



Gatelangs

NUMMER 2 - JUNI 2023 - 22. ÅRGANG



**Tema:
FRITIDS-
AKTIVITETER**

Idretten:
En bred møteplass

Ungdomsklubben:
Flott for integrering

Lyst til å skape et tilbud som gir en aktiv fritid for alle?

Lag og foreninger som vil bidra til at flere får delta i organiserte fritidstilbud, både som deltakere og som frivillige, kan søke støtte fra Gjensidigestiftelsen.



Nå trenger vi et felles løft for å fylle lokalsamfunnene med sosiale fellesskap, inkluderende areaner og mestringsopplevelser for alle fra 0-110 år.

Dere har ideene. Vi har pengene! Les mer på www.gjensidigestiftelsen.no

Søknadsfrist er 15. september



GjensidigeStiftelsen



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Prenta.no

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,

Storgata 28, 0184 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

Natteravnenes styre:

Martin Torp D'Alessandro (leder)

Hanne Hansgård (nestleder)

Hans-Petter Fjeld

Erling O. Turtum

Monica Nygaard Nytorpet

Anne Wold (vara)

Kristin Hoff (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Forsidefoto: Anette Haugen

Side 3 foto: Atle Mo, Unsplash

Fritid

På syttitallet vokste jeg opp i en idyllisk gate på Bøler i Oslo med Anne-Cath Vestly som nabo. En oppvekst ikke ulik den barnebokforfatteren beskriver i sine bøker.

Selv om iPhone, sosiale medier og gaming ikke fantes, var fritid og fritidsaktiviteter en viktig faktor hva angikk trivsel og tilhørighet. Selv spilte jeg en periode håndball i Bøler IF. Selv om jeg aldri ble spesielt god og fikk ta min rause del av benkeslitingen, var det sosialt og jeg syntes det var stas å reise på cup.

Fritidsaktiviteter har ikke blitt mindre viktig med tiden. Kanskje enda viktigere etter teknologiens inntog i barn og unges hverdag. Vi har derfor valgt fritidsaktiviteter som tema for denne utgaven. Vi ser nærmere på hva som gjøres for å gjøre terskelen for deltagelse i idrett så lav som mulig og hvordan blant annet ukrainske flyktninger integreres i så vel idrett som andre fritidsaktiviteter.

Videre ser vi nærmere på undersøkelsen Ungdata 2022, som konkluderer med at færre deltar i organiserte aktiviteter, men også at norsk ungdoms livskvalitet generelt er rimelig god. Til slutt tar vi turen til Vestfold, der vi besøker en nyetablert natteravngruppe i Re og vi snakker med ildsjelen Bjørn, som er natteravn i Sandefjord.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Idretten – en bred møteplass	6
Fotball på alle nivåer	8
Kul møteplass	11
Gøy på BARK	12
Ungdomsklubben – flott for integrering	14
Natteravnskolen	16
Nytt om Natteravnene	18
Færre deltar på fritidsaktiviteter	20
Profil: Hyggelig å være natteravn	23
Nystartet natteravngruppe i Re	24
Fra arkivet	28
Ungdommens stemme	30



Terje Eriksen (t.v.) og Morten Nydal er enige om at idretten er en viktig møteplass. Se side 6

Neste Gatelangs kommer i september
Frist for innspill er 1. august

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no



Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5 000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen

Idretten

– en bred møteplass

Mortensrud er en ganske ny bydel, noe som betyr at det ikke finnes et godt etablert nettverk, blant annet gjennom en besteforeldregenerasjon. Da blir idretten ekstra viktig som møteplass. Her kan barn, unge og voksne møtes på tvers av alder – og nye vennskap skapes.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er tidlig torsdag ettermiddag og Gatelangs har tatt turen til Osloklubben Klemetsrud IL (KIL), som har sine kontorer i et brakkebygg på Mortensrud. De er lovet nye, bedre lokaler, men det drøyer litt før de kan flytte inn der. Idrettsklubben har et A-lag i fotball og også noen andre aktiviteter for voksne, men den store satsingen for KIL er aktiviteter for barn og unge.

Blant tilbudene de har er fotball, håndball, bordtennis, badminton, diskolf, turn, all-idrett for de små, noe de kaller Sørmilaløpet og Bua Mortensrud, der de låner ut idrettsutstyr.

Populær gratis aktivitet

Når Gatelangs kommer på besøk er det stille før stormen, for om en halv time starter fotballakademiet Celsio. Det er et gratis tilbud til femte-, sjette- og sjuendeklassinger, der jenter og gutter kan møte opp hver mandag og torsdag etter skoletid for å spille fotball og ha det gøy under veiledning av både profesjonelle, voksne trenere og ungdomstrenerne.

– Fram til fjerde klasse har elevene Aktivitetsskolen der de kan være sammen etter



Økt interesse: Omtrent 15-20 prosent av barna som deltar er jenter. Blant ungdomstrenerne er omtrent halvparten jenter.

skoletid, men når de begynner i femte klasse drar mange bare hjem og sitter på lpaden, Andre kan kanskje ikke dra hjem og henger på kjøpesenteret. Gjennom Celsio gir vi de unge noe å gjøre. Det er et proft fotballakademi, som er minst like bra som det du har hos de større klubbene, sier Morten Nydal, som er ansvarlig for fotballakademiet.

Til tross for at Celsio er et helt nytt prosjekt, som startet opp i januar, har det rukket å bli populært blant de unge. Morten Nydal anslår at omtrent 100 barn har vært innom så langt, mens det er rundt 60 på hver trening. Mange deltar fra før på ordinære treninger andre dager i uka, men de har også fått med noen nye som ikke er medlem i klubben fra før. Det er bra.

Et møtested

– Mortensrud er en ung bydel der vi mangler noe av det viktigste, slik som et etablert nett-

verk med en besteforeldregenerasjon. Det er derfor vi står i de utfordringene vi har her – og det er derfor det er viktig å forsterke idretten som en plattform og et møtested på tvers av alder, et sted der barn møter ungdom og ungdom møter voksne, påpeker Morten Nydal.

Han stiller videre spørsmålet: Hvorfor skal alle være med på idrett? Og svarer selv: Jo, for å bli kjent med hverandre og for å bygge opp denne bydelen og få på plass de nettverkene som mangler. Det er selvfølgelig ikke bare idrettslagene som er viktig i denne forbindelse, men KIL jobber og samarbeider godt med flere andre, slik som ungdomsskolen,

Høsten 2020 lanserte for eksempel KIL, i samarbeid med Lofsrud skole og Oslo sør-satsingen, noe de kaller HUB Mortensrud, et fritidstilbud for ungdomsskoleelever rett etter skoletid. Her kan ungdom helt gratis bli bedre i fotball, prøve ut litt ulike idretter eller ta fotballtrenerkurs. Ungdomstrenerne de bruker i Celsio-prosjektet er opplært her. Trenerjobben de unge tilbys med de litt yngre barna er en betalt deltidsjobb, som gir verdifull erfaring.

Alle får være med

Både Celsio-akademiet og HUB Mortensrud er gratisaktiviteter, men på spørsmål om hva det koster å være med på ordinære fotballtreninger – og om klubben opplever frafall fordi noen ikke har råd, lyder svaret til Morten Nydal:

– Hos oss koster det 1000 kroner for barn og 2000 kroner for ungdom i året å være med-



Møteplass: Terje Eriksen (t.v.) er frivillig hjelper, mens Morten Nydal er ansatt i Klemetsrud IL og har ansvaret for fotballakademiet. De er enige om at idretten er en viktig møteplass.



Stor satsing: Barna som deltar på fotballakademiet får god veiledning av både proffe, voksne trenere og ungdomstrenerne.

lem, men du blir ikke sparket ut om du ikke har råd til å betale. Idretten hos oss er ganske subsidiert, for vi bruker naturlig nok mye mer på de unge enn det.

– Årsaken til at vi kan holde prisen lav er at vi er heldige og har fått en del offentlig støtte. Det er blant annet mulig å søke mangfold- og inkluderingsmidler, der potten er på 100 millioner. Vi søkte fem millioner for å prøve ut en del ting og fikk det. I tillegg har vi lokale sponsorer, noe som blant annet har gjort det mulig å tilby fotballakademiet Celsio helt gratis.

Foreldreengasjement

Selv om prisen holdes nede og de finner løsninger for de som ikke har råd til å betale, påpeker Morten Nydal at det selvfølgelig likevel kan være at noen foreldre tror det er dyrt og derfor ikke melder inn barna sine. Derfor er det viktig å få ut informasjon om at alle kan være med.

Dugnad er det svært lite av i klubben, men det er samtidig viktig at foreldre engasjerer seg ved å komme på kamp eller innom en trening, slik at det bygges et nettverk også for den generasjonen. Idretten har et samfunnsoppdrag også med tanke på å inkludere foreldrene.

Når det gjelder debatten om hvorvidt det kan bli et øst/vest-skille i hvor framtidens fotballtalenter rundt hovedstaden utvikles – og om det bare vil bli unge som har foreldre med god råd som har mulighet til å delta på fotballakademier og utvikle seg, sier Morten Nydal:

– Vi er heldige som har fått midler til å sub-

sidiere. Man bør imidlertid ha en diskusjon rundt dette og hva man ønsker. Det er viktig å løfte det til en offentlig oppgave, slik at idretten kan forplikte seg til sin oppgave om å samle unge og gi dem et møtested. Det er det viktigste.

– Samtidig kan det hende det skal være litt forskjell på Klemetsrud, Ullern og Gjøvik. Selv er jeg fra et sted på vestsiden av Randsfjorden med 350 husstander. Det var ikke idretten som gjorde at jeg kjente naboen der, slik det er for mange her på Mortensrud, fastslår han.

Sommerskoler

Det er i dag to barneskoler og én ungdomsskole som sogner til KIL. Det er Mortensrud og Klemetsrud barneskoler, i tillegg til Lofsrud ungdomsskole. Det meste av aktiviteten skjer på Mortensrud, men de har også et anlegg på Klemetsrud. Siden ungdomsskolen får elever fra tre barneskoler fra ganske ulike områder, blir idrettslaget et sted som bidrar til å forene de unge.

