



Gatelangs

NUMMER 2 - JUNI 2022 - 21. ÅRGANG

Tema:
FRIVILLIG-
HETENS ÅR

FRIVILLIGHET NORGE:
SKAL DANSE I FLOMLYS

OSLOS ORDFØRER:
HYLLER FRIVILLIGHETEN

Lyst til å skape et tilbud som gir en aktiv fritid for alle?

Lag og foreninger som vil bidra til at flere får delta i organiserte fritidstilbud, både som deltakere og som frivillige, kan søke støtte fra Gjensidigestiftelsen.



Nå trenger vi et felles løft for å fylle lokalsamfunnene med sosiale fellesskap, inkluderende areaner og mestringsopplevelser for alle fra 0-110 år.

Dere har ideene. Vi har pengene! Les mer på www.gjensidigestiftelsen.no

Søknadsfrist er 15. september



GjensidigeStiftelsen



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Zoom Grafisk • Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG

POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,

Storgata 28,

0184 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

NATTERAVNENES STYRE:

Martin Torp D'Alessandro (leder)

Hanne Hansgård (nestleder)

Hans-Petter Fjeld

Erling O. Turtum

Monica Nygaard Nytorpet

Anne Wold (vara)

Kristin Hoff (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Trykksak



Zoom Grafisk,
Drammen, har rett til
å benytte svanemerket
på sine trykte
produkter.

241 501

Forsidefoto: Anette Haugen

Side 3 foto: Yngve Windstand/unsplash

Frivillighet og demokrati

En kald vinterdag i 1961 holdt USAs president John F. Kennedy en tale der et av sitatene fortsatt lever i beste velgående: «Spør ikke hva landet ditt kan gjøre for deg, men hva du kan gjøre for landet.»

For en tid tilbake, fikk jeg en telefon fra en indignert far til et barn på en ungdomsskole. Han hadde blitt satt opp på liste av FAU for å gå natteravn i sitt nærmiljø. Han lurte på om han juridisk kunne pålegges å stille opp på dette. Naturligvis kan man ikke pålegges dette, men spørsmålet i seg selv er urovekkende. Det vitner om manglende forståelse for viktigheten av å stille opp for fellesskapet. Slike telefoner hører heldigvis med til sjeldenhetene og jeg håper det blir riktig lenge til neste.

Intensjonen bak Kennedys sitat, tenker jeg ofte på når det i media snakkes om at vårt samfunn er utrygt, at vi må få mer politi i gatene etc. Det er vanskelig å være uenig i det, men vi må huske på at det til syvende og sist er vårt felles ansvar å bidra til å skape det samfunnet vi ønsker. Derfor er det viktig for hver enkelt av oss å spørre hva man selv kan bidra med.

2022 er Frivillighetens år. Dette er også temaet for denne utgaven av Gatelangs. Med krigen i Ukraina som bakteppe, har vi nok alle tenkt litt ekstra på hvor privilegerte vi er som lever i et demokrati. I denne utgaven møter vi blant annet styreleder Isa Maline Isene i Landsrådet for norske barne- og ungdomsorganisasjoner, som deler sine tanker om sammenhengen mellom frivillighet og demokrati.

Vi møter også prosjektlederen for Frivillighetens år, Birgitte Brekke, ordfører Marianne Borgen, vi ser nærmere på verdien av pensjonistenes frivillige innsats og blir med Natteravnene på Ellingsrud på vandring i nærmiljøet.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Tid for å danse i flomlys	6
Hyller frivilligheten	8
Norges viktigste lagarbeid	10
Fantastisk med Frivillighetens år	11
Frivillighetsårets signalarrangementer	12
Natteravnskolen	16
Pensjonistenes innsats verdt millioner	20
Går for et trygt nærmiljø	23
Nystart for Natteravnene på Ellingsrud	24
Sammen for sikkerhet	27
Fra arkivet: En råttne ravn i rekkene	28
Ungdommens stemme	30



Ny start på Ellingsrud!

Se side 24

Neste Gatelangs kommer i september 2022.
Frist for innspill er 1. august 2022.

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no



Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5 000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen



Samarbeidsmøte: I mars ble det arrangert et møte mellom foreningen Hope for Justice og Natteravnene i Oslo sentrum for å diskutere et mulig samarbeide. Hope for Justice er en velledig organisasjon som jobber for å gjøre slutt på moderne slaveri, tvangsarbeid og menneskehandel, og for å beskytte menneskerettighetene til personer utsatt for dette. Under møtet ble man i første omgang enige om at Natteravnene skulle invitere Hope for Justice til å holde et lite foredrag for de frivillige en fredag kveld før vandring, hvorpå organisasjonen etterpå kunne bli med Natteravnene ut for å se deres virke. Dette ble gjennomført 23. april. Fra venstre: Gry-Janicke Nordby og Lars Norbom i Natteravnene, Margrethe de los Reyes, Ida Alexandra Ryen og Slobodan Tomic i Justice for Hope.

(Foto: Anette Haugen)



Vang i Valdres: Ved en ungdomsklubb i Valdres, som holder til på Vang barne- og ungdomskule, har de fått egne natteravnvester med både ungdomsklubbens logo og natteravnlogoen. Olav Bøland forteller at ungdomsklubben varer fra 18.30 til 22.30 på fredager. Natteravnene kommer klokka 20.00 og er til stede fram til 22.30. På ungdomsklubben er det kiosksalg. De unge kan bruke en tredelt gymsal og det er to klubbrom, ett med kinolernet og ett med ping pong, billiard og playstation med bilstoler, slik at ungdommen kan spille bilspill. Natteravnene har som oppgave å gå rundt å passe på at ungdommen oppfører seg bra og ikke gjør noe de ikke får lov til. (Foto: privat)

Tid for å danse i flomlys

«Nå er det lov til å skryte av oss selv. Frivilligheten er alt for dårlig til det. I Frivillighetens år 2022 er det tid for å gå ut og danse i flomlys, for å få enda flere med på Norges viktigste lagarbeid og demokratideltakelse.»

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er Birgitte Brekke, prosjektleder for Frivillighetens år 2022 og ansatt i Frivillighet Norge, som ber oss gå ut å danse i flomlys. I Frivillighetens år er det ikke mening at alle de frivillige og organisasjonene bak skal finne på en masse nytt. De skal gjøre det de alltid har gjort, men nå kan alle få litt drahjelp ved at det settes ekstra flomlys på den viktige jobben som gjøres.

Hun påpeker at selv om det er lenge siden regjeringen, etter forslag fra Frivillighet Norge, bestemte at 2022 skulle være Frivillighetens år, kunne timingen neppe ha vært bedre. Etter mange år med vekst i den frivillige sektoren, ble veksten bremsset opp av pandemien. Før pandemien viste undersøkelser at 66 prosent av befolkningen bidro med frivillig arbeid, nå har dette tallet sunket til 55. Da er det godt å kunne få litt hjelp til å få antallet opp igjen.

En gave

«I 2022 kan vi alle bidra til å gi frivilligheten et skikkelig løft. Jeg vil oppfordre hver og én til å finne noe som passer for akkurat deg – smått eller stort. Mulighetene er uendelige. Alle har behov for noe eller noen, og alle har noe å bidra med. Slik skaper vi sterke felleskap – som er vårt beste vern i møte med vanskelige tider. Det er en gave vi gir til oss selv – og til hverandre.»

Sitatet over er hentet fra Kong Haralds nyttårstale 2021. Kronprins Haakon er dessuten beskytter for Frivillighetens år 2022, noe som viser hvor høyt frivilligheten står i landet vårt. Likevel viser nedgangen under pandemien at dette ikke er noe vi må ta for gitt. Derfor er det viktig å dedikere et helt år til frivilligheten.

– Det må ikke bli slik at vi i fremtiden ser



Skryt: Prosjektleder for Frivillighetens år 2022, Birgitte Brekke, anmoder alle frivillige til å skryte mer av det de driver med. Frivilligheten er generelt altfor beskjedne.

tilbake på tiden før pandemien og tenker at det var en fin tid, da frivilligheten blomstret. Nå må vi brette opp ermene og få flere med igjen. Det frivillige arbeidet utgjør per i dag så mye som 142 000 årsverk her i landet. Til sammenligning er det 115 000 betalte årsverk i grunnskolen, forklarer Birgitte Brekke.

Avhengig av de frivillige

Prosjektlederen understreker at det er mange funksjoner i samfunnet som det ikke ville vært mulig å gjennomføre uten de frivillige.

– Bare tenk på søk- og redningsfunksjoner, idretten, barne- og ungdomsaktiviteter og Natteravnene, som sørger for at gatene er trygge. Frivilligheten er superviktig for å



Lagarbeid: Frivillighet Norge anmoder oss alle om å være med på feiringen av Norges viktigste lagarbeid.

bygge gode og trygge lokalmiljøer. Og se for deg nasjonaldagen vår, 17. mai. Hvordan ville den ha vært uten alle de frivillige? spør hun.

Det er imidlertid ikke bare samfunnet som har stor nytte av det frivillige arbeidet, det har også hver enkelt av oss. Det aller viktigste er nemlig deltakelsen. Frivillighet er demokratideltakelse.

– Gjennom frivillig arbeid er du med på å prege nærmiljøet ditt. Frivilligheten er den tredje samfunnssektoren. Det er en unik sektor der du er deltaker og medlem. I alle andre sammenhenger er du kunde, bruker, ansatt, eier, elev eller liknende, påpeker Birgitte Brekke.

For samtidig som deltakelse i frivillig arbeid gir deg anledning til å prege både nærmiljøet og hele det norske samfunnet, er også menneskene du møter underveis med på å skape deg som menneske. I møte med andre frivillige eller de du hjelper eller leder, lærer du noe på en helt annen måte enn du gjør på jobb eller skole.

Hva skjer?

Hva skjer så i løpet av Frivillighetens år 2022? Svaret er «mye». Alle frivillige

organisasjoner kan melde inn egne, lokale arrangementer på kalenderen på nettsidene til frivillighetensar.no. Det er også mulig å søke støtte til «vår dag», der eksempler på innmeldte arrangementer er alt fra gatefest, feiring av latin-amerikansk kultur, åpen idrettshall og stand på bytorget, til en interaktiv konsert med Disney-låter, brettspillkveld og formidling av kulturarv i fiæra.

I tillegg til lokale tilstelninger er det også både regionale markeringer og nasjonale kampanjer, der mange arrangører har gått sammen. Noen av arrangementene er valgt ut som signalarrangementer, som det er ekstra fokus på. Blant disse er «Helsefrivillighetsdagen», «The Gathering», «#sammen på tur», «Sykkelturen fra Nordkapp til Arendal» og «Barne- og ungdomsfrivilligheten med LNU». Du kan lese mer om flere av dem i en egen sak.

