



Gatelangs

NUMMER 4 - DESEMBER 2023 - 22. ÅRGANG

Tema:
**MED-
MENNESKE**

Petter Nyquist:
De fleste har *litt* tid

Skravlekoppen:
Invitasjon til en prat



Vær grei, si nei

Ikke kjøp alkohol til venner
under 18 år

Les mer på vennelanging.no

A/S VINMONOPOLET



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom
gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen
gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Prenta.no

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as
Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,
Christian Kroghs gate 10
0186 OSLO
Telefon: 23 00 21 20

Natteravnenes styre:

Martin Torp D'Alessandro (leder)
Hanne Hansgård (nestleder)
Hans-Petter Fjeld
Erling O. Turtum
Monica Nygaard Nytorpet
Anne Wold (vara)
Kristin Hoff (vara)

gatelangs@natteravnene.no
www.natteravnene.no
www.facebook.com/natteravnene1
twitter.com/ravnene

Forsidefoto: Killian Munch
Side 3 foto: Andreas Rasmussen på
Unsplash

Å være et medmenneske...

Som kjent for de fleste, er det nå mange som sliter med å få endene til å møtes på grunn av stadig høyere rentenivå, redselsfulle strømpriser og en sjeldent høy prisstigning. Som om ikke dette skulle være nok, blir vi daglig servert nyhetssendinger med groteske bilder og sterke inntrykk fra den ene væpnede konflikten etter den andre. I pausene fra krigsreportasjene, spes det på med en god porsjon klimakrise og en dash pandemi og annen elendighet som truer folkehelsen.

Vi har alle individuelle grenser for hva vi tåler eller evner å ta innover oss. I en slik tid er det viktig å være et medmenneske, særlig for de som sliter. I denne utgaven skal vi blant annet høre hvilke råd Petter uteligger har for å bli et bedre medmenneske og være med Olaug (71) på hennes ukentlige tur fra Moss til Oslo sentrum for å dele ut varme klær, godsaker og gode ord til gatas folk.

Man trenger naturligvis hverken å være uteligger eller rusavhengig for å ha behov for medmennesker, eller å være det – for den saks skyld. Et fint sted å begynne, er kanskje å finne seg en skravlekopp. Dette kan du lese mer om på side 12.

God vandring!



Innhold

Leder	3
De fleste har litt tid å gi	6
Lyspunkter og adrenalinkick	8
Gatas engel	11
Skravlekoppen	12
En stor ressurs	14
Natteravnskolen	16
Nytt om Natteravnene	18
Barne- og ungdomskriminalitet i Oslo	20
Viktig å engasjere seg i nærmiljøet	23
God natteravnaktivitet i Lier	24
Fra arkivet	28
Ungdommens stemme	30



Et signal: Skravlekoppen er et signal om at «jeg slår gjerne av en prat». Da vet folk at det er greit å komme bort til bordet der du sitter for å skravle litt. se side 12

Neste Gatelangs kommer i mars
Frist for innspill er 1. februar

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no



Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5 000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen

De fleste har litt tid å gi

Det er mange enkle ting vi kan gjøre i hverdagen for å være et medmenneske. Har du litt tid å gi, er god til å lytte eller har et engasjement for noe, så begynn der. Disse rådene gir Petter Nyquist, også kjent som Petter uteligger. Å bo på gata i 52 dager gjorde noe med ham.

Av Anette Haugen

For ni år siden forlot Petter Nyquist sitt trygge hjem og dro ut for å leve på gata i 52 dager, uten mobil, penger eller annet enn klærne han sto og gikk i. Det gjorde han for å lage dokumentarserien «Petter uteligger». Disse 52 dagene gjorde noe med ham som person.

– Å leve så tett på menneskene der ute og se utfordringene deres, har preget meg. Selv om jeg bare fikk føle et snev av deres krevende hverdag på egen kropp, var det med på å endre mye av mitt livssyn og gjorde noe med mine egne verdier. Jeg forsto at her kan jeg bidra på en eller annen måte, forteller Petter Nyquist, som i høst har vært aktuell med nok en dokumentarserie om folk med tøffe utfordringer: «Petter – der ingen vil bo».



Om Petter Nyquist

- Petter Lindén Nyquist er født 1. juli 1978.
- Han er fjellklatrer, polfarer – og har blant annet vært på Mount Everest, Syd- og Nordpolen.
- Han er film- og stillfotograf, grafisk designer og programleder, kjent fra TV 2-programmet Petter uteligger og flere andre programmer i samme sjanger som har kommet etterpå.
- Han har vært nominert og også fått flere priser for sine serier, slik som Gullruten i 2016.
- Han har også nylig fått Velferdsalliansens journalistpris «Tommel opp».
- Han står også bak Stiftelsen Petter Uteligger. (Les om den på de neste sidene.)

Foto: Kilian Munch

Lyspunkter

Etter serien «Petter uteligger» har dokumentarfilmskaperen laget flere oppfølgere i samme kategori som den første. Blant annet levde han som innsatt i fengsel i 30 dager i serien «Petter i fengsel». Foruten å la oss bli godt kjent med folk som har det tøft i livet gjennom TV-seriene sine, har han og en kamerat også startet Stiftelsen Petter Uteligger, der begge jobber frivillig.

– Det handler om å skape lyspunkter i hverdagen til folk med rusbakgrunn, uavhengig av om de er i aktiv rus eller har lagt det livet bak seg. I samtaler jeg har hatt med flere jeg har blitt kjent med både i og utenfor serieproduksjonene, har jeg spurt om det har skjedd noe positivt i livene deres i det siste, men positive opplevelser kommer ikke akkurat i hopetall. Mange har dårlig råd og prioriterer ikke å gå på kino eller kafé, påpeker han.

Gjennom Stiftelsen Petter Uteligger prøver de derfor å gi bort noen hyggelige opplevelser i hverdagen, der det handler om alt fra å gå på kino eller ut å spise, til litt mer utfordrende ting, som toppturer og hopping i zipline (se egen artikkel). De prøver samtidig å inspirere andre til å bidra ved å gi litt av tida si til å gjøre noe fint for andre.

Samfunnsnyttig

– Jeg mener at vi som samfunn også kan gjøre mye mer for de som faller utenfor. Det er jo en stor samfunnsøkonomisk fordel ved å hjelpe også. Det er mye dyrere for samfunnet om folk sitter hjemme og ruser seg enn om de deltar aktivt i arbeidslivet, fastslår Petter Nyquist.

Han tror de fleste er enige i at det ikke kommer så mye godt ut av ensomhet. Mange mennesker er av en eller annen grunn uføre – og selv om det selvsagt finnes unntak, er han ganske sikkert på at de aller fleste ville valgt bort en hverdag på trygd, der du sitter hjemme

alene, mot en hverdag der du kan bidra i samfunnet på en eller annen måte.

Verdier

På spørsmål om hva han tenker hver enkelt kan gjøre på en relativt enkel måte for å være et bedre medmenneske og hjelpe andre, svarer Petter Nyquist ved å trekke fram et eksempel:

– En jeg kjenner som har slitt med rus, ville ta opp noen skolefag og trengte litt ekstra støtte for å komme seg gjennom matten. Da la vi ut et facebookinnlegg, der vi spurte om det var noen som kunne bistå. Vi fikk mange svar og ved hjelp av noen få timers bidrag fra enkeltpersoner besto hun eksamen.

– Vi sitter alle på noen verdier eller kunnskap som noen vil kunne dra nytte av. Å gå natteravn er et eksempel på noe du kan stille opp på. Det er forebyggende, har en god effekt og ganske enkelt å gjøre, uten store forpliktelser. Andre enkle ting er å prate med folk. Mange er understimulert og trenger noen å snakke med.

Om du ønsker å bidra, er det mye frivillig arbeid du kan delta i. Petter Nyquist foreslår å starte med å spørre seg selv om hva man er engasjert i? Noen er interessert i utdanning for barn i Nepal, selv lå interessen hans i hvordan det var å leve på gata i Oslo.

– Du må gjøre litt research selv, men på frivillig.no finner du mange organisasjoner som trenger frivillig hjelp. Mange steder kan du bare melde deg på, møte opp og bidra der og da, uten å forplikte deg videre. Noen er redd det kan bli litt for nært og litt for mye, men om du ønsker å bruke åtte timer i året, for eksempel på å dele ut mat, så er det fint bare å kunne gi litt av tida di. De aller fleste har litt tid å gi, påpeker han.

Engasjement

Med alt Petter Nyquist gir av seg selv til alle



Vennskap: Petter Nyquist har fått mange gode venner både gjennom seriene og alt annet han bidrar med som medmenneske. Her er han på kafe sammen med Svein. (Foto: privat)

menneskene han treffer gjennom seriene han spiller inn, stiftelsen og ellers, så lurer Gatelangs på hvordan han klarer å skille mellom jobb og privatliv, for ikke å bli utbrent?

– Jeg har egentlig ikke noe skille der. Dette er et engasjement jeg har. Samtidig er jeg heldig fordi alt det jeg lager for TV er mine egne ideer. Det er ting jeg brenner for og ønsker å belyse. Jeg er privilegert som får gi folk et innblikk i livene til enkeltpersoner jeg møter. Mitt livsmotto er: Hvordan kan jeg gjøre noe for andre uten at det skal gagne meg selv, svarer han.

Han forteller videre om hvordan han privat bidrar med egentlig ganske enkle ting for å hjelpe folk han har truffet, slik som å kjøre et flyttelass ut av byen. Slike ting er ikke alltid så enkelt om du ikke har egen bil eller råd til flyttebil.

Til tross for at han ikke har et klart skille mellom privatliv og jobb – og mange tar kontakt av ulike årsaker, så føler han likevel at han har funnet en balansegang som fungerer, i

hvert fall enn så lenge. Han er også klar på at han ikke kan løse alt for alle. Han kan likevel lytte, prate og kanskje bidra med å ta de telefonene som det er vanskelig å ta for andre.

Sette pris på hverdagen

Uansett hva hver enkelt av oss har av kapasitet, mener Petter Nyquist det er viktig å skape seg noen verdier. Han legger selv av og til ut noen instagram-innlegg om gode verdier. Det kan være noe så enkelt som et bilde av hans egen og sønnens hånd på vei til skolen. Dette for å vise at han setter pris på slike hverdagsgleder, som ikke er alle forunt.

Et annet anonymisert innlegg han la ut var fra det lokale kjøpesenteret. Der har han blitt godt kjent med en som er glad i å male og tegne. Noen ganger sitter han med koppen sin, andre ganger prøver han å selge kunsten sin.

– En dag spurte jeg om han ville ha noe. Han ville gjerne ha en is, men i tillegg kjøpte jeg en pizza vi delte. Da fortalte han meg om hvorfor han likte å male masker. Det var fordi

mange tar på seg en maske i hverdagen. Det var en enkel handling, der jeg lærte mye gjennom hans refleksjoner. Han ble et menneske og ikke bare han med koppen, sier Petter Nyquist.

Mange ildsjeler

Selv får han mye oppmerksomhet, derfor ønsker Petter Nyquist til slutt å trekke fram alle ildsjelene og enkeltmenneskene som gjør en stor innsats uten at det synes like godt. Som eksempel trekker han fram Astrid, som han traff da han nylig var på «God morgen Norge». Hun er selv ufør, men bruker mye tid på å hjelpe andre.

En annen er Olaus, som han traff under innspillingen av «Petter uteligger». Hver onsdag drar hun til Oslo for å dele ut klær som folk i Moss legger på trappa hennes. (Se egen sak side 11.) Det finnes mange slike ildsjeler der ute, som gjør en stor forskjell i hverdagen for mange – og som trenger å bli fremsnakket.

Lyspunkter OG adrenalinkick

Skal du ta zipline ned Holmenkollbakken bør du ikke ha høydeskrekk eller være altfor pysete. Gatelangs fikk være med da Stiftelsen Petter Uteligger sørget for at en gruppe med tidligere rusavhengige og andre fikk seg et reall adrenalinkick.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Jeg gruer meg ikke, jeg har vært med på dette før. Jeg har hoppet i fallskjerm også. I dag trengte jeg å gjøre noe positivt, derfor ble jeg med, sier Sol Angelica Måne (41), som takker høflig når vi påpeker at hun har et flott navn og forklarer at det har hun gitt seg selv.

Hun forteller videre at hun fikk hjerneslag rett etter at hun ble rusfri. Da takket hun ikke akkurat de høyere makter. Om hun har vært gjennom noen tøffe utfordringer, er ikke

Kollensvevet i zipline en av dem, det er bare gøy. Hun er ikke alltid like fornøyd med hva Drammen kommune, der hun bor, gjør for sine egne, derfor er hun glad for at Stiftelsen Petter Uteligger finnes. De har mange fine arrangementer og turer.