Også sommerskolene de arrangerer i ulike idretter bidrar til dette, i tillegg til at de gir barna et sted å være, der de både kan ha det gøy og lære nytt. Foruten fotballskole, arrangerer KIL sommerskole i bordtennis og badminton. Idrettslaget sørger også her for å holde prisene nede, men hvorvidt de kan gi et helt gratis tilbud, avhenger av svar på søknader de har inne.

Den siste uka før skolestart arrangerer de dessuten noe de kaller Uka, i samarbeid med Mortensrud-Aker Sportsklubb (MASK). Her kan

gutter og jenter fra første til femte klasse få prøve ut en rekke idretter i en halv dag hver, for å teste ut om det er noe for dem. Idrettene det er snakk om er: fotball, innebandy, håndball, landhockey, turn, cricket og badminton.

Også her trenes barna av erfarne, voksne instruktører sammen med klubbens egne, utdannede ungdomstrenerne, slik at lokal ungdom samtidig får tilbud om en sommerjobb.

Noen frivillige

Det er straks tid for treningsstart på kunstgressbanen for barna som skal være med på Celsio-akademiet, så vi har i løpet av samtalen beveget oss bort til fritidsklubben like ved. For at barna skal ha et sted å være fra de slutter på skolen, åpnes dørene tidlig, slik at Morten Nydal går bort dit og henter dem. Ungene er ivrige og gleder seg.

Her treffer vi også på en som stiller som frivillig på Celsio-akademiet, ikke for å trene barna, men for å bistå om noen trenger hjelp. Det er Terje Eriksen, en av de få som faktisk representerer besteforeldregenerasjonen på Mortensrud. Han synes det er fantastisk å se den enorme entusiasmen barna viser. Og han er rask med å understreke at Mortensrud fortjener framsnakk, for 99 prosent av de som bor her er veldig ålreite folk.

PS: Gatelangs tok også en prat med fire av ungdomstrenerne som jobber med Celsio-akademiet. Les intervju med dem i spalten «Ungdommens stemme» på side 30.

Fotball på alle nivåer

Med cirka 1000 registrerte klubbspillere, fordelt på alt fra fem-seksåringer til A-lagspillere på toppnivå både på herre- og damesiden, er Stabæk Fotball en klubb som satser både stort og bredt. Det er viktig at alle som vil skal kunne være med – uavhengig av nivå og økonomi.

Tekst og foto: Anette Hagen

På en litt våt og trist ettermiddag har Gatelangs tatt turen til Nadderud Stadion på Bekkestua i Bærum kommune. Det er her Stabæk Fotball holder til. De er et såkalt allianselag av Stabæk Idrettslag, med egne organisasjoner. Det samme gjelder for Stabæk Håndball, mens hovedorganisasjonen tilbyr bandy, alpint og orientering.

Som på så mange andre idrettsarenaer er det ombygging på gang på Nadderud Stadion, slik at de ansatte i fotballklubben holder de i et treetasjes brakkebygg. Rett i nærheten ligger både Nadderudhallen, Nadderud Arena, Bekkestua barneskole, Bekkestua ungdomsskole og Toppidrettsgymnaset Bærum (NTG), så det er mye barn og unge i nærheten.

Tilskuddsordninger

Det er Jon Tunold, daglig leder i Stabæk Fotball som tar imot oss. Han har ansvaret for både breddefotballen, akademiet, toppfotballen og gatelaget til klubben. Totalt har Stabæk cirka 1000 fotballspillere, noe som inkluderer alt fra jenter og gutter fra fem-seks år og opp til A-laget, der Stabæk har lag i øverste divisjon både for herrer og damer.

I tillegg har klubben noen spillere på old-boys-nivå og et eget gatelag. Rundt 300 av medlemmene er elitespillere, mens de øvrige 700 tilhører breddefotballen, fordelt på 42 lag på ulike alders- og satsningsnivåer.

På spørsmål om hva det koster å spille fotball i Stabæk, svarer Jon Tunold:

– Vi har faktisk satt ned prisen en del i år. Hva det koster avhenger av aldersgruppe og

hvor mye man ønsker å trene. For de yngste er prisen 1900 kroner i året, men de trener ikke om vinteren. Fra årgangen 2011, kan man velge mellom å trene én til tre ganger i uka. Der er prisen fra 2300 til 10 000 i året, men for sistnevnte er det trening hele året, også om vinteren.

Han forklarer at de har gode tilskuddsordninger både innenfor klubben og i Bærum kommune, slik at alle som ønsker skal kunne spille fotball, uavhengig av økonomi. Om noen ikke klarer å betale medlemsavgiften, kan foreldrene søke styret om støtte.

Utviklingsgrupper og akademi

Breddefotballen er viktig for Stabæk – og det aller viktigste når det gjelder barn og unge er at de har en iver for å spille. Samtidig satser de mye på utvikling av talenter.

– Når det gjelder de aller yngste har vi kun et rent bredde tilbud, men fra første/annen klasse har vi startet med såkalte utviklingsgrupper,



der vi henter barna på skolen etter skoletid. Det blir som en fotballfritidsordning nesten på linje med SFO. Siden det skjer på dagtid, er det profesjonelle trenere. Det viktige her er ikke hvor gode barna er, men at de er ivrige og synes det er gøy. De kan velge å være med to til fem dager i uka, forklarer Jon Tunold

Det neste nivået for de som vil satse litt mer, er Akademiet. Her har utviklingen kommet litt lenger for guttene, fordi de har hatt et akademi for dem lenger, men klubben er i ferd med å utvikle et godt tilbud for jentene også. I Akademiet kan du tas opp fra du er rundt 12 år. Ved inntak tas det ut cirka ti av de beste, som da skal få prøve seg i minst et par år.



Stor satsing: Jon Tunold er daglig leder i Stabæk Fotball, der de satser stort både på breddefotball og utvikling av talenter.



Etter skoletid: Stabæk tilbyr barna en fotballfritidsordning etter skoletid, der de henter på skolen og lar dem trene fotball med profesjonelle trenere.

– Noen jenter tas også ut fra 12-årsalderen, men det er vanligere å vente til de er 15-16 år. Det er ikke like mange jenter som spiller, derfor er det viktig også for breddemiljøet at de ikke splittes for tidlig, påpeker daglig leder i Stabæk Fotball.

Videregående nivå

Når ungdommen kommer opp i alderen at de skal begynne på videregående skole, blir kravene for å være med på Akademiet litt høyere. Blant annet kreves det at du må gå på NTG, Norges Toppidrettsgymnas på Bekkestua.

– Det henger sammen med at de da trener på dagtid, slik at om du går på en annen skole vil du ikke få fri til å være med. For å komme inn på NTG er det dessuten et krav om å ha fire i karaktersnitt, noe som kan ekskludere flere, påpeker Jon Tunold.

Man trenger for øvrig ikke spille for Stabæk for å bli tatt opp i Akademiet deres. De tar også inn talenter fra andre klubber, både lokale og fra andre siden av byen. De har hatt med spillere både fra Oslo Øst og Langhus/Ski, med tilbud om å hente dem til trening. Prisen for å delta på Akademiet er 16-17 000 i året, men også her finnes det økonomiske støtteordninger.

Utviklingsmuligheter

Med tanke på diskusjonen som har vært om at økonomi og prisnivå på fotballtreninger kan gi et skille mellom utvikling av unge talenter i øst

og vest rundt hovedstaden, sier Jon Tunold:

– Det er gode utviklingsmuligheter i Oslo øst også. Når det gjelder pris og økonomi, så kjenner jeg ikke like godt til støtteordningene i Oslo, men her i Bærum er de i hvert fall veldig gode, ikke minst gjennom kommunens fritidsstipend.

– Vi har også samarbeidsklubber på østkanten, hvor vi nå samarbeider med Grorud og tidligere har hatt et samarbeid med Holmlia. Det som selvfølgelig kan være en liten utfordring når vi kjører og henter unge spillere hit, er at de ikke er en del av det daglige miljøet her.

Han tenker imidlertid at spiller du fotball og er god nok, så vil du forhåpentligvis bli oppdaget. Stabæk Fotball følger nøye med på spillere på andre lag, men erfaringen er at de unge spillerne ofte selv kommer til dem og spør. Fordelen for de som spiller på Akademiet deres og ønsker å satse, er ikke minst at de får internasjonal kamperfaring helt fra de er 13 år.

Dugnad og fotballskole

Når det gjelder spørsmålet om hvor mye dugnad foreldrene må stille opp på, så er det litt av det i breddefotballen, med diverse salg, men mindre enn tidligere. Før måtte foreldre stille opp også under eliteseriekamper, men nå leier de gjerne inn russ til det. Samtidig er mange foreldre flinke til å stille opp både som trenere og ikke minst ved kjøring til kamper etc.

Fotballskole har de også hver sommer, i uke 26 og uke 33. Den er for gutter og jenter født i

2010-2016 og koster 2200 for hele uka. Fotballskolen er populær, men de ser at det er litt færre deltakere nå en tidligere. Det henger nok sammen med at kommunen har startet et eget tilbud med en gratis fritidsordning for barn om sommeren.

Gatelaget

Et annet tilbud Stabæk Fotball har, er Gatelaget. Der er målgruppen riktig nok ikke barn, men ungdom og voksne som har fått litt utfordringer i hverdagen i form av rusproblemer. De startet med gatelag for ti år siden, som den andre klubben etter Fredrikstad, men nå har de fleste eliteserielagene gatelag, i tillegg til flere av lagene i divisjonene under.

– Det handler om at vi må bruke den kraften fotballen har som noe mer enn at 22 personer spiller mot hverandre på en bane. Fotball er et lavterskeltilbud, der det er enkelt å lære seg selve spillet slik at alle kan være med, men samtidig krever gatelaget mye ressurser av klubben. Vi har tre ansatte i tillegg til frivillige som jobber med det, påpeker Jon Tunold.

I tillegg til fotballtreninger og kamper, hjelper klubben gatelagsspillere som har en vanskelig hverdag med alt fra dialog med NAV til råd og søknader. Dette gjør de i nær kontakt med rusomsorgen. Målet er å få dem ut av laget og inn i jobb eller på skole. De vet at de har klart å hjelpe i hvert fall 10-15 ut i stabil jobb. Noen har også fått jobb hos dem.



