollørene kommunens ansikt utad. At kontrollørene hadde god kjennskap til kommunens arbeid, samt kompetanse til å kunne veilede ansatte i utelivet, ble viktig for å sikre at bransjen hadde tillit til kommunen og for at kommunen på en effektiv måte skulle kunne oppfylle alkoholovens veiledningskrav.

Kommunene la vekt på at et tett samarbeid med politiet var sentralt for god kontroll ved utelivet. I flere av kommunene var det politirapporter som hadde ført til bevillingsinndragninger. Politiet er ute i byen hver helg og har ofte god oversikt over hvilke utesteder som kan være gjengangere i forbindelse med vold, ordensforstyrrelser og overskjenking. En god informasjonsflyt gjorde det lettere for kommunen å målstyre kontrollene, og styrke veiledningen og opplæringen av de utelivs-ansatte.

Fakta: Samhandlingsamarbeid og skjenking: Forvaltning og håndheving av alkoholoven i utelivet, Folkehelseinstituttet. Rapport Januar 2018. Av: Wigenstad S, Buvik K, Baklien B. ISBN (elektronisk): 978-82-8082-905-4. Tilgjengelig på www.fhi.no.

Kilde: Folkehelseinstituttet:
Les artikkelen her:
<https://tinyurl.com/ydgjbc2z> (Publisert 05.02.2018)

Artikkelen er hentet fra Folkehelseinstituttets nettsider og gjengitt med deres tillatelse.

Natteravneffekter

Natteravnene lagerfører et begrenset antall effekter som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille disse effektene i små kvanta. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Kulepenner



Bærenett



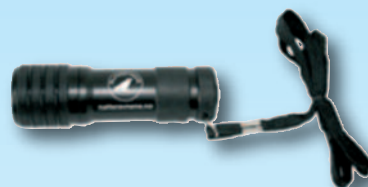
Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Ansiktsmaske



Lommelykt

Materiell kan bestilles på:

<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>

*Støtt oss med
ditt bidrag
i dag!*



Send sms
977482518
til 2020

v:pps

Natteravnenes
VIPPS nummer

73962

Natteravnpar: Per Henning Sørensen har gått natteravn siden 1992 og møtte kona Aina Enlien Sørensen gjennom Natteravnene.

Møtte kona i Natteravnene

Per Henning Sørensen begynte å gå natteravn i 1992. Om det ikke hadde vært for at de da hadde en aldersgrense på 23 år, hadde han begynt enda tidligere. Tolv år senere traff han kona si gjennom Natteravnene – og nå ytterligere fjorten år senere er han fortsatt like aktiv.

Tekst og foto: Anette Haugen

Da Natteravnene hadde sine aller første vandringer i Oslo sentrum i 1990 var ikke Per Henning Sørensen gammel nok til å delta. Han er nemlig født i 1972 og i begynnelsen var det en aldersgrense på 23 år. Så snart denne ble senket til 18 år meldte han seg imidlertid til tjeneste. Han kjente andre som var med og følte at Natteravnene var en god organisasjon.

Den gang bodde han på Sagene og i starten gikk han hver helg. Han syntes det var både hyggelig, sosialt og morsomt å bruke kveldene på dette, i stedet for selv å dra på byen. Samtidig var det godt å føle at man gjorde litt nytte. Etter hvert ble han også gruppeleder.

Flyttet til Ås

– Etter at jeg flyttet til Ås i 1995 gikk jeg ikke like hyppig, men prøvde likevel å stille opp annenhver helg. Da jeg fikk barn i 2001 sluttet jeg imidlertid noen år for å

vie meg til papparollen, forteller Per Henning Sørensen.

Det varte likevel ikke lenge før han meldte seg til tjeneste hos Natteravnene igjen. Etter at han skilte seg i 2004 tok han på ny på seg den gule vesten og ble med ut på vandring i Oslos gater. Det skulle heller ikke ta så lang tid før han møtte kjærligheten på ny, gjennom Natteravnene. Han forteller:

– Jeg husker datoen vi møttes godt, for det var på bursdagen min 4. juni 2004. En gammel bekjent av meg hadde tatt med seg ei venninne, som var med på sin aller første vandring. Det var Aina. Et par måneder etter ble vi sammen og i mai 2005 fikk vi sønnen vår, som nå er 13 år. Etter det sluttet Aina å gå og jeg tok også litt pause for å satse på familielivet.