Sol Angelica Måne er for øvrig ihuga Strømsgodset-tilhenger, så supporterflagget deres må være med på ziplineturen. Hun viser også fram solsikkebåndet hun har rundt halsen. Det er et symbol for å vise at man har et skjult handicap. Det er ikke alle som kjenner til det.

Friluftaktiviteter

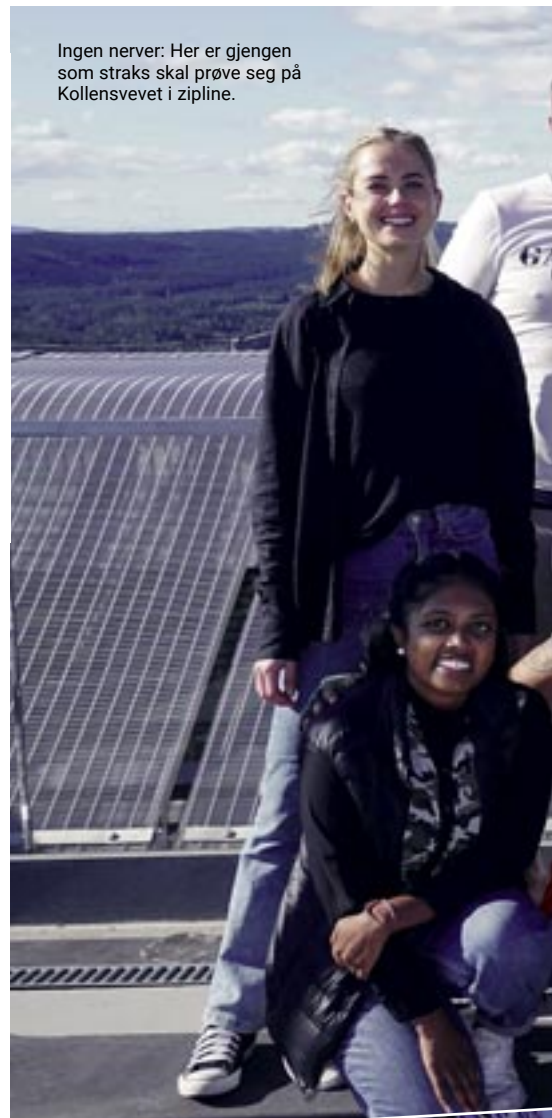
Flere av de som er med i dag har prøvd ziplinen i Holmenkollen før og også vært med på andre spennende og ganske utfordrende aktiviteter. Blant annet var flere av dem med på å gå Besseggen i slutten av august. Da var de femten stykker, der de først tok buss, så båt til Memurubu, hvor de overnattet. Neste dag brukte de ti timer i flott solskinn over Besseggen, før de overnattet på Gjendesheim og tok bussen hjem igjen.

For å gjennomføre turen må du være i en viss form, slik at alle deltakerne trente fast gjennom sommeren, både litt sammen og hver for seg. Underveis hjalp de hverandre og fikk en kjempeopplevelse. Både fjellturer og zipline i Holmenkollen er blant aktivitetene som Stiftelsen Petter Uteligger planlegger skal arrangeres årlig. Det samme gjelder gocart.

De har for tiden mye fokus på friluftsliv. Flere av deltakerne skal om kort tid være med på en packrafttur, som er godt sponset av turoperatøren Norrøna Hvitserk. Det er en padletur med gummibåt i Østmarka fra vann til vann, med noe bæring og vandring. I tillegg skal de sove ute i hengekøye. Stiftelsen

Fortsetter på side 10

Ingen nerver: Her er gjengen som straks skal prøve seg på Kollensvevet i zipline.



Hoppe: Brit Lilloe er klar for Kollensvevet, men vil aller helst prøve å hoppe i Kollen på ski.



- Stiftelsen Petter Uteligger ble opprettet i 2016 av Sverre Hollie og Petter Nyquist.
- Formålet med stiftelsen er å skape lyspunkter for folk med rusutfordringer i hverdagen. Det kan være folk i aktiv rus, tidligere rusavhengige og pårørende.
- Et lyspunkt kan være så mangt. Det avhenger av person og livssituasjon. Et lyspunkt kan være alt fra et kinobesøk, en båttur og et påskeegg, til en tur i klatreveggen, en hårklipp etc.
- Fellesnevneren er at det handler om å gi et avbrekk fra en utfordrende hverdag. En positiv opplevelse, som kan være med å skape glede og gode minner man kan ta med seg videre.
- Stiftelsen har ingen lokaler, men jobber på gateplan og et hjemmekontor. Sverre, Petter og Jeanette (regnskap) jobber frivillig. Kristine og Anne Kristin har en 50 prosent stilling hver.
- I tillegg har de mange engasjerte initiativtakere som bidrar ytterligere rundt om i landet.

Kilde: <https://www.stiftelsenpetteruteligger.no>. (Der kan du også lese mer om stiftelsen.)



Spente: De siste fem som skal ut i ziplinen venter spent på tur. Anne Kristin Rolstad, som har en 50 prosent ansettelse i stiftelsen, står helt til venstre.

Naturlig kick: Richard Prøsch er klar for Kollensvevet og et naturlig adrenalinkick

arrangerer imidlertid også «enklere» aktiviteter, som å gå på kino eller dra på stranden.

Stiftelsen og samarbeidspartnere

For å kunne skape lyspunkter i hverdagen for folk med rusutfordringer, om det så er snakk om folk i aktiv rus, tidligere rusavhengige eller pårørende, trenger stiftelsen penger. Tidligere har de vært helt avhengig av gaver og samarbeidspartnere som gir støtte. I tillegg har Grasrotandelen de får gjennom Norsk Tipping vært viktig. Nå i senere tid har de imidlertid også søkt og fått støtte både fra Oslo kommune og Helsedirektoratet.

Stiftelsen har per i dag to selvstendig næringsdrivende i 50 prosent stilling. Det er Kristin Børselien og Anne Kristin Rolstad. Kristin har vært med fra starten, mens Anne Kristin, som er med på Kollensvevet i zipline i dag, har vært med i halvannet år.

– Det er viktig at vi er to. Det betyr at vi kan øke aktivitetsprogrammet, i tillegg til at folk er forskjellige og kan bidra med ulike ting. På turen over Besseggen var vi begge med, i tillegg til mannen min. Flere av de som er med på aktiviteter blir dessuten etter hvert med som frivillige hjelpere. Det er bra både for dem og alle de andre, forklarer Anne Kristin.

Samarbeidspartnerne er som sagt viktige, og for at de som bidrar med penger skal se hva de støtter, inviteres noen av dem med på aktiviteter. I dag skal tre spente medarbeidere fra investeringsfirmaet Summa Equity være med på Kollensvevet. Også de gleder seg.

Godt samhold

Etter at alle har kommet, er det klart for å ta heisen til toppen av hopptårnet. Først tar vi et obligatorisk gruppebilde, deretter må alle registrere seg, få på hjelm, utstyr og veies før de går ut for å få de siste instruksjonene. Alle er like rolige, det er ingen nervøsitert å spore. Mange her har levd med kicket som rusen tidligere ga dem, nå søker de andre former for spenning.

En av de som gjerne er med som frivillig hjelper under ulike aktiviteter, er Morten Holter (49). Han er tidligere rusavhengig og har en stund vært uføretrygdet. Nå skal han imidlertid prøve å komme seg inn på skole for å bli erfaringskonsulent.

– Samholdet vi har her betyr mye. Du får mulighet til å gjøre noe annet enn bare å sitte hjemme. Å være med som frivillig er noe jeg gjør både for de andres og min egen del, sier Morten, som liker å være ute i naturen og også tidligere har vært med på turer med Stiftelsen Medvandrerne, som har spesialisert seg på å ta med folk på tur, litt etter samme prinsippet.

Sosial arena

– Dette er min arena for å ha en sosial møteplass. Det er viktig å ha en slik arena for



Lyspunkt: Sol Angelica Måne trengte et lyspunkt. Derfor ble hun med til Holmenkollen.

oss som er uføretrygda og har slitt med rus eller innen psykiatrien. Jeg møtte Petter Nyquist på et «være-sted», der han opplyste om stiftelsen. Du kan også søke om midler til lyspunkter og ting du kan gjøre med egen familie. Jeg har fått stønad til det, forklarer Lene Dahl (54).

Hun er også ofte med som frivillig og har selv arrangert litt ulike ting for andre, som å gå på kino eller på stranden. Slikt vokser man på. Hun gleder seg til adrenalinkicket når hun skal ut i ziplinen. Tidligere søkte hun slike kick gjennom rusen, men dette er mye bedre. Hun er glad i naturen, liker å gå på ski – og forteller at stiftelsen har et eget skilag.

– Psykisk betyr dette alt. Jeg bodde ti år i Nordmarka med sønnen min, uten vann og strøm, så naturen er jeg vant med, sier Britt Liloe (55), som har slitt både innen psykiatrien og med rus. Nå har hun kuttet ut både det og mye av sin tidligere bekjentskapskrets.

– Her har jeg blitt kjent med mange nye og fine folk. Vi snakker ikke om sjukdom, tvert imot er det masse latter og selvironi. Jeg har ikke prøvd zipline før, men både hoppet i fallskjerm og drevet med fjellklatring, sier den

tøffe kvinnen, som kunne tenkt seg å prøve å hoppe på ski i Holmenkollen også.

Bare lyspunkter

En av de andre som er med i dag, er Richard Prøsch (40), som jobber på =Kaffe i Oslo – og som noen kanskje kjenner fra TV2-programmet med Petter Nyquist der de skulle bygge opp og starte kafeen. Også han er tidligere rusavhengig og får i dag substitusjonspreparater.

– Det er viktig å ha fokus på noe annet enn bare å prøve å bli rusfri. Jeg liker å være med denne gjengen. Da bytter du ut noen dager i uka med å gjøre noe helt nytt. Her er det ingen rigide regler, bare lyspunkt. Jeg gruer meg litt til ziplinen, for det er lenge siden jeg har fått et slikt naturlig kick. Men det er jo ekstra fint med det fine været i dag, slår han fast.

Richard har vært med på flere turer med gjengen og også selv bidratt med å arrangere blant annet en seiltur. Slikt kan du få midler til gjennom stiftelsen. Det er også mulig å søke støtte om lyspunkter fra andre deler av landet. Det er mye bra med Stiftelsen Petter Uteligger.

Victoria
NASJONAL JAZZSCENE

Karl Johansgt. 35
0162 Oslo

**Ny, levende musikk
i hjertet av Oslo**

Program på
www.nasjonaljazzscene.no



Oslo
Bydel St.Hanshaugen

St. Hanshaugen Barnevern
og tiltaksseksjon
Stensberggata 25
0170 Oslo - Tlf: 941 47 843

**Vi har kaffe i løsvekt til ditt bryggeutstyr!
Finn din nærmeste butikk på kaffebrenneriet.no**



Slipex Norge AS
Verkseier Furulunds vei 22
0668 Oslo - Tlf: 22 30 15 40
slipex@slipex.no - www.slipex.no



Metro Rørleggerservice as
TLF: 47 60 44 00

HAKO ELEKTRO 

ICAPIRE
SKY SYSTEMER www.icapire.no



Frysjavaen 35
0884 Oslo
Tlf. 22 62 61 00
www.profilsp.no




Securitas

*Tilbygg - påbygg
Vinduer og dører
Innvendig oppussing
Terrasser - utearealer
Tak - fasade*



**Martinsen & Stenstad
Boligentreprenør AS**
Sarbuvollveien 38 - 1363 Høvik
Tlf 911 06 590
www.boligent.no - post@boligent.no

SISSENER 

Fondsforvaltning siden 2009

Vi forvalter dine penger som våre egne



www.sissener.no



+47 23 11 52 60



post@sissener.no



<p>Svakstrøms Installatøren AS FIBER - TELE - DATA</p>	<p>Enebakkveien 662 1404 Siggerud Tlf 991 05 111</p>	<p>MENY LANGHUS Meny Langhus Tlf 64 91 71 71</p>
<p>NetKem AS</p>		<p>JOS EIENDOMSSERVICE AS Trollåsveien 4 1414 Trollåsen Tlf: 66 82 07 90 www.jos.no</p>
<p>BAR BOCA Thorvald Meyers Gate 30 0555 Oslo - Tlf: 22 04 13 77</p>		<p>LOSBY GODS Losbyveien 270 - 1475 Finstadjordet - Tlf 67 92 33 00</p>
<p>MIKO MARINE Vollsveien 4 - 1366 Lysaker Tlf: 469 05 000 - www.mikomarine.com</p>		<p>[hår] www.haarasker.no frisør make-up extensions Bankveien 1- Asker - Tlf 66 10 34 40</p>

coop
Litt ditt

**Coop støtter
breddeidretten**

**...og de som
havner utenfor.**



Hvert år faller tusenvis av barn utenfor organiserte fritidsaktiviteter på grunn av vanskelig familie-økonomi. Coop-dugnaden gir flere barn muligheten til å delta.