Andre ting som skjer er at noen kommuner eller fylker inviterer til frivillighets-torg, der frivillige organisasjoner og næringsliv kommer sammen, slik at de frivillige får presentert det de driver med. Tanken bak er at det lokale næringslivet kan kobles på som støttespillere.

– Frivillighetens år er en fin anledning for de frivillige organisasjonene til å vise seg fram både for politikere og næringsliv. Det er tid for å skryte litt av oss selv. Frivilligheten er alt for dårlig til det. Året kaster et flomlys på frivilligheten. I det lyset må foreningene danse. Vis dere fra deres beste side så enda flere får lyst til å bli med, oppfordrer Birgitte Brekke.

Tre mål for Frivillighetens år

- Øke deltagelsen i frivillig sektor.
- Gjøre frivillig sektor enda mer tilgjengelig.
- Synliggjøre frivillig sektors betydning i samfunnet.

Fire gode grunner for å markere Frivillighetens år

- Få drøhjelp i arbeidet med å få flere med!
- Bli mer synlig – det er lov å skryte!
- Få nye og styrke gamle samarbeidsrelasjoner!
- Gi alle som holder foreningslivets hjul i gang en fortløtt honnør!

Fem tips til hvordan du kan markere Frivillighetens år

- Gjør det dere er aller best til: vær dere selv!
- Vær til stede på Frivillig.no og Ungfrid.no.
- Lag et «VÅR DAG»-arrangement: vis dere fram i nærmiljøet og få flere med!
- Delta i ett eller flere signalarrangementer!
- Følg med på Frivillighetensar.no.

Hyller frivilligheten

Blant det Oslos ordfører Marianne Borgen gleder seg mest til når hun går av med pensjon om halvannet år, er å kunne bruke mer tid til frivillig arbeid. Hun synes det er flott og riktig at 2022 er tilegnet frivilligheten. Det frivillige arbeidet er så utrolig viktig for samfunnet vårt.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Jeg synes det er utrolig flott at 2022 er utpekt som Frivillighetens år. Frivilligheten har en så stor betydning for samfunnet vårt, for hvordan levende nabolag utvikles og hvordan det bygges opp tillit mellom mennesker gjennom likeverdige møter. Frivilligheten bidrar til at vi får et samfunn der vi tar vare på hverandre, sier Oslos ordfører Marianne Borgen.

Det er en strålende blid ordfører som tar imot Gatelangs på sitt kontor i Oslo rådhus. Om det er gråvær ute og en trist verdenssituasjon med krigen i Ukraina pågående, gjelder det å se lysglimtene. Og da står frivilligheten fram med positive fortegn. Dette er noe Marianne Borgen brenner for, noe vi alt kjenner til fra hennes mange vandringer med Natteravnene.

Møter mange frivillige

I sitt daglige virke som ordfører møter Marianne Borgen stadig på frivillige, som alle gjør en stor innsats innenfor ulike felt.

– Jeg møtte for eksempel mange frivillige under Holmenkolldagene og møter mange igjen til helgen under skiskytterfinalen i Kollen. Det samme gjelder i kveld når jeg skal delta på den arabiske filmfestivalen i Oslo. For kort tid siden var jeg ute ved Skar leir. Der traff jeg på en gjeng pensjonister som holdt på å hugge ved til alle markastuene til DNT, forteller hun

Ordføreren er glad i å snakke med folk og trekker blant annet fram en mann hun kom i prat med under Holmenkolldagene. Han var parkeringsvakt, noe han har bidratt med i 40 år. Han stiller fremdeles opp med stor entusiasme, uten knapt å ha sett en skiløper på alle disse årene. Hun synes det er utrolig at mange til og med tar ferie for å kunne arbeide som frivillig en helg eller uke hvert år. Oslo er en festivalby og derfor helt avhengig av at frivillige trår til.

Videre nevner hun breddeidretten som



en av de største og mest synlige frivillige arenaene i landet. Tenk på alle mester-skapene som arrangeres for barn og unge. Det ville ikke vært mulig uten all den frivillige innsatsen.

Her understreker hun at frivilligheten også bidrar til omsorg og velferd gjennom gode samtaler. Det å være hjelpetrener eller steke vafler gjør at du blir kjent med andre foreldre og får nye arenaer der du kan diskutere for eksempel grensesetting. Hun er slik sett litt bekymret for profesjonalisering innen barneidretten. Om du kan kjøpe deg fri vil noe viktig gå tapt.

Vanskelige tider

Å bruke et helt år på å synliggjøre frivilligheten, både for å hylle de mange frivillige som stiller opp, men også for å framheve alle organisasjonene som muliggjør det frivillige arbeidet, synes Marianne Borgen både er riktig og utrolig viktig.

At akkurat år 2022 er valgt, er flott med tanke på at det kan gi en ekstra boost til frivillige organisasjoner som kanskje har slitt litt under pandemien. Samtidig med at enkelte organisasjoner har slitt, bidrar imidlertid også krisesituasjoner til å synliggjøre hvordan folk stiller opp for hverandre i vanskelige tider.

– I begynnelsen av pandemien gjorde mange en kjempeinnsats, for eksempel ved å skrive lapper i oppgangen med spørsmål om noen hadde behov for hjelp til å handle

eller andre ting. Nå som vi er i en krigssituasjon, med en stor flyktningestrøm fra Ukraina, er det så mange som spør om det er noe de kan gjøre. Det holdes basarer og folk samler inn klær og annet for å dele ut. Dette gjør meg ydmyk og glad, fastslår ordføreren.

Frivillig selv

Marianne Borgen har tre voksne barn og har gjennom deres oppvekst selv bidratt mye som frivillig. Som foreldre stiller man opp som frivillig både innen idrett, kulturliv, skolens FAU etc. Blant mye annet har hun stekt vafler under Øyafestivalen og gått natteravn. Hun bidrar fremdeles når hun kan, slik som under Barnas Holmenkolldag i år. Som ordfører har hun også flere ganger vært med Natteravnene ut, både i sentrum og i de ulike bydelene.

– Natteravnene bidrar på en fin måte med å skape trygghet i byen. Samtidig opplever jeg som natteravn et utrolig samhold og fint fellesskap mellom de som går. I tillegg til at du gjør en nyttig innsats, er det koselig å gå natteravn. Du treffer folk du aldri ellers ville truffet og nye vennskap dannes, påpeker hun.

Dette gjelder naturligvis også for all annen innsats man gjør som frivillig. Det oppstår tillit mellom mennesker og man bygger nye nettverk. Det er meningsfylt å drive med frivillig arbeid. For jobbsøkende ungdom kan det dessuten være av stor



Ivrig natteravn: Ordfører Marianne Borgen har flere ganger vært med å gå natteravn i Oslo – der hun opplever et utrolig samhold og fint fellesskap mellom de som går. Hun har også vært jentetaxisjåfør.

betydning å føre opp frivillig arbeid på CV'en, for det kan bety at man får litt andre perspektiver på ting.

Organisasjonene bak

Før Marianne Borgen ble heltidspolitiker jobbet hun 16 år i Redd Barna. Der hadde hun ansvar for de frivillige og arbeidet blant annet med opplæring av frivillige som skulle jobbe i asylmottak og ved krisesentre for voldsutsatte kvinner og barn. Slikt frivillig arbeid krever litt kunnskap og opplæring.

– Gjennom jobben i Redd Barna vet jeg hvor viktig det er for de frivillige at de har en organisasjon i ryggen med en god administrasjon som skaper trygghet. Mange tenker ikke på det, men den jobben de ansatte i organisasjonene gjør er også en vesentlig del av det frivillige arbeidet. Ting gjør seg ikke selv, du må ha noen som

holder det sammen. Frivillighet koster, derfor er det også viktig at Oslo kommune støtter de frivillige organisasjonene, påpeker hun.

Ordføreren er stolt over den store frivillige innsatsen som legges ned i Oslo. Uavhengig om du velger å gå natteravn, være besøksvenn i fengsel, stille opp innen idretten eller trå til ved en stor kulturfestival, så bidrar du til å utvikle en rausere og tryggere by.

Frivillig arbeid har stor betydning for samfunnet og gjennom markeringen av Frivillighetsåret 2022 håper hun på at enda flere vil være med.

Mer tid på frivillighet

Om halvannet år, når det er kommunevalg i september 2023, har Marianne Borgen allerede annonsert at hun tenker å gi seg som ordfører i Oslo og pensjonere seg. Det

vil hun gjøre helt uavhengig av valgresultatet. Hun har da rundet 72 år, har vært ordfører i åtte år og sittet i bystyret siden 1996. Da synes hun det er på tide at andre overtar.

– Jeg synes det er fint at så mange pensjonister bruker tid på frivillig arbeid. Jeg har pensjonerte venninner som jobber frivillig med leksehjelp, å dele ut mat til rusmisbrukere eller som besøksvenner. Det er så mange muligheter og jeg gleder meg selv til å få mer fri for å kunne bruke min energi og mitt engasjement på frivillighet, sier hun.

Både barn, barnebarn og venner skal selvfølgelig også få ser mer til henne, men så lenge helsa holder gleder Oslos ordfører seg til å kunne bruke sin kraft og energi på å bidra til å styrke fellesskapet gjennom frivillighet – og da kanskje spesielt overfor barn og unge.

Norges viktigste lagarbeid

Hilsen fra statsminister Jonas Gahr Støre

I frivillighetens år ferier vi Norges viktigste lagarbeid. Jeg mener frivilligheten er en uunnværlig ressurs i det norske samfunnet. Frivilligheten gir alle en mulighet til å engasjere seg og tilhøre et fellesskap. Når vi møter større utfordringer, er også sterk frivillighet helt vesentlig for at vi skal komme oss gjennom det på en god måte. Det er jeg både stolt av og takknemlig for. Dette lagarbeidet er så absolutt verdt en markering. Etter langvarige koronatiltak som også har ført til frafall i idrett og frivillighet mange steder, håper jeg at den ekstra oppmerksomheten frivilligheten får gjennom dette året, bidrar til å inkludere flere igjen. Det er viktig.

Frivilligheten er en så stor og naturlig del av våre liv og vår samfunnsmodell at det er vanskelig å se for seg hvordan Norge hadde vært uten frivillig innsats. Frivilligheten gjør at barna våre kan samles til trygge aktiviteter etter skoletid, til at folk i alle aldre har muligheten til å

engasjere seg i fellesskap utenfor familien, og til at folk får trygghet i livene sine, enten ved at natteravnere er tilgjengelige for ungdommene våre, ved at hjelpekorps er i beredskap når vi går i fjellet, eller ved at frivillige svarer på hjelpetelefoner for barn og unge, for å nevne noe. Vi så frivillighetens innsats i stort omfang under koronapandemien, og vi ser at idretten og frivilligheten nå gjør seg klare til å ta imot mennesker som har flyktet fra krigen i Ukraina. Frivillige i Norge stiller opp med medmenneskelighet, kompetanse og varme. Innsatsen deres er uvurderlig.