Flyttet til Romsås

Da den vesle natteravnfamilien flyttet til Romsås i 2010 etterlyste Per Henning Sørensen en natteravngruppe der. Det hadde eksistert en tidligere, men den var ikke lenger i drift. I 2007 ble det imidlertid startet en ny gruppe i regi av FAU, så da meldte han seg til tjeneste.

– Det første året gikk vi bare fredager, så da det kom en invitasjon fra den nystartede gruppen på Vestli om å bli med dem en lørdagskveld, stilte jeg og én til opp. Etter hvert ble det til at jeg kun gikk på Vestli, der jeg nå er i ledergruppen, sier den ivrige natteravnen.

På ny går han nå hver helg, både fredag og lørdag, så det blir naturlig å spørre om hva familien sier om dette?

– Jeg synes bare det er flott at han går. Det blir vanskelig for oss begge å stille, så jeg bidrar gjerne ved å være hjemme med sønnen vår. Han på sin side «jager faren på dør» om han sier han har tenkt å bli hjemme en kveld. Han synes det er fint at faren er med på å gjøre det trygt i gatene både for barn og voksne, sier Aina Enlien Sørensen.

Reddet flere

Gjennom alle sine år som natteravn har Per Henning Sørensen vært med på mye. Gruppene han har vært ute med har bidratt med å redde alt fra voksne som har vært så fulle at de har villet legge seg ned i snøen for å sove, til ungdom som har vært svært depriment.

– Jeg vil oppfordre alle som har anledning til å bli med ut å ravne. Det føles godt å hjelpe folk, samtidig som du treffer mange hyggelige mennesker. Jeg føler nå også at vi etter hvert har fått veldig god kontakt med ungdommen i nærmiljøet.

– Ved siden av alt det positive du opplever, er det også godt for helsa. Skrittelleren min viser minst 20 000 skritt hver gang jeg er ute, sier natteravnen som for øvrig også er aktiv ved å være spillende trener for Oslos eneste innebandylag for personer med spesielle behov.

Henger de samme stedene

Hver fredag kveld møtes foreldre fra inntil åtte ungdomsskoler i et lokale på enden av perrongen på Majorstua t-banestasjon. Det er gruppen Oslo Vest som skal ut på natteravning. En av skolene som er med i samarbeidet, er Ruseløkka.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er en fredagskveld i begynnelsen av september. Temperaturen er behagelig, men det er meldt kraftig regn senere på natten. Heldigvis ser det ut til å drøye en stund, forhåpentligvis til etter midnatt, for da er natteravnrunen over. Her på Oslo Vest går de natteravn fra klokka 20.00 til midnatt hver fredag i skoleåret. Det har vært rutine i mange år nå.

Åtte ungdomsskoler er med i ordningen. Det er Ruseløkka, Uranienborg, Majorstua, Nordberg, Marienlyst, Riis, Midtstuen og Oslo Montessorriskole. Målet er at fire-seks foreldre fra hver av skolene skal møte hver gang. I så fall vil de være opp mot 40 ravnere. Antallet varierer imidlertid, men er det opp mot 20, er de fornøyd. I kveld er de 17. Det er bra, da kan de dele seg inn i fire-fem grupper og dekke flere ulike områder.

Har ansvar

Blant skolene som er med i samarbeidet, er Ruseløkka. Det har de vært lenge. Koordinator for Natteravnene på Ruseløkka er Hanne Hansgård. Det er hun som har ansvar for å få gruppen ut i gatene denne kvelden. Olav Erik Storm er den som er hovedansvarlig for Natteravnene på Oslo Vest, mens koordinatorene på de ulike skolene bytter på å stille opp de ulike fredagene.