Les mer på coopdugnaden.no

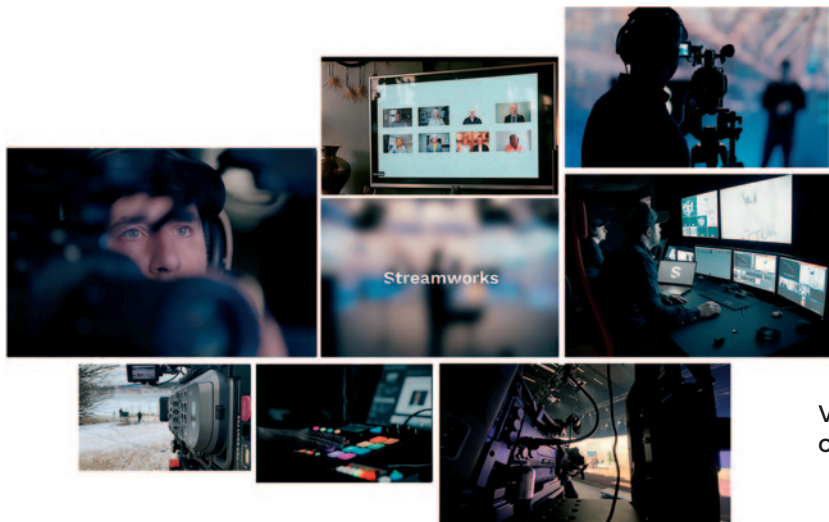
Røde Kors

1

Handelsbanken Grev Wedels Plass Grev Wedels Plass 5 - 0151 OSLO Tlf. 22 82 92 00	Rud Pedersen Public Affairs AS Støtter Natteravnene ! www.rudpetersen.com	Storyline Studios AS Mølleparken 4 - 0459 OSLO Tlf. 477 75 555 www.storyline.no
Emma Systems AS Sagv. 21 A - 0459 OSLO Tlf. 22 87 11 40	Ragde Eiendom AS Gladengv. 3 B - 0661 OSLO Tlf. 22 62 62 20	Odd Grøv Graving og Sprengning AS Hukenv. 10 - 0963 OSLO Tlf. 909 40 057
Bk-Anlegg AS Gamle Leirdalsv. 9 - 1081 OSLO Tlf. 21 42 42 64 www.bk-anlegg.no	EDVINS Sandvika & Asker Tlf. 67 55 94 04 / 66 90 30 55	VaBa Basseng og Spa AS Grini Næringspark 3 - 1361 ØSTERÅS Tlf. 22 53 53 35 www.vaba.no
Hagri AS Lysaker Brygge 14 - 1366 LYSAKER Tlf. 901 12 724	Bilfunn AS Fekjan 13 - 1394 NESBRU Tlf. 902 10 200 www.bilfunn.no	Vexta AS Glynitv. 21 - 1400 SKI Tlf. 906 20 059
Markisemontasje & Vedlikehold Støtter Natteravnene	Muribø AS Durendalv. 14 - 1415 OPPEGÅRD Tlf. 66 80 07 52	Martin Johnson Frydenbergveien 22 - 1415 OPPEGÅRD Tlf. 982 09 117
Ås Trafikkskole M Bogen Moerv. 14 - 1430 ÅS Tlf. 64 94 08 53 www.aastrafikkskole.no	Art Parkettsliperi v/ Bjørn Koc Tangensvingen 23 - 1450 NESODDTANGEN Tlf. 452 51 811 www.gulvsliping-oslo.no	Støtt Natteravnene
Lørenskog Vedlikehold Hm Bråten Støtter Natteravnene	Son Marine Service AS Møllebakken 6 - 1538 MOSS Tlf. 950 02 646 www.sonmarineservice.no	Per Wiik AS Norittv. 18 - 1555 SON Tlf. 64 95 70 70 www.perwiik.no
Soon Takst AS Slettav. 18 - 1555 SON Tlf. 482 01 653	Follo Taksering AS Støtter Natteravnene	Sonshus AS Plankesvingen 10 - 1555 SON Tlf. 468 18 854 www.sonshus.no
LIER'S HUSFLID Bunader/Gave- og husflidprodukter Tlf. 69 31 67 06 www.liershusflid.no	Krogseth AS Lundsv. 15 - 1710 SARPSBORG Tlf. 69 14 50 60	Zenith Survey AS Klokkergårdv. 16 - 1711 SARPSBORG Tlf. 954 72 155
Halden Rørleggerservice AS Repplagerg. 6 - 1776 HALDEN Tlf. 69 19 70 00 www.haldenoror.no	Tømrer Lars Erik Strand Stegenv. 422 - 1821 SPYDEBERG Tlf. 413 03 565	Dammen Entreprenør Service Alt i støping/muring Tranev. 12 - 1850 Mysen - Tlf. 900 96 784
Smaalenene Bygg AS Mørkfossv. 133 - 1860 TRØGSTAD Tlf. 957 95 017	Trøgstad Sparebank Lokal og kundevennlig www.tsbank.no	Kirkeby Landbruksverksted Kirkebyv. 27 - 1866 BÅSTAD Tlf. 958 40 614
Jovall Transport AS Åmolen 5 - 1870 ØRJE Tlf. 913 34 323	Bjørnstad Bygg AS Storg. 34 - 1890 RAKKESTAD Tlf. 69 22 32 00 www.bjornstad-bygg.no	Nils Eivind Kirkeng Asfaltering / graving Tlf. 908 64 032
Gjenbruket Rakkestad Støtter Natteravnene	Mjørud AS Rudskogenv. 61 - 1894 RAKKESTAD Tlf. 913 53 135	Harstad Bygg & Maskin Service Herrefosserv. 143 - 1894 RAKKESTAD Tlf. 480 23 685
AASEBØ AS Støtter Natteravnene !	Svein Haug & Sønner AS Fugliv. 2 - 1912 ENEBAKK Tlf. 481 44 090	A E Hammeren Zignatursting Vestbyv. 37 - 1920 SØRUMSAND Tlf. 63 82 21 61 www.zignatursting.no
EAC Bilhistorisk Senter Asakv. 11 - 1923 SØRUM Tlf. 41 65 72 62	Vy Buss Nedre Romerike Søndre Mangenv. 1456 - 1930 AURSKOG Tlf. 815 55 545	Fjøset Restaurant Blakerv. 1545 - 1930 AURSKOG Tlf. 902 35 105 www.fjoset-restaurant.no
Lillestrøm Gjerdesservice AS Nedre Rælingsv. 200 - 2005 RÆLINGEN Tlf. 63 83 35 41	Woxen's Trappesnekkeri Burvegen 35 - 2008 FJERDINGBY Tlf. 63 83 70 48	Myrdahl og Sveen AS Støperiv. 26 - 2010 STRØMMEN Tlf. 63 89 46 60/97 72 54 70



Lurer du på om streaming er noe for deg?



Vi har kompetansen, utstyret og eget studio sentralt i Sandvika.

Stream alt fra foredrag, pressekonferanser, webmøter, hybrid-enerter og konferanser der du er. Nå ut til alle, der de er.

Streamworks AS – Løkketangen 10A – 1337 Sandvika
Tlf: +47 90 87 51 28 – stream@streamworks.no – www.streamworks.no

Når du har behov for regnskapsfører



Globus Regnskapsservice AS er et statsautorisert regnskapsbyrå med lang og bred erfaring fra ulike bransjer.

Vi tilbyr alle tjenester innen regnskap som bokføring, fakturering, utarbeidelse av ligningspapirer, årsregnskap, og økonomiskrådgivning.

Vi tilpasser våre tjenester til ditt behov og ønsker å skape en god dialog med deg som kunde og gi god service slik at vi blir langsiktige samarbeidspartnere.

Vi holder til på Lindeberg i Oslo og i Holmestrand.

Ta kontakt med oss for et uforpliktende møte!



Lindeberg næringsvei 10, 1067 Oslo, 1067 Oslo - Pb. 14 Lindeberg gård, 1007 Oslo
Tlf Tlf 91 30 32 36 - post@globusregnskap.no www.globusregnskap.no



Gatas engel

Medmenneske: Olaug Borch tar toget til Oslo hver onsdag for å dele ut klær. (Foto: privat)

Til venstre: Stor giverglede: Trillebager og bager er fulle med klær og annet til utdeling. (Foto: privat)

Så godt som hver onsdag de siste 13-14 årene har Olaug Borch (71) pakket ned brukte klær, hygieneartikler, kjeks og brus og tatt toget fra Moss inn til Oslo. Her deler hun ut alt hun har med til rusavhengige og andre som bor på gata. Takknemligheten blant mottakerne er stor.

Av Anette Haugen

En dag for snart 14 år siden tok Olaug Borch toget fra hjemstedet Moss og til Oslo for å gå på teater med sin venn. Her møtte hun på to hun kjente fra Moss, som nå levde på gata i Oslo, uten noe sted å bo. Hun understreker at de to nå er ute av dette miljøet, men det var da tanken kom til henne, at det kanskje var det hun skulle begynne med. Å gi klær til de som trenger det.

– De første to-tre årene tok jeg toget inn til Oslo med klær, sko, hygieneartikler, brus, kjeks og litt godteri én gang i måneden. Siden har jeg reist inn hver onsdag, så sant jeg ikke er på ferie. Selv om jeg fremdeles jobber, har jeg satt av onsdagene til dette. De siste to-tre årene har jeg også fått med meg to venninner, Synne og Gullborg, forteller hun.

Julegaver

Siden dette er et helt privat initiativ og engasjement, bruker Olaug mye tid i hverdagen på å pakke ned alle klærne og annet hun får levert på døra av snille givere, for å ta det med til Oslo. Rett før Gatelangs snakker med henne

i oktober, har hun akkurat lagt ut et innlegg på Facebook om at nå er det på tide å tenke på jul og julegaver.

Da håper hun blant annet at noen vil strikke varme sokker, votter og luer – eventuelt bidra med å vippse et lite beløp, slik at hun kan pakke inn hyggelige julegaver som kan gjøre en forskjell gjennom en kald vinter. Til påske lager hun påskeegg som hun deler ut.

I Moss er det godt kjent hva Olaug driver med. Givergleden er stor og uteboden hennes full, for hun finner stadig brukte klær og andre nyttige ting på trappa si. For noen år siden fikk hun en ildsjelpris fra Moss kommune, slik at det blant annet har stått om henne i lokalavisa. Ellers bruker hun stort sett Facebook for å nå fram med sitt budskap.

Aldri redd

Etter at Olaug fikk med seg to venninner på togturene til Oslo hver onsdag, klarer de å få med seg mer i trillebager og bager enn da hun reiste alene. Når de kommer fram med toget starter de med å dele ut det de har med på Bru

ved Oslo S. Deretter går de ned til Brugata. Her står de til det er tomt. Selv om det kan forekomme at de overværer litt bråk, er hun aldri bekymret.

– Jeg har aldri vært redd. Mot oss er alle hyggelige og veldig glade for at vi kommer. De sier ikke alltid så mye, men det er lett å se at de er takknemlige. Jeg har for eksempel blitt kalt for en gateengel, forklarer ildsjelen.

Olaug tar seg alltid tid til å lytte til det de hun treffer på gata har å fortelle. Det har hun også forklart til venninnene at er viktig. De har satt av hver onsdag til dette arbeidet og da er det nødvendig å ta seg god tid. Hun understreker at det også gir henne mye tilbake å kunne bidra på denne måten. Hun har tenkt å fortsette så lenge helsa holder.

Samtidig har hun bestemt seg for at hun ikke kan ta med seg de ulike skjebnene hjem. Det går imidlertid i ett, så når hun blir sliten tar hun seg en liten ferietur. Når vi snakker med gateengelen, har hun nylig vært i Italia, så nå er hun klar for ny dyst fram mot jul.

