



Gatelangs

NUMMER 1 - MARS 2024 - 23. ÅRGANG

Frivilligheter



Tema:
**FRIVILLIG-
HETENS
MANGFOLD**

FRIVILLIGHETENS DAG:
HYLLET MANGFOLDET

FRIVILLIGHETENS HUS:
ET FINT SAMLINGSSTED



Vær grei, si nei

Ikke kjøp alkohol til venner
under 18 år

Les mer på vennelanging.no

A/s VINMONOPOLET

Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom

gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen

gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Trykk Service AS, Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as

Telefon: 22 90 71 90

BESØKS- OG POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,

Christian Krohgs gate 10

0186 OSLO

Telefon: 23 00 21 20

Natteravnenes styre:

Martin Torp D'Alessandro (leder)

Hanne Hansgård (nestleder)

Hans-Petter Fjeld

Erling O. Turtum

Monica Nygaard Nytorpet

Anne Wold (vara)

Kristin Hoff (vara)

gatelangs@natteravnene.no

www.natteravnene.no

www.facebook.com/natteravnene1

twitter.com/ravnene

Forsidefoto: Anette Haugen

Side 3 foto: Eirik Skarstein på
Unsplash



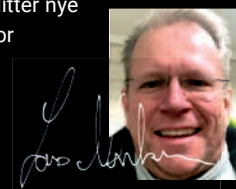
Frivillighetens mangfold

I Norge har vi god tradisjon for frivillighet. Frivillig innsats for fellesskapet utgjør i dag cirka 140 000 årsverk og dugnadsånden er fortsatt tilstedeværende i det norske samfunnet. Den 5. desember i fjor ble Frivillighetens dag markert. Her deltok blant annet statsminister Jonas Gahr Støre på storskjerm. Blant det Støre trakk frem i sin tale, var mangfoldet i frivilligheten.

Frivillighetens mangfold er også tema for denne utgaven av Gatelangs. Vi møter blant annet vinneren av den nasjonale Frivillighetsprisen for 2023, Kjell Bjelland. Han forteller hva som motiverer ham til å fortsette sin mangeårige frivillige innsats. Det samme gjør styreleder i Indre Østfold kvinnegruppe, Avin Haji, som fikk prisen for Årets Nykommer. I tillegg har vi intervjuet ordføreren i Bergen, som ble kåret til Årets frivillighetskommune i 2023.

Denne gangen har vi også gleden av å invitere dere inn i det splitter nye Frivillighetens hus, hvor Natteravnene flyttet inn i desember i fjor sammen med blant annet Frivillighet Norge og en rekke andre frivillige organisasjoner.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Tillit og barrierer i frivilligheten	6
Fritiden mangler lovverk	8
Et mer inkluderende samfunn	10
Skuespillere for en dag	11
Bergen årets frivillighetskommune	12
Et samlingssted for frivilligheten	14
Natteravnskolen	16
Nytt om Natteravnene	18
Frivillighetsbarometeret 2023	20
Trivelig å være natteravnkoordinator	23
Gatelangs i Lunde	24
Fra arkivet	28
Ordførerens hjørne	30



Møt Natteravnene i Lunde i Nome kommune på side 24.

Neste Gatelangs kommer i juni
Frist for innspill er 1. mai

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no



Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5 000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen

Tillit og barrierer i frivilligheten

En dag i året, på Frivillighetens dag 5. desember, blir frivilligheten hyllet samstemmig av sine egne, politikere og andre. Med foredrag, debatter, underholdning og prisutdelinger får man vist fram det brede spekteret av frivillig arbeid som ytes – og hvor viktig det er for samfunnet.

Tekst og foto: Anette Haugen

«Alt er bygget på tillit.» Det fastslo generalsekretær for Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen, under sin innledning på FNs internasjonale dag for frivillighet på tampen av fjoråret. Siden 1985 har dagen blitt markert hvert år den 5. desember. Tradisjonen tro feiret Frivillighet Norge med en konferanse, der et av høydepunktene var alle prisene som ble delt ut til slutt.

Før den tid var det imidlertid lagt opp til et allsidig program med interessante foredrag, paneldebatter, underholdning og mingling, i tillegg til at både statsminister Jonas Gahr Støre, kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery og president i Norges Fotballforbund, Lise Klaveness, ga sine hilsener med ros og heder til frivilligheten på storskjerm.

Dagen var delt opp i fire bolker, der første del handlet om tillit, forutsigbarhet og bærekraft, den neste om dyrtid som barrierer for deltakelse og den tredje om digitalt utensforbuds og kunstig intelligens som mulighet og utfordring. Til slutt ble ettermiddagen rundet av med fire flotte prisutdelinger.

Mangfoldet

Blant det statsministeren trakk fram i sin tale, var mangfoldet i frivilligheten. Den rommer alt fra idrett, kultur og musikk til et besøk i fengsel, å gi et måltid eller å støtte nye borgere som kommer til landet med å finne seg til rette. Han understreket at frivilligheten er svært viktig for samfunnet – og takket alle som ikke er redde for å rekke opp hånda for å delta.