Det betyr at de to kvelder hvert semes-

ter har ansvar for å åpne lokalene der de møtes, passe på at alle foreldrene skriver navn og en liten rapport i bøkene til de respektive skolene, dele ut og samle inn vester, gi informasjon ved oppstart av kvelden og ta kontakt med politiets forebyggende avdeling og Utekontakten, for å se om de har informasjon og kommer innom.

I dag har ikke forebyggende vakt, men Utekontakten er på plass. Hanne Hansgård kjenner en av dem helt fra egen ungdomstid, de er begge vokst opp i nabolaaget og kjenner området godt. De to fra Utekontakten informerer om hva som skjer. Akkurat i kveld har de ikke fått informasjon om noe spesielt, men det viser seg at ungdomsklubbene er stengt.

Ikke så annerledes

Utekontakten gir videre tips om hvordan natteravnene bør ta kontakt med ungdom om de føler at noe er galt. «Spør hva de heter og hvordan det går. Det setter de fleste pris på. Bortsett fra at ungdommen i dag har mobil, tenker og gjør de mye av det samme som vi gjorde. De henger også på de samme stedene, så ting er ikke så annerledes», minner Utekontakten om.

Også Hanne Hansgård gir noen tips før alle deler seg i grupper og går ut. «Stol på magesfølelsen. Føler du at noe er galt, så er det gjerne det.» Samtidig minner hun om at en natteravn aldri skal gå inn i saker der de setter seg selv i fare. Ser man at noen er i akutt fare, får man se om det er mulig å tilnærme seg situasjonen, men regelen er at man ringer politiet. Alle viktige numre er ført opp på veggen i lokalet, så de må alle få med seg.

Til slutt ber Hanne Hansgård om at hver gruppe tar med seg en av førstehjelpsbagene som ligger framme. Der er det plaster og litt småting det kan være godt å ha tilgjengelig. I dag passer antal-



Oslo Vest: I dag har 17 natteravnner møtt opp til felles avgang fra Majorstua. De deler seg i fire-fem grupper og møtes igjen til midnatt for å avlegge rapport.

let med at foreldrene deler seg inn skolevis, andre ganger settes gruppene sammen litt på tvers. Flere tar sikte på å ta t-banen til sine distrikt, mens andre spaserer.

Engasjert

Som koordinator er det ikke alltid Hanne Hansgård selv er med å gå, men hun har tenkt seg ut en tur i dag. Siden hun er alene om å representere Ruseløkka denne kvelden, tar hun følge med de tre foreldrene som stiller fra Uranienborg skole. Siden koordinatoren ikke selv har barn på ungdomstrinnet for tiden, lurte vi på hvorfor hun har dette vervet. Hun forteller:

— Da min eldste datter begynte på ungdomsskolen for noen år siden, var jeg



bestemt på at jeg ikke skulle stille opp til noen verv. Jeg hadde allerede vært klassekontakt i flere år. Da de spurte om noen ville gå natteravn, rakte jeg imidlertid opp hånden. Det kunne jeg tenke meg å bli med på. Det viste seg imidlertid at jeg hadde sagt ja til å være koordinator.

Dette var høsten 2014. Tenåringsmoren syntes vervet var så givende – og at det å skape en bevissthet rundt det å stille opp som natteravn er så viktig – at hun bestemte seg for å fortsette selv etter at datteren begynte på videregående. Hun har fremdeles et barn på Ruseløkka skole, én som nå går i fjerde klasse, så da er det greit med en viss kontinuitet.

Mangeårig ordning

Hvor lenge Ruseløkka skole har hatt natteravner er ikke Hanne Hansgård sikker på, men hun husker at hennes egen mor var natteravn da hun gikk på skolen, så de har holdt på en stund. Innenfor Oslo Vest-samarbeidet er det ellers opp til hver skole

hvordan de organiserer seg for å skaffe natteravner hver fredag.

På Ruseløkka får hver klasse tildelt sine fredager, så må klassekontaktene formidle videre. Som regel fungerer ordningen, men ved skolestart, før alle klassene har valgt sine kontakter, hender det at de ikke klarer å stille. Det har skjedd i kveld, ifølge en tilbagemelding hun fikk etter å ha minnet dem på det ved en ny app, der du kan sende meldinger til skolen.