Skravlekoppen

– en invitasjon til en liten prat

Skravlekoppen er som kjærligheten, den smaker best når den deles med andre. For fem år siden hørte Venke Knutson et foredrag som fikk henne til å tenke helt annerledes rundt ensomhet. Det endte blant annet i prosjektet Skravlekopp, koppen som kan være en døråpner.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er en høstlig tirsdag formiddag og Gatelangs har en kaffeavtale med Venke Knutson på Espresso House nær Nationalteatret. Møtestedet er ikke tilfeldig. Dette er nemlig et av stedene der du kan bestille kaffe eller te i en grønn og hvit skravlekopp. Snart vil også kafeer i denne kaffekjeden rundt om i Skandinavia og Tyskland ha en engelskspråklig søsterversjon av Skravlekoppen, kalt «Cup Together».

Akkurat det er Venke Knutson ganske stolt over. Artisten, som fremdeles synger, men nå mer på hobby- og hyggebasis, i tillegg til at hun driver musikkskolen Poprommet for både barn og voksne, synes det er veldig hyggelig at konseptet hennes blir videreført internasjonalt.

Et signal

Men hvordan begynte egentlig det hele? Og hva er egentlig en Skravlekopp?

Helt konkret er en Skravlekopp en grønn og hvit kopp, designet av Venke Knutson. Det finnes i dag både Skravlekafeer, altså kafeer der du kan spørre om å få kaffen eller teen din servert i en Skravlekopp og Skravlekopp-kommuner. Dette er kommuner der de engasjerer seg litt ekstra, for eksempel ved å kjøpe inn Skravlekopper til kommunens kafeer, arrangere Skravleturer og sette opp Skravlebenker. Et eksempel på en slik kommune, er Ørsta.

– Koppen er på en måte et signal om at «jeg har lyst til å vise han, hun eller hen som kommer inn på kafeen at de kan sette seg ned hos meg hvis de har lyst. Jeg slår gjerne av en prat». Det finnes mye ensomhet, men det er ikke så lett å vite om folk ønsker å bli forstyrret eller ikke. Sitter du med en Skravlekopp foran deg, så vet folk at dette er en person som gjerne slår av en prat, forklarer ideskaperen.



Internasjonalt: «Vi kan ikke se ensomhet, men vi kan snakke om det.» Snart lanserer de en engelskspråklig søsterversjon av Skravlekopp med teksten Cup Together.

Starten

Venke Knutson forklarer at ideen til Skravlekoppen kom etter at hun i 2017 var i Arendal for å holde et foredrag. Etter henne var det en britisk dame som snakket om ensomhet. Det damen sa gjorde henne paff, og resulterte i at hun begynte å tenke helt nytt om ensomhet. For hvorfor er det så mye enklere å gi 400 kroner til TV-aksjonen enn å be naboen inn på kaffe?

– Jeg liker å starte opp nye ting og fikk en ide om å få folk til å møtes på et torg en onsdag morgen. Så kunne alle som skulle videre på skole og jobb gå dit etterpå, mens resten kunne ta en kaffe sammen. Dette var selvfølgelig ikke gjennomførbart. Du får ingen til å møte på et torg før skole og jobb. Videre tenkte jeg at en kafévenn, der du kjøpte to kopper kaffe og ga bort den ene, kunne være en god ide, men det ble litt vel forpliktende, forklarer hun.

Om det sitter mye ensomme mennesker rundt omkring, er det samtidig ikke så lett å vite

hvem som faktisk ønsker kontakt. Venke Knutson gjorde derfor en del research. Hun gikk mye på kafé og snakket med folk som ikke satt og jobbet. Ønsket de å prate eller ikke? Det ble klart for henne at vi trenger et signal. Dermed gikk hun hjem og designet Skravlekoppen.

Prosjekt i Bærum

Litt tilfeldig hadde Venke Knutson blitt intervjuet av Dagbladet på denne tiden, der hun endte opp med å si at hun framover ønsket å vie tid til å gjøre noe for de som er ensomme. Dette hadde noen i Bærum kommune plukket opp. Der hadde de også et ønske om å sette fokus på ensomhet og spurte om hun ville være med på et prosjekt.

Slik endte det opp med at Skravlekopper ble satt ut på to kafeer i Bærum. I tillegg gjorde de en stor happening ut av det, med snorklipping og det hele. Deretter eksploderte det. Firmaet Bonefish tilbød seg blant annet å lage nettsider gratis og den norske kaffeprodusenten Solberg & Hansen tilbød seg å ta hånd om pallene med kopper som etter hvert ble produsert.

– Kafeer over hele landet ville være med og mange kopper ble sendt ut, men så kom koronaen. Det å sitte tett og snakke med en fremmed var hele konseptet med Skravlekoppen. Akkurat det motsatte av hva vi ble bedt om å gjøre under pandemien, påpeker ideskaperen.



Skravlekoppkafe: Hos Espresso House kan du be om å få kaffen din i en Skravlekopp. Venke Knutson til høyre.



Skravlekopp: Venke Knutson har selv designet Skravlekoppen. Den finnes på stadig flere kafeer rundt om i landet.

En filosofi

Nå er Venke Knutson imidlertid godt i gang på ny, både med Skravlekopprosjektet og flere andre ting. Da hun først begynte med Skravlekoppen, startet hun samtidig et eget ideelt firma, slik at ingen skulle ta ut fortjeneste på dette. Firmaet har hun kalt Mappeløs, noe hun forteller at egentlig er en egen filosofi.

– Det er en filosofi for å prøve å lage et litt mer mappeløst samfunn, slik at vår fortid ikke skal definere vår framtid. Hvordan vi blir født inn i denne verden er jo like tilfeldig som et lotteri, fastslår hun.



Gjennom firmaet Mappeløs har hun nå startet flere prosjekter, der Skravlekopp er ett av dem. Et annet er Hjertestipend, der folk som trenger det kan søke om hjelp til for eksempel aktiviteter de ellers ikke har råd til å delta på. For å kunne dele ut penger er hun helt avhengig av gode bidragsytere. I Hjertestipendprosjektet er for eksempel Lobo Stiftelsen fast giver.

Se opp

Et annet prosjekt Venke Knutson nettopp er i gang med, i samarbeid med Sandved skole i Sandnes, er det hun kaller for babyen til Skravlekopp. Babyen har de kalt Se opp. Det er på en måte Skravlekopp overført til skolen, der målet er å få barna til å vende blikket opp og utover allerede fra de begynner på skolen. Mottoene her er: Se opp, gi et smil og slå av en prat.

– Elevene skal gjennom sju moduler fra 25. september til 25. mai. Vi har brukt mye tid på forprosjektet, men barna skal også selv være med på å lage Se opp. Det er mye ensomhet i skolen, så det er viktig å inkludere barna helt fra første klasse. Dette skal være et positivt prosjekt, der målet er å få barna til å tenke: «Jeg ser opp når jeg møter andre.» Det er vondt å vite at noen barn kan gå en hel skoledag uten å føle at de blir sett, sier den tidligere læreren.

Håpet er at barna og hvert klassetrinn, som får hver sin modul de har ansvar for, skal få et eierskap til Se opp. Skolen skal også få et eget

flagg, slik at alle skal se at dette er en Se opp-skole, en skole der alle skal føle seg trygge – og der hver enkelt elev skal kunne si: «Jeg gjør at andre trives.»

Ikke vær likegyldig

På spørsmål om hva hver enkelt av oss kan gjøre for å være et bedre medmenneske og bidra til at andre ikke skal forbli ensomme, svarer Venke Knutson:

– Ikke vær likegyldig. Det er verre å legge seg og tenke på hva du kunne ha gjort for å gjøre dagen bedre for noen, enn å prøve. Hva så om noen synes du har oppført deg underlig ved å ta kontakt? Vi er på en måte litt redde for de feil tingene. Og selv om du kanskje ikke kan redde alle, kan du bidra ved å hjelpe én eller to. Vi må slutte å begrense oss.

Andre ting hun trekker fram er: La deg engasjere, ta ting innover deg, sveip rommet før du sveiper telefonen, se opp, koble deg på det ekte livet og ikke bare på telefonen. Når du er invitert til fest, så tenk på om det er plass til flere og hvem som virkelig kunne hatt stor glede av å bli invitert. Fredagskvelder kan være spesielt tøffe for noen. Lag deg en rutine der du sender ut en «god-helg»-melding til noen du tror kunne trenge det.

I desember kan du også bidra ved å be om å få kaffen i en Skravlekopp. De siste par årene har én krone da gått til Skravlekopprosjekter. Det er slik de fikk penger til Se opp.

1

2

3

4

5

6

Trives: Tina Tellefsen Tetoka trives godt med jobben i vaskeriet på sykehjemmet. Her føler hun at hun blir sett på som en ressurs og at hun har et utviklingspotensiale.



En stor ressurs

OsloKollega

- OsloKollega er Oslos største arbeids- og inkluderingsbedrift, med over 50 års fartstid i arbeidsinkluderingsfeltet. Målet er å bidra til økt arbeidsinkludering for deltakere som av ulike grunner står helt eller delvis utenfor arbeidslivet.
- OsloKollega jobber på oppdrag fra NAV og deres tre hovedaksjonærer er Oslo kommune, Familien Borch-Nielsen og Blindemissionen IL, som eier cirka en tredel hver.
- OsloKollega leverer ulike arbeidsmarkedstiltbud for arbeidssøkere med bistandsbehov med mål om fast jobb i ordinære virksomheter. De er en arbeids- og inkluderingsbedrift med rundt 80 ordinært ansatte, og de har over 250 kandidater i ulike programmer.
- OsloKollega har lokasjoner på Lambertseter (hovedkontoret), Skullerud, Børsparken og i Prinsens gate. Deres misjon er: «Sammen hjelper vi mennesker videre i liv og karriere.»
- OsloKollega er Kopanopartner (se kopano.no) og jobber blant annet på de følgende feltene:
- VTA står for Varig Tilrettelagt Arbeid og er et tilbud for den som har fått innvilget uføretrykk og har behov for tilrettelagt arbeid.
- AFT står for Arbeidsforberedende Trening. Tilbudet er for den som trenger bistand for å komme i jobb. Man får en jobb- og markedsveileder som følger en tett.
- I Oppfølgingstiltak jobber man tett med en veileder for å skreddersy en individuelt tilpasset plan der man jobber målrettet mot en varig ansettelse i ordinært arbeid.

Kilde: oslokollega.no

Siden starten av august har Tina Tellefsen Tetoka jobbet ved Lambertseterhjemmet i Oslo. Hun er her på arbeidstrening gjennom arbeids- og inkluderingsbedriften OsloKollega og trives kjempegodt – på en arbeidsplass der alle går i lik uniform uansett stilling.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er en mandag i oktober og Gatelangs har en avtale med Tina Tellefsen Tetoka (36) på det nye Lambertseterhjemmet i bydel Nordstrand i Oslo. Her jobber hun i vaskeriet, men skal snart også begynne å jobbe litt på lageret. Siden hun har en ADHD-diagnose, som bidrar til at hun bruker ekstra krefter på å utføre en jobb, trenger hun en arbeidsplass som er tilrettelagt.

Dette hjelper arbeids- og inkluderingsbedriften OsloKollega henne med. De kan tilby arbeidstrening på egne, interne arbeidsplasser, men også på eksterne arbeidsplasser, slik som Lambertseterhjemmet. Ved riktig oppfølging og tilrettelegging ut fra den enkeltes behov, er det fullt mulig for de som ellers kunne risikert å stå utenfor, å jobbe i et ordinært arbeidsliv.

Arbeidsinkludering

Tina Tellefsen Tetoka har jobbet og vært på arbeidstrening mange ulike steder, både innen

sykehjemsetaten og innenfor helt andre felt, men hun har sjelden trives så godt som på Lambertseterhjemmet. Her vil hun gjerne fortsette å jobbe. Hun forklarer:

– Her føler jeg meg inkludert. Ingen bryr seg om hvilken bakgrunn du har eller i hvilken stilling du jobber. Her går alle i samme uniform, også institusjonssjefen. Det gjør at du ikke ser hierarkiet så tydelig. Det blir kortere vei inn til ledelsen og alle vet hvem alle er.

Hanne Islund, daglig leder for OsloKollega karriere, forklarer at da sykehjemmet åpnet nå i sommer, var det institusjonssjef Arne Mæhlum som tok kontakt med OsloKollega for å få til et samarbeid. Dette på bakgrunn av at han kjente til dem fra et tidligere prosjekt.

Essensen med samarbeidet er å tenke nytt om arbeidsinkludering. Det finnes flere jobber i sykehjemsbransjen hvor man ikke trenger helsefaglig bakgrunn, eksempelvis innen IKT, resepsjon, service, etc. Her kan alle typer

mennesker bruke sin realkompetanse inn i jobben.