*Uunnværlig: Statsminister Jonas Gahr Støre mener frivilligheten er en uunnværlig ressurs i det norske samfunnet.
(Foto: NTB Kommunikasjon/ Statsministerens kontor)*



Hilsen til Gatelangs om Frivillighetens år fra kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen

2022 er Frivillighetens år. I år skal vi sammen løfte opp og vise fram alt som skjer i lag og foreninger over hele landet. Å delta i en frivillig organisasjon gjør at vi opplever mestring, vi får nye opplevelser og blir en del av et fellesskap. Samtidig er all aktiviteten i frivillige organisasjoner med på å gjøre Norge til et bedre samfunn. Vi bygger gode og trygge lokalmiljøer, og vi skaper tillit mellom folk.

Som natteravnere er dere med på å gjøre gatene tryggere og hyggeligere for alle oss andre. Dere er med på å forhindre det som ikke skjedde, men dere er også til stede som trygge voksenpersoner i utallige små og store episoder med ungdom og andre voksne som møter dere på kveldstid. Gjennom refleksvesten viser dere at folk kan ta kontakt, slå av en prat eller få hjelp.

I Frivillighetens år håper jeg at flere får øynene opp for det bidraget som natteravn-

ner og andre frivillige yter i samfunnet. Men aller mest håper jeg at enda flere blir inspirert til å selv ta del i fellesskapene i frivilligheten og finne noe de ønsker å bidra med. Enten det er som natteravn, besøksvenn, leksehjelper, styremedlem i det lokale hagelaget, speiderleder eller festivalfrivillig. Uansett hva du er interessert i eller ønsker å bidra til, så finnes det en organisasjon for deg – et fellesskap du kan bli en del av, samtidig som du gjør noe godt for andre.

*Flott bidrag: Kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen håper at flere får øynene opp for det natteravnere og andre frivillige yter.
(Foto: Ilja C. Hendel/Kulturdepartementet)*



Følg med i sosiale medier og på våre nettsider www.natteravnene.no, for nærmere program for natteravnuka i september og andre ting som skjer.



Fantastisk med Frivillighetens år

Viktige vandringar: Etter en litt stille tid under pandemien, er det atter mye folkeliv i Oslo sentrum, med økt behov for tilstedeværelse av Natteravnene. Her fra vandringen fredag 23. april, da foreningen «Hope for Justice» var med ut på vandring. (Foto: Kristin Hoff)

Mange formål har gjennom årene fått dedikert sine egne år. At det nå er frivillighetens tur, er både fantastisk og på tide. Samtidig er timingen perfekt. Det påpeker generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom. Året skal benyttes til å være enda mer synlig enn tidligere.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Vi er gode på dugnad her i Norge. Å dedikere et helt år til frivilligheten er en god idé for å øke den frivillige innsatsen ytterligere. Mange andre formål har hatt sine egne år, så det er på tide det ble frivillighetens tur, påpeker Lars Norbom, generalsekretær i Natteravnene.

Han understreker videre at det er godt timet at frivillighetens år kom nå etter pandemien, for på linje med mange andre har også Natteravnene slitt med rekrutteringen i den vanskelige tiden. Da er det gunstig med ekstra fokus for å få folk tilbake til frivilligheten.

Ekstra synlige

Natteravnene har allerede deltatt på flere

arrangementer i regi av Frivillighetens år, slik som «Møteplass Folkehelse: Hvordan kan frivilligheten bidra til å forebygge ensomhet?». De har også selv arrangert eller deltatt på oppstartsmøter, informasjonsmøter og kampanjer både i Oslo sentrum, bydelene og de nærliggende kommunene. Planene framover er også mange.

– Vi er glade for at vi i sommer igjen vil være tilbake på Norway Cup, etter at turneringen har vært avlyst i to år. Vi skal også være med på en del ting vi ikke har deltatt på før, slik som Arendalsuka. I tillegg planlegger vi en egen natteravnuka i starten av september, med både faglige og sosiale arrangementer for hele familien, sier Lars Norbom og legger til:

– Det er viktig for oss å øke synligheten og prøve å rekruttere fra alle ulike miljøer for å få et fint sammensatt mangfold blant våre vandrere. Dette blir nye og spennende erfaringer for oss, sier Lars Norbom.

Bydelene

Det å rekruttere og hjelpe til å starte opp flere grupper ute i de ulike bydelene er også viktige prioriteringer, med tanke på å skape trygghet i nærmiljøet og slå ned på



God timing: Generalsekretær i Natteravnene synes det er fantastisk at frivilligheten har fått sitt eget år. (Foto: Anette Haugen)

eventuelle uroligheter som kan oppstå i enkelte ungdomsgrupper. Det er viktig å være til stede der de unge ferdes.

Natteravnene håper frivillighetens år kan bidra til økt interesse og rekruttering, slik at enda flere vil prioritere å bli med ut å vandre. Uavhengig om man ønsker å gå mye eller bare en enkelt fredags kveld eller to i løpet av et semester, er all deltakelse et godt bidrag for ungdommens og nærmiljøets trygghet.

Frivillighetsårets signalarrangementer

Under Frivillighetens år 2022 er noen arrangementer valgt ut som signalarrangementer, der det gjerne er flere organisasjoner som har gått sammen. Disse arrangementene viser samlet en enorm bredde i det frivillige arbeidet. På de neste sidene presenterer vi noen av dem.

Av Anette Haugen



The Gathering feiret 30-årsjubileum i år. Vanligvis samles over 5 500 unge i Vikingskipet i Hamar hver påske, men de siste årene har treffet på grunn av pandemien vært avholdt digitalt. Til neste år håper imidlertid arrangøren igjen å invitere til en fysisk storsamling.

«The Gathering 2022 flyttes fra Vikingskipet på Hamar til en digital påskehytte for feiringen av nerdenes høytid! Grunnet den svært uforutsigbare smittesituasjonen vil The Gathering 2022 bli gjennomført som et digitalt arrangement i påsken.»

Meldingen over ble lagt ut på nettsidene til The Gathering på nyåret. Smitte-situasjonen var i januar så usikker at det ble umulig å planlegge for et fysisk arrangement som samler godt over 5 000 deltakere og 400 frivillige på ett og samme sted. Til neste år derimot, da håper man at alle spill- og datainteresserte igjen kan møtes i Vikingskipet.

Om årets gjennomføring sier en av de frivillige gjennom mange år, Martin Torp

D'Alessandro, som også er styreleder i Natteravnene, følgende:

— Jeg synes det ble utrolig bra til å være et digitalt arrangement. Vi klarte å skape en TG-stemming i påsken nærmere enn det vi har følt på to år! Både crewet og deltakerne hadde det utrolig gøy – og så må vi se på dette som en oppladning til vi sees i Vikingskipet neste år.

Datakulturen

At The Gathering ble invitert til å være et av signalarrangementene i Frivillighetens år, var nesten en selvfølge. I totalsammenhengen er det et relativt nytt arrangement, selv om det er 30 år siden det for første gang ble arrangert i Skedsmohallen i 1992, før de i påsken 1996 flyttet inn i Vikingskipet på Hamar. Det er viktig å vise fram hva The Gathering står for, fordi datakulturen er kommet for å bli. Det handler om hva de unge holder på med.

— Datakulturen handler ikke bare om gaming. Spillingen er en felles innfallsvinkel, men dette handler også om interesse for teknologien, programmering, digital kunst og kultur og IT-sikkerhet, alt det en ung gamer kan bli interessert i under The

Online: I år ble The Gathering arrangert digitalt, med en liten gjeng av arrangørene fysisk til stede. Blant de som stakk innom Vikingskipet var Natteravnene styreleder, Martin Torp D'Alessandro (t.v.), som har vært involvert i arrangement i mange år. (Foto: Celine Berntsen (instagram: ceberntsen)/The Gathering)

Gathering. Det er et komplekst bilde, sier Krister Borge, prosjektansvarlig for The Gathering online 2022.

De første årene var det nok en spesiell type mennesker som deltok, men nå er det et tverrsnitt av den unge befolkningen. Snittalderen for deltakerne er 19 år, mens den er 21 år for de 400 frivillige som trengs for at arrangementet kan gjennomføres. Selv om snittalderen er relativt lav, er det likevel med frivillige helt fra 10 til 68 år.

De frivillige

På spørsmål om hva Krister Borge tenker om at vi i Norge i 2022 dedikerer et helt år til frivilligheten, svarer han:

— Uten frivillighet ville samfunnet ha mistet mye. Vi ville mistet gleden det er å gjøre noe for andre og se folk bli glade uten at vi blir betalt for det. Gjennom frivilligheten er det mulig å gi noe tilbake. Slikt sett er The Gathering helt unikt sammenlignet med tilsvarende arrangementer, som baserer seg mye mer på kommersielle krefter. Her er alt basert på frivillighet, helt fra planleggingen til gjennomføringen.

Til The Gathering trengs det mange unge, frivillige krefter. På den måten fungerer de også litt som rekruttering til annet frivillig arbeid senere. De merker at antallet frivillige har sunket under pandemien, derfor betyr det ekstremt mye for The Gathering både at de er valgt ut til å være et signalarrangement og at hele 2022 er dedikert til frivilligheten.

Sykkelturen Nordkapp-Arendal



«Mer aktivitet, mer glede» er mottoet for den store sykkelturen, som startet fra Nordkapp 21. mai og avsluttes 15. august under Arendalsuka. Det er Norges Frivilligsentraler i samarbeid med en rekke andre organisasjoner som står bak. Her forventes det mye liv langs veiene.

Sykkelturen 2022 er forankret i Norges Frivilligsentralers arbeid med regjeringens kvalitetsreform «Leve hele livet». Gjennom de tre månedene sykkelturen varer, vil det hele veien gjennomføres lokale tiltak for flere gode leveår blant innbyggerne over 65 år og økt deltagelse i frivillighet for seniorer. Det er likevel ikke en tur kun for seniorer, den er for alle.

Hovedmålet er å sette lys på merverdien av å føle seg til nytte i samfunnet, og oppleve gode relasjoner i hverdagen. «Sammen skal vi sykle, for å skape gode og inkluderende lokalsamfunn», oppfordrer arrangøren. Syklene som brukes på turen er seks såkalte riksja-sykler, med plass både til syklistene og passasjerer.