Nye venner: Loen ungdomsklubb i Hå i Rogaland har fått penger til å integrere ukrainske flyktninger. Her er Kyril, Bohdan, Anna og Oleksiiy. (Foto: Annette Jensen Gimre)

Fritidsaktiviteter for flyktninger

Å delta på fritidsaktiviteter bidrar til tilhørighet, fellesskap og mestring. Da krigen i Ukraina brøt ut innvilget regjeringen penger til kulturaktiviteter for å bidra til raskere integrering av alle flyktningene som kom. Det har ikke minst barn og unge fått glede av.

Av Anette Haugen

Etter at Russland invaderte Ukraina og krigen var et faktum i februar 2022, delte Kultur- og likestillingsdepartementet ut ti millioner kroner til inkludering av ukrainske flyktninger i kulturaktiviteter. Av disse fikk fritidsklubbfeltet en tildeling på 2,5 millioner til inkludering av barn og unge, penger som forvaltes av Ungdom og Fritid.

Formålet med tildelingen var å sikre økonomisk støtte til frivillige organisasjoner som bidrar til integrering gjennom aktiviteter, møteplasser og annet. Tiltakene skulle omfatte akti-



Integrering: Fritidsklubben er den fritidsarenaen der ungdom møter færrest barrierer for deltakelse, sier Morten Fredriksen.

(Foto: Ungdom og Fritid/Julie-Christine Adélaïde Krøvel)

viteter for både voksne og barn i mottak og i lokalsamfunnene. Det var også en målsetting at midlene skulle raskt ut til mottakere og at tildelingen skulle være enkel og ubyråkratisk.

En ære

– Vi har stor forståelse for at flyktninger fra Ukraina har behov for å bli ivarettatt og raskt bli integrert i lokalsamfunnet. Det er derfor en stor ære for Ungdom og Fritid at vi og våre medlemsklubber kan være et ledd i integreringen og bidra til å bryte ned barrierer som hindrer sårbare barn og unge i å delta aktivt inn i sine lokalsamfunn, sier Morten Fredriksen, kommunikasjonskonsulent, Ungdom og Fritid.

Han forklarer videre om hvorfor fritidsklubbene er spesielt godt egnet for inkludering av flyktninger:

Fritidsklubben er den fritidsarenaen der ungdom møter færrest barrierer for deltakelse;

prestasjonspress minimeres, tilbudet er gratis og ingen påmelding kreves. Samtidig arbeider klubbansatte metodisk med relasjonsbygging. Ungdomsarbeidere er godt trent i å se barn og unge, fange opp dynamikken dem imellom og bygge relasjoner til og imellom disse.

Fritidsklubbene kjennetegnes også av at ungdommene deltar på aktiviteter og arrangerer de finner relevante, fordi de gjennom reell medvirkning selv utvikler og skaper aktivitetene de ønsker å drive med.

Nye bølger

Forventningen var at norske kommuner skulle bosette 35 000 flyktninger i løpet av 2022, men siden det kom færre i starten, var det utover våren 2023 fremdeles midler å søke for de cirka 670 organisasjonene som er medlemmer av Ungdom og Fritid.

Da Gatelangs snakket med dem litt før påske, var cirka 1,5 millioner av potten på 2,5 delt ut, men de regnet med at de fleste pengene ville være delt ut i løpet av våren.

Per starten av mars hadde de mottatt og innvilget 27 søknader på alt fra mindre til større beløp. Morten Fredriksen forteller at tilbakemeldingene fra de som har mottatt penger er positive, og at flere har kommet tilbake med nye søknader grunnet nye flyktningebølger.

PS: Les mer om en av fritidsklubbene som har fått økonomisk støtte til integrering av unge flyktninger fra Ukraina på side 14-15.

Ungdom og Fritid

Ungdom og Fritid – Landsforeningen for fritidsklubber og ungdomshus er en demokratisk barne- og ungdomsorganisasjon for brukere, ansatte og frivillige i kommunalt støttede fritidsklubber, ungdomshus og lignende åpne møteplasser.

(Kilde: ungdomogfritid.no)



(Foto: Apeland/Pantelotteriet AS)

Kul møteplass

– med trygge voksne til stede

**Leksehjelp, gatemeklingskurs, arbeids-
trening – eller bare et sted å møte ven-
ner, spille spill, spise litt og slappe av i
trygge omgivelser. På Fellesverket
Grorud holder de ved hjelp av frivillige
åpent flere kvelder i uka for all ungdom
som trenger en møteplass på fritiden.**

Av Anette Haugen

I over 20 år har det vært mulig for ungdom på Grorud, Romsås og nærliggende områder å møtes på Fellesverket Grorud, som ligger rett ved Grorud senter. Her har Røde Kors et eget lokale, der de ved hjelp av frivillige holder åpent flere kvelder i uka fra klokka 17 til 21. Alt som kreves for å benytte tilbudet er at du er mellom 13 og 25 år og at du kan legitimere deg.

For tiden holder de åpent mandager, onsdager og torsdager, men Sakina Benmalek, som

er ansatt ved Fellesverket i regi av Røde Kors, håper at de snart igjen vil kunne ha åpent enda flere kvelder i uka, slik de har hatt før. Grunnen til at de for tiden har kuttet ned til tre kvelder, er at de mangler frivillige, derfor ønsker de seg flere frivillige så snart som mulig.

Trygg møteplass

– Fellesverket er en åpen møteplass, hvor ungdom kan komme for å spille spill, bordtennis, biljard, møte andre unge, snakke med trygge voksne, få leksehjelp eller kanskje få hjelp med søknadsskjemaer. Vi serverer alltid et varmt måltid, som pizza, suppe eller en gryte, i tillegg til at vi har varm og kald drikke i kafeen vår. Alt er gratis, forteller Sakina Benmalek.

I tillegg til disse aktivitetene arrangerer de gatemeklingskurs, der de unge får trening i dialog og konflikthåndtering. De gir også noen mulighet for arbeidstrening i kafeen på huset. Per i dag får de ikke betalt for dette, men de unge får verdifull trening i å forholde seg til arbeidstider og det å jobbe i en kafe, noe som



Frivillig: Tor Kirkenær er en av de frivillige som er hos Fellesverket Grorud på onsdager.

(Foto: Oslo Røde Kors)

er fint å kunne ta med på en CV.

For å kunne ha disse tilbudene, er Fellesverket avhengig av frivillige krefter. Hver kveld er det sju til ni frivillige på vakt. Det er folk med svært ulik bakgrunn, i alderen fra 20 til 78 år. Noen er studenter, andre lærere, ingeniører etc. I tillegg til blant annet å gi leksehjelp, er de frivillige der også for å snakke med ungdom som eventuelt skulle ha behov for det.

Det originale

Sakina Benmalek forteller at Fellesverket Grorud er det «originale» Fellesverket, det vil si det første Fellesverket Røde Kors åpnet som fremdeles eksisterer. I dag finnes det imidlertid mange flere slike møteplasser. I Oslo har de også et på Mortensrud, Majorstua og i sentrum. I tillegg har rundt 15 andre byer i landet fått sine Fellesverk, mens flere er under etablering.

– Fellesverket Grorud er et kult sted for de unge å møtes, der de i tillegg kan få litt hjelp om de skulle trenge det. Rundt 60 ungdommer er innom hver kveld, mens det i løpet av fjoråret ble registrert cirka 700 brukere av tilbudet. Og det er virkelig all slags ungdom som bruker stedet, sier Sakina Benmalek, og legger til:

– Vi trenger flere frivillige som kan sette av fire og en halv time én dag i uka, gjerne blant de som bor i nærmiljøet. Om det kan være en litt krevende jobb, er den samtidig kjempehyggelig. Det er veldig mye å lære av ungdommen.

Fellesverket

– aktivitetshus for ungdom

Fellesverket er en nasjonal satsing på ungdomsarenaer og består av ungdomshus med gratis aktivitetstilbud for alle mellom 13 og 25 år. Ungdom som møtes på Fellesverkene skal oppleve et felleskap der de kan føle seg hjemme, møtes og henge, lære og mestre. Les mer på www.rode-kors.no/tilbudene/fellesverket/.

GØY PÅ BARK



Gøy: Alt på BARK er gøy, blant annet å spille fotballspill sammen med de andre.

Det er gøy å være på BARK! Det er alle barna som benytter seg av Røde Kors sitt aktivitetstilbud på Romsås helt enige om. Hva som er mest gøy? Alt – å dra til nye steder, at de lærer å lage mat og at de treffer mange nye venner.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er tirsdag ettermiddag og Gatelangs har tatt turen til Fellesverket på Grorud. I dag er det imidlertid ikke ungdom i alderen 13-25 som befinner seg i Røde Kors sine lokaler (se egen artikkel side 11), men barn i alderen 6-13 år. Det er nemlig BARK Romsås som har fått låne de fine lokalene, med spill, kafé og kosekroker.

Vi skal etter hver prate litt med noen av barna som er her i dag, men først har vi noen spørsmål til en av de frivillige som har fulgt barna fra den faste møteplassen deres utenfor biblioteket på Romsås senter. Det er der barna møter opp hver tirsdag klokka 17 for å være med på ulike fritidsaktiviteter et par timer framover.

Hyggelig

Den frivillige som har ansvaret for gruppa i dag, er Kristine Hegle. Hun er ellers student, mens et par av de andre frivillige går siste året på videregående og en annen jobber med økonomi. De har altså ganske variert bakgrunn.

Det som kreves for å være frivillig og jobbe med BARK (Barnas Røde Kors), er at du er over 18 år, har en politiattest og at du har gjennomgått noen kurs i regi av Røde Kors, slik som førstehjelp, psykososial førstehjelp og et kurs rettet mot barn.

På spørsmål om hvorfor hun selv har valgt å være frivillig, svarer Kristine Hegle:

– Jeg har lyst til å være med på å bidra til å gjøre en liten forskjell for de unge. Det gir meg glede å glede andre, samtidig er det hyggelig.

Fristed

Kristine Hegle forklarer at BARK Romsås er det eldste av de aktive BARK-tilbudene i Oslo og har så vidt hun vet eksistert siden 2017. I dag har Røde Kors tilsvarende tilbud også på Sagene, Veitvet, Stovner og i Gamlebyen, i tillegg til at de planlegger å starte opp enda flere steder. BARK finnes for øvrig også i andre norske byer.