Tilrettelegging

– Mulighetene for hva vi kan få til ved et slikt samarbeid er enorme. Det de som kommer fra OsloKollega bidrar med her på sykehjemmet, er alt fra å jobbe i vaskeriet, på lageret og innen IKT, til å være matverter eller jobbe i resepsjonen, forklarer Hanne Islund, og utdyper:

– Det vi håper på, er at sykehjemsetaten vil se verdien av jobben som gjøres, slik at de etter hvert vil utlyse disse stillingene på permanent basis. Vi håper samtidig at dette kan være et foregangssted – og at flere vil se hvor bra det er, slik at den samme modellen kan videreføres og brukes andre steder.

– Å være i jobb gjør noe positivt med psyken. Du får faste holdepunkter og rutiner. Når du må ha tilrettelagt arbeid, blir du ofte sett på som en byrde og ikke den ressursen du faktisk er. Her føler jeg de ser oss som en ressurs og at jeg har et utviklingspotensiale, påpeker Tina Tellefsen Tetoka.

Hun utdyper at med for eksempel egne matverter på avdelingene til beboerne, får sykepleierne mer tid til å utføre oppgaver hvor det er nødvendig med helsefaglig bakgrunn. Her på Lambertseterhjemmet føler hun at de virkelig ser lønnsomheten i dette.

Samfunnsengasjert

Tina Tellefsen Tetoka har et sterkt samfunnsengasjement, og mener at politikerne bør se hva slags ressurs hun og de andre ved Lambertseterhjemmet er, slik at stillinger som dette blir permanente.

Hun trekker fram at mangelen på helsepersonell i Norge er stort – og at det bare vil øke kraftig framover. Da er hun og alle de andre som ikke er utdannet helsepersonell, men som avlaster de som er det, en stor ressurs. Hun føler virkelig at hun har fått et engasjement og et eierskap til denne jobben – og håper hun vil kunne fortsette å jobbe her. Måten hun er blitt mottatt på, skryter hun også av.

– Når du begynner i en ny jobb er det gjerne slik at det først stilles krav, så bygger du selvtillit og så får du trygghet. Det gjør at mange begynner i en ny jobb med mye dårlig selvtillit. Derfor burde dette snus. Først trenger du trygghet, da kommer selvtilliten og det blir enklere å møte kravene som stilles. Du kan ikke bygge taket før reisverket, påpeker hun.

Selvstendighet

For arbeids- og inkluderingsbedriften OsloKollega er læring, utvikling, karriere og framdrift viktig. I tillegg til å skaffe arbeidstrening ute på arbeidsplasser, gir de støtte til hver enkelt gjennom hele arbeids-



Arbeidsinkludering: På Lambertseterhjemmet går alle i samme uniform, uansett stilling. Her er institusjonssjef Arne Mæhlum sammen med Tina Tellefsen Tetoka.

dagen, på en helt annen måte enn du får i en «ordinær» jobb.

Fokus og målsetningen er at alle skal bli og være selvstendige i jobbene sine. Dette bistår veilederne med. Her på Lambertseterhjemmet gis det for øvrig enda tettere oppfølging, siden de har to egne ansatte «på huset».

– Det er utrolig viktig å ha en arbeids-

hverdag du trives godt i. Alle har vi noen drømmer – og hvis vi virkelig mener at alle mennesker har rett på arbeid, da må vi sørge for riktig tilrettelegging og oppfølging. Gjør vi det, vil vi se at det er lønnsomt både for bedriften og for hele samfunnet, fastslår Hanne Islund, daglig leder for OsloKollega karriere.

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.
Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)



Natteravnene

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraller – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre!
Ta kontakt på:
post@natteravnene.no

Vil du ha Gatelangs i postkassa?

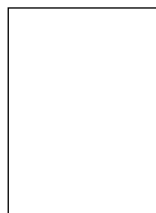
JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

.....

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Postboks 9402, Grønland

0135 OSLO

Gatelangs kommer ut fire ganger i året

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

i et Fugleperspektiv

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trives du blant mennesker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du et positivt menneskesyn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du utrustet med sunn fornuft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liker du frisk luft og mosjon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!

Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:	
2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksevester med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnkontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og bidra med oppstartsmateriell.

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige.

Der ble de presentert for «Natt-ugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge.

Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Nordby/Vinterbro: Natteravnene i Nordby/Vinterbro har trofast være ute i gatene denne høsten for å passe på ungdommen. De fleste helgene har de meldt om fredelige og hyggelige vandring. Her er gjengen som bidro til å gjøre Nordby og Vinterbros gater trygge siste helg i oktober, med en vandring på ti kilometer til fots. Fra venstre: Espen Fjeld, Martin Grevstad, Runar Skagseth, Per Gunnar Rækken, Barbro Bruu og Eivind Fidjestøl. (Foto: Espen Fjeld)



Arendalsuka: Natteravnene var til stede under årets Arendalsuka i august, der det blant annet var et møte og debatt rundt temaet: «Større rom for frivilligheten.» En av dem som hadde innlegg fra scenen var helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol. (Foto: Lars Norbom)



Faddervandring: Natteravnene bidro sammen med egne faddervakter til at nye studenter i Oslo skulle få en fin start på semesteret. Her fra vandringen 19. august, der Marianne Borgen, daværende ordfører, som vanlig stilte opp. Til venstre er natteravn Arild Olsen. (Foto: privat)

Oktoberfest og Halloween: Den siste helgen i oktober var Natteravnene i Oslo sentrum igjen ute og passet på i bygatene. Det var god stemning i sentrum med både Halloweenfeiring og avslutning på oktoberfest på Youngstorvet. Så det ble mange oppdrag av ulike typer på begge bilene og mannskapet som var ute. (Foto: Natteravnene).

Høstvandring: Natteravnene i Oslo sentrum har vært ute på mange vandring i løpet av høsten. Noen kvelder har det vært mye å gjøre, andre ganger har det vært roligere. Her fra vandringen 23. september.
(Foto: Arild Olsen)



Frivillighetens Hus: Den 1. september deltok Natteravnene, ved generalsekretær Lars Norbom, på et stiftelsesmøte for det nye Frivillighetens hus i Oslo. Natteravnene ser frem til å flytte inn i nye lokaler med nye muligheter i Christian Kroghs gate 10. (Foto: privat).



Rælingen: I midten av oktober arrangerte Natteravnene i Rælingen «Trygghetsuka». Da fikk de også besøk av frivillighetskoordinator Elisabeth Stenberg Jakobsen fra natteravnkontoret i Oslo. I tillegg til å stå på stand, viste de frem den fine ungdomsklubben deres – og kjørte rundt i Rælingen, slik de pleier under ravingene. Mye godis, reflekser og brosjyrer ble delt ut. (Foto: privat)



Mange nye grupper: Natteravnkontoret får stadig inn forespørsler fra både nye og «gamle» natteravngrupper som trenger utstyr til vandringene sine. Det er hyggelig og kjærkomment for frivillighetskoordinator Elisabeth Stenberg Jakobsen å pakke ned og sende ut både vester, brosjyrer, sukkertøy og annet som etterspørres. Det viser stor aktivitet rundt om. (Foto: Natteravnene)

Ny rapport om barne- og u

Den registrerte kriminaliteten gikk samlet sett ned i 2022, målt mot prepandemismittet (2017-19). En betydelig nedgang i narkotikalovbrudd, en oppgang i trafikklovbrudd og en økning i økonomisk kriminalitet gjør seg gjeldene for totalen.

Hittil i 2023 har det vært en betydelig oppgang i den registrerte voldskriminaliteten i gruppen 10-17 år. Antallet registrerte anmeldelser i 2022 er av de laveste i hele statistikkperioden 2007-2022.

Den nye rapporten om Barne- og ungdomskriminaliteten i Oslo 2022 er lansert i SaLTo-samarbeidet mellom Oslo kommune og Oslo politidistrikt, og er skrevet av Annica Allvin og Tara Søderholm ved Felles enhet for forebygging (FF), Oslo Politidistrikt.

Sammendraget fra rapporten

Barne- og ungdomskriminaliteten i Oslo kommune i 2022, beskrives i denne rapporten på ulike geografiske nivåer med et fokus på endring i, og fordelingen av, ulike lovbruddskategorier. I hovedsak brukes registrerte anmeldelser med gjerningssted i Oslo kommune hvor identifisert gjerningsperson er i alderen 10-22 år. Det må nevnes at utviklingstrekkene som blir beskrevet tar utgangspunkt i utviklingen frem til og med 2022, så det kan være at noe vil se annerledes ut godt inn i første halvdel av 2023.

Målet har vært å beskrive situasjonsbildet i 2022 og noen utviklingstrekk i barne- og ungdomskriminaliteten for hele Oslo kommune over tid, men også vise nyanser mellom og innad i de tre geografiske driftsenhetene GDE Sentrum, Øst og Vest. Innad i GDE-ene ses det på hvordan lovbruddsfordelingen varierer på (del-)bydelsnivå.

I tillegg til å bruke registerdata, har det blitt gjennomført en større workshop med flere aktører i SaLTo og strategiske intervjuer med 12 praktikere i SaLTo-nettverket, som har delt sin kunnskap og erfaring for å bidra til å nyansere det situasjonsbildet politiets data gir. For å berike bildet videre, drøftes funnene fra de ulike områdene også opp mot Oslo kommunes Bydelsfakta, Statistikkbanken fra SSB, samt foreliggende litteratur og forskning.

Tallmaterialet for Oslo kommune som helhet, viser i de større linjene et ganske stabilt bilde. Fra 2021 til 2022 var det en oppgang på 5,8 % i antall anmeldelser og en nedgang på 2,6 % i antall mistenkte personer i alderen 10-22 år. Sett opp mot prepandemismittet (2017-2019)

er det en større nedgang i både antall anmeldelser (-10,5 %) og i antall mistenkte personer (-4,7 %). Om forskjellen fra 2021 til 2022 eller fra prepandemismittet til 2022, er beskrivende for en større utvikling, er vanskelig å si. Det som kan sies, er at antallet registrerte anmeldelser i 2022 er et av de laveste i hele statistikkperioden (2007-2022).

Nedgangen i mistenkte personer fra 2021 til 2022, er sterkt knyttet til jenter og unge kvinner. Det er stadig også tydelige kjønnsforskjeller både i Oslo totalt og i ulike lokalområder, med en svært tydelig overvekt av registrerte gutter og unge menn. Aldersfordelingen følger det velkjente mønstret med høyest kriminell aktivitet i sene ungdomsår og for unge voksne.

Rapporten viser at det i de fleste lovbruddskategoriene, er en overvekt av mistenkte i alderen 18-22. Ser man nærmere på den yngre gruppen (10-17), er det de eldste ungdommene (15-17) som er registrert i flest anmeldelser. Den yngre gruppen (10-17), særlig yngre barn (10-14) er noe mer fremtredende i kategorien vinningslovbrudd, i hovedsak knyttet til butiktkyveri.

Anmeldelsestilbøyelighet og kontrollvirksomhet slår meget forskjellig ut i ulike lovbruddskategorier, og dette påvirker statistikken over registrert kriminalitet betraktelig. Det er viktig å se den videre fremstillingen i lys av dette.

Selv om det ikke har vært en stor endring i antall anmeldelser og mistenkte personer, har det vært en endring i hva de blir anmeldt for. I tråd med utviklingen nasjonalt observeres det en nedgang i registrering av narkotikalovbrudd også i tallene over barn- og ungdomskriminalitet i Oslo kommune. Narkotikalovbrudd er i 2022 på det laveste nivået i årene som inkluderes i vår statistikk (2007-2022). Samtidig viser analysen at det er noen variasjoner geografisk i utviklingen i narkotikalovbrudd.

En annen vesentlig endring, som ses i alle GDE-ene, er en kraftig økning i antallet anmeldelser av, og anmeldte personer for, trafikklovbrudd. Brudd på veitrafikkloven utgjør nå den største lovbruddskategorien når man ser på anmeldelser med mistenkt 10-22 år, til forskjell fra tidligere år. Dette er også en utvikling som ses i den generelle befolkningen. Selv om dette er noe SaLTo-aktørene jobber lite med, anses det relevant å vise til denne utviklingen, da det i stor grad påvirker det totale antallet anmeldelser av barne- og ungdomskriminalitet. Dette gjelder for Oslo

kommune som helhet og totalen per GDE, men også innenfor mindre geografiske områder.

Det var en vesentlig oppgang i anmeldelser for økonomisk kriminalitet allerede i 2020. Denne økningen har fortsatt inn i 2022, i likhet med trenden i den generelle befolkningen i Norge. I 2022 ble det registrert 526 anmeldelser med mistenkt i aldersgruppen 10-22 år. Særlig øker anmeldelser for bedrageri, som var 451 av de 526 anmeldelsene i 2022. Over tid har antall registrerte vinningslovbrudd gått ned. Selv med en økning i vinningslovbrudd etter pandemien, er antallet anmeldelser i 2022 fortsatt lavt sammenlignet med årene før pandemien.