Liv og røre

Hvert fylke har fått tildelt sin uke, med mellom fire og ni etapper. Totalt skal det sykles

Sykkelturen 2022: Hele 73 etapper og 1602 kilometer skal sykles med seks riksja-sykler fra nord til sør. Turen avsluttes under Arendalsuka. (Foto: Ingvald Ingebretsen)

1602 kilometer, fordelt på 73 etapper. Etappene i de nordligste fylkene er nå i juni alt gjennomført. Hvilke aktiviteter som skjer langs veien når syklistene passerer, er det opp til lokale lag, organisasjoner og frivillige å bestemme. Her har alle en unik mulighet til å vise fram hva de driver med. Fullt program finnes på sykkelturen-2022.no.

– Fokus på turen er menneskets rett til å oppleve gode relasjoner i hverdagen og det å kunne ta del i samfunnet med de ressursene hver enkelt har. Det er mange seniorer som er frivillige i dag. Det er bra, men kanskje kan vi få med enda flere, sier Jorunn Sagen Olsen i Norges Frivilligsentraler, prosjektleder for Sykkelturen 2022.

Hun understreker samtidig at selv om de har et særskilt fokus på seniorer, er denne sykkelturen for alle. Blant målgruppene er også barn, folk under rehabilitering etc. Alle har glede av å være aktive, uansett alder.

Blant syklistene finner vi for øvrig både fylkesordførere og Statsministeren, som har fått tildelt en etappe i Voss. Og da syklistene startet fra Nordkapp, var

Sametingspresidenten med på åpningen, mens sykkelprofilen Dag Otto Lauritzen er arrangementets ambassadør.

Anerkjennelse

– At vi dedikerer et helt år til frivilligheten er flott. Det betyr at vi anerkjenner og heier på frivilligheten. I tiden vi nå er inne i er frivilligheten viktig. Velferdsstaten trenger at vi løser de utfordringene vi står overfor sammen. At året kommer rett etter pandemien betyr også at det gir et løft i en tid der en del kanskje hadde trukket seg litt tilbake, sier Jorunn Sagen Olsen.

Hun påpeker videre at frivilligheten bygger opp om menneskets rett til å bruke sine ressurser i samfunnet. For vi har alle noen slike ressurser i oss. Det at sykkelturen 2022 ble valgt ut til å være et av signalarrangementene til Frivillighetens år, betyr også mye. Det løfter fram arbeidet de allerede hadde begynt på.

– Jeg er utrolig imponert over hva frivilligsentralene landet rundt har fått til sammen med lokalbefolkningen. Dette er kun mulig fordi vi gjør det sammen, fastslår Jorunn Sagen Olsen.



Signalarrangementet #sammenpåtur hadde kick-off på Verdens aktivitetsdag 10. mai. Dette var imidlertid bare startskuddet for mange lokale turer og aktiviteter spredd ut over hele året. Trilleturer, språkturer og strikketurer; Mulighetene er mange, kun fantasien setter grensene.

— Vi oppfordrer lokale lag og organisasjoner, kommuner, frisklivs- og frivilligsentraler, fylkeskommuner og andre til å finne sammen, slik at vi får med oss alle på tur i 2022! Vi skal ikke finne opp kruttet på nytt, men gjøre mer av det vi kan best. Nemlig få med folk ut, sier prosjektleder i Norsk Friluftsliv, Tonje Refseth.

Det er alltid hyggeligere å gjøre ting sammen. Å bevege seg og være ute gir glede og bedre helse, spesielt når man er i lag med andre. Samtidig er dørstokkmila lang for mange og ikke alle kjenner til mulighetene som finnes i nærmiljøet. Derfor inviteres hele Norge til å løfte sammen i #sammenpåtur, for å sørge for at enda flere har noen å være ute med.

Samarbeid

Bak #sammenpåtur står Norsk Friluftsliv, på vegne av sine 18 medlemsorganisasjoner, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Kreftforeningen, Norske Kvinners Sanitetsforening og Den Norske Turistforening. Da

de skulle finne en dag å markere startskuddet for aktivitetene, som vil skje gjennom hele året, ble det naturlig å velge 10. mai, som er Verdens aktivitetsdag.

Denne dagen var det lagt opp til lokale arrangementer over hele landet for å få så mange som mulig ut på tur, om det så var med vennegjengen eller i en større gruppe. En av kommunene som slo ekstra på stortrommen under kick-off'et, var Haugesund. Der var det flere arrangementer hele uka. At kommunene bidrar med tilrettelegging settes det stor pris på.

— Blant målsetningene med #sammenpåtur er et ønske om å fremme helse og forhindre ensomhet og utenforskap. Mange har gått på tur under pandemien, men mange har også latt være, kanskje spesielt blant de unge. Nå ønsker vi å skaffe et stort engasjement for å komme ut på tur sammen med andre, sier Tonje Refseth.

Lavterskel

Det å komme ut på tur behøver ikke være et stort prosjekt. Du trenger ikke starte med en topptur. Her er det snakk om alt fra lavterskel gåturer i nærmiljøet, til strikketurer, språkturer og trilleturer. Kun fantasien setter begrensninger. Det er også mulig å søke noen midler.

— Det vi ønsker og det signalarrangementene i stor grad handler om, er å få flere til å jobbe sammen. Noen har en idé

om at friluftsliv er krevende og handler om å gå opp på høye topper, men det som er viktig er å komme seg opp av sofaen og være sammen med andre ute. Her er det bare å invitere til å komme sammen, oppfordrer prosjektlederen.

At 2022 er dedikert til frivilligheten tenker hun er riktig og at det ikke kunne ha kommet på et bedre tidspunkt. Gjennom pandemien har det vært tøffe tider for mange frivillige organisasjoner. Samtidig har både pandemien, den forrige flyktningsstrømmen og nå krigen i Ukraina, vist hvor viktig bidragene fra de frivillige er. Derfor er det så viktig å synliggjøre samfunnsverdien av det frivillige arbeidet.

Unikt samarbeid

Å bli valgt til å være et signalarrangement under Frivillighetens år, tenker Tonje Refseth har gitt dem mulighet til å være med på et unikt samarbeid mellom friluftsliv og folkehelse. Dette er en utmerket plattform for å kunne samarbeide på tvers av organisasjoner.

Hun håper at det de får til sammen i år bare er en start på noe som kan fortsette videre, inn mot Friluftslivets år i 2025. Hun håper samtidig på at også natteravngrupper vil melde seg på og bruke emneknaggen #sammenpåtur. Natteravnner går jo tur sammen hele tiden.



Barne- og ungdomsfrivilligheten: Den 9. juni var det Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner sin tur til å ha en stor markering av frivillighetens år. (Foto: LNU)

Flere signalarrangementer

Bredden er også stor blant de øvrige signalarrangementene under Frivillighetens år. De inkluderer alt fra Helsefrivillighetsdagen og Læringsdagen til Strandryddeuken og TV-aksjonen.

Helsefrivillighetsdagen 7. april

Dagen ble ganske naturlig lagt til det som ifølge FN-kalenderen er Verdens helsedag. Målet var å fokusere på alle sider av helsefrivillighet. De frivillige er viktige bidragsyttere for å fylle ut de hullene som samfunnet ikke klarer å dekke. Mange frivillige organisasjoner bidrar både til å skape viktige sosiale møteplasser og sørge for helsepolitiske debatter.

Frivillighetsfest i parken med LNU 9. juni

LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner sto bak dette tredelte arrangementet. Del 1 var planlagt som en fest i Tøyenparken, med blant annet demokrati-sti – og der organisasjonene kunne få vise fram sin aktivitet. Del 2 var et demokrati-seminar for de om lag 100 medlemsorganisasjonene. Under del 3 inviterte de til et besøk med omvisning på Utøya den 10. juni. Målet med «dagen» var å hylle alle de unge frivillige som bidrar med mye i samfunnet. Å rekruttere unge til frivillighet er svært viktig også med tanke på framtiden.

Strandryddeuka i september

Hold Norge Rent inviterer til nasjonal ryddedugnad 10.-18. september. Strandryddeuka er en nasjonal ryddedugnad i september hvert år. Målet er å engasjere frivillige til å bli med og rydde naturen for søppel. Det startet med den store Strandryddedagen i 2011, men interessen ble så stor at ryddedagen utviklet seg til et ukes langt arrangement hver høst. Strandryddeuka har for mange blitt en tradisjon og engasjerer et stort antall mennesker, inkludert alt fra barnefamilier og vennegjenger, til bondelag og surfere. Det er en aktivitet som det ikke ville vært mulig å få til uten alle landets ildsjeler, for om ingen kan gjøre alt, kan alle gjøre litt.

Øvrige signalarrangementer

Av andre signalarrangementer som har eller vil bli arrangert i Frivillighetens år 2022 er: Seminar i forbindelse med Snøsport-VM 20. januar, Læringsdagen 24. januar, Frivillighetens museum, en digital utstilling i februar/mars, Arendalsuka 15.-19. august, Friluftslivets uke 3.-11. september, Livssynsåpen miniuke i september, Studentenes frivillighetsdag i oktober, Årets TV-aksjon 23. oktober, som i år går til Leger Uten Grenser, Operasjon Dagsverk i november, som i år handler om psykisk helse i Uganda – og avslutning av Frivillighetens år i desember. Du finner en oppdatert kalender på frivillighetensar.no.



Ensomhet: I slutten av mars deltok Natteravnene i Oslo på Frivillighet Norge sitt arrangement i Frivillighetens år: Møteplass Folkehelse: Hvordan kan frivilligheten bidra til å forebygge ensomhet? (Foto: Natteravnene)



Romsås: I slutten av april ble det holdt planleggingsmøte med ildsjeler på Romsås. Tusen takk til alle som brenner for lokalmiljøet sitt og stiller opp! Tusen takk også til politiets forebyggende tjeneste, som tok seg tid til å komme innom for en prat og dele gode råd. På Romsås er de heldige som har disse folkene på laget! (Foto: Natteravnene)

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.

Ved å vandre gatelangs virker
Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige. Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge. Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Natteravnene

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	☐	☐
Trives du blant mennesker?	☐	☐
Har du et positivt menneskesyn?	☐	☐
Er du utrustet med sunn fornuft?	☐	☐
Liker du frisk luft og mosjon?	☐	☐

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!

Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksvester med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr.



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.

i et Fugleperspektiv



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre!
Ta kontakt på:
post@natteravnene.no

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnskolekontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraler – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.

Gatelangs kommer ut fire ganger i året.

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

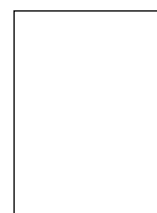
Vil du ha Gatelangs i postkassa?