– BARK tilbyr gratis fritidsaktiviteter én kveld i uka til barn i alderen 6-13 år. Vi er mye ute, der vi gjør alt fra å dra på båttur til å gå på skøyter eller ake. Her på Romsås bruker vi også biblioteket mye. Der kan vi for eksempel lage mat eller ha spillekvelder. Det hender også vi går på bowling eller kino, forklarer hun.

Hos BARK Romsås er det vanligvis med fem til femten barn per gang. De har imidlertid en liste på 30-40 navn, der foreldrene har meldt



Nye steder: I dag besøker BARK Fellesverket Grorud. Foran fra venstre: Fatimazahra, Ibrahim, Kristine og Emma. Bak fra venstre: Vrishank og frivillig Kristine Hegle.

sin interesse og som de sender ut påmelding til. Så må foreldrene svare på om barna skal være med på ukas aktivitet.

– BARK er et trygt sted for barna å være, der de kan gjøre litt andre ting enn de vanligvis gjør. Det er et åpent tilbud for alle i aldersgruppen. BARK er et fristed der barna kan ha det gøy, knytte seg til jevnaldrende og bli kjent i nærmiljøet, sier Kristine Hegle.

Gøy!

Tiden er kommet for å spørre noen av barna om

hva som er mest morsomt med BARK.

– Alt her på BARK er mest gøy. Vi leker og har mange ulike aktiviteter, sier Ibrahim (7), som sammen med søsteren Fatimazahra har deltatt på fritidsaktiviteter på BARK i snart ett år.

– Det som er gøy her på BARK er at vi drar til så mange forskjellige plasser. Det er kult å se ulike steder. Og så har vi laget pizza og muffins. I dag har jeg lært å spille biljard, forteller Fatimazahra (8).

– Det er gøy å dra til forskjellige steder. Vi

har blant annet vært på bowling, kino og skøyter. Det er også moro å lære mye nytt, lære å lage mat og bli kjent med nye, sier Vrishank (11), som er en «veteran» på BARK etter å ha vært med i to og et halvt år.

– På BARK er det gøy og spennende. Vi drar til nye steder og lærer å lage god mat, forteller Emma (10), som sammen med søsteren Kristine har gått på BARK et års tid.

– Det er veldig gøy her. Jeg liker å lage mat, vi lærer nye ting og går flere steder. Nå i dag har jeg lært å spille FIFA, bifaller Kristine (10).

BARK – Barnas Røde Kors

Barnas Røde Kors er en møteplass med aktiviteter for barn mellom 6 og 13 år. Aktiviteten drives av frivillige som har mye glede av å være sammen med barn. Barnas Røde Kors skal være et trygt sted med trygge voksne. Et sted hvor barna kan komme og leke, være seg selv og fri. I BARK legges det til rette for gode mestingsopplevelser, nye vennskap og utvikling av sosialt nettverk. Les mer på: www.rodekors.no/tilbudene/barnas-rode-kors-bark/.

Ferie for alle

Røde Kors arrangerer også Ferie for alle. Mange barn får ikke de sosiale opplevelsene de trenger fordi familien strever økonomisk. Gjennom Ferie for alle får familier med svak økonomi tilbud om en gratis aktiv ferieopplevelse for hele familien. Ferie for alle arrangeres i skoleferiene. Ferien blir ledet og tilrettelagt av Røde Kors-frivillige. Ferieoppholdet tilbys familier som har minst ett barn i alderen 6 til 13 år. Store deler av ferien foregår utendørs uansett vær og årstid. Både barn og voksne er med på mange varierte aktiviteter. Les mer på: www.rodekors.no/tilbudene/ferie-for-alle/.

Røde Kors familiesenter

Røde Kors familiesenter er en møteplass for familier, der man kan bli kjent med andre familier og delta på massevis med gratis aktiviteter. Eksempler på aktiviteter som tilbys på familiesenteret er familieturer, spill, dans og kreative aktiviteter, i tillegg til felles middag.

Det ligger et familiesenter på Nedre Fossum gård på Stovner. Et senter til åpner på Veitvet i juni. Se mer på: www.rodekors.no/lokalforeninger/oslo/aktiviteter/moteplasser/familiesenter/.



Godt smil: Anastasiia Parniuk (t.v.) sammen med klubbleder ved Loen ungdomsklubb, Annette Jensen Gimre. (Foto: privat)

Ungdomsklubben

– et flott sted for integrering

Loen ungdomsklubb i Hå i Rogaland er én av flere fritidsklubber som har søkt og fått midler til integrering av unge flyktninger fra Ukraina. Siden klubben ligger nær et flyktningmottak, har dette vært ekstra verdifullt. De har til og med ansatt ei ung jente fra Ukraina i klubben.

Av Anette Haugen

Hå kommune i Rogaland har tre ungdomsklubber for unge i alderen fra 8. trinn og opp til 19 år. I fjor ble kommunen kåret til å ha en av de tre beste ungdomsklubbene i Norge, noe de er veldig stolte av. Den ene klubben, Loen ungdomsklubb på Nærbø, ligger i nærheten av et

flyktningmottak, hvor det har bodd mange unge flyktninger fra Ukraina det siste året.

På bakgrunn av dette søkte de om støtte til inkludering av flyktninger gjennom midlene som Ungdom og Fritid forvalter (se egen artikkel side 10). De søkte opprinnelig om 20 000 kroner, men fikk 40 000. Ved hjelp av disse midlene har de kjøpt inn en del nytt utstyr og tilrettelagt ekstra for aktiviteter som er med på å integrere de unge flyktningene.

Godt samarbeid

– Vi har et godt samarbeid med mottaket. Det kommer snart en ny pulje med unge flyktninger i alderen 13-18 år. De kommer helt alene, og mange har opplevd mer av krigen enn de som kom i første pulje. Da er det viktig at vi tar dem

godt imot, sier Annette Jensen Gimre, som er ansatt i kommunen og klubbleder ved to av ungdomsklubbene i Hå.

Blant populære aktiviteter de har tatt med de unge flyktningene på, er blant annet en trampolinepark og «Fangene på fortet». De har også arrangert basar og bingo og kjøpt inn nye spill og spillmaskiner. Den siste investeringen er en arkademaskin de nylig har hentet i Oslo.

På klubbkveldene serverer de alltid gratis mat. Anastasiia Parniuk (18), den ukrainske jenta de har ansatt, har hjulpet til med å finne ut av hva de ukrainske ungdommene liker. Det er alt fra karbonader og pølser til tomatsuppe, ganske likt det norske ungdommer vil ha.

– Gjennom brettspill og mat får du kontakt uten verbal kommunikasjon, ved bare å være til

stede. Det gjelder selv for meg som ikke er så sterk i språk, påpeker klubblederen, som legger til at det har vært en genistrek å få inn Anastasiia, som de ble kjent med da hun først møtte opp på «Ung i juli», et gratis fritidstilbud de har til ungdommen i ferien.

Flott bindeledd

Annette Jensen Gimre forteller at hun la merke til Anastasiia fordi hun alltid smilte. Jenta tok selv kontakt, lærte seg raskt norsk og har vært et fantastisk bindeledd mellom de norske ungdommene og de ukrainske flyktingene. Under følger litt av hva Anastasiia selv forteller om det å komme til Norge, jobbe på klubben og om de andre ungdommene hun treffer der:

– Jeg heter Anastasiia Parniuk, er 18 år og har nå bodd ni måneder i Norge, de første fire av dem tilbrakte jeg på mottak. Forrige semester studerte jeg media og kommunikasjon (på engelsk) på Universitetet i Stavanger. Neste semester skal jeg studere norsk på UiS. For tiden lærer jeg meg norsk på egenhånd og ved å gå til en lokal kirke i Sandnes.

– Ved siden av har jeg fortsatt å jobbe online på bachelorgraden min ved Kharkiv National University, der jeg studerer engelsk og et annet utenlandsk språk. Kharkiv er hjembyen min i Ukraina.

Betyr mye

På spørsmål om hva det har betydd for henne å jobbe på ungdomsklubben, svarer Anastasiia:

– Jeg ble kjent med klubben da jeg besøkte «Ung i juli» sammen med andre unge fra Ukraina. Klubblederen, Annette, har sagt at jeg er god til å kommunisere både med ukrainsk og norsk ungdom. I tillegg er det en fordel at jeg kan engelsk godt. Jobben ved klubben har vært en velsignelse for meg. Jeg hadde elsket å hjelpe ukrainsk ungdom også som frivillig.

– Etter måneder der jeg levde med krig i Ukraina, kunne jeg endelig føle at jeg var til hjelp. Å jobbe i klubben er ikke bare kjempegøy, men ga meg et formål. Jeg har vært glad for å kunne hjelpe ukrainsk ungdom, dele min historie med nordmenn og oppleve den autentiske, norske kulturen. Alt dette var en stor lettelse for meg. Jeg følte endelig en vilje til å leve igjen.

– Helt ærlig så er det ikke alltid alle på klubben er greie mot meg, men jeg forstår at ungdomsårene kan være tøffe og tar det ikke personlig. De som jobber der, gir selvfølgelig mye støtte og er veldig hyggelige, men noen ungdommer kan være stygge mot ukrainerne. Det er imidlertid gjerne de som er stygge mot alle – og det er derfor jeg jobber der.

– Jeg prøver alltid å snakke med de som mobber og få dem til å forstå alt ukrainerne har vært gjennom. Det er greit at kulturelle forskjeller kan bidra til at det kan være vanskelig å knytte vennskap, fra begge sider, men vi trenger å lære ungdom å vise respekt for hverandre.



Bingo: Anastasiia Parniuk (t.v.) og Ronja Jensen Nærland leser opp bingotall på ukrainsk og norsk.

(Foto: Annette Jensen Gimre)

Ulik bakgrunn

Anastasiia forteller videre at det anslagsvis har vært rundt 20 ukrainske ungdommer innom «Ung i juli» eller ungdomsklubben hver gang. Imidlertid har ikke alle blitt inkludert eller boende i Norge. Det er mange faktorer som spiller inn i forhold til viljen og evnen til «å bli med». Det avhenger av hvilken region de kommer fra i Ukraina, opplevelser fra krigen, hvilke familiedlemmer som er igjen i Ukraina og det personlige ønsket om å flytte til et nytt land.