I kategorien «annen kriminalitet» var det en nedgang i anmeldelser i underkategorien spesiallover i 2022, mens det har vært en oppgang i registrerte anmeldelser for bæring av kniv eller annet våpen de senere årene, med unntak av 2021. I 2022 ble det registrert 194 anmeldelser for bæring av kniv eller annet våpen som involverer en mistenkt i alderen 10-22 år. Dette tilsvarer nivået i 2019. Antall registrerte lovbrudd mot offentlig tjenesteperson har gått ned, og de fleste registreringene i 2022 er i GDE Sentrum. Også ordensforstyrrelser registrert i 2022 fant i all hovedsak sted i GDE Sentrum for mistenkt i aldersgruppen 18-22. Det var i 2021 nedgang av ordensforstyrrelser for denne gruppen, mest sannsynlig knyttet til nedstengningen i byområdene, og en påfølgende oppgang i 2022. Likevel ses det ingen tilbakegang til nivået før 2021.

Rapporten viser at antall anmeldelser for lovbruddskategorien seksuallovbrudd har gått ned, deriblant anmeldelser for voldtekt. Dette ses også i den generelle befolkningen. Samtidig har underkategorien seksuelle fremstillinger gått opp.

De geografiske analysene viser at 52 % av alle anmeldelser med mistenkt i alder 10-22 år i Oslo kommune, har gjerningssted i GDE Sentrum. En overvekt av anmeldelser i denne GDE-en er et mønster som går igjen gjennom hele tidsperioden (2007-2022). Samtidig er trafikklovbrudd lavere i GDE Sentrum enn i de andre GDE-ene. Voldslovbrudd er den største kategorien. Totalt sett er det et økende antall anmeldelser og mistenkte i alderen 10-22 år i GDE Sentrum fra 2021, men sammenlignet med prepandemien er det en nedgang i registrerte anmeldelser. Videre går mange lovbruddskategorier tilbake til det samme nivået som før pandemien, etter å ha vært på et lavt nivå i løpet av nedstengningen.

Et tydelig særtrekk innad i GDE Sentrum, er

Barne- og ungdomskriminalitet i Oslo



Ny SaLTØ-rapport: Den nye rapporten ble publisert av Politiet 15. juni i år. Sammendraget i rapporten trykkes med deres tillatelse og tillatelse fra SaLTØ-samarbeidet. Hele rapporten kan lastes ned og leses på nettløken: <https://bit.ly/3OtAxNM>. (Illustrasjon: SaLTØ)

at det i området Oslo Sentrum, er en større andel jenter som er registrert som mistenkt for vinningskriminalitet, særlig i den yngste aldersgruppen (10-14) og særlig for butikktveri. Ellers ligner kjønnsfordelingen bildet vi ser for Oslo som helhet, med flest registrert mistenkte gutter og unge menn. Et annet særtrekk er at Oslo Sentrum og bydelen Gamle Oslo ikke følger den ellers gjennomgående trenden i Oslo kommune, med et nedadgående antall registrerte narkotikalovbrudd.

Av all registrert barne- og ungdomskriminalitet i Oslo 2022 er 10,5 % registrert med gjerningssted i GDE Vest. Med unntak av bydel

Ullern, har det totale antallet anmeldelser minsket i bydelene i forhold til prepandemismittet. Økningen på Ullern skyldes flere registrerte trafikklovbrudd med mistenkte i alderen 18-22 år. Ekskluderes trafikklovbruddene synker tallene også her. I så måte er et generelt trekk at antall registreringer av barne- og ungdomskriminalitet i GDE Vest er lavt og synkende. Flest anmeldelser i GDE Vest har gjerningssted bydel Frogner, som også skiller seg fra andre bydeler i GDE Vest ved å ha en høyere andel voldslovbrudd.

Det totale antallet anmeldelser av barne- og ungdomskriminalitet med gjerningssted i GDE Øst var til forskjell fra de andre GDE-ene noe

høyere i løpet av pandemiperioden enn før pandemien, men i 2022 gikk antallet registreringer tilbake til å ligne på det gjennomsnittlige nivået i prepandemiperioden (2017-2019).

Lovbruddsfordelingen for anmeldelser med gjerningssted i GDE Øst med mistenkt person i alderen 10-17 år, skiller seg fra totalbildet og de andre GDE-ene ved at den største andelen av anmeldelser er innenfor kategorien vold, istedenfor vinningslovbrudd. I motsetning til andre områder er det også noe flere registreringer av økonomisk kriminalitet enn

Fortsetter på side 26

Vandringsutstyr

Natteravnene lagerfører et begrenset antall utstyr som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille dette i små kvanta. Utstyret er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Bærenett



Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Drops



Lommelykt

Produktenes farger og utseende kan avvike fra bildene.

Gratis materiell kan bestilles på:

<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>



Ledig stilling

Er du engasjert, mål- og resultatorientert, har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner – og ikke minst kunne du tenke deg å selge annonser til Natteravnmagasinet Gatelangs?

Ta i så fall kontakt med Norske Publikasjoner ved Jan-Erik Stockmann på epost: jan-erik@annonsepost.no. Se også: www.np-as.no



Unger Fabrikker AS
Nabbetorp Narntegata 25
1636 Gamle Fredrikstad
Tlf 69 70 82 00



VEISERVICE AS
Tlf.90 91 91 65
Eneisveien 1, 1314 Ytre Enebakk www.veiservice.no



Østre Viken kommunerevisjon IKS
Tlf 69 30 77 00



**DIN MOBILE OPTIKER
VI MØTER DEG DER DU ER**
Tlf: 934 93 625
www.brillebussen.no



Haugetun Folkehøyskole støtter Natteravnens arbeid.
www.haugetun.no



McDonalds Familierestaurant
Årsv. 1
2007 Kjeller
Tlf 63 81 72 07



Raa Skogsdrift AS støtter Natteravnene
www.raa-skog.no



Tran Revisjon AS
Tlf: 916 26 505
Repslagergata 8
1776 Halden
www.tranrevisjon.no



Stena Recycling AS
Tretjerdalsvegen 70
2017 Frogner.
Tlf 63 86 86 00
www.stenarecycling.no

AKC Arkitekter AS

Ordfører Voldens vei 9 - 1850 Mysen - Tlf: 922 99 920
Vi støtter Natteravnens arbeid



Gardermovegen 9
2050 Jessheim
Tlf 63 93 67 33
post@ukbh.no



Tlf 64 87 31 30 - www.tverli-sveis.no



Storgata 12 - 2000 Lillestrøm
Tlf: 63 80 15 90 - www.specsavers.no

CAFÉ



SPISERI

Jessheim storsenter
Storgata 6 - 2050 Jessheim
Tlf 63 97 30 44 - www.jordbærpikene.no

vi støtter natteravnene



GUNNAR HOLTH
GRUSFORRETNING AS

Mårveien 14
2211 Kongsvinger
Tlf 62 88 81 33
www.gholth.no

KRANSBERG
SINCE 1981

Støperigata 7 - 3040 Drammen - Tlf 32 20 88 70

Handelsbanken

Handelsbanken Hamar - Torggata 72 - 2317 Hamar - Tlf 62 52 07 70



HOLM TAKST OG EIENDOM
Byggher og takstingener

Holm Takst og Eiendom AS

Konnerudgata 27 - 3045 Drammen
Tlf: 454 22 924

VALDRES OPTIKK

Din lokale optiker

Gjensidigegården
Tlf: 61 36 09 30
www.valdresoptikk.no



TRYGG VEI

EN DEL AV GARDA SIKRING

sonepar
Powered by Difference

Nedre Eikervei 65 - 3048 Drammen - Tlf: 32 86 10 50 - www.sonepar.no

Klavenes Industriservice AS

Industrivegen 2 - 3083 Holmestrand - Tlf 982 21 831



Hauges gate 83
3019 Drammen
Tlf: 478 65 343

Toppcamp
Ettikettens utvalg for campingoppgaver ★★★★★

Drammen isolering & blikk
Gråterudveien 15
3036 Drammen
Tlf 934 62 943
www.toppcamp.no

PROFILERING - SKILT OG DEKOR



-Vi gjør deg synlig!

Kobbervikdalen 119
3036 Drammen
Tlf: 32 20 96 50
www.skiltdesign.no



Kobbervikdalen 69
3036 Drammen
Tlf: 32 83 10 10

EIDSVOLL TAK
OG HÅNDVERKSTJENESTER AS

Taktekking
Blikkenslagerarbeider
Membraner - Stålhaller
Salg - Montering

Tak skal du ha!

Industrivegen 74, 2072 DAL
63 95 52 53 90 78 90 78



BOLIGTAKSERING
OSLO & AKERSHUS AS

**Alt innen
takseringstjenester**

Tlf 469 16 636 - gunnar@bolig-taksering.no

Transportservice Lillestrøm AS Prost Stabelsv. 8 - 2019 SKEDSMOKORSET Tlf. 924 65 069	Vestvollen Renhold og Vedlikehold AS Prost Petersensv. 64 - 2019 Skedsmokorset Tlf. 905 71 247	Malerfirma Åge Karlsen AS Lurudv. 12 D - 2020 SKEDSMOKORSET Tlf. 932 11 951
Jessheim Systue Trondheimsv. 98 C - 2050 JESSHEIM Tlf. 63 97 04 00 post@nybunad.no	NORDICGSA AS Støtter Natteravnene !	Budbil 1 Drammen AS 3018 DRAMMEN Tlf. 950 80 670
Adv. Myrvold, Nøkleby, Gjølstad & Løvberg Fjellg. 5 - 2212 KONGSVINGER Tlf. 62 88 89 70	Kongsvinger Regnskap AS Pb. 553 - 2203 KONGSVINGER Tlf. 62 88 83 10	Østcom Site Security Norvald Strandsv. 146 - 2212 Kongsvinger Tlf. 62 81 46 00
Tempolex AS Fjordv. 28 - 2312 Ottestad - T. 995 07 216 bjorn.einar@tempolex.no	Advokatfirmaet Mageli DA Brygga 20 - 2317 HAMAR Tlf. 478 82 000 www.mageli.no	Engens Oljesenter AS Næringsparkv. 22 - 2320 FURNES Tlf. 900 23 890
MPack AS Støtter Natteravnene Øvermarka 20 - 2320 Furnes - T.62356666	Grafika AS Brugata 56 - 2321 HAMAR Tlf.46811000 www.grafika.no	M Grønvold AS Jemtlandsv. 13 - 2383 BRUMUNDAL Tlf. 62 34 01 53
Stein Hesthagen Transport AS Ødegårdstoppen 9 - 2390 MOELV Tlf. 907 53 876	Grøtting Dyretransport AS Sørskogbygdev. 153 - 2410 HERNES Tlf. 906 98 834	Eltera Lillehammer Oskar Skoglysv. 2 - 2619 LILLEHAMMER Tlf. 61 25 17 60 www.eltera.no
Midtdalen rørlegger bedrift AS Rørlegger i nærheten - 2647 SØR-FRON Tlf. 908 80 705 / 901 50 191 / 920 95 902	Morstad Transport AS Vienlinna 99 - 2750 GRAN Tlf. 950 98 136	TRONDHEIMSVEGEN 10 AS Briskebakken 34 - 2827 HUNNDALLEN Tlf. 913 42 662
Dun of Norway AS Vennevoll - 2848 SKREIA Tlf. 970 92 950 www.dunofnorway.no	Braathen-Sømme Siv. Ingeniør AS Svelvikv. 65 D - 3039 DRAMMEN Tlf. 997 86 477	TB Maskin AS Svend Haugsg. 11 - 3013 DRAMMEN Tlf. 48 23 49 77
Knut Roll Hansen Jr. AS Nedre Storg. 3 - 3015 DRAMMEN Tlf. 32 83 54 24	Login Regnskap AS Ingvald Ludvigsg. 23 - 3037 DRAMMEN Tlf. 908 45 260	Powertech AS Gråterudv. 1 - 3036 DRAMMEN Tlf. 975 58 940
Joker Drammen togstasjon Støtter Natteravnene i DRAMMEN	Tk Plater AS Teglværsv. 93 - 3057 SOLBERGELVA Tlf. 913 12 621 www.tkplater.no	Botnetank AS Støtter Natteravnene
Q4 Næringsmegling AS Støtter Natteravnenes arbeid www.q4.no	Walther Karppinen & Sønn AS Bøgata 81 - 3114 TØNSBERG Tlf. 934 05 823	WK Entreprenør AS Støtter Natteravnene www.wke.no
Julies Kjøkken AS Hermelinv. 13 A - 3124 TØNSBERG Tlf. 916 47 656 www.julieskjokken.no	Isblå AS Storg. 21 A - 3136 TØNSBERG Tlf. 920 54 401 www.isbla.no	Grand Frisør Tjøme AS Østveien 667 - 3145 TJØME Tlf. 33 39 02 75
Tverved Gård Tvervedv. 84 - 3153 TOLVSRØD Tlf. 482 22 393	Brage Consulting AS Støtter Natteravnene	Espen Økern Støtter Natteravnene
Tønsberg Dyreklinikk DA Semslinna 27 - 3170 SEM T.33 33 33 33 www.tonsberg-dyreklinikk.no	Promsys.no Storg. 50 - 3182 HORTEN Tlf. 92 04 43 20 www.promsys.no	Tangen Ingeniør- og Arkitektkontor AS Nedrev. 8 - 3183 HORTEN Tlf. 90 83 14 45
Baggerød AS Horten Industripark Bygg 30 D - 3183 Horten Tlf. 33 03 56 80	Almek Industri AS Raveien 310 - 3184 BORRE Tlf. 33 02 09 00	Skoppum Mekaniske Verksted AS Tverrmyra 8 - 3185 SKOPPUM Tlf. 33 07 02 26
Stavid Elektro AS Langmyra 9 - 3185 SKOPPUM Tlf. 90 19 05 27	Auzilium AS Sentrum 2 - 3185 SKOPPUM Tlf. 33 74 02 00	INTERVEST AS Apotekerg. 14 - 3187 HORTEN Tlf. 90 77 13 45 / 95 72 65 27



