



Gatelangs

DOBBELTNUMMER 03/04 - SEPTEMBER-DESEMBER 2021 - 20. ÅRGANG



Tema:
**Rekruttering
av frivillige**

STUDIESTART:
FADDERRAVNER INNTOK SENTRUM

FRIVILLIG.NO:
REKRUTTERER DAGLIG 50 NYE



"Kaffefelless og kvalitetsfulle møter bidrar til å gjøre livet bedre"

Gode kaffestunder gjennom tre generasjoner

Siden 1960 har ALI Kaffe samlet generasjoner til gode kaffestunder. Kaffestunder som har skapt sterke bånd og gode historier.

ALI Kaffe har vært elsket gjennom tre generasjoner for den gode smaken og fine aromaen.



KURERER GRUFF

ALI Kaffe produseres på Norges miljøvennlige kaffebrenneri i Vestby.



**ER DU REDD FOR
Å GÅ HJEM?**

116 111
ALARMTELEFONEN
for barn og unge

ER DU REDD FOR Å GÅ HJEM?

Blir du utsatt for vold eller overgrep?

Eller ruser de voksne seg?

Da kan du ringe gratis på 116 111. Vi kan hjelpe deg.

Ring også hvis du tror at noen har det senn.

På dagtid kan du kontakte det lokale barnevernet.

Åpningstid kl. 15.00-08.00 på hverdager,
døgnet rundt i helger og helligdager.

Telefon: 116 111 (gratis)
E-post: alarm@116111.no
SMS: 41 71 61 11
Telefon fra utlandet: +47 55 41 17 55
www.116111.no

116 111
ALARMTELEFONEN
for barn og unge



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Zoom Grafisk • Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG

POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,

Storgata 28,

0184 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

NATTERAVNENES STYRE:

Martin Torp D'Alessandro (leder)

Siri Skrøder (nestleder)

Eva Raknerud Braathen

Hanne Hansgård

Hans-Petter Fjeld

Olav Erik Storm (vara)

Anne Wold (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Trykksak



Zoom Grafisk,
Drammen, har rett til
å benytte svanemerket
på sine trykte
produkter.

241 501

Forsidefoto: Anette Haugen

Side 3-foto: Gustav Lundborg/Pexels

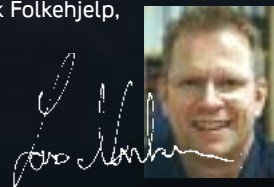
Noen kommer og noen går...

Siden Natteravnenes opprinnelse i 1990, har tusenvis av frivillige stilt opp som natteravn i sin by eller sitt nabolag. Like lenge har rekruttering av frivillige vært Natteravnenes hovedfokus.

Frivillige kommer og går. Rekruttering er derfor en kontinuerlig prosess man aldri blir ferdig med. Man blir heller aldri utlært, hva angår hvilke rekrutteringsmetoder som er de mest effektive. For å si det med vår nye styreleder, «Lær så lenge du kan, hver eneste dag.» Hans tanker og ambisjoner om veien videre for Natteravnene, kan du lese mer om i denne utgaven.

Videre får du være med forsknings- og høyere utdanningsminister Henrik Asheim på faddervaktvandring i regi av vår samarbeidspartner, Studentsamskipnaden (SiO helse). Vi tar også turen innom Røde Kors og Norsk Folkehjelp, som deler sine erfaringer med rekruttering av frivillige. Vi har også med en rapport, laget av Institutt for samfunnsforskning, om hvordan koronapandemien har påvirket frivilligheten.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Trenger flere natteravnere i Oslo	6
Rekruttering av natteravnere	8
Hyggelig å være faddervakt	11
Rekrutterer daglig 50 frivillige	12
Samfunnsengasjert ungdom	14
Avhengig av frivillige	15
Natteravnskolen	16
Vil løfte fram frivilligheten	18
Natteravnenes nye styre	19
Slik har koronakrisen påvirket frivilligheten	20
To ulike arenaer	23
Natteravnene på Høybråten har trua	24
Nytt om Natteravnene	27
Fra arkivet: Utenlandsk oppmerksomhet	28
Ungdommens stemme	30



(Foto: Anette Haugen)

Frivillige: Marie Amundsen og Niam Hamzazadeh sto på Faddervaktenes stand på Youngstorget og snakket med de nye studentene.
Se side 11 og 30

Neste Gatelangs kommer i mars 2022.
Frist for innspill er 1. februar 2022.

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no



Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5 000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen

Trenger flere natter



Høstens natteravnssesong er godt i gang, med oppmøte både fra trofaste og helt nye, frivillige natteravnere, som alle gjør en flott innsats. Både i Oslo sentrum, bydelene og nabokommunene er det stadig behov for å rekruttere flere, men konkurransen om de frivillige er stor.

Tekst og foto: Anette Haugen

— Vi har et kontinuerlig behov for rekruttering av nye natteravnere, både i Oslo sentrum og lokalt. I sentrum har vi en fast, trofast stamme, som bidrar mye. Samtidig er det viktig ikke å gjøre seg for avhengig av noen få, for da får man et problem om de av ulike årsaker ikke har anledning til å bidra lenger, sier generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom.

Tilsiget av nye, frivillige går gjerne litt i berg-og-dalbane. For noen år tilbake, da det var en voldtektsbølge i Oslo, opplevde de plutselig at det sto kø ute på gata av frivillige, som ville være med å gå. På en enkelt kveld var de da over 100 stykker. I andre perioder har rekrutteringer gått trøtt, og de har vært helt avhengige av den trofaste stammen.

— Vi konkurrerer med mange andre gode organisasjoner om de frivillige, og det at vi stort sett kun vandrer i helgene, er ikke noe som gjør det enklere for oss. På den annen side har vi den fordel av at det er mulig bare å komme på «drop-in», uten at du behøver å binde deg opp til bestemte datoer og et bestemt antall vandringer, fastslår generalsekretæren.

Et spesielt år

Som for alle andre, har koronaen bidratt til at det siste halvannet året har vært spesielt for Natteravnene. I mars 2020 stengte de en kort periode helt ned virksomheten, men de kom da relativt fort i gang igjen. Høsten 2021 ble det en ny nedstenging, som varte ganske lenge for Oslo sentrums del, men ute i bydelene kom de også den gang relativt raskt i gang igjen.

Engasjert: Lars Norbom (t.h.) har vært engasjert i Natteravnene i snart 31 år. I høst håper han ting blir mer normalt og at det vil bli mulig å rekruttere en del nye natteravnere, både i Oslo sentrum og lokalt. Her sammen med forsknings- og høyere utdanningsminister Henrik Aasheim under faddervandringen 20.-21. august.

ravnner i Oslo



– Forutsetningene for å gå lokalt kontra i sentrum var litt ulike. Lokalt var de blant annet ikke avhengig av offentlig transport, slik mange av våre vandrere i Oslo sentrum er. Vi prøvde likevel å holde driften i gang, blant annet med enmannsbetjente biler. På den annen side var Oslo sentrum ganske folketomt lenge, slik at behovet for vår tilstedeværelse ikke var like stor, påpeker Lars Norbom.

Denne høsten håper han imidlertid blir mer normal. Offisielt startet de opp igjen vandringer i Oslo sentrum 13. august, men en del av de faste natteravnene hadde holdt hjulene i gang med vandringene nesten hver helg hele sommeren. I bydelene er det også ganske vanlig at vandringer følger skoleåret, med oppstart i løpet av august.

Fadderhelg

Helgen 20.-21. august var det dessuten ekstra innsats i Oslo sentrum, der studentene i regi av Velferdstinget i Oslo og Akershus, hadde egne faddervakter og egen stand både på Eidsvoll's plass foran Stortinget og på Youngstorget. (Se egen artikkel.)

Å rekruttere nye studenter til å gå natteravn som nyinnflyttet til byen, har for øvrig alltid vært et mål for Natteravnene. Tanken er at dette er en fin og litt annerledes måte å bli kjent med Oslo på. I tillegg til å bidra ved å være der for andre, får man verdifull erfaring og blir også kjent med nye men-



nesker, på tvers av alder og yrker.

Andre måter Natteravnene prøver å rekruttere på, er ved å minne om behovet i media når de intervjues i andre sammenhenger, ved rett og slett å være synlige og tidvis gjennom kampanjer. For noen år siden fikk de en del nye vandrere gjennom en plakatkampanje på offentlig transport, men hvorvidt dette vil gi resultater i dag er litt usikkert. For tiden har de imidlertid en liten kampanje gående med noen video-snutter på sosiale medier.

Utlån: Det er mulig for lokalgruppene å låne natteravn-bilen, for eksempel om man skal ha stand for rekruttering.

– Vi har vært heldige og fått noen midler fra Oslo Handelsstands Forenings Understøttelseslegat som er tenkt brukt til en rekrutteringskampanje. På grunn av koronasituasjonen har dette blitt noe forsinket. Vi måtte først vite at vi hadde gjennomførbare vandringene å rekruttere til, sier Lars Norbom.

Dette kan natteravnkontoret bistå lokale grupper med

Utstyr

Basic vandringsutstyr:

- Natteravnvester
- Ryggsekker
- Førstehjelpstasker m/utstyr
- Lommelykter
- Reflekser
- Natteravndrops
- Loggbok, rapportblokk til vandring

Annet utstyr/materiell:

- Klistremerker og buttons
- Vaffelmix og Twist-sjokolade
- Saft/toddy
- Pulverkaffe/traktekaffe
- Pappkrus, servietter, engangskjeer
- Soppelsekker
- Info-brosjyrer på ulike språk

Påfyll/nytt materiell bestilles via post@natteravnene.no

Lån av natteravnbil

Natteravngruppene har tilgang til å låne «standbilen» til rekruttering av vandrere og ekstra synliggjøring av Natteravnene i lokalmiljøet. Bilen er utstyrt med natteravnvester og annet nødvendig vandringsutstyr, bord og benker, kaffemaskin og diverse kaffetilbehør, vannkanner, engangsservice og skjøteledninger. Også stand-disk, roll-up og annet utstyr som trengs for å sette opp en stand. Bilen hentes og leveres i sentrum til avtalt tidspunkt. Avtale om utlån av bil gjøres via post@natteravnene.no.