– Inkluderingsprosessen handler først og fremst om ungdommens bakgrunn. Er de åpne for nye opplevelser og ønsker å få nye venner i Norge, gir ungdomsklubben en fantastisk mulighet for det. En av guttene jeg traff i sommer har nå mange venner her og snakker godt norsk, sier Anastasiia, og legger til:

– Om ungdommen er svært traumatisert, for eksempel etter å ha mistet foreldre, vil alt rundt dem virke rart og vondt. I så fall vil klubben kunne virke som et inkluderingsinstrument, men først og fremst et sted hvor man kan vise vennlighet og bidra til å hele en ødelagt sjel.

Takknemlighet

Anastasiia understreker nok en gang at utgangspunktet til de ukrainske ungdommene er svært forskjellig. Hun har blitt fortalt historier om noen som har sett unge venner bli skutt

mens de forsøkte å flykte fra okkuperte områder. Andre kommer fra mindre farlige områder, der foreldrene har flyktet fra landet for å få bedre arbeidsmuligheter.

Alt dette har betydning for hvor raskt de greier å bearbeide opplevelser fra krigen, tilpasse seg et nytt land, få nye venner og lære språket. Generelt vil det være enklere å få nye venner blant ukrainsk ungdom mens de gradvis lærer språket. Det å velge et nytt land å leve i vil alltid være vanskelig, spesielt når du er så ung. Da er det viktig å ha et sted som klubben der du føler deg velkommen. Uten den hadde de ikke hatt mye å gjøre.

– Uansett hvilken historie de forteller, føler hver og en av de unge på en lettelse og takknemlighet. Alle ukrainere er fascinert av den norske vennligheten, hjelpsomheten og støtten. De føler seg endelig trygge og ser flere muligheter for fremtiden og karrieren. Dette er en hundre prosent livsendrende opplevelse, som betyr veldig mye for dem, fastslår Anastasiia.

Hun avslutter med å si tusen takk til det norske folk. Ingen fortjener å gå gjennom en invasjon, slik ukrainerne har gjort, så de er takknemlig for støtten. Selv er hun inspirert av hvordan det norske samfunnet fungerer – og fastslår at «den beste delen av kulturen garantert kommer til å omfavne tusenvis av liv».

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.
Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)



Natteravnene

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraler – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre!
Ta kontakt på:
post@natteravnene.no

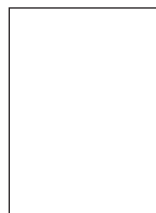
Vil du ha Gatelangs i postkassa?

JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
0184 OSLO

Gatelangs kommer ut fire ganger i året

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

i et Fugleperspektiv

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trives du blant mennesker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du et positivt menneskesyn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du utrustet med sunn fornuft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liker du frisk luft og mosjon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!

Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksevester med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnkontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige.

Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge.

Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dependende på vold og skadeverk. De består også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Russetid: Natteravnene i Oslo sentrum var ute med tre biler og to gående grupper natt til 1. mai. Det ble mange oppdrag. Blant annet var de innom St. Hanshaugen, der det blant annet var mye russ til stede.

(Foto: Arild Olsen)

Veitvet: Fredag 3. mars var Natteravnene i Oslo sentrum ute med to biler. De rakk også å bli med på oppstart av en natteravngruppe på Veitvet. Der var det stort oppmøte, der ordfører Marianne Borgen var en av vandrerne.

(Foto: Arild Olsen)



Bodø: En helt ny natteravngruppe er startet opp i Bodø. De hadde sine første vandringer fredag 24. og lørdag 25. mars, med oppstartsmøtet torsdagen i forkant. Med seg på laget har de Norsk Folkehjelp, som vil hjelpe til med vandringerne. De har også fått en avtale med Nordland Fylkeskommune, som gjør at natteravnene kan reise gratis på bussen når de er på vandring med vestene, for å sikre trygghet også på kvelds-/nattbussene. Å få startet en natteravngruppe i Bodø har ikke minst vært et ønske fra ungdommen, og spesielt unge kvinner, som kan føle seg ukomfortable når de går ute om kvelden i helgene.

(Foto: privat)



Oslo Vest: «Å gå Natteravn er alltid lærerikt og hyggelig. Fredag kveld gikk jeg natteravn på Frogner/Oslo Vest. Lederen for Natteravnene i vest, Olav Storm, briefet oss og delte oss inn i grupper. En flott, men veldig våt kveld, sammen med mange foreldre fra området.» Denne meldingen skrev ordfører Marianne Borgen på sin Facebookside etter å ha vært med på vandring 14. april. (Gjengitt med tillatelse.)

(Foto: Marianne Borgens kontor)



Vårhelger: Vår månedene med mye uteliv har begynt og den 15. april var Natteravnene i Oslo sentrum igjen ute med to biler. I tillegg til å dekke Oslo sentrum ble det også en tur til Sandvika og Lillestrøm. Oppgavene ble mange, der det var tydelig at Natteravnene gjør et viktig bidrag i helgenatten.

(Foto: Arild Olsen)

Vinterbro: Kveldens natteravgjeng en helgekveld i midten av april. Det var stille og rolig, men både skoler, barnehager, nabolag, P-hus på senteret, lavvoer, gapahuker, idrettsbanen på Nordby, Breivoll med mer ble besøkt. En flott ungdomsgjeng tilbrakte lørdagskvelden med fotball på kunstgressbanen på Solberg til lyset gikk av, ellers veldig lite folk generelt ute. Uansett syntes vandrerne det var deilig med en kveldsvandring i frisk luft med hyggelige folk.

(Foto: Dennis Andersen)



Påsken: Også i påsken var Natteravnene ute i Oslo sentrum flere dager for å bidra til at folk fikk en trygg og fin bypåske.

(Foto: Arild Olsen)

Færre deltar i organis

Resultater fra undersøkelsen Ungdata 2022 viser at færre barn og unge deltar i organiserte fritidsaktiviteter enn tidligere. En del av nedgangen fant sted i pandemiåret 2021, men fjorårets tall tyder likevel ikke på noen økning tilbake til nivået før pandemien.

Ungdata er en nettbasert spørreundersøkelse som blir gjennomført med tre års mellomrom i de aller fleste norske kommuner. Deltakerne i undersøkelsen er elever på ungdomstrinnet og i videregående opplæring. Siktemålet er å gi et bredt og oppdatert bilde av hvordan norske ungdommer har det, og hva de driver med i fritiden.

Rapporten oppsummerer svarene til de 109 700 ungdommene som var med i Ungdata i 2022. Undersøkelsen ble gjennomført på et tidspunkt der samfunnet igjen fungerte som normalt, etter nesten to år med restriksjoner knyttet til covid-19-pandemien. Resultatene fra årets undersøkelse sammenliknes med resultatene fra pandemiåret 2021 og med resultater gjennom hele 2010-tallet. På denne måten vil man kunne få et inntrykk av om pandemien påvirket norske ungdommers hverdagsliv selv etter at alle restriksjonene var opphørt.

Rapporten oppdaterer de tidligere nasjonale rapportene som siden 2013 er gitt ut hvert år av Ungdatasenteret ved NOVA, OsloMet (se ungdata.no).

Gatelangs har fått tillatelse til å gjengi hovedfunnene og avsnittet om fritidsaktiviteter fra sammendraget i rapporten «Ungdata 2022. Nasjonale resultater», som følger under. Rapporten er skrevet av Anders Bakken og ble utgitt/revidert i september 2022. Utgiver er NOVA/OsloMet.

Hovedfunn

Etter nesten to år med pandemi står det bra til med norsk ungdom. Når ungdom i månedene etter at restriksjonene opphørte ble spurt om hvordan de har det, og hva de driver med i fritiden, svarer de aller fleste at de har god livskvalitet, og at de lever aktive liv. Det store flertallet opplever at de har gode venner, de aller fleste har tette og tillitsfulle relasjoner til foreldrene sine, og trivselen i norsk skole er høy. De færreste har mange psykiske plager, og bare et mindretall rapporterer om stor grad av ensomhet.

Resultatene understøtter dermed hovedfunnet fra Ungdata i pandemiåret 2021, om en ungdomsgenerasjon som stort sett taklet pandemidagens utfordringer på en rimelig god



Unge og fritidsaktiviteter: Tallene for unge som deltar på organiserte fritidsaktiviteter er litt synkende. Det viser rapporten: Bakken, A. (2022). Ungdata 2022. Nasjonale resultater. NOVA Rapport 5/22. Oslo: NOVA, OsloMet. (Illustrasjon: Ungdata 2022)

måte. Og det til tross for at pandemien representerte en krevende tid for svært mange ungdommer.

Årets rapport viser at flere av de endringene som ble dokumentert i forbindelse med pandemien, stort sett er tilbake igjen på nivået før pandemien. På de områdene som rapporten tar for seg – livskvalitet og fritid – er det vanskelig å konkludere med noen entydige eller tydelige post-korona-effekter. Det som er mest påfallende er at mange av de utfordringene som ungdom hadde før og under pandemien – som for eksempel ensomhet, mobbing eller psykiske helseplager – gjelder fortsatt og er mer eller mindre like utbredt etter at pandemi-

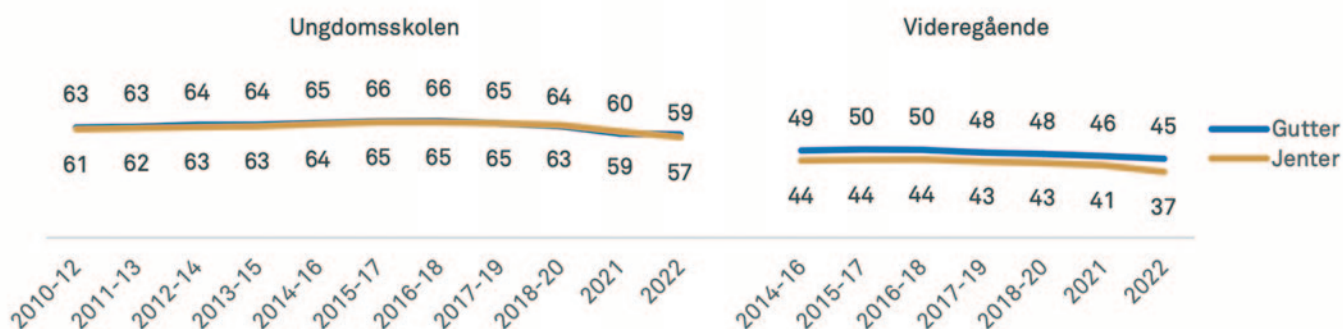
en var over som før.