– Vi kan ha litt utfordringer med rulle- ringen, og alle prioriterer nok ikke dette like høyt. Vi prøver imidlertid å legge opp vaktene slik at 8. klasseforeldrene får litt tid på seg og ikke settes opp ved skolestart. Videre settes ikke 9. klasse opp i konfirmasjonstiden, men ved eksamens- tider, slik at de får et innblikk i hvordan det blir året etter, samtidig som 10. klasse slipper natteravning i eksamenstiden, forklarer Hanne Hansgård.

I tillegg til at Natteravnene har en egen side på skolens nettsider, stiller koordina-

toren alltid på første foreldremøte. Hun legger da blant annet vekt på at dette er en fin mulighet til å se hvordan deres egne barn har det og hva de driver med om de er ute om kveldene.

Stort område

Ruseløkka skole er for øvrig en barne- og ungdomsskole, men natteravnordningen er det kun ungdomsskoleforeldrene som deltar i. Elever fra Bygdøy begynner også på Ruseløkka i 8. klasse, siden de ikke har egen ungdomsskole. Derfor dekker Natteravnene på Oslo Vest også det området. På Bygdøy har de nå også startet en egen gruppe, men de går på lørdager.

Fordi foreldrene fra de ulike skolene gjerne kjenner sine nærområder best, er det litt opp til hver enkel gruppe hvor de prioriterer å gå. Har noen hørt om at det skal arrangeres en ungdomsfest er det ikke så dumt å legge ruten forbi der, men de skal selvfølgelig ikke gå inn. Blant områdene som dekkes er foruten

Majorstua og Bygdøy, både Frognerparken, Skøyen, Uranienborg, Sognsvann, Tåsen, Vindern, Vika og Skøyen, med mer.

— Vi har ingen faste ruter, men alle starter ut fra Majorstua. Det er fint om noen bruker t-banen til sine nærområder, for ungdommen ferdes der også. Vår og høst kan gjenger samles i Frognerparken og ellers ber jeg gruppene komme innom Majorstua mellom 21.30 og 23.00. Da stenger ungdomsklubbene, samtidig som det er kinoslutt, forklarer Hanne Hansgård.

Opplevelser

Heldigvis er det ofte stille når foreldrene er ute og går med sine gule vester, men gruppen på Oslo Vest har også opplevd vanskelige situasjoner. En av disse var da en dødbrakken, tynnkledd jente røvet rundt på t-baneperrongen. Det var umulig å få kontakt med henne, så de kontaktet politiet. Da fikk de vite at hun bare var 14 år. Hun og venninnen var utenbys fra, hadde tatt toget til Oslo og var offisielt på «overnatting» hos hverandre.

— Det hender vi kontakter politiet. Når vi sier vi er natteravn blir vi alltid prioritert, så sant det ikke er noe svært alvorlig som skjer andre steder. Vi har et godt samarbeid både med dem og Utekontakten. Etter omorganiseringen dekker politiets forebyggende avdeling hele området ut til Asker, slik at de kan være et stykke unna, men vi er jo heldige som har en politistasjon nær, så vi får alltid tak i dem, sier Hanne Hansgård, og legger til:

— De vanligste opplevelse når vi er ute og går er at vi får en high-five fra unge som setter pris på at vi er der for dem. Andre trenger kanskje en god klem, litt

trøst eller å bli fulgt hjem. Foruten fyll hender det vi oppdager hasjrøyking, blant annet i Frognerparken. Når ungdomsklubbene stenger kan det bli ansamlinger der, som det er greit å følge med på.

Stille aften

Denne fredagskvelden blir slik Natteravnene på Oslo Vest ønsker seg. Det er stille og den forebyggende effekten som er gjeldende. Mens flere av de andre gruppene går på t-banen, tar vår gjeng, med foreldre fra Ruseløkka og Uranienborg, en tur bortom ungdomsklubbene — som altså begge viser seg å være stengt i kveld — før vi rusler nedover mot Uranienborg.