JA, jeg vil ha et **gratis**
abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

Natteravnenes styre 2022/2023

Under Natteravnenes årsmøte 20. april ble følgende styre valgt for 2022/2023:



Martin Torp D'Alessandro

(IT-driftsleder, f. 1975),
styreleder

Martin Torp D'Alessandro er født og oppvokst i Oslo sentrum, bor nå på Holmlia og anser seg selv som en ekte Oslogutt. Han jobber til daglig som IT-driftsleder for sykehusapotekene HF. Han har vært engasjert i mye frivillig arbeid, spesielt rettet mot barn og unge. Første gang han gikk natteravn var i nærmiljøet på Holmlia i 2010. I 2014 ble han rekruttert til å gå i Oslo sentrum, der han de senere årene har vært vandringsansvarlig. Han er opptatt av å løfte fram frivilligheten i samfunnet.



Hanne Hansgård

(rådgiver akrim, f. 1983)
nestleder

Hanne Hansgård er oppvokst delvis i Oslo og delvis i Rognan i Nordland. Hun er rådgiver i Skatteetaten, der hun jobber på akrim, det vil si med arbeidslivskriminalitet. Hun har vært natteravnskoordinator for Ruseløkka skole siden høsten 2014 og er svært aktiv innen natteravnsamarbeidet i Oslo Vest.

Hun synes Natteravnene er et godt initiativ, der hun gjerne vil bidra ytterligere ved å sitte i styret.



Hans-Petter Fjeld

(spesialist datasikkerhet, f. 1985),
styremedlem

Hans-Petter Fjeld er født og oppvokst på Høybråten i Oslo. Han har arbeidet som servicetekniker, dørvakt, bussjåfør, IT-konsulent og nå som spesialist på datasikkerhet. Startet å gå natteravn i Oslo sentrum i 2011.



Erling O. Turtum

(eiendomsmegler, f. 1976), styremedlem

Erling O. Turtum er vokst opp på Brattlikollen og Ryen, og bor nå på Høyenhall i bydel Østernsjø. Han har master- og bachelorutdanning fra Handelshøyskolen BI og jobber som eiendomsmegler. Han innehar en rekke politiske verv og er blant annet leder av Østernsjø Arbeiderparti og styremedlem i Oslo Arbeiderparti, medlem av bydelsutvalget i Østernsjø og også varamedlem i Home Start Norge. Erling begynte å gå natteravn i Oslo sentrum i 2012 og har siden også gått natteravn lokalt. Nytt styremedlem i Natteravnene fra 2022.



Monica Nygaard Nytorpet

(senior prosjektleder f. 1987), styremedlem
Monica Nygaard Nytorpet er født og oppvokst i Groruddalen, på Vestli og bor nå på Vinterbro, men har fortsatt sterk tilknytning til Oslo. Monica jobber som senior prosjektleder i Medvind Eventbyrå og begynte blant annet sin karriere basert på frivillig arbeid med data-arrangementet The Gathering i Vikingskipet og musikkfestivaler. Monica er mor til to unge barn og har tatt med seg frivillighetsånden inn i både barnehageverv, som tidligere FAU-leder og nå FAU-representant på Sjøskogen skole. Monica er helt ny inn mot Natteravnene og ser frem til å lære masse og bidra til et tryggere sentrum.



Anne Wold,
varamedlem

Anne Wold er bosatt i Drøbak/Frogn og var i 2021 én av fire initiativtakere som var med på å gjenstarte Natteravnene i Drøbak/Frogn. Hun har et stort engasjement for Natteravnene.



Kristin Hoff

(helsetutdannet, f. 1973), varamedlem

Kristin Hoff er født og oppvokst på Ski i Akershus og bor nå i Drøbak. Hun har jobbet som sikkerhetsvakt innen staten og er utdannet innen helse. Hun har lang erfaring som frivillig i Frogn Kommune, ikke minst med ungdom og eldre. Kristin har vært og er fremdeles frivillig hos Norsk Folkehjelp Oslo, innenfor sanitet/søk redning. Der er hun også styremedlem. Hun begynte å gå natteravn i Oslo Sentrum rundt år 2017. Ny i Natteravnenes styre i 2022.

Ny frivillighetskoordinator i Natteravnene



Amund Hamnes Aaberge er utdannet innen HR, organisasjonskunnskap, motivasjon og ledelse, med lavere studier i samfunnsøkonomi, psykologi og bærekraft. Han er og har vært aktiv i mange frivillige verv, både sosiale, politiske og faglige. Amund har jobbet blant annet som koordinator i en mindre faglig-politisk økonomiorganisasjon, som forskningsassistent, og som daglig leder av en frivillighets-sentral. Der har han hatt lederansvar, vært medlemskontakt og jobbet med økonomi, markedsføring, organisasjonsutvikling mm. Amund jobber også som aktivtør og Miljøfyrtårn-ansvarlig på et «Omsorg+»-senter, samt som støttekontakt.



Stopp langinga: I slutten av april bidro Natteravnene i kampanjen «Stopp langinga» sammen med Utekontakten i Nordre Follo og Vinmonopolet på Ski Storsenter. For mer informasjon om kampanjen, sjekk nettløken: <https://www.vennelang.no> (Foto: Natteravnene)



Natt til 1. mai: Natteravnene var som vanlig ute i Oslos bygater natt til 1. mai, der de blant annet traff på mange hyggelige russ. I år var det 32 år siden den aller første vandringen fant sted, natt til 1. mai 1990.

(Foto: Kristin Hoff)



Rena: Den 28. april hadde Natteravnene gleden av å delta på oppstartmøte for Natteravnene på Rena. Vi ønsker dem god vandring! (Foto: Natteravnene)



Stor verdi: Kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen og Wenche Halsen, leder i Senteret for et aldersvennlig Norge, besøkte Haugerud Frivillighetssentral der de diskuterte tallene i den nye rapporten. (Foto: Thomas Andrew Haugen Koonce/Helsedirektoratet)

Ny rapport: Pensjonistenes innsats er verdt millioner

Norske pensjonisters bidrag til samfunnet gjennom frivillig innsats er årlig verdt 29 milliarder. Med riktig innsats kan verdien være doblet i 2035. Det viser tallene i en fersk rapport NyAnalyse as har utarbeidet på oppdrag fra Senteret for et aldersvennlig Norge.

Av Senteret for et aldersvennlig Norge, først publisert på deres nettsider 22.02.22

Pensjonistene leverte 15.500 årsverk knyttet til lag, organisasjoner og frivillighetsentraler, mens de la ned 36.200 årsverk på uformelt frivillig engasjement – som å hjelpe naboen med gressklipping eller rydde strendene for plast.

– Vi må legge vekk tanken om at flere eldre kun byr på utfordringer og økte kostnader, eller at eldre i hovedsak er mottakere av frivillig innsats. Flere aktive eldre betyr muligheter, og at de bruker så store deler av tiden sin på frivillighet sparer sam-

funnet for milliarder, understreker Wenche Halsen, leder i Senteret for et aldersvennlig Norge.

Må ta vare på ressursen

Da Wenche møtte kultur- og likestillingsminister Anette Trettebergstuen på Haugerud Frivillighetssentral i Oslo i februar fikk hun støtte fra statsråden:

– Pensjonistene er en fantastisk verdifull ressurs i frivilligheten rundt omkring i hele landet. Deres innsats er et sentralt bidrag til å skape møteplasser, inkludering og deltakelse i små og store lokalsamfunn. Det fine med frivilligheten er at den gir noe både til de som utfører den, de som oppsøker frivillige tilbud, og ikke minst til storsamfunnet.

Økning på 6000 årsverk på tre år

Tallene fra 2019 utgjør 6000 flere årsverk og et hopp på nærmere fire milliarder kroner sammenlignet med tallene fra 2016, som NyAnalyse den gang utarbeidet for Statens seniorråd. At rapporten baserer

seg på tall fra 2019 skyldes begrensningene for den frivillige aktiviteten som følge av pandemien i 2020 og 2021.

Etter år med nedgang, viser beregningene at bidraget fra pensjonistene vil øke kraftig de neste årene. NyAnalyse anslår at det samlede verdibidraget nesten kan doubles, og dermed utgjøre cirka 54 milliarder kroner i 2035.

Større fleksibilitet

– Potensialet er enormt. Men det må tenkes nytt for å engasjere flere frivillige pensjonister. Pensjonistene må selv få bestemme både på hva de vil bidra med, hvor mye og når de vil gjøre det. Frivilligheten må være frivillig og ikke tvang, sier Wenche.

– Kommuner og frivillig sektor må legge til rette slik at pensjonistene kan få bidra på en måte som gjør det lystbetont og meningsfylt, og som gjør at de får bruke sin kunnskap og sine erfaringer, avslutter hun.

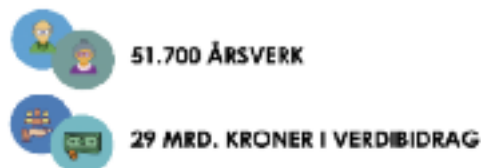
Informasjon om rapporten og hovedfunnene:

Verdien av aktive seniorer

– frivillighetsbidraget fra pensjonister i Norge

HOVEDFUNN

Formelt og uformelt frivillighetsbidrag fra pensjonister i 2019:



Rapporten er skrevet på oppdrag for Senteret for et aldersvennlig Norge. Hensikten er å utrede hvordan seniorer, herunder heltidspensjonister, bidrar til samfunnet gjennom frivillig innsats. Rapporten er en oppdatering av utredningen som ble gjennomført for Statens seniorråd i 2016/2017, og bygger på nye datakilder for befolkningsframskrivninger, årsverk, verdibidrag og lønnskostnader.

NyAnalyse AS er et uavhengig rådgivnings- og utredningsselskap med spisskompetanse innen samfunnsøkonomisk analyse, arbeidsliv og næringspolitikk, beregninger tilknyttet skatt, verdiskaping og ringvirkninger, samt bærekraftig omstilling. Funn og konklusjoner i denne utredningen representerer NyAnalyses egne faglige vurderinger.