På ett område finner vi imidlertid en viss forverring sammenliknet med tiden både før og under pandemien. Det handler om at flere i 2022 rapporterer om fysiske plager, og at flere bruker smertestillende tabletter. Det er imidlertid vanskelig å si om dette reflekterer en «post-korona-effekt», eller om det rett og slett handler om at det i perioden som undersøkelsen ble gjennomført, var nokså mange i Norge som var smittet av den mildere covid-19-varianten.

Selv om funnene i årets rapport er positive med tanke på pandemiens mulige negative konsekvenser, dokumenterer rapporten flere utviklingstrekk som startet før pandemien kom

erte fritidsaktiviteter

Prosentandel som er med i en organisasjon, klubb eller et lag. Utvikling over tid – etter kjønn og skoleslag



Færre deltar: Utvikling over tid for unge som er med i en organisasjon, klubb eller lag. (Illustrasjon: Ungdata 2022)

til landet, og som ser ut til å fortsette eller å «ha overlevd» pandemien. Dette gjelder imidlertid ikke omfanget av psykiske plager, et tema som har fått svært stor oppmerksomhet de senere årene på grunn av økning i selvrapporterte plager. På dette området kan det se ut som at økningen som fant sted på 2010-tallet, har stoppet opp eller flatet ut.

Derimot finner vi noen bekymringsfulle utviklingstrekk knyttet til deltakelse i organiserte fritidsaktiviteter. Etter en periode med nokså stabile deltakelsestall, er vi inne i en periode med nedadgående kurver. Bare i løpet av de siste fire–fem årene har andelen elever på ungdomstrinnet som er med på organiserte aktiviteter, blitt redusert med sju–åtte prosentpoeng. Nedgangen gjelder både for idrett, religiøse aktiviteter og kulturaktiviteter. Andelen ungdomsskoleelever som bruker fritidsklubb, har imidlertid over tid vært nokså stabil, men gått noe ned på videregående.

Et annet område som det er verdt å trekke fram, handler om ungdoms relasjoner til skolen. Siden midten av det forrige tiåret – fra omtrent 2015, har det for hvert år blitt stadig færre som trives på skolen. Det er også blitt langt flere som kjeder seg på skolen, og flere ungdommer enn før skulker.

Et tredje område som har endret seg i den samme perioden, handler om ungdoms bruk av narkotika. Både andelen som har brukt cannabis, men også andre narkotiske stoffer, har økt blant elever på videregående. Blant gutter på Vg3 i 2022 har 14 % prøvd andre narkotiske

stoffer enn cannabis. På alkoholområdet har det imidlertid vært mer stabile utviklingstrekk. Det samme gjelder cannabisbruken blant ungdomsskoleelever. Det er altså ikke snakk om en generell økning i rusmiddelbruk blant tenåringer, men kanskje ser vi konturene av noen nye brukermønstre?

Færre enn før deltar i organiserte fritidsaktiviteter

I 2022 var rundt halvparten av norske tenåringer aktive i en organisasjon, en klubb, et lag eller en forening. Tallene varierer med alder, fra i overkant av 60 % deltakelse blant 8.-klassinger til litt under av 40 % blant de eldste på videregående. Gutter og jenter deltar omtrent i like stor grad.

Hvor mange som er med i organiserte fritidsaktiviteter har imidlertid endret seg en god del over tid. På starten av 2010-tallet økte deltakelsestallene noe for deretter å flate ut. De siste fire–fem årene har andelen imidlertid sunket år for år. På ungdomstrinnet har nedgangen i denne perioden vært på sju prosentpoeng (fra 65 % til 58 %) og på videregående seks prosentpoeng (fra 47 % til 41 %). En del av denne nedgangen fant sted i pandemiåret 2021. Årets tall tyder ikke på noen økning tilbake til nivået før pandemien. Tvert imot fortsetter tallene å gå ned. Størst er nedgangen blant jenter på videregående, med en nedgang fra 2021 til 2022 på fire prosentpoeng.

Å ikke kunne delta på de vanlige fritidsaktivitetene var ett av de områdene som ungdom

opplevde som mest utfordrende med hele pandemien. Resultatene fra årets Ungdata-undersøkelse kan tyde på at det har vært et visst fravall knyttet til pandemien, men at det har slått litt ulikt ut for ulike aktivitetstyper. Resultatene fra pandemiåret 2021 viste at den største nedgangen var knyttet til fritidsklubbene og til deltakelse i religiøse foreninger. For disse typene aktiviteter er deltakelsestallene i 2022 omtrent på samme nivå som før pandemien. At økningen etter pandemien var omtrent like stor som nedgangen under pandemien, tyder på at det ikke har vært noen større negative effekter på deltakelse i fritidsklubbene og i religiøse foreninger.

Deltakelse i organisert idrett og kulturaktiviteter (for eksempel korps, kor, kulturskole) gikk også ned under pandemien, men mindre enn for fritidsklubber og religiøse aktiviteter. Felles for begge disse aktivitetene er at årets tall er nokså like som i pandemiåret – og altså lavere enn årene før pandemien. Dette kan tyde på at det på idretts- og kulturområdet var et visst fravall knyttet til pandemien som det har vært krevende å kompensere for i den første perioden etter at restriksjonene fra pandemien ble fjernet. Om årets tall representerer varige effekter på fravallet, vil vi først kunne gi sikrere svar på etter at det har gått noe mer tid.

Kilde: <https://oda.oslomet.no/oda-xmlui/handle/11250/3011548> (der du også kan lese hele rapporten).

Vandringsutstyr

Natteravnene lagerfører et begrenset antall utstyr som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille dette i små kvanta. Utstyret er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



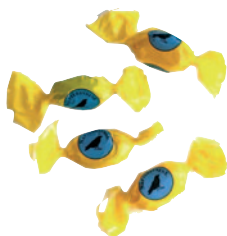
Bærenett



Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Drops



Lommelykt

Produktenes farger og utseende kan avvike fra bildene.

Gratis materiell kan bestilles på:
<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>



Viktig jobb: Natteravnene trengs i bybildet, slår den trofaste natteravnen Bjørn Langnes fast. Selv har han vært med å gå natteravn i Sandefjord de siste fem-seks årene. (Foto: privat)

Koselig å være natteravn

For fem-seks år siden leste Bjørn Langnes (70) i lokalvisa, Sandefjords Blad, om en samling i regi av de lokale Natteravnene. Han meldte seg på, likte det han hørte – og siden har han trofast gått natteravn én gang i uka, så sant han har anledning.

Av Anette Haugen

– Å gå natteravn gir meg så mye. Ikke minst treffer vi på mange koselige mennesker når vi er ute og går. Det er mange som gir en «high-five» og tydelig uttrykker at de setter pris på det vi gjør og at de føler seg tryggere når de ser oss ute i bybildet, sier Bjørn Langnes.

70-åringen hadde ikke hørt om Natteravnene før han så en notis i lokalavis i hjembyen Sandefjord for fem-seks år siden, men ble fengnet av det som sto. Han meldte seg på møtet, lyttet til det de fortalte og følte at dette var noe for ham. Siden har han vært en av de mest trofaste natteravnene i byen. Så sant det lar seg gjøre er han med ut én gang i uka.

Fast gjeng

Det er Frivilligsentralen i Sandefjord som står bak organiseringen av Natteravnene i Sandefjord, men de er ganske selvgående, blant annet med egen Facebookside. Tidspunktet de går er fra klokka 23 om kvelden i helgene til klokka 03 om vinteren og 04 om sommeren.

– Vi møtes alltid på Frivilligsentralen før vi går ut. Der oppbevarer vi jakkene våre og sekken med vann, pledd og førstehjelpsutstyr, forteller Bjørn Langnes, og legger til:

– Først tar vi en kopp kaffe og kontakter politiet for å høre om det er noe spesielt vi må vite den aktuelle kvelden. For å gå natteravn må vi være minst to stykker, men noen ganger er vi fire-fem. Det er gjerne en fast gjeng som går, men det kommer også til noen nye innimellom, selv om det ikke er så lett å rekruttere nye, påpeker Bjørn Langnes.

Blant det de hjelper folk med når de er ute, er for eksempel å skaffe taxi eller ringe til venner som kan hente, om det er noen som er svært beruset og ikke er stand til å ta vare på seg selv. Noen ganger har de også kontaktet sykebil, men heldigvis skjer ikke det så ofte. Det er mest hyggelige opplevelser med folk som kommer bort og skryter av jobben de gjør.

Trengs i bybildet

– Det er tydelig at vi trengs i bybildet, sier den trofaste natteravnen, som ikke bryr seg om at det av og til er kaldt når de skal ut. Da er det bare å kle på seg.

Han forklarer videre at de også tar hyggelige pauser i løpet av vandringen, både for å slukke klaffetørsten og for å få i seg litt mat på Balkan, noe kommunen sponser. Slik sett er det også veldig sosialt og hyggelig – og du blir godt kjent med de andre natteravnene. På den siste natteøkta hender det dessuten at de har med seg en hyggelig schäferhund på vandringen.

– Jeg har selv voksne barn og små barnebarn, så det er andres ungdom jeg passer på nå, men dette er en frivillig aktivitet som fenget meg. Å gå natteravn er absolutt noe jeg har tenkt å fortsette med, fastslår Bjørn Langnes, som oppfordrer flere til å melde seg.

Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre! Ta kontakt på: post@natteravnene.no



Nystartet natteravngruppe i Re

Det har lenge vært snakk om å starte en natteravngruppe i Re utenfor Tønsberg, uten at det har blitt noe av. I vinter tok imidlertid May Brit Brudvik tak – og inviterte til et folkemøte. Nå prøver de å være ute hver annen helg, men målet er å ha vandringer hver lørdag.

Av Anette Haugen

I tidligere Re kommune, som nå er en del av Tønsberg kommune, har det i flere år vært snakk om å starte en natteravngruppe. Det er ikke fordi lokalmiljøet har spesielt store utfordringer, men der, som overalt ellers, skjer det av og til hærverk og narkotika kan kjøpes med en snap. Råning kan dessuten forårsake ekstra støy, slik at noen kan få problemer med nattesøvn.