Foruten Hanne Hansgård består vår gruppe av Lars Svendsen, Kim Fosvold og Jon Morten Mo. De to første er fedre til 10. klassinger ved Uranienborg skole og har gått natteravn flere ganger før. Sistnevnte har en 8. klassing ved samme skole og er med for første gang. Normalt har de ulike trinnene ansvar for hver sine vandring, men siden det er tidlig etter skolestart ble det sendt ut en åpen forespørsel, der alle

kunne melde seg.

En av fedrene kjenner til en ungdomsfest i nærheten, så vi går forbi oppgangen, men der er det stille og fredelig. Videre går ruten ned mot Vika, før gruppa senere setter kurs opp mot Majorstua igjen. Sluttrapporten fra endt kveld, lyder som følger: En fin og rolig kveld, noen høygraste og småberusede ungdommer observert, men ingen situasjoner som krevde Natteravnenes bistand.



Ruseløkka: Hanne Hansgård er natteravnskoordinator ved Ruseløkka skole og har ansvaret for kveldens vandring på Oslo Vest.



Utekontakten: Så sant de har anledning kommer Utekontakten innom for å fortelle om sitt virke og gi litt informasjon, spesielt til nye natteravnere.

Natteravnene Oslo Vest og Ruseløkka

- Natteravnene på Ruseløkka er del av Natteravnene Oslo Vest, som involverer åtte skoler. De andre er Uranienborg, Majorstua, Marienlyst, Riis, Midtstuen, Nordberg og Montesorrikskolen.
- De møtes på Majorstua T-banestasjon hver fredag, der Forebyggende avdeling ved Majorstua politistasjon og/eller Uteseksjonen prøver å møte for å gi nyttig info før vandring.
- Foreldrene går i egne skoledistrikt, men kjører også T-bane og trikk i nærområdet.
- Vandringstidspunkt: Fredager kl. 20.00-24.00 (utenom i skoleferier).
- Vandringsområde: Frognerparken, Majorstua, Bygdøy, Sognsvann, Tåsen, Vindern, Vika, Uranienborg, Skøyen med mer.
- Natteravningen på hver skole organiseres gjennom FAU. Alle skolene har sin egen natteravnskoordinator, som i samarbeid med klassekontaktene skal sørge for nok ravnere.
- Kontaktinfo for Natteravnene på Ruseløkka er: natteravn-ruselokka@hotmail.com.

Trenger du noen å snakke

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefon-tjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål. Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge 116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge. Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.

Man–fre kl. 15–08.
Døgnåpent i helgene.

www.116111.no

Amathea 815 32 005

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.

Åpent: Man–fre kl. 08–20.

www.amathea.no

Kors på halsen 800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med.

Gratis og anonymt.
Telefon, chat og mail:
Man–fre kl. 14–22.

www.korspahalsen.no

Dopingkontakten 800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.

Åpent: man–fre kl. 09–15.

<http://tinyurl.com/gotnvsvx>

Kirkens SOS 22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: man–søn kl. 18.30–22.30.

www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen 40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.

Tlf: søn–fre kl. 18–22.
Chat: tirs–ons kl. 18–22

www.ungdomstelefonen.no

RUStelefonen 08588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk. Du kan være helt anonym.

Tlf: Man–søn kl. 11–19.
Chat: Man–fre kl. 11–17.

www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbrukte 800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.

www.incest80057000.no

Bekymringstelefonen voksne for barn 810 03 940

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.

Tlf: Man–fre kl. 09.30–14.30.
Chat: tirs 12.30–14.30

www.bekymring.no

Barneombudet 22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.

Tlf: Man–fre kl. 09–15.
Nettjenesten: Klar melding eller Facebook.

www.barneombudet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.

www.ung.no

Redd Barna

Gir informasjon om nettvett, barn og overgrep, barnefattigdom, asyl- og flyktningebarn, barns rettigheter mm.

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.

www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbuk, digital mobbing, personvern mm.

www.medietilsynet.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser 948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende.