Lån av møtelokale i Oslo sentrum

Natteravngruppene har tilgang til lån av lokale m/kantine og kjøkken på Natteravnkontoret i Oslo sentrum. Omtrent 30 sitteplasser og tilgang til projektor og lerret. Avtale om lån av møtelokalet gjøres via post@natteravnene.no.

Midler til sosiale/faglige tiltak:

Organisasjonen har budsjett til sosiale og faglige tiltak for den lokale natteravngruppen. Avtale om dette gjøres via post@natteravnene.no.

Vi oppfordrer natteravngruppene til å benytte seg av disse mulighetene.

Ta gjerne kontakt ved andre behov, slik at vi sammen kan opprettholde gode, fungerende natteravngrupper.

Bistår bydelene

I tillegg til å stå for vandringene i Oslo sentrum, bidrar også Natteravnenes sekretariat i Oslo med å tilrettelegge for oppstart av lokale grupper i Oslos bydelene eller i andre kommuner som tar kontakt. De stiller gjerne på oppstartsmøter, bringer utstyr som kan bestilles gratis – og de kan også tilby bruk av én av de to natteravn-bilene de har tilgjengelig. Gruppene må imidlertid selv sørge for rekruttering av egne vandrere, vandringslister etc.

– Vi har to biler, der tanken er at den ene skal være tilgjengelig for sentrumsgruppen, mens den andre kan brukes ute i bydelene. I bilen er det diverse utstyr, slik at den også er fin å bruke ved eventuelle rekrutteringskampanjer lokalt. Styret har dessuten besluttet å remontere radiosambandet i bilene, slik at det blir enkelt å tilkalle bilene ved behov, sier Lars Norbom.

Rekruttering av natteravnere

Rekruttering til natteravngrupper skjer på mange ulike måter, ikke minst fordi gruppene kan være organisert svært forskjellig. Noen steder baseres alt på frivillige som melder seg til et arrangement, andre steder skjer alt i regi av FAU – eller kanskje står frivilligsentralen bak.

Gatelangs har tatt en prat med to grupper i Viken som er organisert svært ulikt. Hos Natteravnene i Ytre Enebakk tok en ildsjel tak for å få natteravngruppa opp å gå igjen etter mange år med liten aktivitet.

Hos Natteravnene i Nordre Follo, som er en sammenslåing av natteravngruppene ved de fire ulike ungdomsskolene i tidligere Oppegård kommune, skjer alt i regi av skolens FAUer. På de neste sidene kan du lese om hvordan løsningene fungerer.



Glade natteravnere: May-Ellen Borge sammen med Tonje Knutsen, Kine Gundersen og Wenche Magnussen, samt puddelen Elvira. (Foto: privat)

Natteravnene i Ytre Enebakk har eksistert i sin nåværende form siden 2016. Det var da en ildsjel tok grep og fikk innkalt til et informasjonsmøte. De rekrutterer vandrere via en egen Facebookside, der de oppretter arrangementer – og gjennom godt samarbeid med andre.

Av Anette Haugen

Det har vært natteravnere i Ytre Enebakk i Viken også tidligere, der en ildsjel holdt i det fram til ordningen til slutt faset ut, sannsynligvis på grunn av liten rekruttering. I 2016 bestemte så en ny ildsjel, May-Ellen Borge, seg for å blåse liv i Natteravnene i Ytre Enebakk igjen.

Hun innkalte til et folkemøte og tok kontakt med Natteravnene i Oslo sentrum, som stilte opp for å fortelle om hva en natteravn gjør og hvorfor det er viktig at trygge voksne natteravnere er ute for å gi ungdommen trygghet i nærmiljøet. For å informere om møtet brukte hun blant annet Facebook, FAUene ved ungdomsskolene og lokalavisa. Hun oppfordret alle som var interessert i ungdommens ve og vel om å komme.

Levende nettside

Facebooksiden «Natteravnene i Ytre Enebakk», som hun opprettet i forkant av folkemøtet, er fremdeles det viktigste rekrutteringsverktøyet gruppa har. Hver gang de skal ha vandring lager de et arrangement der de anmoder folk om å melde seg. For å gjennomføre må de være minst tre, men de ønsker seg i mange tilfeller fire natteravnere per vandring.

– Helt fra starten var jeg klar på at det er viktig å ha en levende side, som oppdateres jevnlig. For å opprettholde interessen må trykket holdes oppe, slik at folk vet om oss. Jeg hadde med meg en annen person til å administrere også i begynnelsen. Nå er den oppgaven overtatt av Kine Gundersen, som er medadministrator, forklarer May-Ellen Borge.

Natteravnene i Ytre Enebakk er tuftet helt og holdent på frivillighet. De har verken en liste med folk som blir innkalt eller er



godt samarbeid

Grilling på stranda: Fra venstre Tonje Knutsen, Morten Østerhagen, Anne Marit Østvaag og Margrethe Skaug. (Foto: privat)

knyttet opp mot skolenes FAUer. Det vil si, de har et godt samarbeid med FAUene på ungdomsskolene når det gjelder å viderebringe info om ting som skjer og om det er ekstra behov for natteravn. I slike tilfeller deles informasjonen både av FAUenes ulike FB-grupper og andre grupper på FB, slik som «Barn i Ytre Enebakk».

Bevisst valg

– Det er et bevisst valg at vi har arrangert oss på denne måten. Vi ønsker at de som går natteravn her skal være motivert for å vandre og ikke føle det som noen tvang. Vi har cirka 600 som har likt siden vår og som får arrangementene inn i feeden sin på FB. Totalt vil jeg anslå at vi har hatt 60-70 ulike vandrere med på minst én vandring siden starten, samtidig har vi et trofast, bunnsolidt knippe som går mye og som vi er ganske avhengig av, sier ildsjelen.

De har god erfaring med at de som trykker «skal» på et arrangement faktisk møter opp. De som trykker «interessert» blir eventuelt kontaktet om det skulle mangle folk til en vandring. De sørger dessuten alltid for at det er en erfaren vandrør med hver gang, slik at de nye får god opplæring. Systemet virker å fungere fint, selv om rekrutteringen alltid kunne vært bedre. Det har hendt at de må avlyse vandring, men de aller fleste blir gjennomført.

– Vi evaluerer hele tiden og lærer av erfaring. Det betyr blant annet at vi i vinterhalvåret kun har sporadiske vandring. Ungdommen er rett og slett ikke ute da. Når vi konsentrerer oss om sommerhalvåret, er

det lettere å få nok folk, fastslår hun.

Tidligere opprettet de nye arrangementer i starten av uka, men på innspill har de nå prøvd å legge det ut litt tidligere, kanskje et par uker før, slik at det er lettere å planlegge.

Godt samarbeid

Natteravnene i Ytre Enebakk har videre et godt samarbeid med andre nærliggende organisasjoner og etater, slik som forebyggende avsnitt i politiet, SLT i kommunen, Røde Kors med flere. Det gjør at de raskt kan tromle sammen folk om det blir varslet at noe skjer.

– I vår fikk vi blant annet avverget en planlagt beefing, der folk avtaler å møtes for å slåss. Vi fikk vite at det skulle komme busser både fra Oslo og Follo, men gjennom et samarbeidsmøte fikk vi mobilisert og avverget det hele, forklarer hun.

Også da de fikk informasjon fra politiet om at de i år på grunn av koronaen forventet et ekstra «vårslipp» av ungdom, tok natteravnene grep og sørget fra slutten av april for å opprette vandring både fredag og lørdag kveld, mot normalt kun fredager. Folk stilte opp og meldte seg på, noe som var bra, siden det helt riktig var mye ungdom ute.

– En kveld var det så mye som 70-80 ungdommer til stede på den lokale stranda. Da er det fint at det kan være noen årvåkne voksne til stede å passe på. I tillegg til helgene, er vi også ute natt til 1. mai, 16. mai og ved vitnemålsfesten. Da griller vi for de unge, forteller hun.

Spørsmål-svar

Selv om de har et knippe trofaste vandrere, er det likevel hele tiden behov for å rekruttere nye. May-Ellen Borge tenker at litt lobbyvirksomhet må til. Blant annet vurderer hun å holde informasjonsmøter på skolene, men under koronatiden har ikke det vært så lett å få til. Forhåpentlig vil dette nå bli litt enklere.

Noe annet hun har vurdert, er å legge ut noen «svar» på argumenter hun ofte hører for hvorfor folk ikke melder seg som natteravn. For eksempel er det noen som sier: «Jeg er ikke så tøff.» Svaret på det er: «Så bra. Å være tøff er ikke et kriterium for å gå natteravn.» Et annet argument hun har hørt er: «Jeg har ikke unger/ungdom der ute.» Svaret her er: «Det er ikke din, men hele bygdas ungdom du skal være der for.»

Som argument for å gå understreker hun også det unike innblikket og erfaringene du får om du har yngre barn. Da vet du litt mer om hva som venter dem når de blir ungdom. På spørsmål om hvorfor hun selv har engasjert seg så sterkt, svarer hun blant annet:

– Jeg har to barn på 16 og 18 år, i tillegg til et bonusbarn på 25 år. Jeg har alltid vært interessert i deres oppvekst. Det er viktig at det er noen voksne som er der ute bare for å lytte og være til stede uten å ha rollen som «formaner». Samtidig som det er et samfunnsansvar, gir det meg mye tilbake. Det er mange unge som setter stor pris på at vi er der ute, påpeker hun.



Samarbeid mellom fire skoler

Natteravnene i Nordre Follo er et samarbeid mellom de fire ungdomsskolene som ligger i tidligere Oppegård kommune. Her organiseres alt gjennom skolenes FAUer, der foreldre rekrutteres til å gå natteravn ved at alle settes opp på én natteravnvandring i året.

Tekst og foto: Anette Haugen

I det som tidligere var Oppegård kommune, har det på lik linje med i Ytre Enebakk eksistert natteravngrupper i mange år. Her har imidlertid mye av aktiviteten vært knyttet opp mot de ulike ungdomsskolene, som før hadde hver sin gruppe og gikk hver for seg. I tillegg har Oppegård en aktiv MC-ravngruppe, men de har alltid drevet for seg selv. De stiller ikke minst opp på spesielle arrangementer, der de har et godt samarbeid med de øvrige.

Aktiviteten i gruppene ved de ulike ungdomsskolene har gjennom årene variert i henhold til om det har vært noen ildsjeler som har brent ekstra for å gå natteravn. For å få bedre kontinuitet, ble det derfor innkalt til et felles informasjonsmøte i januar 2019.