Stensarmen 3A
3112 Tønsberg
Tlf 33 41 20 80
www.rubixregnskap.no



Vedvik Byggteknikk AS
BYGGTEKNISK RÅDGIVNING
Tlf. 412 94 845



Pets Krizoo Tønsberg
Håndverkerгатen 4 - 3117 Tønsberg
Tlf 33 33 36 70 - www.krizoo.no



Tlf 33 36 91 69 - www.dagarnenilsen.no

Vestfold DA

Lundheimveien 2 - 3120 Nøtterøy - Tlf 915 36 899



TOMTEARBEID - GRUNNARBEID - DRENERING - VA
Tel: 40601957 - Epost: joakim@at-anlegg.no



HJEMSENG
MAN-LØR 07-23

Hjemsengveien 107 - 3133 Duken
Tlf 33 30 49 52 - www.kiwi.no



Raveien 191
3242 Sandefjord
Tlf 941 94 296
www.alfakrollas.no



Valløveien 50 A
3152 Tolvsrød
Tlf 906 14 719



Aagaards plass 2 - 3211 Sandefjord - Tlf 916 94 440 - www.memosoft.no



922 21 558

ge-holum@online.no



Raveien 269
3220 Sandefjord
Tlf: 33 45 17 05
www.skiferthorsen.no



Tollbodgaten 22 - 3111 Tønsberg
Tlf: 330 18 800 - www.sagawelco.com



Nordre Kullerød 17 C
3241 Sandefjord
Tlf: 33 47 91 10



TIDSRIKTIG HUDPLEIE FOR KVINNER OG MENN

**HUDPLEIE / NEGLER / VIPPER
KOSMETISK HUDPLEIE**

Nansetgt. 66
3256 Larvik - Tlf 33 13 07 90
Følg oss på

JUST A CODE

< MAKES THE WEB TALK >

Moloveien 10 - 3187 Horten - Tlf: 995 91 222 - www.justacode.no



BDT Viken AS

Vestre Braarudgate 2 - 3181 Horten
Tlf: 330 20 600 - www.bdtviken.no



•Kran oppdrag •Transport •Spesial Transport •Følgebil •Montering

Viktig å engasjere seg i nærmiljøet

Cecilie Gundersen har engasjert seg som natteravn fordi hun er opptatt av at barn og unge i nærmiljøet på Rælingen skal ha en trygg oppvekst. At det er behov for Natteravnene er hun sikker på, for det er ikke bare solskinnshistorier de møter på sine vandringer.

Av Anette Haugen

For et par år siden begynte Cecilie Gundersen (45) å gå natteravn i nærmiljøet på Rælingen, som ikke ligger så veldig langt utenfor Oslo.

– Det var litt tilfeldig at jeg begynte, men det henger sammen med at jeg er veldig engasjert i oppveksten til barn og unge her på Rælingen. Det har vært natteravner her en stund, men da SLT-koordinatoren i kommunen ønsket å formalisere det hele litt mer, blant annet ved å sette ned et styre og registrere det, takket jeg ja til å bli styreleder, forteller hun.

Flere ressurspersoner

De er fem i styret, som alle er såkalte ressurspersoner. Det er alltid med en ressursperson på hver vandring. For å fordele ansvaret litt jobber styret nå med å få med flere ressurspersoner, som ikke trenger å sitte i styret, men som kan være vandringsansvarlige.

Natteravn i Rælingen har en egen facebookside, der de legger ut bilder og informasjon fra vandringerne, mens de som vil være med på vandring melder seg på via Spond-appen. Per i dag er det rundt 250 medlemmer som er på Spond, men Cecilie Gundersen anslår at den faste og trofaste vandringsgruppen består av rundt 20 personer – så her er det plass til flere. Ordføreren i kommunen er for øvrig én av dem som er med ut et par ganger i året.

Den faste vandringsdagen deres er fredager. Da holder blant annet ungdomsklubben åpent. Natteravnene er alltid i nærheten når den stenger, for å passe på at alle de unge kommer seg trygt hjemover. Målet er å få på plass så mange vandrere at de også kan være ute lørdager. Er det spesielle ting som skjer, prøver de å være til stede uansett hvilken ukedag det er.

Et klart behov

Cecilie Gundersen er selv mor til to barn, én på barneskolen og én på ungdomsskolen. Hun ønsker at de og alle andre unge skal føle seg



Engasjert: Cecilie Gundersen går gjerne natteravn to-tre ganger i måneden. Hun oppfordrer også andre til å være med som natteravn, for å trygge sitt eget nærmiljø. (Foto: privat)

Fredagens viktigste tur

trygge når de er ute. Det gjelder selvfølgelig også for de eldre, som det også er en del av i kommunen.

– Du kan kanskje si at engasjementet mitt startet med at jeg opplevde at det var en del rus i Rælingen. Jeg har selv vært vitne til salg og også tatt kontakt med politiet. Vi har fått et helt nytt og flott idrettsanlegg på Marikollen, med både ny skibakke, fotballbane og mye mer. Vi har også et nytt torg med butikker og annet. Her foregår det mye, både på godt og vondt, sier tobarnsmoren, som yrkesmessig jobber som sykepleier.

Det er flott med et nytt idrettsanlegg, men samtidig trist når stedet av enkelte benyttes til omsetning av rus. Disse to tingene hører ikke

sammen, spesielt siden det også kan bidra til at mindreårige blir rekruttert inn i et dårlig miljø.

Gir mye tilbake

På spørsmål om hva det gir henne tilbake å engasjere seg som natteravn, svarer Cecilie Gundersen:

– Det gir meg veldig mye. Jeg liker å gå på tur, er opptatt av at Rælingen skal være et trygt sted å bo, jeg liker å prate med mennesker – og jeg er interessert i hvordan andre har det. Det er dessverre ikke bare solskinnshistorier vi møter der ute. Det er mange barn og unge som trenger en trygg voksen å snakke med. Det kan vi som natteravner bidra med.

Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre! Ta kontakt på: post@natteravnene.no

God natt



Vandringsrute: Natteravnene ved Sylling skole har ingen fast vandringsrute, men har en liste over steder det kan være lurt å dra innom. (Foto: privat)

Natteravnaktivitet i Lier

I samarbeid med Frivilligsentralen, er det natteravnaktivitet ved alle ungdomsskolene i Lier kommune utenfor Drammen. Ved Sylling skole, som både er en barne- og ungdomsskole, er foreldre fra og med femte klasse med på natteravnordningen.

Av Anette Haugen

– Å gå natteravn har vi gjort i Lier i sikkert femten år. Tidligere var det Frivilligsentralen som organiserte alt sammen, men etter at det kom nye lover ble det problematisk å sende dem klasselister. Etter det har det vært FAU ved hver av skolene som har overtatt jobben med å fordele vandringerne. Vi har stort sett det samme opplegget ved alle skolene, men organiserer nå alt hver for oss, forteller Torild Blegen, som er FAU-leder ved Sylling skole.

Foreløpig er det bare ungdomsskolene som er med på natteravnordningen, i tillegg til foreldre på mellomtrinnet på Sylling skole. Torild Blegen har imidlertid hørt at de har begynt å tenke på det også ved noen av barneskolene. Hun synes det å gå natteravn er en fin, forebyggende aktivitet – og vet at flere av de unge har snakket positivt om Natteravnene.

Klassekontaktene

Som FAU-leder er det Torild Blegen som har ansvar for organiseringen ved sin skole, men hun overlater til alle klassekontaktene fra femte trinn og oppover å finne tre foreldre som skal gå natteravn ved hver vandring. Klassekontaktene legger det da ut på sine klasesider.

– Hver klasse har ansvar for to helger i året – og må stille med tre natteravnere både fredag og lørdag kveld, fra klokka 21 til midnatt. Dette gjelder kun i perioden fra cirka 1. mai til 1. oktober. Vi går ikke i skoleferien og heller ikke om vinteren. Da er det veldig stille og all ungdommen virker å være hjemme eller på besøk hos hverandre, sier natteravnkoordinatoren.

I tillegg til helgene stiller de også med natteravnere på spesielle datoer, slik som natt til 1. mai og natt til 17. mai – eller om det skjer



Trygghet: Voksne i gule vester bidrar til trygghet, påpeker natteravnkoordinator Torild Blegen. (Foto: privat)

spesielle ting. I høst har det for eksempel vært arrangert Lierdager, da skjer det gjerne litt ekstra. Natteravnene fra alle de ulike skolene var dessuten til stede da det ble arrangert en stor konsert i Lierbyen i sommer. Da forventet politiet mye folk, men det var uventet stille og alt gikk rolig for seg.

Godt samarbeid

– Vi har et godt samarbeid både med Politiet og Frivilligsentralen. Opprinnelig tror jeg det var et ønske fra dem og kommunen generelt som bidro til at det ble opprettet en natteravngruppe

for en del år siden. Det var en del hærverk, tull og tøys her tidligere, men det har vært veldig stille nå i senere tid, påpeker Torild Blegen.

Så vidt hun vet har de bare vært nødt til å snakke til noen unge én gang i sommer på grunn av hærverk. Hun tenker muligens at det relativt dårlige været da bidro til at folk holdt seg enda mer inne enn vanlig. Hun synes likevel det er viktig å gå natteravn og være til stede i gatene i nærmiljøet av forebyggende årsaker – og for at de unge skal følge seg trygge.

De har ingen fast vandringsrute, men har laget en liste over steder det kan være lurt å dra innom, slik som barneskolen, idrettsanlegget og ikke minst stranden, om det er fint vær. Faktisk har de tre strender. På Sylling er det ganske store avstander, slik at de også bruker bil for å dekke litt større områder.

Godt synlig

Med unntak av ved spesielle arrangement, slik som sommerkonserten, har de ikke noe samarbeid med natteravngruppene ved de andre skolene. Sylling skole ligger nemlig et stykke unna de øvrige. Riktig nok hadde de et felles informasjonsmøte i regi av Frivilligsentralen og Natteravnkontoret i mars. Da var

Natteravnene i Lier

■ Frivilligsentralen er samarbeidspartner, men natteravnningen organiseres separat ved hver av ungdomsskolene i byen.

■ Natteravnene ved Sylling skole møtes kl. 21 på skolen og går til cirka midnatt.

■ De går både fredag og lørdag, fra cirka 1. mai til cirka 1. oktober.

■ Natteravnene ved de øvrige skolene har lignende opplegg.

God natteravnaktivitet i Lier



Forebyggende: Om det er stille, er det viktig for de unge at Natteravnene er ute og passer på. (Foto: privat)

det et par FAU-representanter fra hver skole til stede.

– Under sommerkonserten fikk vi låne en av de gule natteravnbilene fra Oslo. Det var fint, for da var vi så godt synlige. Folk kom bort og pratet og fikk servert kaffe. Om det ikke kom like mange unge på konserten som forventet, var vi mange natteravnere. Det var veldig hyggelig, forteller FAU-lederen.