I vinter ble det endelig gjort et grep for å få

startet opp natteravnvandring. Det sørget natteravnentusiast og firebarnsmor May Brit Brudvik for. Siden hun for tiden er FAU-leder både ved Revetal ungdomsskole og Røråstoppen barneskole, tenkte hun tiden var inne – og kalte inn til et folkemøte i Revetal, som er sentrum på stedet.

Folkemøte

– Jeg har et brennende engasjement for dette, så derfor trommet vi sammen til et folkemøte den 1. februar. Vi kunne nok ha ønsket et større fremmøte, men det kom heldigvis såpass mange interesserte at vi har kommet i gang med vandringer, forteller May Brit Brudvik.

På møtet stilte blant annet politiet, utekontakten, generalsekretær i Natteravnene, en ungdomskontakt de har i kommunen, en sosiallærer, rektor ved ungdomsskolen og rektorer ved flere av barneskolene i Re.

Selv om Natteravnene i Re ikke er koblet direkte opp mot et FAU, ble det i løpet av møtet skapt kontakt mellom flere av FAU'ene på stedet for å lage en gruppe på tvers av både skolene og andre interesserte.

De har i etterkant opprettet en offentlig Facebookside, Natteravnene i Re, der det står litt informasjon og der folk kan sende en messagesangerbeskjed eller epost for å melde interesse. De har videre en lukket Facebookgruppe, der alle beskjeder til de registrerte natteravnene blir gitt. Disse får også tilsendt en kalender med oppsatte vandringer, der de kan melde seg på.

God dialog

May Brit Brudvik, som selv har fire barn i alderen 12 til 21 år, forklarer litt mer om hvorfor det har vært et ønske om å starte opp en natteravngruppe i Re:

– Selv om Re er et lite, landlig sted, ligger det kun femten minutters kjøretur fra Tønsberg, der det er mye mer som skjer. Det er derfor lett for at ungdommen kan ta med seg holdninger tilbake hit. I tillegg har det vært et ønske fra de unge selv om at det skal være trygge, voksne der ute for å passe på.

– Det har som sagt også vært litt utfordringer med råning, noe som kan ta nattesøvn fra folk. Vi kan jo ikke nekte noen å kjøre, vi er ikke politi, men til nå har det gått fint med god dialog. Blir de spurt om å dempe seg, så gjør de det. Møter vi på voksne som har problemer når vi er ute og vandrer, hjelper vi for øvrig dem også. Vi er her for alle.

Hver annen helg

Målet for Natteravnene i Re er at de skal ha nok natteravnere å ta av, slik at de kan gå hver lørdag uten at det blir mer enn et par vakter på hver i halvåret. Nå i starten, med kun 18 interesserte på listen, har de imidlertid kun gått hver annen eller tredje helg, men de har likevel vært inntil ni per vakt. Da har de delt de seg i tre, siden Re er et ganske stort område.

– Årsaken til at vi har valgt å gå på lørdager, er at utekontakten er ute på fredager. Vi møtes klokka 20 i flerbrukshuset rett nedenfor ungdomsskolen og går så lenge det er noe liv. Det

Natteravnene i Re

- Nystartet gruppe i februar 2023.
- Vandrer i nærmiljøet cirka hver annen lørdag fra klokka 20.00.
- Møtested: Flerbrukshuset ved Revetal ungdomsskole.
- Facebookside: Natteravnene i Re.
- Kontaktinformasjon: natteravn.re@gmail.com eller tlf: 99110231.



Ny gruppe: Natteravnene i Re startet opp i vinter og har allerede hatt flere vandringer i nærmiljøet. (Foto: May Brit Brudvik)



kan være til midnatt eller til klokka 02. Vi får i forkant melding fra ungdomskontakten i kommunen om hva de på et torsdagsmøte har snakket om skjer i helgen og om det er noe spesielt vi skal være oppmerksomme på, forklarer May Brit Brudvik.

I tillegg til det ungdomskontakten forteller, har de noen faste områder de går innom, slik som flere av skolene, noen vann og andre steder det kan være vanlig å møtes. De vandrer litt og så tar de gjerne bil til et nytt område, der de tar en ny runde. Re består av både skog, vann og åkre, i tillegg til det vesle sentrumet Revetal, så det er nødvendig å forflytte seg i bil.

Alle aldre

På spørsmål om hvem det er som har meldt seg som natteravnere i Re, lyder svaret fra den engasjerte natteravnere:

– Det er både eldre, yngre, foreldre og folk uten barn. Det er en fin miks, egentlig akkurat slik jeg hadde håpet det skulle bli.

Så langt har de ikke møtt på de store utfordringene når de har vært ute, men de har hjulpet brannvesenet med å lokalisere en brann, som viste seg å være en mindre bråtebrann. De har snakket litt med noen rånere og med ungdom de har møtt på veien.

De har også hjulpet noen eldre damer på isen og generelt pratet med mennesker. I starten har det vært glatt og kaldt, men det blir nok garantert mer folk ute når sommeren nå etter hvert nærmer seg. Det er uansett bedre å være føre var.

Sosialt og hyggelig

– Vi føler vi har blitt godt mottatt av de vi møter ute. Det virker også som de som går natteravn

Hyggelig: Det er sosialt og hyggelig å gå natteravn. Her fra en vandring i vinter. (Foto: May Brit Brudvik)

synes det er fint å være med. De kommer jo igjen og igjen. Noen av dem har også gått runder i nabolaget tidligere uten natteravnvest, sier May Brit Brudvik og legger til:

– Det er i tillegg veldig sosialt å være natteravn. Du blir kjent med mennesker du normalt ellers ikke ville stoppet opp og snakket med,

Planene videre er å gå natteravn så ofte de får til – og så har generalsekretær i Natteravnene, Lars Norbom, lovet å ta seg en tur med natteravn bilen når sommeren nærmer seg. Da skal de ha stand og prøve å rekruttere flere natteravnere, slik at de i framtiden kan gå natteravn hver helg og trygge nærmiljøet for alle i Re, både unge og eldre.

**Støtt oss
med ditt
bidrag i dag!**



Send sms
977482518
til 2020



Natteravnenes
VIPPS nummer
73962

Trenger du noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefontjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål.

Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge

116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge.
Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.
Døgnåpent hver dag.
Har også egen chat. www.116111.no

Amathea

906 59 060

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.
Åpningstider telefon og chat: man–fre kl. 08–18. (Stengt tirsdag 10–12.)
www.amathea.no

Kors på halsen

800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med. Gratis og anonymt. Telefon, chat og mail:
Telefontid: man–fre kl. 14–22.
Chat: hver dag kl. 14–22
www.korspahalsen.no

Dopingkontakten

800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.
Telefon og chat er åpent:
man, tirs, tors kl. 11–20.
<http://tinyurl.com/gotnvsvx>

Kirkens SOS

22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: se åpningstider på nett.
www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen

40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.
Tlf: tirs-tors kl. 18–22.
Chat: søn-tors kl. 18–22
www.ungdomstelefonen.no

RUStelefonen

08 588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk.
Du kan være helt anonym.
man–søn kl. 11–19.
www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbrukte

800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.
www.incest80057000.no

Voksne for barn

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.
Send oss en mail på:
rad@vfb.no eller ring 488 96 215
hverdager kl. 09–15.
www.bekymring.no

Barneombudet

22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.
Tlf: man–fre kl. 09–15.
Ring eller send en epost:
post@barneombudet.no
www.barneombudet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.
www.ung.no

Redd Barna

Gir informasjon om nettvett, barn og overgrep, barnefattigdom, asyl- og flyktningebarn, barns rettigheter mm.
www.reddbarna.no

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.
www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbruk, digital mobbing, personvern mm.
www.medietilsynet.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser

948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende.
Ta kontakt på chat, telefon: 948 17 818 eller mail: nfo@nettros.no
www.nettros.no

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer overskrifter som sto på trykk tjue år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Titlene under er hentet fra det totalt 4. bladet som ble utgitt, nr. 2 – august 2003. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



TEKST & FOTO: PÅL NERØGOTTEN

**Politidirektøren etterlyser engasjement:
– Bry deg!**

Politiet kan ikke gjøre jobben sin uten at folk bryr seg, hevder politidirektør Ingelin Killengren. Nøkkelen til et tryggere Norge ligger i frivillig arbeid og i vanlige mennesker med et personlig engasjement, sier hun.

«Vi har nok gjort for lenge i et folk ikke bryr seg, sier rikspolisetsjef Ingelin Killengren. Hun er rolig og leutsant, og utaler ofte og går et inntrykk av å være genuint opptatt av et politiet skal være i fred og lovlig samarbeid de arbeider med. Den mest utfordrende oppgaven i politiet er å gjøre det på engasjement, sier hun før.

Dermed det ikke var noen helt betydningsfulle og utvetydige saker, ville Killengren altså ikke plukke til utvalgte saker Norge har politidirektør. I det hele tatt kan hun være som i en fiskelandsby i 1994 som såkalt et lita fiskebygd i Østlandet og de fiskebygdene i Jutuland og de fiskebygdene i Jutuland. I tillegg er det viktig for politidirektøren at det er et engasjement, sier hun før.

Forebygging
Nyttige forebygging er en vanlig uttalelse i mange saker i politiet. Killengren. Hun er rolig og leutsant, og uttaler ofte og går et inntrykk av å være genuint opptatt av et politiet skal være i fred og lovlig samarbeid de arbeider med. Den mest utfordrende oppgaven i politiet er å gjøre det på engasjement, sier hun før.

«Akkurat når man ønsker den beste oppfølgingen av saker som er viktig for politiet, er det et engasjement, sier hun før.



TEKST AV PÅL NERØGOTTEN

Et lys i mørket

Det uoffisielle ungdomshuset Prosjekt Riverside er et positivt innslag i et område av hovedstaden preget av åpenlys narkotikaomsättning. Internettkafé og praktiske kurs for arbeidsledig ungdom har gjort stedet til et fristed for å vandre gatelangs i sentrum.



Det er et positivt innslag i et område av hovedstaden preget av åpenlys narkotikaomsättning. Internettkafé og praktiske kurs for arbeidsledig ungdom har gjort stedet til et fristed for å vandre gatelangs i sentrum.