Både Utekontakten i kommunen og natteravnkontoret i Oslo var blant initiativtakerne til møtet. Gry-Janicke Nordby, som er frivillighetskoordinator for Natteravnene i Oslo med ansvar for nærmiljøgruppene, bor selv på Kolbotn og har sittet i FAU ved Ingieråsen skole. Hun ble dermed en slags natteravnkoordinator for alle de fire skolene i Oppegård.

Tok en avgjørelse

Blant foreldrene som deltok på informasjonsmøtet var Thomas Scheen, som har barn og er FAU-leder på en av de andre ungdomsskolene, Hellerasten. Han tenkte med en gang at «dette må vi være med på». Mottakelsen blant enkelte av de andre foreldrene var imidlertid litt lunken, slik at de ikke kom i gang det første året.

— Ved skolestart høsten 2020 tok jeg bare en sjefsavgjørelse og satte i gang. Jeg var i kontakt med Gry-Janicke Nordby, fikk tak i alle foreldrelistene og satte opp alle foreldrene fire og fire på én vakt hver i løpet av skoleåret. Du kan gjerne kalle det frivillig tvang, men stort sett har responsen vært positiv, forteller han.

For å få kabalen til å gå opp, slik at det bare ble én vakt på hver, trakk han fra en del ovale helger og helligdager, i tillegg til januar og februar. På den årstiden er det



Engasjert: Thomas Scheen er FAU-leder ved Hellerasten ungdomsskole og samtidig ansvarlig for natteravnordningen ved skolen.

svært få unge ute uansett. Utrolig nok passet antallet vakter og antallet foreldre perfekt.

Kan bytte

Om noen ikke kan møte er det mulig å bytte med andre. Må noen melde helt avbud, er det heller ingen krise. Siden hver av de fire skolene setter opp tre-fire foreldre til hver vakt, med felles møtested ved Kolben kulturhus på Kolbotn, skal det mye til at vandringer må avlyses. I forhold til hvor mange som kommer, deler de opp i grupper på tre-fire natteravnere.

— Jeg sender ut lister over hvem som skal gå når allerede ved skolestart. Da er det lett å planlegge, så sender jeg en påminning samme uke som de skal gå. Om man må bytte har de fleste lokale FB-grupper, så det er lett å få kontakt, påpeker Thomas Scheen.

Natteravnene i Nordre Follo har i tillegg en Facebookside, med 1000-1200 følgere, der de oppretter arrangementer for de ulike vandringer. Foreldrene oppfordres til å melde seg på der, selv om det ikke er nødvendig om de er satt opp på vakt.

Arrangementene er for å gi andre en mulighet til å delta, selv om de kanskje ikke har barn i ungdomsskolealder.

Fint å bidra

Årsaken til at Thomas Scheen har engasjert seg i dette er fordi han synes natteravnordningen er et bra konsept, at han har en 15-årig sønn og fordi han har vokst opp på Oppegård. Når man kjenner nærmiljøet, vet man for eksempel hvor man kan stikke seg bort.

— Foreldrenettverket du har når barna begynner på ungdomsskolen er sjelden like tett som da de gikk på barneskolen. Å gå natteravn kan bidra til at du blir bedre kjent med andre foreldre. Det er en fin inngangsport, påpeker han.

For å utvide og rekruttere flere foreldre, tenker han at det også går an å få med foreldre fra sjuende trinn. Da får de litt kjennskap til både natteravnkonseptet og hva de unge gjør ute allerede før deres egne barn er der. På sikt tenker han også det kan være fint å få et samarbeid med skolene på Ski, som etter kommunesammenslåingen er en del av samme kommune.

Fadderravner: Både forsknings- og høyere utdanningsminister Henrik Aasheim og ordfører Marianne Borgen var med som faddervakt 20. august i Oslo.



Hyggelig å være faddervakt

Siden 2019 har Velferdstinget i Oslo og Akershus sørget for å ha faddervakter ute i Oslo sentrum ved studiestart. Helgen 20.–21. august var de på plass igjen. Med på vandring denne gangen var også høyere utdanningsminister Henrik Aasheim og ordfører Marianne Borgen.

Tekst og foto: Anette Haugen

Flere byer har i mange år hatt ordninger der de har egne faddervakter ute i gatene ved studiestart. I 2019 ble dette en realitet også i Oslo. Initiativet ble tatt av Velferdstinget i Oslo og Akershus og gjennomføres i samarbeid med alle de store studiestedene. Videre bidrar Natteravnene i Oslo med informasjon og erfaring – og er også selv ute i sentrum samtidig.

I år stilte cirka 40 ravner opp fordelt på fredag og lørdag, samme antall som i 2019. Noen gikk én dag andre to. I tillegg til studenter, som vil bidra blant annet for å ønske nye studenter velkommen til byen, kan også ansatte ved studiestedene melde seg på. Også flere av rektorene stiller årlig opp. I år var dessuten forsknings- og høyere utdanningsminister Henrik Aasheim og ordfører Marianne Borgen med ut på vandring fredag kveld.

Hyggelig

– Det er hyggelig å være med på dette. Fadderuken i fjor ble det jo ikke mye av. Det er viktig å ha synlige faddervakter ute. Om ikke vi ser akkurat hvem som er studenter, så ser de oss. Det er første gang jeg er med, jeg har heller ikke gått natteravn tidligere, men foreldrene mine gjorde det. Natteravnene fyller et nyttig «rom» som det offentlige ikke kan fylle på samme måte, sa forsknings- og høyere utdanningsminister Henrik Aasheim før avmarsj.

Underveis hadde han hyggelige samtaler med de øvrige fadder-

vaktene, folk som sto i kø på utesteder i et livlig Oslo sentrum – og han var med på å dele ut vann og mat til studenter som gikk forbi en av Faddervaktenes paviljonger på Youngsorget og foran Stortinget.

Ordfører Marianne Borgen stilte også opp fredagen, på lik linje med i fjor. Hun mener vi har et felles ansvar for å ta vare på nye studenter. Oslos ordfører har dessuten flere ganger vært med Natteravnene ut i Oslo Sentrum og har alltid god dialog med de hun treffer.

Rekruttering

– Både Velferdstinget og de ulike studiestedene bruker sosiale medier og sine ulike informasjonskanaler til å informere om faddervaktordningen og oppfordre studenter og ansatte til å melde seg på. Påmelding skjer via en egen nettside, forteller Trond Morten Trondsen, som er direktør i SIO Helse og medansvarlig for arrangementet.

Planleggingen starter tidlig i nær dialog med Oslo kommune, der de blant annet hadde et samarbeidsmøte i juni. Om koronasituasjonen de to siste årene har gjort langtidsplanlegging litt vanskelig, har de fått gjennomført arrangementet både i fjor og i år. Antall påmeldte faddere var i år det samme som i 2019, med cirka 40 faddere ute fordelt på de to dagene.

Trond Morten Trondsen synes rekrutteringen går greit, selv om det har vært litt vanskelig under koronatiden. Det er viktig å jobbe godt med å få ut informasjon. Om de ikke akkurat har blitt ringt ned, har de hvert år klart å rekruttere det antallet de trenger. Både blant ansatte og studenter virker det å være mange som synes dette er et fint og hyggelig arrangement å delta på, som også er rusforebyggende.

PS: Les mer om faddervaktene på side 30.

Rekrutterer daglig

Gjennom Frivillig.no rekrutteres det daglig 50 nye frivillige landet rundt. Totalt er cirka 2700 organisasjoner tilknyttet nettstedet, der alle foreninger registrert i Frivillighetsregisteret kan bli med. Lettest er det å rekruttere til festivaler, dyr/miljøvern og aktiviteter for barn.

Av Anette Haugen

«Vi syns ikke du burde noe som helst, og at du selv vet hva du har tid og lyst til. Men skulle du ha lyst på nye gode venner, noe å gjøre som virkelig gir mening i hverdagen, en følelse av å være med på noe viktig og utløp for et engasjement? Ja, så har vi samla mulighetene for det i de fineste organisasjonene vi vet om. For frivilligheten handler om å gjøre akkurat det: en forskjell, både for andre og for deg selv. Prøv det ... hvis du vil!»

Om du vil

Sitatet over er hentet fra nettsidene til Frivillig.no. For seks år siden, i 2015, fikk Frivillighet Norge, som driver nettstedet forespørsel fra Helse- og Omsorgsdepartementet om å ta ansvar for «Kampanje for fellesskap og sosial støtte».

Hva er Frivillighet Norge

Frivillighet Norge er et samarbeidsforum for frivillige organisasjoner i Norge. De arbeider for en helhetlig frivillighetspolitikk og for å sikre vekst og utvikling i frivilligheten, som er en hjørnestein i norsk kultur og samfunnsliv. Frivilligheten er mangfoldig, og politikken må derfor ha et spekter av ulike grep for å gi alle deler av frivillig sektor bedre rammevilkår. Frivillighet Norge ble stiftet i 2005 og har i dag mer enn 300 medlemsorganisasjoner, som til sammen representerer over 50 000 lag og foreninger over hele landet. Drøyt 10 prosent av medlemmene er minoritetsorganisasjoner.

Hvorfor være frivillig?

Å være frivillig er en flott måte å bidra til samfunnet, lære nye ting og få nye venner. Det er veldig mye forskjellig man kan gjøre som frivillig. Det finnes 100 000 lag og foreninger i Norge, og de driver med alt fra idrett til humanitært arbeid til kultur til lokalsamfunnsarbeid. Til sammen skaper de frivillige organisasjonene verdier tilsvarende fem prosent av bruttonasjonalprodukt. I tillegg betyr ofte innsatsen frivillige gjør veldig mye for dem eller den saken de gjør det for. Hvis du lurer på om det å være frivillig er noe for deg, bør du først tenke gjennom hva som engasjerer deg, hvilke saker du er opptatt av og hva slags oppgaver du kunne tenke deg å gjøre. Frivillig arbeid er gjensidig, så det er viktig at du trives med det du gjør.

Kilde: frivillighetnorge.no

Formålet med kampanjen var å fremme sosialt fellesskap, inkluderende møteplasser og deltagelse i frivillige organisasjoner. Målet var å senke terskelen for deltagelse i allerede eksisterende fellesskap i frivilligheten for å styrke sosiale nettverk og motvirke ensomhet.