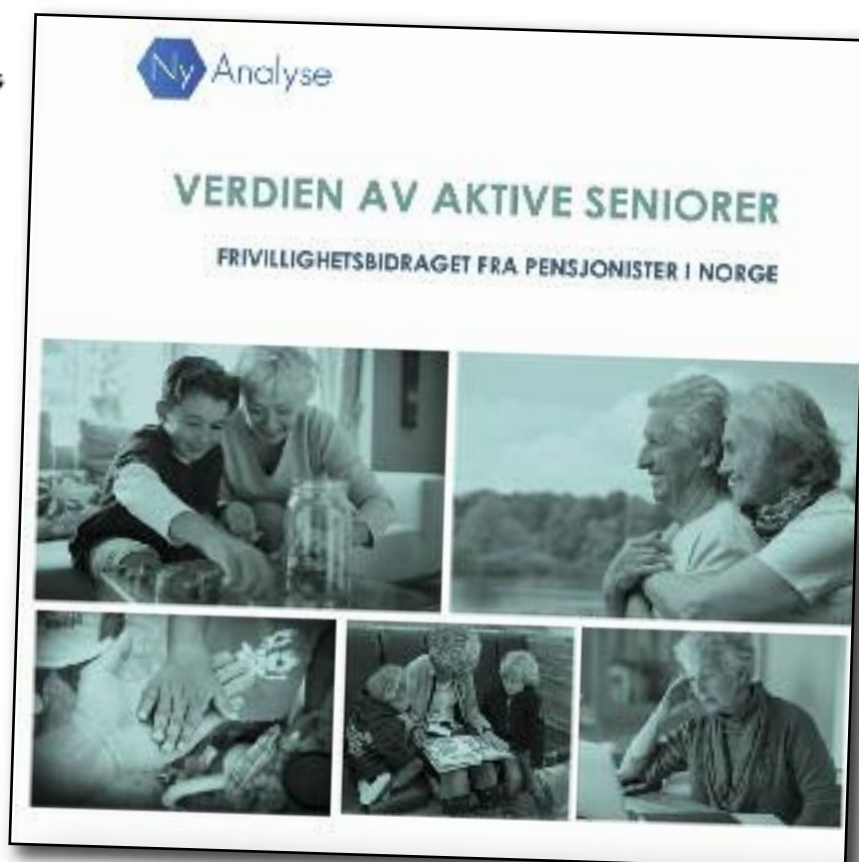
Rapporten er utarbeidet av: Terje Strøm, sjeføkonom, Eivind Langdal, seniorøkonom og Martin Sundhaugen, samfunnsøkonom.

Hovedfunn:

Formelt og uformelt frivillighetsbidrag fra pensjonister i 2019:

- **51.700 årsverk**
- **29 milliarder kroner i verdibidrag**
- **NyAnalyse beregner den samlede innsatsen fra aktive seniorer innen både formelt og uformelt frivillig arbeid til å utgjøre totalt 51.700 årsverk i 2019.**

Tidsbruken til heltidspensjonister på formelt frivillig arbeid estimeres til omtrent 15.500 årsverk dette året, mens det uformelle frivillige arbeidet fra pensjonistene anslås til cirka 36.200 årsverk i 2019. Basert på en økende eldre befolkning gir dette ca. 6.000 flere årsverk fra seniorenes samlede frivillighet enn i 2016.



- **Pensjonistenes samlede verdibidrag til samfunnet gjennom formell og uformell frivillig innsats anslås til i underkant av 29 milliarder kroner i 2019.**

Det offentlige og samfunnet for øvrig sparer derfor store beløp hvert eneste år på at pensjonister vier mye av sin fritid til frivillig arbeid i sitt nærmiljø.

- **Koronapandemien har satt sitt preg på frivilligheten i 2020 og 2021, men potensialet for bidrag fra aktive seniorer er fortsatt stort.**

Dette preger våre framskrivninger av formell og uformell frivillig aktivitet de første årene

etter 2019. I takt med at antallet pensjonister er i kraftig vekst, samtidig som den frivillige aktiviteten gjenopptas, kan imidlertid bidraget fra aktive eldre øke sterkt frem mot 2035. **Vi anslår i vårt høyalternativ at det samlede verdibidraget fra 2019 nesten kan dobles frem mot 2035, og dermed utgjøre cirka 54 milliarder kroner. Det er stor usikkerhet tilknyttet utviklingen av frivillig innsats i årene etter pandemien, og det betyr at våre framskrivninger også er mer usikre.**

PS: Artikkelen og rapporten er gjengitt med tillatelse fra Senteret for et aldersvennlig Norge og NyAnalyse. Hele rapporten kan leses på nettet på lenken: <https://bit.ly/3usC4cT>.

Vandringutstyr

Natteravnene lagerfører et begrenset antall utstyr som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille dette i små kvanta. Utstyret er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Kulepenner



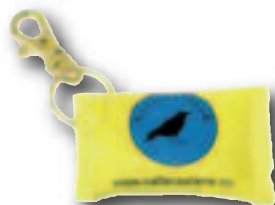
Bærenett



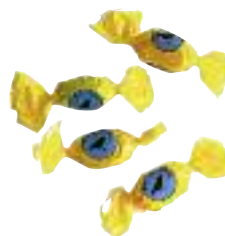
Midjetaske til førstehjelpsutstyr



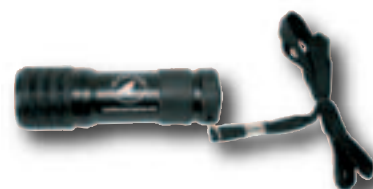
Rapportblokk



Ansiktsmaske



Drops



Lommelykt

Produktenes utseende kan avvike fra bildene.

Gratis materiell kan bestilles på:
<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringmateriell>

Går for et trygt nærmiljø

Nærmiljøet skal være et trygt sted for alle, både voksne og barn. Med dette i tankene begynte Helene Arnesen å gå natteravn på Vestli i Oslo for rundt fem år tilbake. Nå er hun én av fire ildsjeler som holder gruppa i gang, samtidig som de hardt prøver å rekruttere flere.

Av Anette Haugen

Da de for rundt fem år siden startet opp en natteravngruppe på Vestli i regi av Vestli vel, var Helene Arnesens mann blant dem som dro det hele i gang. Hun var allerede den gang med ut på natteravning flere ganger, men det begrenset seg litt på grunn av små barn. I dag er rollene snudd litt på hodet – og nå er hun én av fire ildsjeler som holder liv i gruppa.

Den aktive natteravnen sitter også i FAU på Vestli barneskole, der de blant annet ved hjelp av ranselpost prøver å rekruttere natteravnere til vandringene de har fra klokka 20 til nærmere midnatt hver annen fredag gjennom skoleåret. Tilbakemeldingene på at de gjør en fantastisk jobb er mange, men dessverre viser det seg vanskelig å rekruttere nye.

Ikke gitt opp

Helene Arnesen og de øvrige ildsjelene har likevel ikke gitt opp å få med seg flere. I februar hadde de en større vervekampanje på Stovner senter og de skal også snart ha et nytt møte på skolen. På spørsmål om hvorfor hun selv går natteravn, svarer hun:

– Utgangspunktet for at jeg begynte å gå natteravn er at nærmiljøet skal være et trygt sted for alle, både barn og voksne. Vestli er et lite samfunn i seg selv, der det skal være trygt å bo og vokse opp. Det er viktig å engasjere seg i sitt eget nabolag. Jeg liker å hjelpe folk og bistå om det skulle være noe. I tillegg er jeg veldig sosial.

Videre understreker den engasjerte natteravnen at du blir kjent med nabolaget på en helt annen måte når du går natteravn. Hun føler at de blir tatt vel imot av de aller fleste de møter når de er ute og går. Hvis det er noen som ikke liker at de er der forsvinner de bare.



Ildsjel: Det er viktig å engasjere seg i sitt eget nabolag, mener natteravnen Helene Arnesen.

(Foto: privat)

Forstått budskapet

– Nå får vi mange hyggelige kommentarer også fra de unge. Før var det litt annerledes. Nå har de forstått at vi ikke er politiets lange arm, men er der for deres skyld og for å passe på. Vi har heldigvis lyktes med å få fram det budskapet, sier Helene.

Natteravnen understreker at de hyggelige opplevelsene når de er ute og går er i flertall. Det har jo blant annet skjedd at de treffer på noen som har tatt et glass for mye og må hjelpes hjem, men når hun har truffet på de samme personene senere har de takket for hjelpen.

Selv trives hun veldig med å gå natte-

ravn. Det er en sosial setting, der du er ute og går med andre og samtidig kan gjøre en god samfunnsgjerning. Hun og de øvrige ildsjelene har heller ikke gitt opp håpet om å få med flere natteravnere på Vestli framover. Det er nødvendig for å holde gruppa i gang, for de må være minst tre når de er ute og går.

Selv om hun har planer om å stille på de fleste vandringene framover, kan verken hun eller de andre hver eneste gang. Nå som det blir lysere tider og sommeren er på vei, er det flere folk ute, så kanskje er det da også lettere å få folk til å stille? Det er i alle fall lov å håpe!

Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre! Ta kontakt på: post@natteravnene.no



Ny oppstart: I kveld er seks natteravnere på plass. Fra venstre: Eva Ihle, Liv Synnøve Aurland, John-Robert Kristoffersen, Christer Iversen, Tor-Erik Pedersen og Petter Eid Bjerke.

Etter et avbrekk under pandemien, er Natteravnene på Ellingsrud nå i full gang igjen med vandringer hver fredag. I tillegg til å skape trygghet for de unge, håper de med dette også at foreldrene vil bli bedre kjent med hverandre og nærmiljøet.

Tekst og foto: Anette Haugen

Våren er her og Gatelangs har tatt seg en tur til Ellingsrud i Oslo for å være med den lokale natteravngruppa ut på vandring.

Natteravnene på Ellingsrud

- Det har vært natteravnere her i flere år tidligere, men etter påske startet de opp igjen etter pandemien.
- Vandrer hver fredag kl. 20.30-23.30.
- Vandrer noen ganger også på spesielle datoer, som natt til 1. mai og Halloween.
- Møtested ved Mariannes Café på Ellingsrudåsen senter/ved «Du store verden» på t-banen.
- Organiseres av skolens FAUer.

Møtested er Mariannes Café på Ellingsrudåsen senter, der Natteravnene henter nøklene til rommet de får låne på T-banestasjonen, der de oppbevarer utstyret sitt. Det er fredag 29. april og den andre vandringen de nå skal ut på etter påske.

Liv Synnøve Aurland, som er FAU-leder ved Ellingsrud ungdomsskole, forklarer at når de nå skulle starte opp igjen, ønsket de å gjøre det med litt kraft. Egentlig var tanken å ha to vandringer i uka for å bli godt synlige, men de landet i første omgang på å starte opp med vandringer hver fredag, fra klokka 20.30 til cirka 23.30.

Allmøte

Liv Synnøve Aurland har også tidligere vært engasjert i Natteravnene på Ellingsrud. Hun minnes at hun ble med for første gang i 2017. Det har imidlertid, ifølge noen av de som er med på vandring i kveld, vært natteravnere på Ellingsrud mye tidligere enn det. Da pandemien kom gikk imidlertid den lokale natteravngruppa i dvale og vandringene tok slutt.

For å få i gang et nytt og godt foreldre-engasjement, ble det derfor tatt initiativ til et allmøte rett før påske på Ellingsrudåsen

barneskole, der også foreldre fra Bakås barneskole og Ellingsrud ungdomsskole var invitert. Tema var: «Hvordan står det til i barne- og ungdomsmiljøene på Ellingsrud? Hvilke tilbud har vi, og hva kan vi foreldre bidra med?»