Ta kontakt på telefon: 948 17 818
eller mail: nfo@nettros.no

www.nettros.no

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer artikler som sto på trykk ti år tilbake i tid, den gang bladet het «Respekt». Saken under er hentet fra det 15. bladet som ble utgitt, nr. 4 – des. 2008. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Natteravnene fylte 18 år:

Storstilt bursdagsfeiring

Lørdag den 20. september (2008) var det duket for «18-årslag» for Natteravnene. Bursdagsfeiringen foregikk på Youngstorget i Oslo, hvor det var rigget til en stor scene. Om kvelden ble det holdt en innholdsrik gratiskonsert.

Feiringen startet tidligere på dagen med utdeling av 3 600 flyere og rekruttering av nye natteravnere. Natteravnenes lokaler ble brukt som «backstage» for artistene, som hvilested og som bespisnings-lokale for 70-80 personer. Med andre ord var aktiviteten blant ravnene stor og iherdig både innendørs og utendørs denne dagen.

Under en stor lysende måne ble Oslo Sentrum gledet av gospel, rock og hip-hop. På artistlisten – foruten konferansier Nicolas Carlie – sto Karpe Diem, Chris Lee, Rumble in Rhodos, gospelkoret HIM, Arne Garvang og Pelle Parafins Missing Link, Abuwa & Shekere og Stella Mwangi.

Konserten ble åpnet av byrådsleder i



Oslo, Erling Løe, som berømmet Natteravnenes 18 år lange innsats for å gjøre det tryggere å ferdes ute i byen. Andre besøkende på scenen sammen med konferansier Nicolas Carlie var blant andre divisjonsleder i Oslo Sentrum politistasjon.

Hun fortalte om et godt samarbeid med Natteravnene og oppfordret til slutt alle publikummerne om å gi natteravnene en klem som takk for innsatsen de nedlegger.

Etter konserten gikk natteravnene gruppevis ut for å trygge Oslonatten.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattetid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
- Planlegg hjemreisen:
Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen). Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.

HVOR ER PARAPLYEN?

Hvor i Norge befinner natteravnparaplyen seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. februar, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning i forrige nummer var: Lærdal i Sogn og Fjordane.

Følg også vår konkurranse på Facebook.

Med jevne mellomrom stiller vi samme spørsmål der. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på «Paraplyens vandring» og aktuelle saker.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza
under vandring



Hafslund ASA
som bidrar med
engasjement og
økonomisk støtte

Kjære politikere:

Gi alle dyslektikere fritak fra fremmedspråk!

For mange av oss med dysleksi er kravet om nytt fremmedspråk på videregående det samme som slutten på drømmene om å bli økonom eller advokat.

Jeg heter Nikolai, og jeg er dyslektiker. Hele livet mitt har jeg slitt med å lese og skrive.

Allerede i førsteklasse skjønnte jeg at jeg ikke klarte det samme som klassekameratene mine. Mens andre lærte seg å skrive lange setninger, klarte jeg så vidt å sette sammen bokstaver. Det ga bare ikke mening.

Jeg forsto ikke hvordan man skulle sette ordene sammen til en hel og meningsfull setning. Det skjønner jeg i grunn ikke helt ennå.

Snørr og tårer

Et av mine sterkeste minner fra barndommen er at jeg satt og gråt ved kjøkkenbordet da jeg skulle gjøre lekser.

Etter mye slit har jeg etter 12 år på skolebenken, etter hundrevis av trenings-timer i både norsk og engelsk, endelig fått litt bedre tak på ord og setninger.

Det har krevd både snørr og tårer, men langsiktig og hardt arbeid har gjort at jeg nå klarer å gjøre meg forstått på to språk. Det er jeg veldig glad for, og det er mange jeg kan takke for å ha hjulpet meg.

For to år siden begynte jeg på videregående, og dermed fikk jeg kravet om enda et nytt fremmedspråk i fanget.

Nye tårer

Spansk er det vanskeligste jeg hadde møtt på siden jeg startet på skolen som fem-åring. Igjen fikk jeg den vonde, håpløse følelsen, og igjen satt jeg ved kjøkkenbordet med hodepine og tårer i øynene.

Men denne gangen hadde jeg ikke ti år på meg til sakte, men sikkert å tilegne meg det nye språket både muntlig og skriftlig.