Kampanjen har vært tett knyttet opp til rekrutteringsverktøyet Frivillig.no, som er gratis å bruke for alle frivillige organisasjoner. I dag er rundt 2700 organisasjoner registrert hos Frivillig.no, der det i snitt rekrutteres rundt 50 nye frivillige hver dag. Størst er trykket i storbyene, men det rekrutteres frivillige over hele landet, også på mindre steder.

Populære aktiviteter

– Aktivitetene det er lettest å rekruttere til er festivaler, dyr/miljøvern og aktiviteter for barn og unge. Årsaken til det er nok at frivillig innsats gjerne starter med et engasjement. Hvis vi snur på det og spør: «Hva gjør deg sint?», så er svaret for mange dyr som lider, plast i naturen eller barn som har det vondt, sier Vanja Konradsen, prosjektleder hos Frivillighet Norge.

På det motsatte spørsmålet: «Hva gjør deg glad?», vil kanskje svaret være festivaler, musikk, dans etc. Å bidra som frivillig ved å plukke søppel, hjelpe dyr, bistå på festivaler eller på aktiviteter for barn, er ofte aktiviteter det er ganske enkelt å komme i gang med. For å bli besøksvenn i fengsel, må mange tenke seg litt mer om. Motivasjonen, uavhengig av aktivitet, er gjerne gleden og opplevelsen av å gjøre en forskjell for andre.

Når det gjelder hvilke aldersgrupper som gjør mest frivillig arbeid, viser Vanja til Frivillighetsbarometeret, en undersøkelse Frivillighet Norge står bak, og som de har utført årlig siden 2014. Den siste undersøkelsen, fra 2020, viser at totalt 66 prosent av de spurte sier at de har utført frivillig arbeid det siste året. Den viser også at eldre aldersgrupper, spesielt alderspensjonister, utfører frivillig arbeid oftere enn andre. Det samme gjelder for menn.

Koronapåvirkning

Selv om det er flest eldre som utfører frivillig arbeid, er det likevel mange unge som bidrar. Før koronaen hadde Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU) stadig økende medlemstall. Spesielt



ble det en markant økning etter Utøya-traagedien for ti år siden.

På spørsmål om de generelt har sett oppgang, nedgang eller andre store endringer i rekruttering til frivillighet etter at koronaen gjorde inntog, lyder svaret fra Vanja Konradsen:

– For noen har det vært oppgang, for andre nedgang. Røde Kors gikk for eksempel ut å sa: «Nå girer vi om». Noen har vært nødt til å legge ned fordi aktiviteten ikke lot seg forene med strengt smittevern, andre har vært nødt til å legge om. For eksempel har en del idrettslag vært nødt til å trene i mindre grupper, da har de hatt behov for flere frivillige, forklarer hun.

Siden mange eldre bidrar med frivillighet, ble en del av dem nødt til å ta en pause fordi de var i risikogruppen. Forhåpentlig kan mange komme tilbake nå som de fleste snart er fullvaksinert. Samtidig har det for

50 frivillige



Hyggelig: Å være frivillig er både meningsfylt og hyggelig. (Foto: Frivillighet Norge)

en del mindre organisasjoner vært krevende å holde driften i gang, både på grunn av smittevern og økt digitalisering.

Det har videre vært en bølge av enkeltpersoner som har villet hjelpe og være en god nabo. Her har frivilligsentralene gjerne bidratt. Man har også sett et økt samarbeid mellom kommuner og frivillige organisasjoner under koronatiden, noe som har vært positivt.

Hvordan rekruttere?

På spørsmål om hvordan rekrutteringen av frivillige skjer helt konkret gjennom Frivillig.no, svarer Vanja Konradsen:

– Alle lag og foreninger som er registrert i Frivillighetsregisteret i Brønnøysund blir automatisk godkjent når de registrerer organisasjonen på Frivillig.no. Brukere i organisasjonen kan invitere nye brukere og de kan legge ut egne oppdrag. Ved å spre

disse oppdragene i sosiale medier finner flere nye veien til en organisasjon de kanskje ikke kjente til fra før. De ser hva det er behov for og kan melde sin interesse. Organisasjonen får varsel om at de har mottatt en interesselmelding fra en ny som vil bli frivillig, og har selv ansvaret for å kontakte og følge opp denne personen raskest mulig.

Videre svarer hun følgende på hva hun tenker skal til for å rekruttere frivillige?

– Man må fortelle andre utenfor medlemsmassen at man har plass til nye frivillige, og at man har et ønske og mål om vekst. Man må vise frem hvilke oppgaver det er behov for hjelp til og at man har en plan for når man kan rekruttere. Videre må man ta imot og lære opp nye og sikre at de kommer raskt ut i aktivitet, slik at de får en opplevelse av at dette var nyttig og får rask, god og hyggelig oppfølging. Det er

viktig å vite hvem man ønsker å rekruttere. Vi oppfordrer organisasjonene til økt mangfold og lave terskler for å komme i gang.

Livsfaseendringer

En typisk tid både unge og eldre melder sin interesse for frivillig arbeid, er når det skjer endringer i livet. Det kan være alt fra at man er student og flytter til en ny by, at man blir skilt, blir arbeidsledig, er hjemme i permisjon med små barn, til at man blir alderspensjonist eller mister sin livsledsager.

– Plutselig er det vanlige nettverket borte. Da finner mange nye venner, en ny mening i livet og et nytt nettverk gjennom å melde seg som frivillig, sier Vanja Konradsen.



Studentgruppe: Frivillige i studentgruppen i Bergen markerer Verdensdagen for psykisk helse utenfor studentsenteret ved Universitetet i Bergen. (Foto: Martin Fossmo) (innfelt) Gruppeleder: Martin Fossmo er gruppeleder i Røde Kors Ungdom. (Foto: privat)

Samfunnsengasjert ungdom

I Røde Kors Ungdom er det ikke uvanlig at én samfunnsengasjert ungdom trekker med seg flere venner til frivillig arbeid. Ellers skjer mye av rekrutteringen via sosiale medier. De har sett en liten nedgang i antall frivillige under koronatiden, men den har ikke vært veldig stor.

Av Anette Haugen

Røde Kors Ungdom er en organisasjon for, av og med ungdom. De driver aktivitet for ungdom fra 13-30 år og er Norges Røde Kors' rådgivende organ for ungdomsspørsmål. Deres formålsparagraf er: «Gjennom humanitær aktivitet og frivillig arbeid skal Røde Kors Ungdom avdekke, hindre og lindre menneskelig lidelse blant ungdom i deres lokalsamfunn i Norge.»

Hvert år rekrutterer de mange nye, unge til frivillig arbeid, der majoriteten er i alderen 17-23 år. I 2019 var 1794 ungdom på landsbasis registrert som frivillige hos Røde Kors Ungdom. De så en liten nedgang i koronaåret 2020, da en del aktiviteter måtte ta pause eller legges om, men likevel registrerte de så mange som 1668 frivillige også da.

Sosiale medier

– Mye av rekrutteringen til Røde Kors Ungdom skjer gjennom sosiale medier. Man

kan registrere seg som frivillig gjennom nettsidene våre, men det er lettest å nå de unge på sosiale medier. For eksempel er det ikke uvanlig at vi får spørsmål som blir besvart på Instagram, sier Martin Fossmo, som er ansatt som gruppeleder i Røde Kors Ungdom.

Han forteller videre at mange unge også blir rekruttert til frivillig arbeid gjennom venner og nettverk på skolen. Om én blir engasjert og tent på en humanitær aktivitet, får han eller hun ofte med seg flere. Slik sett skjer nok rekrutteringen i ungdomsorganisasjonen mer spontant og ustrukturert enn i den øvrige delen av Røde Kors.

Et annet sted for rekruttering av frivillige, som han vet blant annet studentsatsingen i Bergen har begynt å bruke, er ungdom.fritid.no – et nettsted som drives av Frivillighet Norge.

Trygge rammer

En nøkkel for aktiviteter der det er ganske lett å rekruttere frivillige, er at det må være trygge og gode rammer og enkelt å melde seg på. Som eksempel her trekker Martin Fossmo fram Treffpunkt Kristiansand, som fungerer som en slags ungdomsklubb. Et annet populært og veldrevet sted for tiden er Karmøy Røde Kors, som har startet en slags gamingservice.

Også lokalavdelingen i Skedsmo i Viken og Oslo Røde Kors Ungdom nevnes som

eksempler på veldrevne organisasjoner. De har blant annet utmerket seg ved å digitalisere en del av tilbudene under koronatiden, noe som da gjør at disse også kan tas i bruk andre steder.

Det kan selvfølgelig være høy aktivitet også på mindre steder, men her kan de ofte være litt avhengig av en ildsjel. Flytter han eller hun, kan det bli vanskelig å drive videre.

Klimaspørsmål

– En del unge som engasjerer seg som frivillige gjør det på bakgrunn av at de selv har brukt en aktuell møteplass da de var litt yngre. Nå vil de selv bidra. På denne måten har det frivillige arbeidet en lærende dimensjon, påpeker gruppelederen.

Ellers blir ungdom lett engasjert i spesifikke temaer de trekkes mot. De får et samfunnsengasjement for saker som er aktuelle her og nå. For tiden står klimaspørsmål høyt på listen, i 2015 var det flyktning-situasjonen.

Selv om nedgangen i frivillig innsats blant de unge ikke har vært skremmende stor, håper Martin Fossmo likevel at det er mulig å skape en ekstra boost for å få med enda flere, nå som det i høst omsider er mulig å møtes fysisk igjen på litt større arrangementer.

Avhengig av frivillige

Samfunnet vårt er avhengige av frivillige, samtidig gir et slikt engasjement mye tilbake til den enkelte, både i form av kunnskap og et godt fellesskap. Hos Norsk Folkehjelp har de sett en viss nedgang i koronatiden, spesielt blant unge, men nå er det heldigvis i ferd med å snu.

Av Anette Haugen

Frivillige som ønsker å gjøre en jobb for Norsk Folkehjelp kan melde seg digitalt på nettsidene deres, men mest vanlig er det at vervingen av frivillige skjer via andre som alt er medlemmer. Verver man nye frivillige, kan man dessuten få en vervepremie.