Hun forklarer videre at når Natteravnene er ute og går, har alle delt ansvar. Når helgen nærmer seg tar hun kontakt med én av dem, for at vedkommende skal få natteravnsekken og vestene – og beskjed om hvem han eller hun skal levere sekken videre til. De har også en avtale med den lokale Spar-butikken om at utstyret eventuelt kan innleveres der.

Viktig å forebygge

Som sagt har det vært usedvanlig stille under årets vandring. Under Lierdagene var det riktig nok noe bråk og hærverk, men det var mest på dagtid, før Natteravnene hadde begynt sine vandring for kvelden.

– Det kan virke som om ungdommen er mest inne og gamer når det er litt dårlig vær. Vi

har riktig nok en ungdomsklubb på Sjøstad, men den er bare åpen av og til. Ellers driver mange av de unge her med idrett, slik som basketball, volleyball og fotball, forklarer Torild Blegen.

Hun synes stort sett det går fint å få foreldre med til å gå natteravn, men i noen klasser har det vært litt vanskelig. Da de startet opp med vandring for foreldre fra femte klasse og oppover, var det blant annet noen som mente at barna deres ikke var ute om kvelden. Men det mener hun er tull og tøys. Guttene de snakket til, som drev hærverk i sommer, var ikke eldre enn at de gikk i femte eller sjette klasse.

Positivt

Uansett om det er stille i gatene tenker Torild Blegen det likevel er viktig å gå natteravn av forebyggende årsaker. Da vet de unge at det er noen der ute som passer på om det skulle skje noe. Det har hun også fått tilbakemeldinger på at de synes er fint.

– Å gå natteravn er veldig, veldig positivt. Det er viktig at de unge vet at vi er ute og går, fastslår hun.

Ny rapport om barne- og ungdomskriminalitet i Oslo

Fortsatt fra side 21

vinningslovbrudd. Særlig bydel Grorud skiller seg ut med høy andel anmeldelser av økonomisk kriminalitet.

Av bydelene i GDE Øst, hadde Alna flest registrerte anmeldelser (440) i 2022, mens bydel Grorud hadde færrest (195). Det er viktig å påpeke at det bor nesten dobbelt så mange i aldersgruppen 10-22 år i Alna som det gjør i Grorud. Alna hadde en større økning i registrerte anmeldelser for bæring av kniv, enn andre områder og skiller seg også ut ved at det ikke vises nedgang i registrerte narkotikaloovbrudd i denne bydelen. Bydel Stovner skiller seg ut fra mange andre områder ved at voldslovbrudd utgjør mesteparten av anmeldelsene her (24,4 %).

Et gjennomgående mønster i alle bydelene i Oslo er at de fleste mistenkte er bosatt i samme bydel som lovbruddet er registrert, i tillegg til at det er en del bevegelse mellom de bydeler som deler administrativ grense. Den registrerte barne- og ungdomskriminaliteten viser noe mer bevegelse også fra de østlige bydelene i Sentrum og de ytre bydelene i GDE Øst, samt tilreisende fra andre politidistrikt. Bevegelse skjer særlig inn mot Oslo sentrum.

Funnene om den geografiske fordelingen og konsentrasjonen av anmeldte lovbrudd blir i rapporten diskutert i lys av ulike bystrukturelle faktorer, kontrollvirksomhet, demografisk sammensetning og levekår. Dette viser at karakteristikk ved byområdene, som kollektivtrafikknett og konsentrasjonen av uteliv og butikker, påvirker barn og unges bevegelsesmønster. Dette kan være med å forklare ned- og oppgangen iblant annet vinningslovbrudd før og etter pandemiårene.

Den geografiske fordelingen av registrert kriminalitet ses også i lys av at det er en stor forskjell i levekår i de ulike bydelene. Det kommer også frem at dette kan være en del av en stigmatiseringsprosess man må være bevisste på. I tillegg til geografisk fordeling, diskuteres også barn og unges ulike roller som utsatt og utøver i lys av den digitale utviklingen. Barn og unge bruker mye tid på nett, særlig på sosiale medier. Økningen i bedrageri har blitt knyttet til nettet, men også seksuelle lovbrudd, særlig seksuelle fremstillinger, har tatt en ny form de senere årene.

Formålet med denne rapporten og fokuset den har på geografiske områder, har vært å utfylle den eksisterende kunnskapen om barne- og ungdomskriminalitet i Oslo kommune, for å bidra til treffsikkerhet i det forebyggende arbeidet fremover. Sentrale temaer som fremheves i det nye handlingsprogrammet for SaLTo-samarbeidet i perioden 2023-2025, blir derfor diskutert opp mot funnene i rapporten.

Trenger du noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefontjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål.

Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge

116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge.
Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.
Døgnåpent hver dag.
Har også egen chat. www.116111.no

Amathea

906 59 060

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.
Åpningstider telefon og chat: man–fre kl. 08–18. (Stengt tirsdag 10–12.)
www.amathea.no

Kors på halsen

800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med. Gratis og anonymt. Telefon, chat og mail:
Telefontid: man–fre kl. 14–22.
Chat: hver dag kl. 14–22
www.korspahalsen.no

Dopingkontakten

800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.
Telefon og chat er åpent:
man, tirs, tors kl. 11–20.
<http://tinyurl.com/gotnvsvx>

Kirkens SOS

22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: se åpningstider på nett.
www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen

40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.
Tlf: tirs-tors kl. 18–22.
Chat: søn-tors kl. 18–22
www.ungdomstelefonen.no

RUStelefonen

08 588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk.
Du kan være helt anonym.
man–søn kl. 11–19.
www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbrukte

800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.
www.incest80057000.no

Voksne for barn

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.
Send oss en mail på:
rad@vfb.no eller ring 488 96 215
hverdager kl. 09–15.
www.bekymring.no

Barneombudet

22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.
Tlf: man–fre kl. 09–15.
Ring eller send en epost:
post@barneombudet.no
www.barneombudet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.
www.ung.no

Redd Barna

Gir informasjon om nettvett, barn og overgrep, barnefattigdom, asyl- og flyktningebarn, barns rettigheter mm.
www.reddbarna.no

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.
www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbruk, digital mobbing, personvern mm.
www.medietilsynet.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser

948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende.
Ta kontakt på chat, telefon: 948 17 818 eller mail: nfo@nettros.no
www.nettros.no



Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer overskrifter som sto på trykk tjue år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Titlene under er hentet fra det totalt 5. bladet som ble utgitt, nr. 3 – desember 2003. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Bondevik og Dørum gatelangs i Oslo:

Vandret for et åpnere samfunn

Det tragiske mordet på Sveriges utenriksminister Anna Lindh skremte ikke norske politikere til å isolere seg fra befolkningen. Tvert imot. Statsministeren og justisministeren brukte en natteravnvandring i Oslo sentrum for å markere sitt syn.

Portrettet: Ellen Holager Andenæs:

Viktige vandringer i iskaldt sentrum

– Man skryter av at Oslo er en trygg by, men jeg opplever ikke at den er det. Oslo har et totalt fremmedgjort og iskaldt sentrum. Det gjør det særlig viktig at voksne, edru mennesker befinner seg der, hevder tidligere ordenssjef i Oslo-politiet – og fødselshjelper for Natteravnene – Ellen Holager Andenæs.



Foreldre vet lite om barns nettvaner:

Surfer uten sikkerhetsnett

Norske barn holder foreldrene på en armlengdes avstand når de er på nettet, viser en fersk undersøkelse. De surfer uten foreldrenes tillatelse, ser på porno og møter fremmede.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattetid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
 - Planlegg hjemreisen: Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen).
 - Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.



HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret? Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. februar, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Ekebergsletta i Oslo under Norway Cup. Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som gir oss gratis
alarmtjeneste,
parkering med mer.



Joh. Johannson
som gir oss
gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza
under vandringer.



Bry deg: Marte Hansen Haugan er leder i Changemaker. «Vis at du bryr deg, med ord og handling!». Der er hennes oppfordring. (Foto: Mitzi Marie Bystrøm Larsen)

Marte Hansen Haugan er leder i ungdomsorganisasjonen Changemaker. Vi har stilt henne noen spørsmål om organisasjonen og hva hun tenker skal til for å være et godt medmenneske.

Av Anette Haugen

Hvorfor har du engasjert deg i Changemaker?

– Jeg engasjerer meg i Changemaker fordi jeg har tro på at vi med vårt arbeid bidrar til en mer rettferdig verden. Vi jobber kreativt og politisk for å endre de strukturelle årsakene til fattigdom og urettferdighet. I spørsmål om skatt, tilgang på medisin, handel, klima og fred, må vi se den store sammenhengen når vi jobber for systematisk endring. Ved å engasjere meg i Changemaker får jeg være med på å jobbe for at mennesker, uavhengig av etnisitet, kjønn, legning eller uttrykk, skal kunne leve gode liv.

Kan du gi noen eksempler på hvordan dere jobber på det medmenneskelige planet?

– Changemaker jobber politisk og aktivistisk. En av sakene vi jobber med er tap og skade, som handler om skadene som forårsakes av klimaendringer som en ikke kan stanse eller gjøre noe med. Det er altså mennesker, ofte i det globale sør, som opplever de verste konsekvensene av klimaendringer. Derfor jobber vi blant annet med at Norge skal ta ansvar ved å gi mer penger til klimafinansiering til land i det globale sør. På den måten kan vi jobbe politisk fra Norge for at mennesker skal kunne ha råd til å reparere, bygge infrastruktur og forebyggende tiltak for skader tilknyttet klimakatastrofer.

Hvordan tenker du at unge mennesker best kan bidra for å hjelpe andre i hverdagen?

– Jeg tror unge kan bidra ved å engasjere og organisere seg. Ved å bry seg om andre, møte likesinnede og jobbe sammen, får vi til positiv endring i Oslo, Norge og resten av verden.

Har du noen enkle råd å gi i forhold til det å være et godt medmenneske?

– Å være et godt medmenneske tenker jeg handler om å se hverandre som mennesker og handle deretter. Still opp for folk slik du ville de skulle gjort for deg om du ikke hadde det bra. Vis at du bryr deg, med ord og handling!



Changemaker består av ungdom mellom 13 og 30 år, med forskjellige livssyn og politiske standpunkter. De er med sine over 1200 medlemmer og flere aktive lokalgrupper i hele landet, Norges største ungdomsorganisasjon som kun jobber med utviklingspolitikk. De jobber kreativt og politisk for å fjerne årsakene til urettferdighet og fattigdom i verden. De har aksjoner, holder foredrag, lager informasjonsmateriell, samler underskrifter, arrangerer debatter, konserter, filmvisninger og mye mer. I tillegg er de synlige på den politiske arenaen ved å gå i lobbymøter, møte politikere på aksjoner, komme med innspill til Stortinget eller bystyrene, og arbeide tett opptil Norges forhandlere under internasjonale forhandlinger.

Kilde: changemaker.no



Stiftelsen UNI
Gaustadløken 21, 0349 OSLO

Telefon: 21 09 56 50
www.stiftelsen.uni.no

Et trygt samfunn Stiftelsen UNI støtter organisasjoner med samfunnsansvar

Hvert år deler Stiftelsen UNI ut ca. 30 millioner kroner til verneverdige prosjekter. Styret imøteser søknader som faller inn under stiftelsens formålsbestemmelse.

Stiftelsen UNI behandler søknader løpende gjennom hele året.

Stiftelsen UNI har som ideelt formål å fremme allmennyttig virksomhet innen skade- og miljøvern, for å bidra til en trygg utvikling i det norske samfunn. Stiftelsens bidrag skal i første rekke være økonomisk støtte til prosjekter og påskjønnelse til institusjoner og enkeltpersoner.



Oslo

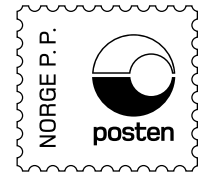
Barne- og familieetaten

Kunne du tenke deg å bli fosterhjem?

Vi trenger deg som har omsorg, forståelse
og trygghet for barn som ikke kan bo hjemme.

Informasjonsmøter om fosterhjem: fosterhjem.no/oslo

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Postboks 9402 Grønland
0135 Oslo



Visste du at 100 000 barn deltok på sommeraktiviteter, og at 4100 ungdommer fikk sommerjobb av oss i 2023?



Vi gjentar suksessen med sommeraktiviteter i 2024!

Dere har ideene. Vi har pengene! Les mer på www.gjensidigestiftelsen.no

Lag og foreninger som vil skape sommeraktiviteter for barn og unge, kan søke støtte.

Søknadsfrist 1. mars



GjensidigeStiftelsen