Prosjekt Riverside ble startet i 2001, og har vært en positiv innslag i et område av hovedstaden preget av åpenlys narkotikaomsättning. Internettkafé og praktiske kurs for arbeidsledig ungdom har gjort stedet til et fristed for å vandre gatelangs i sentrum.

Prosjekt Riverside ble startet i 2001, og har vært en positiv innslag i et område av hovedstaden preget av åpenlys narkotikaomsättning. Internettkafé og praktiske kurs for arbeidsledig ungdom har gjort stedet til et fristed for å vandre gatelangs i sentrum.

TEKST AV PÅL NERØGOTTEN

Braksuksess for sjokkreklame

De sjokkerende og iøynefallende TV-, kino- og avisreklamene for Natteravnene er en kjempesuksess. Natteravnene merker et sterkt påtrykk av nye vandrere. Også gjenkjennelses-effekten er stor.



De sjokkerende og iøynefallende TV-, kino- og avisreklamene for Natteravnene er en kjempesuksess. Natteravnene merker et sterkt påtrykk av nye vandrere. Også gjenkjennelses-effekten er stor.

De sjokkerende og iøynefallende TV-, kino- og avisreklamene for Natteravnene er en kjempesuksess. Natteravnene merker et sterkt påtrykk av nye vandrere. Også gjenkjennelses-effekten er stor.

De sjokkerende og iøynefallende TV-, kino- og avisreklamene for Natteravnene er en kjempesuksess. Natteravnene merker et sterkt påtrykk av nye vandrere. Også gjenkjennelses-effekten er stor.

Politidirektøren etterlyser engasjement: – Bry deg!

Politiet kan ikke gjøre jobben sin uten at folk bryr seg, hevder politidirektør Ingelin Killengren. Nøkkelen til et tryggere Norge ligger i frivillig arbeid og i vanlige mennesker med et personlig engasjement, sier hun.

Prosjekt Riverside: Et lys i mørket

Det rusfrie ungdomshuset Prosjekt Riverside er et positivt innslag i et område av hovedstaden preget av åpenlys narkotikaomsättning. Internettkafé og praktiske kurs for arbeidsledig ungdom har gjort stedet til et fristed for å vandre gatelangs i sentrum.

Braksuksess for sjokkreklame

De sjokkerende og iøynefallende TV-, kino- og avisreklamene for Natteravnene er en kjempesuksess. Natteravnene merker et sterkt påtrykk av nye vandrere. Også gjenkjennelses-effekten er stor.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattetid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
 - Planlegg hjemreisen: Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen).
 - Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.



HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. august, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Tusenfryd på Vinterbro, utenfor Oslo. Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza
under vandringer.

Fint å se barnas utvikling

Å få en deltidsjobb som ungdomstrener ved Celsio fotballakademi er både gøy, lærerikt og motiverende, synes 14-16-åringene Gatelangs snakket med da vi besøkte Klemetsrud IL på Mortensrud i Oslo.

Tekst og foto: Anette Haugen

På kunstgressbanen på Mortensrud er det full fart når Gatelangs besøker fotballakademiet som Klemetsrud IL arrangerer for femte til sjuende klasse. I tillegg til tre dyktige, voksne trenere, har klubben engasjert femten ungdomstrenere i alderen 14 til 16 år til å trene barna. I forkant har de unge gått trenerkurs. Deltidsjobben er betalt, så erfaringen er gull verdt på mange vis.

Mer selvstendig

Den første vi snakker med er Lana (14). Hun har selv spilt fotball i fire år, først på Abildsø og nå på Holmlia. Å spille fotball har gitt henne mye. På spørsmål om hva hun tenker om å være ungdomstrener, svarer hun:

– Jeg synes trenerkurset var bra og ønsket å bli ungdomstrener for å hjelpe til og for å se utviklingen til barna. Du ser stor forskjell fra begynnelsen til nå. Det er også gøy å kunne lære bort litt av mitt eget talent og mine egne fotballkunnskaper. Jobben har dessuten gitt meg mer kunnskap og selvstendighet. Ved å få mer ansvar, begynner du å tenke litt mer voksent.

Hjelpe andre

Også Lasia (14) har spilt fotball i fire år. Hun spiller for Nordstrand. Fotballen har betydd mye for henne. Der har hun blitt kjent med mange nye folk og fått utviklet seg. Om hvorfor hun har valgt å bli ungdomstrener, sier hun:

– Jeg synes det er koselig og spennende å se utviklingen deres og hvordan barna utvikler seg på en positiv måte. Det er fint å få være med på å hjelpe andre til å bli bedre.

Trenerfaring

Benjamin (16) spiller også fotball, noe han sikkert har gjort siden første klasse. Drømmen er å bli proffspiller, men lykkes han ikke med det, er det flott å ha trenerfaring. Han sier:

– Å ha trenerfaring å ta med seg videre vil alltid være nyttig. Lykkes jeg ikke med proffdrømmen, er det noe å falle tilbake på. Som ungdomstrener er det fint å kunne gi videre noe av min egen erfaring, både når det gjelder tek-



Proffdrøm: Benjamin drømmer om en fotballkarriere, men fram til da er det fint å ta med seg litt trenerfaring på veien. Innfelt: Fint å bidra: Det er gøy å se barnas utvikling synes fra venstre: Lana, Lasia og Anmol.

nikk og metode. Det er noe jeg har lyst til å lære bort.

Trygghet

Anmol (15) spiller ikke selv fotball, men meldte seg på trenerkurset fordi hun syntes det virket interessant, det er en fin måte å tjene litt penger på og fordi hun mener det er viktig at barna får en variasjon med både voksne trenere og ungdomstrenere. Hun forklarer:

– Jeg tror barna føler seg tryggere når det både er voksne og ungdom som trener dem. De får en spesiell tillit til oss og vi får tillit til dem. Det er fint å få være med å ta ansvar.

I tillegg til å bidra mandager og torsdager på akademiet, er ungdomstrenere også engasjert for å hjelpe til på klubbens ordinære fotballtreninger på tirsdager. Da tenker de at det ikke er sikkert at pappatrenerne nødvendigvis er bedre enn dem til å gi barna alle innspill.

Ungdommens stemme!

Er du ung og har noe på hjertet? Har du opplevd eller observert mobbing, urettferdighet eller andre ting som opprører deg? Kanskje har du en appell til oss alle? Eller kanskje er det rett og slett et tema du er veldig opptatt av, der du gjerne vil dele noen tanker.



Når du har behov for regnskapsfører

Globus Regnskapservice AS er et autorisert regnskapsbyrå med lang og bred erfaring fra ulike bransjer.

Vi tilbyr alle tjenester innen regnskap som bokføring, fakturering, utarbeidelse av ligningspapirer, årsregnskap, og økonomiskrådgivning.

Vi tilpasser våre tjenester til ditt behov og ønsker å skape en god dialog med deg som kunde og gi god service slik at vi blir langsiktige samarbeidspartnere.

Vi holder til på Lindeberg i Oslo og i Holmestrand.

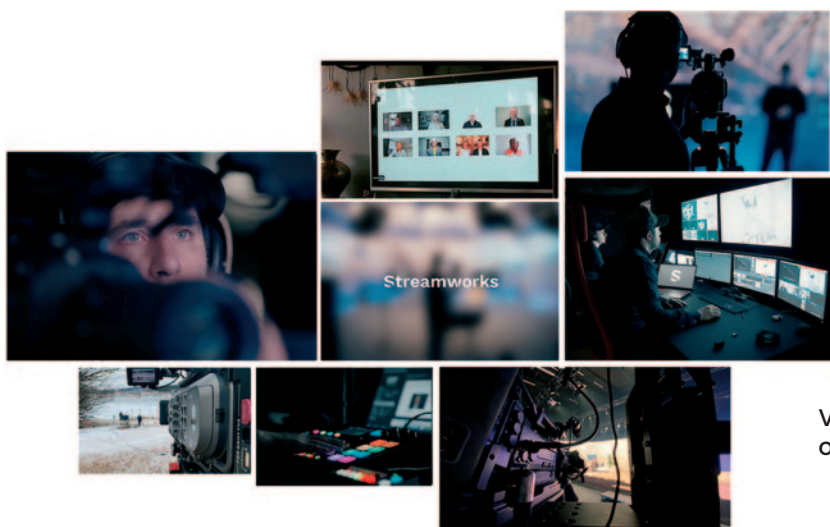
Ta kontakt med oss for et uforpliktende møte!



Lindeberg næringsvei 10, 1067 Oslo, 1067 Oslo - Pb. 14 Lindeberg gård, 1007 Oslo
Tlf Tlf 91 30 32 36 - post@globusregnskap.no www.globusregnskap.no

Lurer du på om streaming er noe for deg?

S

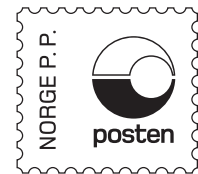


Vi har kompetansen, utstyret og eget studio sentralt i Sandvika.

Stream alt fra foredrag, pressekonferanser, webmøter, hybrid-eventer og konferanser der du er.
Nå ut til alle, der de er.

Streamworks AS – Løkketangen 10A – 1337 Sandvika
Tlf: +47 90 87 51 28 – stream@streamworks.no – www.streamworks.no

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Storgata 28 B
NO-0184 OSLO



Stiftelsen UNI

Stiftelsen UNI
Gautadalleen 21, 0349 OSLO

Telefon: 21 09 56 50
www.stiftelsen-uni.no

Et trygt samfunn Stiftelsen UNI støtter organisasjoner med samfunnsansvar

Hvert år deler Stiftelsen UNI ut ca. 30 millioner kroner til verneverdige prosjekter. Styret imøteser søknader som faller inn under stiftelsens formålsbestemmelse.

Stiftelsen UNI behandler søknader løpende gjennom hele året.

Stiftelsen UNI har som ideelt formål å fremme allmennyttig virksomhet innen skade- og miljøvern, for å bidra til en trygg utvikling i det norske samfunn. Stiftelsens bidrag skal i første rekke være økonomisk støtte til prosjekter og påskjønnelse til institusjoner og enkeltpersoner.

LEADING SUPPLIER OF DEFENCE, SPACE AND TELEMETRY SOLUTIONS



EIDEL

Eidsvoll Electronics AS - Smed Hagens veg 11 - 2080 Eidsvoll
Tlf. 63 95 97 00 - eidel.no - 