I tillegg til foreldrene i nærmiljøet, var også Politiet, oppsøkende barnevern, SaLTø, klubben, Frivillighetssentralen, Forandringshuset og Natteravnene invitert til allmøtet. Det ble et godt møte, med god informasjon og mange entusiastiske foreldre til stede.

Frivillig tvang

Natteravnordningen på Ellingsrud er organisert av skolens FAUer. Det blir satt opp lister, der foreldre i 6. og 7. klasse ved barneskolene og foreldre til elevene på ungdomsskolen får tildelt datoer der de skal gå. Passer det ikke, er det naturligvis lov å bytte internt. Nytt av året er at de bruker appen Spond til å organisere vaktene og kommunikasjonen.

— I stedet for at foreldrene kan melde seg på vakter, har vi valgt å sette dem opp. Du kan kalle det frivillig tvang, men vi føler at det er lettere å få folk til å stille når de

Nystart for Natteravnene på Ellingsrud

«slipper å tenke selv». Det vil naturligvis alltid være noen som ikke møter opp, men slik er det bare. Vi planlegger dessuten å ta kontakt med organisasjonen Bydelsmødre, for også å engasjere dem i dette, påpeker Liv Synnøve Aurdal.

Totalt setter de opp 11 på hver vakt, dermed er det rom for at et par ikke stiller, selv om de håper å få med flest mulig. De går aldri flere enn fem i samme gruppe, men området de dekker er stort, så det er fint å kunne dele seg i flere grupper. Er de mange, har de mulighet til å åpne opp Frivilligsentralens lokaler «Du store verden» ved t-banen for litt spill og servering av saft til ungdommen. Det gjorde de av og til før, noe som var veldig hyggelig.

Snakke med hverandre

I tillegg til å skape et trygt oppvekstmiljø for ungdommen, er også en av tankene med å starte opp natteravning i nærmiljøet igjen at foreldrene begynner å snakke med hverandre.

– Vi er et lite samfunn her, der det er viktig å snakke sammen. Selv om det er forholdsvis rolig her nå, har det vært bråk i området tidligere. Jeg har snakket litt med en i politiet som har ansvar for området og de ser klart fordelene ved at vi begynner å gå natteravn på Ellingsrud igjen, sier natteravnildsjelen, som i tillegg til å



T-banen: Man får nesten inntrykk av å være i en storby når man går ned i de underjordiske t-banegangene på Ellingsrud.

ha en sønn på ungdomsskolen også har en sønn på videregående og derfor er litt kjent med hva som skjer ute blant de unge.

Hun forklarer videre at de i tillegg til å gå fredager også har planer om å sette opp vakter på spesielle datoer, slik som natt til 1. mai, ved Halloween etc.

Ut på vandring

Klokka er blitt 20.30 og det er på tide å bevege seg ut i nærmiljøet. Vårværet er OK, egentlig helt perfekt for en vandring rundt i nabolaget. Det er totalt seks natteravnere på plass i kveld, dermed deler de seg i to grupper. Etter at de har skrevet seg inn i loggboka, diskuterer de hvor ungdommen pleier å

samle seg og hvor de bør stikke innom.

Blant de som er med i dag, er det fire som har gått flere ganger før og to som er med for første gang. Noen har barn på ungdomsskolen, i avgangsklassen, og andre på siste trinn av barneskolen. På spørsmål om hva de tenker om natteravnordningen, lyder det gjengs at det er fin ordning, det er hyggelig å treffe folk og fint om man kan være til hjelp.

De nye blir fordelt på hver sin gruppe, men felles for alle er at det er svært lenge siden de har vært på natteravning, siden de akkurat har startet opp igjen etter pandemien. Derfor må de prøve seg litt fram og dra innom steder de tenker det kan være folk. Blant disse stedene er barnehagen, de tre skolene, hallen, klubben, banen, butikkene og t-banen.

Stille

Ikke helt uventet er det stille ute. Selv om det er vår er det fremdeles kjølige kvelder, så det gjettes på at mange av de unge sitter inne og spiller eller driver med andre aktiviteter. Vår gruppe beveger seg nedover til en av nærbutikkene og deretter rundt i et område med lite bebyggelse, med Østmarka som nærmeste nabo.

De lokale natteravnene diskuterer byggeplaner for nærmiljøet og forteller om områ-



Viktig: Klubben er et viktig møtested for de unge på Ellingsrud. Reza har drevet den i mange år, men tidligere i andre lokaler. Han gir de nye i gruppen en omvisning.

dets historie. Mange er godt kjent og har bodd her lenge. Én forklarer at det er ganske vanlig at de som har vokst opp på Ellingsrud flytter tilbake igjen når de får familie. Det er en hyggelig trend. Skolene er på tur under oppussing, noe som trengs for rundt 50 år gamle bygg.

Vi har kommet fram til en av t-baneinngangene og går inn. Det viser seg at her er det en lang, underjordisk gang inn til selve t-banesporet. Man skulle tro at dette var et sted folk ville samles når det var kaldt, men blir fortalt at vektere passer på om kvelden, slik at det ikke virker å være noe stort problem. Vi tar så heisen opp og er plutselig tilbake der vi startet.

Klubben

Nå tar vi turen andre veien og ned mot barnehagen og en av skolene. Her hører vi plutselig musikk. En liten gjeng er samlet i en utekrok og vi slår av en prat. Det er unge, voksne og det går rolig for seg. De lover å rydde opp før de går, så vi rusler videre. Et par jenter sitter i skolegården, men de bare skravler og virker ikke å ha bruk for vår hjelp.

Nå har vi kommet til klubben. Her går natteravnene alltid inn. Den andre gruppen er her allerede. De nye får en omvisning av Reza, som har drevet Ellingsrudklubben i mange år. Ungdom han har hatt på klubben tidligere, møter han nå igjen som foreldre. Han viser oss rommene der ungdommen kan spille, der de kan drive ballspill og der de kan danse.

Etter skoletid er klubben åpen for juniorene, mens ungdomsskoleelevene har klubb om kvelden. De som er eldre enn det har et eget tilbud på Forandringshuset. Reza forklarer også at de både arrangerer turer og annet for juniorene og ungdommen, der alt er gratis. Om noen ønsker er det også mulig å åpne opp for en møte-

plass for foreldrene på lørdager. Det er viktig at foreldre kjenner hverandre, derfor heier han også på Natteravnene.

Fin oppstart

Reza forteller at det kan være mellom 35 og 50 juniorer innom klubben etter skoletid og like mange ungdommer om kvelden. Nå er det imidlertid veldig stille her. Vi ser kun en

liten gjeng på under ti som sitter og prater. Vi får forklaringen. Det nærmer seg slutten på ramadan og akkurat nå er nok mange hjemme og spiser.

I det vi takker for oss, kommer det imidlertid en liten gjeng, der alle hilser på Reza på den nye, vanlige måten med albu-en eller neven. Det er tydelig at han har en svært god tone med de unge. Kanskje kommer det nå litt flere ungdommer til klubben utover kvelden.

Vi går ut i den litt halvkjølige vårkvelden igjen, der natteravnene skal ta en ny runde. Foreløpig har det vært rolig, men de har en time-halvannen igjen av kveldens vandring. Underveis har vi møtt på folk som har nikket anerkjennende eller slått av en liten prat. Det ser ut til at Natteravnene på Ellingsrud har fått en fin ny oppstart – og vi ønsker lykke til videre.



Ellingsrud: Den 31. mars var Natteravnene til stede under et felles informasjonsmøte for FAU ved Bakås, Ellingsrudåsen og Ellingsrud. På agendaen sto «barne- og ungdomsmiljøet på Ellingsrud og hvordan foreldre kan bidra og engasjere seg.» Natteravnene informerte om natteravnordningen, som nå har startet opp igjen i lokalmiljøet på Ellingsrud i Oslo.

(Foto: Natteravnene)

Sammen om sikkerhet

Det har vært mye fokus på elsparkesykler det siste året. Natteravnene er opptatt av å bidra til å øke sikkerheten for alle trafikanter – og har derfor inngått et samarbeid med Voi, som blant annet omfatter en holdningskampanje rundt hjelmbruk og kjøring i ruspåvirket stand.

Av Anette Haugen

For å gi ekstra oppmerksomhet til sikker kjøring med elsparkesykler, deltok Natteravnene i mars på to arrangementer sammen med Voi, et av utleiefirmaene av elsparkesykler i Oslo.

Det første fant sted i starten av mars på Morellbakken ungdomsskole på Grefsen i Oslo, der Natteravnene, Voi og Ung i trafikken hadde et kick-off for elevene med fokus på trygg bruk av elektriske sparkesykler. Det er viktig med bevisstgjøring og god opplæring i syklenes sikkerhetsfunksjoner, slik at tenåringenes ferdsel i trafikken blir så trygg som mulig.

Halvannen uke senere var Natteravnene og Voi på plass på Egertorget, der de blant annet delte ut hjelmer til elsparkesyklister.

Holdningskampanje

– Natteravnene har vært vitne til flere uheldige hendelser med elsparkesykler under våre vandring. Vi er imidlertid innforstått med at mikromobilitet er kommet for å bli. Vi er derfor opptatt av å bidra til å øke sikkerheten ved bruk av elsparkesykler, sier generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom.

Vinnere av prosjektoppgave

I forbindelse med kick-offet ved Morellbakken ungdomsskole fikk elevene i oppgave å utarbeide en sikkerhetsbrosjyre for bruk av elsparkesykler. Åtte forslag kom til finalen. Disse ble 6. april presentert for en jury, bestående av Voi, Ung i trafikken og Natteravnene. Vinnere ble Manuel Valentin Gonzalez-Eriksen, Maria Holden Rundberger og Vilja Elise Kristiansen Steig. Vi gratulerer!

– Dette er en fin måte å kombinere læring opp mot noe konkret som elevene ser nytten av. Lærdom fra flere fag kom til anvendelse. I tillegg til trafiksikker-



Opplæring: Natteravnene deltok på et kick-off på Morellbakken ungdomsskole, der fokus var trygg bruk av elsparkesykler. (Foto: Cecilie Brochmann)

Han forklarer at de i den forbindelse har inngått et samarbeid med Voi Scooters, som omfatter en holdningskampanje i forbindelse med hjelmbruk og det å unngå å kjøre i ruspåvirket tilstand. Samarbeidet omfatter også et undervisningsopplegg for ungdom.

– Natteravnene er videre opptatt av gode infrastrukturelle ordninger for elsparkesyklene, slik som for eksempel ordnede parkeringsforhold, legger Lars Norbom til.