– Vi har to typer medlemmer. Det er støttemedlemmer som ikke selv er aktive og de som er aktive frivillige. Selv om rekruttering skjer både på nettsidene våre og gjennom sosiale medier, så skjer mye av rekrutteringen gjennom den vanlige «munn-til-munn»-metoden, der andre aktive verver bekjente, sier Henriette Westhrin, generalsekretær i Norsk Folkehjelp.

Store kriser

Norsk Folkehjelp har frivillige over hele landet, men det er alltid lettere å rekruttere nye på steder hvor det allerede er et større lokallag med god aktivitet, slik som i de større byene. I tillegg er Norsk Folkehjelp ikke minst godt etablert på Sør-Vestlandet. Når det gjelder hvilke aktiviteter det er enklest å rekruttere til, forklarer generalsekretæren:

– Dette påvirkes gjerne av store kriser og ting som skjer i samfunnet. Da det kom mange flyktninger hit i 2015, meldte mange seg som frivillige innenfor inkluderingsarbeid. Etter leirskredet i Gjerdrum i



Kurs: Akutthjelpkurs i Stjørdal september 2020 i regi av Norsk Folkehjelp, med deltakere fra Stjørdal, Meråker og Trondheim. (Foto: Ida Kroksæter)

romjula, meldte mange seg til rednings-tjenesten.

Når det gjelder hvilke aldersgrupper som er mest aktive, varierer det. De har en god del frivillige ungdom, eldre og også voksne, som kanskje er ferdig med småbarnsalderen. Den frivillige innsatsen som gjøres hos Norsk Folkehjelp kan kreve litt tid og energi, derfor er det vanlig at man kanskje ikke bidrar like mye når man er i den mest hektiske livsfasen. Blant de eldre frivillige er det størst engasjement innenfor inkluderingsarbeid.

Pandemien

Under pandemien har Norsk Folkehjelp slitt litt med å holde på en del av de frivillige, spesielt blant de unge. Dette henger nok ikke minst sammen med at det har vært vanskelig å invitere til sosiale sammenkomster og fysiske opplæringskurs. Samtidig registrerte de for eksempel 50 nye frivillige i lokallaget i Oslo i forbindelse med aktivitet rundt pandemien.

– Medlemstallet har gått litt ned, særlig

har ungdoms-aktiviteten vært rammet. Vi var redd for at dette skulle vedvare, men nå ser vi heldigvis at det begynner å ta seg opp igjen, sier Henriette Westhrin.

På spørsmål om hvorfor hun tenker man bør engasjere seg som frivillig, trekker hun fram at samfunnet og den norske beredskapen er helt avhengig av frivillige. Samtidig gir frivillig arbeid mye tilbake til den enkelte, både i form av et godt fellesskap og ved at du bygger kompetanse og får mye ny kunnskap.



Viktig: Henriette Westhrin er generalsekretær hos Norsk Folkehjelp. Hun påpeker at Norge er avhengig av frivillig engasjement. (Foto: Therese Nordhus Lien)

Om Norsk Folkehjelp

Norsk Folkehjelp er en politisk uavhengig medlemsorganisasjon. De har om lag 100 lokallag over hele Norge og jobber i mer enn 35 land. Norsk Folkehjelp ble stiftet i 1939 som fagbevegelsens humanitære solidaritetsorganisasjon. Deres mål er å bedre folks levekår og bidra til et demokratisk, rettferdig og trygt samfunn. I Norge jobber Norsk Folkehjelp på to områder: Førstehjelp og redningstjeneste, i tillegg til flyktning- og inkluderingsarbeid. Internasjonalt jobber Norsk Folkehjelp på tre områder: Humanitær mine- og eksplosivrydding, utviklingssamarbeid og humanitær respons ved konflikt og kriser. Deres visjon er Solidaritet i praksis. Arbeidet bygger på samarbeid mellom likeverdige partnere, ikke veldedighet.

Kilde: <https://folkehjelp.no/om-norsk-folkehjelp>

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.

Ved å vandre gatelangs virker
Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige. Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge. Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Natteravnene



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	☐	☐
Trives du blant mennesker?	☐	☐
Har du et positivt menneskesyn?	☐	☐
Er du utrustet med sunn fornuft?	☐	☐
Liker du frisk luft og mosjon?	☐	☐

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!

Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksvester eller jakker med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr og mobiltelefon.



En fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.

e i et Fugleperspektiv



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.



Tre til fem

Det er vanlig med tre til fem personer i en natteravngruppe. Hver gruppe har en leder. Tidlig på kvelden blir gruppene enige om hvem som går hvor, og så legger man ut på vandring. I løpet av kvelden har gruppene kontakt via mobil.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnskolekontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraller – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.

Gatelangs kommer ut fire ganger i året.

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

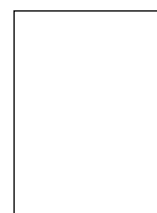
Vil du ha Gatelangs i postkassa?

JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

Vil løfte fram frivilligheten



Ny styreleder: Martin Torp D'Alessandro er ny styreleder i Natteravnene. Han ønsker å løfte fram frivilligheten i samfunnet.

Etter mange år som styreleder i Natteravnene, valgte Sander Brink å tre til side ved det siste årsmøtet, i slutten av april. Ny styreleder er Martin Torp D'Alessandro, en ekte Oslo-gutt med italienske aner. Han er opptatt av å løfte fram frivilligheten i samfunnet.

Tekst og foto: Anette Haugen

Til tross for sitt litt eksotiske etternavn, er Martin Torp D'Alessandro (46) en ekte Oslo-gutt. Han bor nå på Holmlia, men er vokst opp i Oslo sentrum. Han røper at faren hans er italiensk, derav etternavnet, mens moren var norsk. Selv har han en voksen datter på 26 år, mens han i sitt daglige virke er ansatt som IT-driftsleder for Sykehusapotekene HF.

Første gang Martin stilte som frivillig natteravn, var i 2010. Han stilte da opp i nærmiljøet på Holmlia, i forbindelse med at han var styreleder i borettslaget. Fire år senere ble han rekruttert til å være med å gå natteravn i Oslo sentrum.

Vandringsansvarlig

— Hvor ofte jeg har gått har variert. Jeg gikk mye i starten. Etter hvert som jeg ble rekruttert til å være vandringsansvarlig (V/A), har jeg vært med minst én gang i måneden. Når du er V/A forplikter du deg i utgangspunktet til det. Du har da litt mer ansvar, slik at det er viktig å ha en kontinuitet i vandringen, ikke minst for å kjenne til

hva som skjer i byen, påpeker Martin.

Den nye styrelederen ønsker å framheve at det å være V/A er en viktig rolle blant de frivillige natteravnene. Til tross for at det betyr litt mer ansvar og forpliktelse, gir det samtidig mye ny kunnskap. Det er veldig lærerikt.

Selv hadde Martin også med seg mye kunnskap fra annet frivillig arbeid da han begynte som natteravn. Spesielt har han vært engasjert i arrangementer for barn og ungdom. Blant annet har han i en årrekke vært ombud for crewet som jobber med datatreffet The Gathering i Vikingskipet på Hamar.

Lærdom

— Jeg har et motto i bunnen: «Lær så lenge du kan, hver eneste dag.» Jeg tror vi er satt på denne planeten for å lære, selv om jeg ikke helt vet hva vi skal med det etterpå. Å være frivillig gir en enorm mulighet for å lære, påpeker Natteravnene nye styreleder.

Han er videre mer opptatt av frivilligheten bak et hvert engasjement, enn den enkelte organisasjonen. Uten de frivillige ville for eksempel ikke Natteravnene ha eksistert. Samtidig er han opptatt av ærlighet. Han har selv bidratt til å redde liv etter en voldshendelse i sentrum. I tillegg til det sosiale og gode miljøet, gir det en god følelse å kunne bidra på denne måten.

— Du føler deg bedre når du har gjort en innsats. Det er på en måte en egoistisk følelse, men en god egoistisk følelse. Når

du ikke ser innsatsen på lønsslippen, er dette betalingen. I tillegg får du som natteravn lærdom om nærmiljøet du går i, ikke bare om byens bakside. Du gjør deg noen tanker om hvordan du selv skal opptre når du er ute, sier Martin.

Nye tanker

Da Martin, etter å ha blitt valgt inn i Natteravnene styre i april, ble spurt om å stille som ny styreleder, måtte han først tenke seg litt om. Han var nylig gått av som styreleder i et stort borettslag, og måtte vurdere om dette var noe han hadde tid til.

— Spørsmålet om jeg ville stille ble blant annet begrunnet med at jeg hadde hatt noen innspill og ønsker om fornying. Da jeg på en god måte ble orientert om hva vervet krevde, ble jeg positiv til at dette var noe jeg kunne få til og legge energi inn i. Det sitter veldig mye god kompetanse og lang erfaring i styret fra før, det samme gjør det hos generalsekretæren og frivillighetskoordinatorene — og hos de frivillige. Det er viktig å lytte til dem, fastslår han.

Martin Torp D'Alessandro ser fram til en spennende tid framover, både som styreleder og som V/A for Natteravnene, der han understreker at han hele tiden vil passe på hvilken hatt han har på. Han tror vi går en fin framtid i møte, der det vil bli enda større behov for forebyggende, frivillig arbeid, nå som samfunnet åpner opp igjen. Her håper han å kunne bidra ved å bruke Natteravnene som et verktøy til å løfte fram frivilligheten.

Natteravnenes styre 2021/2022

Under Natteravnenes årsmøte før sommeren ble følgende styre valgt for 2021-2022



Martin Torp D'Alessandro

(IT-driftsleder, f. 1975),
styreleder

Martin Torp D'Alessandro er født og oppvokst i Oslo sentrum, bor nå på Holmlia og anser seg selv som en ekte Oslogutt. Han jobber til daglig som IT-driftsleder for sykehus-
apotekene HF. Han har vært engasjert i mye frivillig arbeid, spesielt rettet mot barn og unge. Første gang han gikk natteravn var i nærmiljøet på Holmlia i 2010. I 2014 ble han rekruttert til å gå i Oslo sentrum, der han de senere årene har vært vandringsansvarlig. Han er opptatt av å løfte fram frivilligheten i samfunnet.