Nå skulle jeg lære meg det nye språket spansk, samtidig som jeg utviklet evnen til akademisk skriving i både norsk og eng-

El parlamento ha dicho que los disléxicos con desafíos particularmente grandes pueden quedar exentos, pero esto no debería aplicarse a la mayoría de las personas. Por favor, queridos parlamentarios, ahora tiene que cambiar esta decisión y dejar que la regla de exención se aplique a todos nosotros con dislexia.

elsk. For meg føltes det som et mareritt og helt umulig å klare.

Kjære stortingspolitikere

For mange av oss med dysleksi er kravet om et nytt fremmedspråk på videregående det samme som slutten på drømmene om å bli økonom eller advokat.

Er vi heldige, klarer vi å kare oss til en toer i det nye språkfaget, men likevel, karaktersnittet vårt dras dramatisk ned. Derfor håper jeg så inderlig at politikerne som sitter med makten nå kan hjelpe alle oss som har dysleksi.

Hør på meg, hør på alle andre elever, foreldre og lærere, som i mange år har sagt at dyslektikere må få lov til å konsentrere seg om bare ett fremmedspråk.

Stortinget har sagt at dyslektikere med særlig store utfordringer kan få fritak, men at dette ikke skal gjelde flesteparten. Vær

så snill, kjære stortingspolitikere, nå må dere endre på dette vedtaket og la fritaksregelen isteden gjelde alle oss med dysleksi.

Jeg heter Nikolai, og jeg er dyslektiker. Og om du lurte på det: Ja, jeg har fått noen til å lese korrektur på denne teksten. Og du skal være innmari glad for at den ikke er skrevet på spansk.

Innlegget er skrevet av Nikolai Stå Ravlum (17), leder i AUF Telemark.

Det har tidligere stått på trykk på Si ;D i Aftenposten 5. september og er trykket med innsenderens tillatelse. (Foto: Telemark AUF)



Dette er artikkelens neste siste avsnitt oversatt til spansk av Google translate.



Oslo kommune
Barne- og familieetaten

Fosterhjemstjenesten

Har en drøm... Men trenger noen å stole på

Mange barn i Oslo venter på en ny familie.

Lurer du på om dette kan være noe for deg og din familie? Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale; Tlf: 23 42 80 09,
e-post: fosterhjemstjenesten@bfe.oslo.kommune.no

Du finner oss også på www.fosterhjem.no/Oslo
og Facebook; fosterhjemstjenesten i Oslo.



Gjør en
forskjell,
bli foster-
foreldre!

www.fosterhjem.no/oslo





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

YARIS HYBRID FRA 224 500,-

Sørlandsparken

Stemmane2

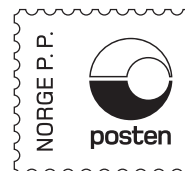
Tlf.: 38 05 60 00

Toyota Sør AS

www.toyotasør.no



*Inkl. frakt- lev. og reg.omk. 11 900,-. Årsavgift kommer i tillegg. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO₂ og NO_x: YARIS HYBRID fra 0,33 l/mil, fra 70 g/km, fra 6 mg/km. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.



Gatelangs

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO



Et trygt lokalmiljø er viktig.

Visste du at de fleste som flytter holder seg i samme lokalmiljø? Det å vokse opp i trygge og kjente omgivelser betyr mye for mange.

Når du skal selge bolig er det derfor viktig å velge den megleren som kjenner til alt det verdifulle i ditt nabolag. Slik at enhver tilflytter – ung eller gammel – vet hva stedet har å tilby eller hvordan nærmiljøet er.

Vier her for å gjøre det enklere og tryggere for deg, fra du vurderer å flytte til du er på plass i din nye bolig. Våre lokalkjente meglere gjør boligreisen din enklere - enten du skal kjøpe eller selge.

Gå inn på krogsveen.no og sjekk hvilken megler som finnes i ditt nærmiljø. Her kan du også se hvor mange kjøpere vi har til din bolig.

Velkommen til oss.

Eiendomsmegler Krogsveen er stolte bidragsytere til Natteravnene. Det forebyggende arbeidet Natteravnene gjør er svært viktig for lokalmiljøet de er representert i.



Krogsveen