Sikker kjøring

Gatelangs har også spurt Voi om hva man må tenke på det gjelder sikkerhet og ferdsel ved bruk av elsparkesykler. Under føl-

ger svarene fra Øystein R. Sundelin, Senior Public Policy Manager i selskapet:

– Vi vil anbefale alle Voiere å ta vår digitale kjøreskole «Ride Like Voila», som finnes i Voi-appen. Grunnleggende kunnskap om trafikkreglene er viktig for alle. Elsparkesykler skal være et raskt og effektivt transportmiddel i byene, men det er alltid viktig å ta hensyn til medtrafikanter. Bruk blinklysene, tilpass hastigheten etter kjøreforholdene, aldri kjør i fylla og bruk gjerne en hjelm – tar du en selfie med hjelmen etter turen får du rabatt til neste tur.

På spørsmål om hvorfor de har inngått et samarbeid med Natteravnene, lyder svaret:

– Natteravnene sitter med masse kunnskap og kompetanse om trygghet i byene. Vi utvikler teknologien vår basert på innspill vi får fra Natteravnene og andre aktører. Slik har vi økt størrelsen på forhjulet vårt, så Voien enklere møter fortauskanter og trikkeskiner, og vi har også utviklet reaksjonstesten vår, en slags fyllest brukerne må gjennom på sene kvelder for å luke ut de som ikke bør hive seg på en elsparkesykel.

– Hvorfor er det viktig med slike arrangementer som dere nå har hatt på Morellbakken skole og i sentrum?

– Det er helt avgjørende at barn og unge får mer kunnskap om trafikkreglene. Vi vil gjerne ut til flere skoler med lignende events, fordi vi har en nullvisjon for fatale ulykker og vi ønsker at brukerne våre er trygge og komfortable når de er ute og Voier.



Vinnere: Manuel Valentin Gonzalez-Eriksen, Maria Holden Rundberger og Vilja Elise Kristiansen Steig. (Foto: Lars Norbom)

het og norsk, var de også innom fysikk i forhold til hastighet, bremselengder etc., sier Lars Norbom, generalsekretær i Natteravnene.

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer artikler som sto på trykk ti år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Saken under er hentet fra det totalt 39. bladet som ble utgitt, nr. 2 – juni 2012. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



En råttten **ra**vn i rekkene

De som fulgte med på den populære TV-serien Lilyhammer i vinter (2012), fikk kanskje med seg en litt utradisjonell natteravnvandring, da Steven Van Zandt i rollen som Frank «The Fixer» Tagliano skulle prøve seg som natteravn.

Av Anette Haugen

Kan det gå bra når en tidligere mafiaboss prøver seg som natteravn? Tja, på Lilyhammer endte det kanskje ikke så uventet i slåsskamp da Frank Tagliano var ute på vandring. Riktig nok skjedde det da han skulle forsvare angrepet på en natteravnkollega, den eldre damen Gudrun. Men en råttten ravn i rekkene, det kunne umulig sjefsraavn Audun godta.

Litt «sidrompa» blir sjefsraavn Audun kalt, nettopp av sin eldre kollega Gudrun. Både før og etter vandringen holder han masken stramt og spiller like alvorlig, selv om en kul og tøff Steven Van Zandt møter opp med balltre og finner på andre lumske sprell.

Men hvordan var det mulig å holde seg alvorlig hele tiden – og hvordan var det egentlig å spille mot en så stor kjendis som Steven Van Zandt, både kjent fra suksesserien Sopranos og som Bruce Springsteens gitarist «Little Steven»?

Ikke pompøs

– Han var veldig grei, behagelig, avslappet og vennligsinnet. Han var ikke pompøs i det



hele tatt, selv om han er den største «stjernen» jeg har spilt mot, forteller skuespiller Bjarne Hjelde, som spilte sjefsraavn Audun i serien.

Rollen som den samfunnsengasjerte, litt sidrompa og strenge regelrytteren, fikk han på forespørsel fra en regissør han tidligere har laget film med, og som mente han passet inn. Å holde seg alvorlig var ikke noe stort problem for skuespilleren, men han medgir at det var mange morsomme scener og at han måtte skjule noen smil innimellom.

Invitert på konsert

Bjarne Hjelde har ikke selv gått natteravn i det virkelige liv, men han synes natte-

raavnene utfører en viktig og fin oppgave i samfunnet. Å spille natteravnsjef var derfor en hyggelig rolle. Skuespilleren hadde det også svært hyggelig under innspillingen, der blant annet slagordet «Det er fint, det er flott, det er knakende godt», kom helt spontant. Ellers uttrykker han muntert at de andre «var litt frekke», som kalte ham «sidrompa».

– Innspillingen var en god erfaring som fant sted et par dager på Lillehammer forrige vinter, i tillegg til at vi møttes i Oslo for noen avsluttende scener. Nå møtes vi igjen i sommer, for Steven Van Zandt har invitert oss alle på Bruce Springsteen-konsert på Valle Hovin i juli, forklarer sjefsraavn Audun.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattestid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
- Planlegg hjemreisen:
Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen).
Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.
- Følg lokale og nasjonale smitteverntiltak



HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. august, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Beitostølen i Valdres. Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza
under vandringar

Frivilligheten er demokratiets bærebjelke



Teller: Gjennom frivillighet lærer du at din stemme teller og at du er noe verd.

(Foto: LNU)

Frivilligheten er viktig for demokratiet. Den er bindeleddet mellom offentlige myndigheter og folk flest. Hvor viktig frivilligheten er kommer ikke minst til syne i tider som nå da krigen i Ukraina pågår, der de frivillige kan stille opp på en måte som Staten ikke har mulighet til.

Av Anette Haugen

Isa Maline Isene (29) er avtroppende styreleder for LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner, der hun ble valgt inn i april 2020. Hun har blant annet bakgrunn fra Grønn ungdom, der hun har vært generalsekretær.

LNU er en paraplyorganisasjon for rundt 100 barne- og ungdomsorganisasjoner i Norge, der medlemmene omfatter alt fra speider, kor og korps til livssynsorganisasjoner og samfunnspolitiske organisasjoner. Kravet for medlemskap er blant annet at det er en frivillig, medlemsbasert, landsdekkende og selvstendig organisasjon for unge.

En bærebjelke

På spørsmål om hva Isa Maline Isene mener

frivilligheten betyr for Norge, svarer hun:

– Frivilligheten er demokratiets bærebjelke. Den er viktig som bindeledd mellom de offentlige myndighetene og folk flest. Det viktigste med frivillig arbeid er at du lærer at din stemme teller og at du er noe verd. Gjennom frivillig arbeid kan du både jobbe med noe du synes er gøy og noe du synes er viktig, om du så velger å synge i kor eller engasjere deg i samfunnspolitiske spørsmål.

Hun trekker også fram hvor viktig frivilligheten er i disse dager mens krigen i Ukraina herjer. Da kan de frivillige bidra på en helt annen måte enn det Staten kan. Den er mer bundet med tanke på å kunne ta en del standpunkter.

Inkludere

Selv om LNU som paraplyorganisasjon ikke kan fortelle de ulike organisasjonene hvor-



Frivillighet er viktig: Isa Maline Isene (29) er avtroppende styreleder for LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner. (Foto: LNU)

dan de skal stille opp for Ukraina, kan de likevel oppfordre alle til å tenke over hvordan de kan bidra, ikke minst ved å invitere unge flyktninger fra Ukraina inn i sine ulike aktiviteter.

– Det er viktig at organisasjoner inkluderer de unge flyktingene, slik at de får noen gode fritidsaktiviteter å delta på. Det å ha tilgang til fritidsaktiviteter er faktisk en del av Barnekonvensjonen, artikkel 31, som sier at «barn har rett til å delta i og ha tilgang til fritidsaktiviteter». Å ha et selvvalgt fellesskap, der du kan drive med det du er opptatt av, er ikke viktig bare for norsk ungdom, men også for de som kommer hit, sier LNU-styrelederen.

Nåtiden og framtiden

Isa Maline Isene understreker også at det er viktig at unge mennesker er samfunnsengasjert. De unge er ikke bare framtiden, de er også nåtiden. Det er de som vet hvordan det er å være ung i dag. Derfor er det viktig at unge mennesker deltar og sier sin mening i alle de ulike organisasjonene.

– Det å være en del av et fellesskap med mennesker som er opptatt av det samme som deg er viktig, men også gøy. Derfor vil vi ha flest mulig med, oppfordrer hun.

Ungdommens stemme!

Er du ung og har noe på hjertet? Har du opplevd eller observert mobbing, urettferdighet eller andre ting som opprører deg? Kanskje har du en appell til oss alle? Eller kanskje er det rett og slett et tema du er veldig opptatt av, der du gjerne vil dele noen tanker. I så fall hører vi svært gjerne fra deg. Send en mail til gatelangs@natteravnene.no.



Vi støtter natteravnene!

BUNNPRIS



Cinderella®
Forbrenningstoiletter

25
1992-2017



**MODERNE OG MILJØVENNLIGE
TOALETTLØSNINGER TIL
HYTTE OG FRITID**

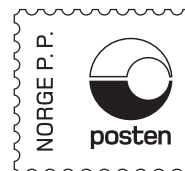
Lær mer om Cinderella på www.cinderellaeco.com



Når naturen kaller

Når naturen kaller, er det godt med litt sivilisasjon. Cinderellas forbrenningstoiletter er i verdensklasse. De krever verken vann eller avløpstilkoblinger. De er luktfrie og miljøvennlige. Ingen avfallshåndtering, kun litt aske som må tømmes.

 Made in Norway



Gatelangs

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO



Stiftelsen UNI
Caustadveien 21, 0349 OSLO
Telefon: 22 09 36 30
www.stiftelsen.uni.no

Et trygt samfunn Stiftelsen UNI støtter organisasjoner med samfunnsansvar

Hvert år deler Stiftelsen UNI ut ca. 30 millioner kroner til verneverdige prosjekter. Styret innstiller søknader som faller inn under stiftelsens formålsbestemmelse.

Stiftelsen UNI behandler søknader løpende gjennom hele året.

Stiftelsen UNI har som ideelt formål å fremme almennyttig virksomhet innen skade- og miljøvern, for å bidra til en trygg utvikling i det norske samfunn. Stiftelsens bidrag skal i første rekke være økonomisk støtte til prosjekter og påskjønnelse til institusjoner og enkeltpersoner.

S

Lurer du på om streaming er noe for deg?



Vi har kompetansen, utstyret
og eget studio sentralt i Sandvika.

Stream alt fra foredrag, pressekonferanser, webmøter, hybrid-eventer og konferanser der du er.
Nå ut til alle, der de er.

Streamworks AS – Løkketangen 10A – 1337 Sandvika
Tlf: +47 90 87 51 28 – stream@streamworks.no – www.streamworks.no