Siri Skrøder

(leder, f. 1960),
nestleder

Siri Skrøder er født i Fredrikstad, men har bodd i Oslo i 28 år. Er utdannet førskolelærer og bedriftsøkonom. Har jobbet med barn i 30 år og er nå leder for Personal og barnehageledelse i Stiftelsen Kanvas. Kanvas er en stiftelse som på ideelt grunnlag utvikler og driver barnehager, og som er pådriver for å bedre barns oppvekstvilkår i Norge. Begynte som natteravn i 2008 og har blant annet vært med på å etablere natteravngruppe på Karlsrud (Nordstrand).



Eva Raknerud Braathen

(pensjonist, f. 1946),
styremedlem

Eva Raknerud Braathen er født i 1946 i Oslo, der hun har bodd hele livet. Er utdannet innen regnskap/økonomi, noe som også ble området hun jobbet med, sist som AP Manager hos GE Healthcare AS. Gikk av med pensjon sommeren 2013 og meldte seg som frivillig hos Natteravnene samme høst. Er glad i byen sin og vil gjerne at den skal være et godt og trygt sted for alle, enten man bare er innom eller bor her. Hun bidrar også noe som frivillig på språkkafé, og tror språk er viktig for en god integrering.



Hanne Hansgård

(rådgiver akrim, f. 1983)
styremedlem

Hanne Hansgård er oppvokst delvis i Oslo og delvis i Rognan i Nordland. Hun er rådgiver i Skatteetaten, der hun jobber på akrim, det vil si med arbeidslivskriminalitet. Hun har vært natteravnskoordinator for Ruseløkka skole siden høsten 2014 og er svært aktiv innen natteravnsamarbeidet i Oslo Vest.

Hun synes Natteravnene er et godt initiativ, der hun gjerne vil bidra ytterligere ved å sitte i styret.



Hans-Petter Fjeld

(spesialist datasikkerhet, f. 1985),
styremedlem

Hans-Petter Fjeld er født og oppvokst på Høybråten i Oslo. Han har arbeidet som servicetekniker, dørvakt, bussjåfør, IT-konsulent og nå som spesialist på datasikkerhet. Startet å gå natteravn i Oslo sentrum i 2011.



Olav Erik Storm

(fotograf, selvst. næringsdrivende
f. 1954),
varamedlem

Olav Erik Storm er fra Oslo og er engasjert i frivillig arbeid i bydel St. Hanshaugen og på Marienlyst skole. Han har vært FAU-leder i ti år, driftsstyreleder i seks år og medlem av KFU (Kommunalt Foreldreutvalg) i tre år. Han er også ansvarlig for organisering og koordinering av natteravning for åtte skoler i Oslo vest – og har mottatt Marienlyst Vels Ærespris og Miljø- og Kulturprisen for Bydel St. Hanshaugen.



Anne Wold,

varamedlem

Anne Wold er bosatt i Drøbak/Frogn og var i 2021 én av fire initiativtakere som var med på å gjenstarte Natteravnene i Drøbak/Frogn. Hun har et stort engasjement for Natteravnene.



Slik har koronakrisen

En ny rapport kartlegger hvordan koronakrisen har rammet norsk frivillighet og hva frivillighetens samfunnsbidrag under pandemien har vært.

Av Hallvard Kvale, samfunnsforskning.no

Koronapandemien har synliggjort de frivillige organisasjonenes viktige rolle i møte med store samfunnskriser, men også vist at frivilligheten kan være sårbar.

I løpet av det siste året har frivillige i Norge blant annet drevet chattetjenester for barn og unge som har det vanskelig under pandemien, bistått rusavhengige og økonomisk vanskeligstilte personer og formidlet smitteverninformasjon på ulike språk ut til innvandrerbefolkningen.

Samtidig har korps, idrettslag, teatergrupper, trossamfunn og andre blitt nødt til å avlyse eller nedskalere aktiviteter på grunn av koronarestriksjonene. Avlyste løppemarkeder, basarer og andre typer arrangementer har medført store inntektstap.

En ny rapport fra Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor undersøker den norske frivillighetens samfunnsbidrag og tap i forbindelse med koronapandemiens første fase, frem til sommeren 2020.

– Studier av hendelser som dette kan hjelpe oss å forstå både hvordan vi kan organisere frivillighetens bidrag best mulig

når kriser rammer, og også hvordan vi kan hjelpe frivillige organisasjoner i økonomisk tøffe tider, sier forsker Daniel Arnesen. Han har skrevet rapporten sammen med kollega Karl Henrik Sivesind.

70 prosent har avlyst øvinger og treninger

Basert på svarene fra 371 nasjonale og 325 lokale frivillige organisasjoner mellom mars og juni 2020, anslår forskerne at norske frivillige organisasjoner samlet sett regnet med et inntektstap på i underkant av sju milliarder kroner i 2020. 4 av 10 lokale organisasjoner svarte at de måtte bruke egenkapital eller oppsparte midler for å dekke utgifter i forbindelse med pandemien.

– Rundt 80 prosent av organisasjonene oppga at de hadde avlyst inntektsgivende aktiviteter som løppemarked, basar og lotteri. Mer enn 70 prosent hadde avlyst øvinger eller treninger, utdyper Arnesen.

I en oppfølgende spørreundersøkelse, som ble gjennomført i oktober og november 2020, svarte 6 prosent av de frivillige organisasjonene at de hadde avsluttet aktiviteten sin eller satt den på pause, mens 19 prosent hadde redusert aktiviteten. Bare to prosent sa at de hadde økt aktiviteten under pandemien.

– Når vi ser hvordan pandemien har rammet både aktiviteten og økonomien i mange organisasjoner, er det mye som

tyder på at vi trenger enda flere målrettede hjelpetiltak om vi skal komme ut av koronakrisen med en like levende og robust frivillighet i Norge, sier Arnesen.

Mange har gjort frivillig innsats under pandemien

Forskerne har også analysert svarene fra en befolkningsundersøkelse som ble gjennomført i mai-juni 2020, med rundt 4000 respondenter. Blant spørsmålene de svarte på, var om de hadde utført noen av de følgende typer innsats i forbindelse med koronapandemien:

- Ubetalt arbeid for frivillige organisasjoner eller i regi av en frivillig organisasjon.
- Ubetalt arbeid for personer utenfor eget hushold som ikke tilhører nærmeste familie.
- Gitt penger til en frivillig organisasjon.
- Gitt bort mat, klær eller andre ting det er behov for.
- Gitt blod.

– Totalt sett svarte 27 prosent av respondentene at de hadde gjort minst én av disse innsatsene i løpet av pandemiens første måneder, forteller Arnesen.

«Hverdagsfrivillighet» er beredskap

Å gi penger til en frivillig organisasjon var den handlingen som flest oppga å ha utført. 13 prosent sa at de hadde gjort dette. Sju prosent svarte at de hadde gjort

Innledningen til rapporten

Sivilsamfunnet spiller en viktig rolle i møte med kriser og samfunnsutfordringer.

Noen eksempler fra nyere tid er terrorangrepet 22. juli 2011 og flyktningskrisen i 2015. Frivillige organisasjoner er dessuten en nødvendig del av den løpende beredskapen når det gjelder søk og redning som koordineres av offentlige etater som hovedredningssentralene, alarmsentralene, politi og brann- og redningsetatene (Skiplé & Winsvold, 2020). Det har heldigvis gått lang tid mellom de gangene det har vært behov for bred mobilisering av de frivillige organisasjonene til å håndtere en større krise i Norge.

I 2020 satte imidlertid utbruddet av koronapandemien hele den norske samfunnsberedskap på prøve. På bakgrunn av

en periode med tiltakende smittespredning besluttet regjeringen 12. mars å stenge ned Norge – blant annet ble barnehager, skoler og universiteter og høyskoler stengt, det ble lagt ned forbud mot kulturarrangementer, idrettsarrangementer og organisert idrettsaktivitet, og bedrifter ble oppfordret til å legge til rette for hjemmekontor dersom mulig. (1) Statsminister Erna Solberg appellerte til befolkningen om å bidra til en felles nasjonal dugnad for å hindre smittespredning i samfunnet.

Frivilligheten ble tidlig mobilisert for at den skulle gi hjelp under krisen. I samarbeid med Norges Røde Kors, Sanitetsforeningen og Norsk Folkehjelp laget Helsedirektoratet en anbefaling til kommunene om å inngå avtale om samarbeid med frivillige organisasjoner. (2) Det

ble her lagt opp til at frivillige skulle kunne bidra med praktisk bistand til folk som er i karantene eller isolasjon, for eksempel ved å handle for personer i risikogruppen – det man kan kalle «omsorgsberedskap». Kommunene skulle kartlegge behovet for hjelp og de frivillige organisasjonene koordinere hjelpen. Det har også blitt utarbeidet egne hjelpevettregler som gir råd om hvordan privatpersoner kan bidra i krisen. Akkurat i hvor stor grad kommunene faktisk har brukt frivillige organisasjoner til å koordinere hjelp til folk som er isolert eller tilhører risikogrupper, vet vi imidlertid lite om.

Det finnes dog mange eksempler på tiltak i regi av frivillige organisasjoner, både på eget initiativ og i samarbeid med myndighetene. Nasjonalforeningen, Sanitetsforeningen og LHL (Landsforeningen for

påvirket frivilligheten



ubetalt arbeid for en frivillig organisasjon, mens fire prosent sa at de hadde gjort ubetalt arbeid for andre personer.

– Det vil si at anslagsvis 560 000 personer ga penger og 280 000 personer gjorde frivillig arbeid for en organisasjon, utdyper Arnesen.

Han understreker at hele 96 prosent av alle som sa at de hadde arbeidet frivillig for en organisasjon i forbindelse med pandemien, oppga at de hadde gjort annet frivillig arbeid i løpet av de siste 12 månedene. Det samme gjaldt 85 prosent av dem som hadde gjort frivillig arbeid for andre utenfor husholdet.

– Dette viser at «hverdagsfrivilligheten» som utføres i Norge er et grunnfjell for mobiliseringen av frivillige ressurser i krisetider. Å hjelpe de frivillige organisasjonene gjennom koronakrisen er også et bidrag til samfunnets beredskap for fremtidige kriser, sier Daniel Arnesen.

hjerne- og lungesyke) opprettet en frivillig hjelpelinje for å avlaste Helsedirektoratets koronatelefon. Røde Kors, Blå Kors og Barn av rusmisbrukere oppbeholdt sine chattetjenester for barn og unge slik at de som hadde det vanskelig, kunne snakke med noen. Kirkens Bymisjon og Frelsesarmeen styrket sine tiltak for personer med rusproblemer, økonomisk vanskeligstilte og utenlandske tilreisende da ordinære hjelpetilbud ble stengt ned. LIN – Likestilling, inkludering og nettverk og Caritas Norge viderefremmet informasjon fra myndighetene på ulike språk for å nå ut til innvandrerbefolkningen.

For å kunne gjennomføre slike tiltak har organisasjonene vært avhengige av den uvurderlige innsatsen til frivillige som har stilt opp på tross av smittefaren. Samtidig kan det tenkes at det har skjedd

en viktig innsats også utenfor frivillige organisasjoner. I mange land har uformelle, organiserte grupper vært viktige for å yte gjensidig hjelp, blant annet koordinert via internett og sosial medier. Det har vi også hatt eksempler på i Norge, som da gruppen Refugees Welcome vokste frem under flyktningkrisen i 2015 (Sætrang, 2016). Frivillig innsats kan dessuten gjøres på eget initiativ som ubetalt arbeid for personer utenfor eget hushold og nærmeste familie. I tillegg kan man bidra ved å gi penger klær, mat og andre ting det er behov for, eller ved å gi blod.

Samtidig har koronakrisen også hatt store konsekvenser for frivilligheten. For organisasjoner, lag og foreninger førte nedstengingen av samfunnet til at de måtte sette sine aktiviteter på vent. Korps, teater og kor måtte stanse øvinger, og

idrettslag treninger og konkurranser, sosiale foreninger humanitært arbeid og trosamfunn religiøse samlinger for å nevne noe. Det har i mange tilfeller også gått ut over inntektsbringende aktiviteter som loppemarkeder, arrangementer og utleie av lokaler. Innsamlingsarbeid i forbindelse med møter og gjennom personlig kontakt ble sterkt begrenset, og elektroniske overføringer som Vipps måtte tas i bruk. Koronakrisen har med andre ord rammet både aktiviteter og økonomi i frivillig sektor.

1. Helsedirektoratet har vedtatt omfattende tiltak for å hindre spredning av covid-19, <https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/helsedirektoratet-har-vedtatt-omfattende-tiltak-for-a-hindre-spredning-av-covid-19>
2. <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/idrett-kultur-fornoyelsesparker-og-frivillige-organisasjoner/frivillige-organisasjoner>

Natteravneffekter

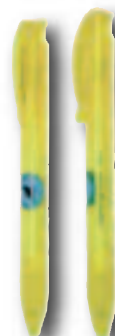
Natteravnene lagerfører et begrenset antall effekter som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille disse effektene i små kvanta. Effektene er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Kulepenn



Bærenett



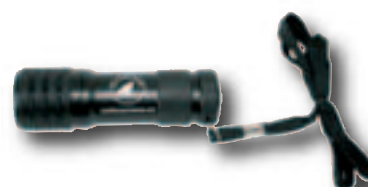
Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Ansiktsmaske



Lommelykt

Gratis materiell kan bestilles på:
<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>



Natteravn to steder: Erik Hallgren er med på å gå natteravn både i nærmiljøet på Årnes og i Oslo sentrum.

To ulike arenaer

Erik Hallgren har vært med på å gå natteravn i snart ti år. Han går noen ganger i nærmiljøet på Årnes i Viken, andre ganger i Oslo sentrum. Det er interessant å se de store forskjellene det er på å gå natteravn på så ulike steder.

Tekst og foto: Anette Haugen

— Jeg begynte å gå natteravn på Årnes, der jeg bor, i 2012. Det var på den tiden mye reklame for å gå natteravn på Årnes, som den gang var knyttet opp mot frivilligsentralen. Jeg har selv unger og var interessert i hva som skjedde i nærmiljøet. Derfor meldte jeg på, forteller Erik Hallgren (56).

Senere begynte han også å gå i Oslo sentrum. De gangene han drar inn til Oslo, er det gjerne sammen med et par andre natteravnere fra Årnes. På det meste har de vært fem stykker derfra som har reist inn sammen. På Årnes går de ikke hver helg, men mest i forbindelse med spesielle arrangementer. Derfor går det fint å kombinere med å gå natteravn i Oslo.

To ulike verdener

Erik Hallgren medgir at det å gå natteravn på det vesle stedet Årnes og det å gå i Oslo, er to ulike verdener. Det skjer naturligvis mye mer i Oslo. Det siste året har de dessuten bare gått én gang på Årnes. Det henger sammen med at det har vært lite som har vært arrangert, og da har heller ikke behovet for Natteravnene vært stort. Han håper på mer aktivitet framover.

I Oslo sentrum har han til nå kanskje vært med ti ganger. Han synes det er interessant å se Oslo fra en annen side enn du vanligvis gjør på besøk i byen. På spørsmål om hva han har vært med å oppleve på vandringene, svarer han:

— Det å komme over noen som satte en sprøyte, var ikke særlig hyggelig. Det skjedde i Oslo sentrum. På Årnes har jeg blant annet vært med på å tilkalle ambulanse til folk som har vært overstadig beruset.

Motivasjon

Motivasjonen for å gå natteravn var i starten blant annet å få en forståelse av hva som skjedde i nærmiljøet. Det ligger naturligvis også en glede og motivasjon i å kunne hjelpe andre.

— Det er mange som setter veldig stor pris på at vi er der ute. Det er viktig å hjelpe. Det er en god del ungdom der ute som trenger støtte, påpeker Erik Hallgren.

Han legger også til en annen motivasjonsfaktor: Det er veldig trivelige folk du går sammen med når du er ute og vandrer. På den måten får du mye igjen for å gå natteravn selv også. Det gir ham mye.

At det ble Natteravnene han valgte da han for ti år siden ville gjøre en frivillig innsats, hang sammen med at han hadde barn i målgruppen, i tillegg liker han konseptet. Tidligere har han også bidratt som frivillig for Norsk Folkehjelp.

Natteravn

Fra 1. mai og fram til sommerferien var det god aktivitet hos Natteravnene på Høybråten. Nå satser de offensivt for å kunne stille hver fredag også dette skoleåret. Natteravnene er forankret i FAU på ungdomsskolen, der skoleledelsen er svært positive.

Av Anette Haugen

På Høybråten i Oslo har natteravnaktiviteten vært litt av og på de siste årene. For et par år siden var det noen foreldre ved barneskolen som dro i gang vandringer da de så behovet, blant annet på grunn av slåsskamper i nærmiljøet, der Høybråten ble oppfattet som et slags fristed for gjenger fra naboområdene.

I vår ble det imidlertid tatt et nytt initiativ av foreldre i FAU ved ungdomsskolen på stedet. De innkalte til et oppstartsmøte der blant annet SaLTø-koordinator, politiet og Natteravnsekretariatet i Oslo var til stede og informerte. Oppmøtet var stort, det samme var entusiasmen – og natt til 1. mai hadde de sin første vandring.

Høststart

Gatelangs møter Marianne Solem, leder i FAU ved Stasjonsfjellet skole, på de lokale natteravnenes faste oppmøtested i Høybråtenparken den første fredagen etter at skolen har startet opp i august. Sammen med Eirin Hansen Solberg, som er natteravnansvarlig i FAU, er det hun som har hatt ansvar for ordningen siden den kom i gang.

De har lagt ut på Facebook-siden «Natteravnene på Høybråten» at de starter opp i dag. Mange i nærmiljøet følger siden og håpet er at foreldre, besteforeldre, tanter og onkler og alle som bryr seg om at Høybråten skal være et trygt og godt sted å vokse opp, skal melde seg på et skjema på siden, men det er også mulig bare å møte opp.

I kveld har dessverre ingen meldt seg, men Marianne er her likevel i tilfelle noen dukker opp. Hun har selv et stort engasjement for natteravnaktiviteten. Hun har bodd på Høybråten i over 20 år og trives godt. Hun har i dag ett barn på videregående og ett som går siste året på ungdomsskolen. Hun ønsker at de og andre unge skal ha et trygt oppvekstmiljø, noe alle voksne kan bidra til ved å stille som natteravn en gang iblant.

Rekruttering

Fram til nå har oppmøtet hvert helt

www.natteravnene.no

Marianne Solem er FAU-leder ved Stasjonsfjellet ungdomsskole på Høybråten. Hun har trua på at de nå skal få en vedvarende, aktiv natteravngruppe i nærmiljøet. (Foto: Anette Haugen)

Natteravnene på Høybråten har trua



Knytte bånd: Ved å bli med å vandre i nærmiljøet er du også med på å knytte varige bånd.
(Foto: Marianne Solem).

avhengig av frivillige som melder seg eller dukker opp til vandring. Marianne ser at dette kan være en utfordring og at de for å sikre kontinuitet og vandringer hver fredag, kanskje må legge om strategien litt. At det ikke kommer noen akkurat i kveld er kanskje ikke så rart, siden skolen så vidt har startet og nytt FAU ennå ikke er valgt.

– Vi må muligens velge litt flere strategier her. Vi vil fremdeles åpne for at alle interesserte kan melde seg på via Facebook eller bare møte opp, men det er mulig vi må knytte det nærmere opp mot hver klasse og klassekontaktene. Dette er noe vi må diskutere så snart et nytt FAU er valgt. Vi håper å få inn noen engasjerte folk der, fastslår hun.

Skoleledelsen er veldig velvillige og positive til natteravnaktiviteten, så planen er å delta på årets foreldremøter, slik at de kan få gitt god informasjon, noe FAU-lederen håper vil bidra til økt rekruttering. Dette blir forhåpentlig litt enklere nå enn det har vært tidligere i pandemien. Entusiasmen var det ikke noe å si på under oppstartsmø-

tet, så Marianne har absolutt trua på at de skal klare å holde vandringer i gang på fredager.

Vandringene

I starten var planen egentlig å være ute i nærmiljøet både fredag og lørdag kveld, men de så fort at de ikke fikk til lørdagen. Vandringene framover blir derfor fredag kveld fra 21 til cirka midnatt. I starten begynte de klokka 20, men da ble vandringene litt lange og det skjedde lite den første timen. Oppmøtested er Høybråtenparken, der de har fått tilgang til et lite lokale under scenen hvor de får oppbevare de gule vestene og annet utstyr.

Før avgang gir de en liten briefing, spesielt til nye vandrere, om natteravnenes funksjon. De går innom skolene, idrettsbanen, parken og andre steder der de vet ungdommen holder til. Høybråten har verken noe eget senter eller serveringssteder, kun et par nærbutikker. Er de mange nok deler de seg opp i to grupper. Da får de dekket et stort område.

– Vi har vært oppe i 12 vandrere på en kveld, men vanligvis har vi vært tre. Tre kreves for at vi skal gå. Det har vært perioder med uro på Høybråten, med både slåsskamper og tyverier, der unge har vært utsatt. Nå er det imidlertid ganske stille her. Det skyldes nok også at det ble tatt noen grep fra politiets side, forteller Marianne Solem.

Forebyggende

Natteravnene på Høybråten har god kontakt med politiet. De har varslet dem ved én episode mens de har vært ute på vandring. Det er jo imidlertid den forebyggende effek-

Natteravnene på Høybråten

Oppmøtested: Høybråtenparken
Tid: Fredager klokka 21-24, i skoleåret
Kontakt: Via Facebook-siden: <https://bit.ly/3yXGZmt>

ten som er det viktigste, og det ser ut til å fungere bra. Ungdommen virker dessuten å synes at det er fint med natteravnere i nærmiljøet.

– Vi merker jo at om noen driver med lys-sky virksomhet, da trekker de seg vekk når de ser oss. De yngste har ikke sagt så mye, men vi har hatt 19-20-åringer som har kommet bort for en prat og som har vært veldig fornøyd med å møte oss. Praten oss vandrere imellom går også fint – og noen ganger har vi spilt bordtennis eller fotball med ungdom i skolegården, sier den entusiastiske natteravnen.

Grunnen til at hun selv har engasjert seg er som sagt fordi hun er glad i Høybråten og ønsker at både hennes egne og alle andre barn, unge og voksne for den saks skyld, skal ha et godt og trygt nærmiljø. Hun legger også til at det er utrolig hyggelig og sosialt å være med på vandring. Du blir kjent i nabolaget og med andre foreldre og voksne i nærmiljøet.

Ved å legge ned litt ekstra energi den nærmeste tiden, er håpet at Høybråten skal få en natteravngruppe som denne gangen



Lokale: Natteravnene på Høybråten har fått låne et lokale i Høybråtenparken, der de blant annet oppbevarer natteravnutstyret. (Foto: Anette Haugen)

vil bli værende over tid. Marianne Solem håper dette vil være enklere å få til nå som

virksomheten er knyttet opp mot FAU og skolen.

Godt samarbeid i Hamar

I Hamar, som så mange andre steder, var vårens natteravning preget av pandemien – med få gjennomførte vandring-er. Til gjengjeld satset de for fullt på vandring gjennom sommeren.

På bakgrunn av at mange flere var hjemme i sommer enn normalt, både blant de unge som ville ut å feste etter lang dvale, og blant voksne, bestemte Natteravnene i Hamar seg for å satse på vandring i nærmiljøet også etter at skoleferien tok til.

– Vi fikk ikke gjennomført så mange vandring i vår, men nå er vi i gang igjen. I Hamar har vi et eget natteravnstyre, der blant annet én representant fra hver skole er med. Videre er det slik at hver skole skal stille med tre-fire vandrere per gang, slik at vi totalt bør være mellom 12 og 16 natteravnere, sier Helene Ottosen, ansvarlig for Natteravnene i Hamar.

Hun forteller at de har et godt samarbeid både med Utekontakten, politiet, Røde Kors og Norsk Folkehjelp, noe som gjør at de er mange ute samtidig om det skjer noe. Gjennom en god samarbeidsavtale får de også låne en bil av kommunen i helgene. Det gjør det mye enklere å forflytte seg raskt om nødvendig. I tillegg har de nå anskaffet en brukt henger.

– Vi får 10 000 kroner av kommunen hvert år. Nå har vi fått tak i en rimelig henger, men det gjenstår å få den lakkert i gult. Planen er da at vi med bilen og hengeren skal kunne stå ved strandpromenaden der det ofte er mye folk, slik at vi er godt synlige. Hengeren har lokk, slik at vi også får plass til en god del utstyr, sier Helene Ottosen.

Samarbeid: Natteravnene i Hamar har et godt samarbeid med øvrige frivillige og etater i byen. De er mange ute om noe skulle skje. (Foto: privat)





Demonstrasjon i Ski: Natteravnene var etter anmodning på plass i Ski i Nordre Follo da det skulle holdes en SIAN-demonstrasjon 18. juni. Det var mye politi til stede, så alt gikk rolig for seg. Natteravnene bidro ved å være i nærheten og prate med folk som tok kontakt.

(Foto: Tor-Anders Gjerstad)

Sommervandringer: En trofast gjeng sørget for mange sommervandring i Oslo Sentrum gjennom sommeren, selv om det offisielt var pause fra vandringene.

(Foto: Kristin Hoff)



Sommeravslutning: Det ble en trivelig sommeravslutning for Natteravnene i Oslo sentrum, som denne gang ble holdt i Frognerparken onsdag 16. juni. Det ble servert focaccia, brus, kaffe og kaker.

(Foto: Anette Haugen)

Faddervandring: Natteravnene i Oslo sentrum var med ut i gatene da Velferds-tinget i Oslo og Akershus stilte med fadder- vakter 20.-21. august. Det var også ordfører Marianne Borgen.

(Foto: Anette Haugen)



Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer artikler som sto på trykk ti år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Saken under er hentet fra det totale 37. bladet som ble utgitt, nr. 4 – desember 2011. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Utenlandsk oppmerksomhet

Natteravnene har fått oppmerksomhet i utenlandske medier etter den store pågangen av nye vandrere i Oslo. Både avisjournalister, radioreportere og tv-team har vært med Natteravnene i Oslo sentrum ut på vandring de siste helgene.

Den store pågangen av nye vandrere etter høstens voldtektsbølge har skapt oppmerksomhet også i utenlandske medier. Natteravnene i Oslo har stadig fått henvendelser fra journalister og tv-team som ønsker å bli med på en vandring.

I løpet av få uker har Natteravnene hatt besøk av media fra Sverige, Danmark, Finland, Irland og Argentina, som alle har dekket den store mobiliseringen av frivillige natteravnere etter voldtektsbølgen.

– Vi synes det er flott at Oslo kan gå foran som et eksempel på hvordan innbyggerne selv kan gjøre noe aktivt for å forebygge kriminalitetsproblematikk i sin egen by, sier daglig leder i Natteravnene, Lars Norbom.

– Det finnes Natteravnere, eller lignende organisert virksomhet, både i Danmark og Sverige, men det er moro å se om dette også kan spre seg utenfor Skandinavia. Grunnideen er jo veldig enkel og god. Edru, voksne menneskers tilstedeværelse virker dempende på rus-, volds- og skadeverksproblematikk i byer og nærmiljø, og det kan man få til overalt, fortsetter han.





Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattetid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
- Planlegg hjemreisen: Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen). Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.
- Følg lokale og nasjonale smitteverntiltak



HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 15. november, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Røros. Vinner ble Beate Lill Hansen fra Jakobsli. Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza
under vandringar



Spennende og viktig med faddervakter

Leder: Leder i NSO, Tuva Todnem Lund og Maika Marie Godal Dam, leder i Velferdstinget i Oslo og Akershus, var med som faddervakter der de blant annet delte ut mat og drikke. (Tuva til venstre og Maika foran til høyre.)

Å ønske nye studenter velkommen til Oslo og sørge for at de får en trygg og hyggelig introduksjon til sitt nye studiested, er viktig. Derfor stilte mange studenter frivillig opp som faddervakter og delte ut både mat og drikke fredag og lørdag under årets fadderuke i Oslo.

Tekst og foto: Anette Haugen

En av de frivillige Gatelangs møtte fredag kveld ved faddervaktenes paviljong og stand på Eidsvollsplass, var Tuva Todnem Lund (25), leder i Norsk Studentorganisasjon (NSO). Hun er selv fra Horten, men har de siste årene studert ved NMBU i Ås, utenfor Oslo, der hun nå også bor. For tiden har hun permisjon fra studiene for å jobbe for NSO.

– Jeg har meldt meg som faddervakt fordi jeg synes det er viktig at alle nye studenter får en god oppstart på sitt nye studiested. Det skal være trygt å gå ut i byen. Slik sett er faddervaktordningen helt topp.

Det samme er natteravnordningen, sier hun.

Viktig å engasjere seg

På spørsmål om hva Tuva tenker om at Natteravnene gjerne vil rekruttere også nye studenter til å bli med på vandringer i Oslo, blant annet for å bli kjent med byen, svarer hun:

– Som ny student er det viktig å engasjere seg. Ved å bli med som natteravn blir du både kjent med byen og med nye folk. Det er dessuten en fin ting å kombinere studier med frivillig arbeid generelt. Det er en kjempefin måte å få en tilhørighet til stedet du kommer til, samtidig som du føler at du er til nytte.

– Det er første gang jeg er med som faddervakt. Jeg gleder meg, er veldig spent og håper å få snakket med mange nye studenter og høre hvordan de opplever sitt nye studiested. Jeg gleder meg også til å snakke med de andre faddervaktene, sa Tuva, før hun la ut på vandring som faddervakt i

en by, som er litt ukjent for henne også, siden hun bor i Ås.

Skremmende

En annen faddervakt, som var med for første gang, var Maika Marie Godal Dam (24). Hun er leder i Velferdstinget i Oslo og Akershus, en interesseorganisasjon og øverste politiske organ i velferdsspørsmål for studentene. Det er de som har ansvar for faddervaktordningen.

– Å være med å gå faddervakt er veldig spennende og viktig. Det er skremmende når unge mennesker blir innlagt på sykehus med alkoholforgiftning. For å skape trygghet og hindre dette, er det spesielt viktig at vi er til stede fredag og lørdag under fadderuka og blant annet deler ut mat og vann, sier hun.

Hun synes rekrutteringen har gått flott og er stolt over at de er så mange som 40 påmeldte, der både studenter, lærere, rektorer og andre er med på å bidra.

PS: Se mer i egen artikkel om faddervaktordningen.

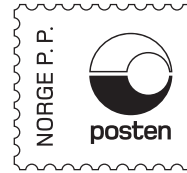


Vi støtter natteravnene!

BUNNPRIS



wintershall dea



Gatelangs

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

SELVAAG

Realiserer idèer
– Til glede for generasjoner