Da generalsekretæren i Frivillighet Norge på ny tok ordet, la han fram hovedtrekkene i den nye Frivillighetspolitiske plattformen for 2023 til 2027. (Den kan i sin helhet lastes ned fra nettsidene til frivillighetnorge.no.) Visjonen er



Tillit: Generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen, fortalte om høyblokka på Økern, som for tiden fungerer som et stort kunstverk, der det lyser tillit i vinduene.

rom for frivillighet, samtidig som det legges stor vekt på at myndighetene må gjøre det enklere å være frivillig.

I den nye plattformen er det videre stort fokus på bærekraft i frivilligheten, mens Stian Slotterøy Johnsen også påpekte at frivillighet ikke er noe som kan vedtas eller manes fram. Den må være fri og uavhengig. Frivilligheten bidrar til at flere stemmer høres, men det finnes også barrierer for deltakelse. Disse må vi prøve å få fjernet.

Full momskompensasjon

Generalsekretæren i Frivillighet Norge avsluttet med å si at han heldigvis hadde fått bekreftet at frivilligheten ville få full momskompensasjon også i 2023, men dessverre ingen garantier for fremtiden. Dette temaet ble også behørig diskutert under en paneldebatt litt senere, der politikere både fra Arbeiderpartiet, SV, Høyre, FrP og Senterpartiet deltok.

Enigheten var stor hos alle politikere om at det var ønskelig både med en forenkling og en forutsigbarhet for frivilligheten. Alle ønsket seg såkalt regelstyrt momskompensasjon, og SVs

representant sa at de hadde et forslag framme om dette.

Aps representant påpekte at det ikke var lett å få byråkratene med på regelstyrt momskompensasjon, men da spurte debattleder Erik Wold om det ikke var politikere som bestemte, noe hun bekreftet, men forslaget måtte legges fram på rett måte.

Noe annet som ble omtalt under den samme paneldebatten, var portalen tilskudd.no, der man kan få informasjon om hvordan man skal søke tilskudd til frivillig arbeid. Man savner imidlertid fremdeles en portal der man faktisk kan søke på en enkel måte.

Barrierer

Under konferansens andre del snakket blant annet Daniel Arnesen, som forsker på frivillighet hos Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillighet, om hvordan en dyrtid som vi nå opplever skaper barrierer for deltakelse i frivilligheten. Det finnes imidlertid flere typer barrierer. Man må for eksempel kjenne til aktivitetene som finnes. Han påpekte at tillit og sosiale nettverk henger sammen, men det er litt som med høna og egget, hva kommer først?

Et nytt panel, sammensatt av representanter både fra det offentlige, frivilligheten og aktivister, diskuterte hva man kan gjøre når krisa banker på – og hvordan for eksempel NAV kan bidra. Her påpekte en av deltakerne at det er viktig å ha folk som tør å drømme i dette samfunnet, i tillegg til at hver og én må ha følelsen av at det man gjør betyr noe.

Vanja Konradsen, som jobber for Frivillighet Norge, fortalte deretter om et prosjekt de jobber med for å øke deltakelsen i frivillige organisasjoner. Ikke minst er god informasjon om hva man kan bidra med i nærmiljøet viktig. I siste utgave av det årlige frivillighetsbarometeret svarte så mange som 64 prosent at de ikke har blitt forsøkt rekruttert til frivillig arbeid det siste året – og halvparten av disse sier de ville sagt ja om de var blitt spurt.

PS: Les om kåringen av de ulike frivillighetsprisene, inkludert intervjuer med flere av vinnerne, i egne saker.



Digitalisering: I panelet som diskuterte digitalisering og kunstig intelligens, satt fra venstre: Erik Wold, debattleder, Hege Bae Nyholt (Rødt), leder av Utdannings- og forskningskomiteen, Eirin Larsen, journalist i Dagens Næringsliv, Hilde W. Nagell, leder teknologi og digitalisering Tankesmien Agenda og Terje Olsen, forbundsleder i Blindeforbundet.



Drømmestipend: Elina Ljäs har mottatt Norsk Tippings Drømmestipend 2023 og underholdt under Frivillighetens dag.



Håp: Biologiprofessor ved UiO, Dag O. Hessen, holdt foredrag om alvor, håp og samarbeid.



Klimaendring: Tuva Mjelde Refsum, nestleder i Natur og Ungdom, holdt foredrag om de frivilliges rolle i et bærekraftig samfunn.



Enige politikere: Alle i panelet var enige om at de ønsket å gjøre det enkelt for frivilligheten. Fra venstre konferansier og debattleder Erik Wold, Åslaug Sem Jacobsen (Sp), Turid Kristiansen (H), Kathy Lie (SV), Himanshu Gulati (FrP) og Åse Kristin Ask Bakke (Ap).



Frivillighetsprisen 2023:

Fritiden mangler lovverk

Kjell Bjelland fra Haugesund ble vinner av den nasjonale Frivillighetsprisen for 2023. Han har i årrekker lagt ned mye innsats for at både barn og voksne som trenger tilrettelegging kan delta på idrett og friluftsliv. Han er glad saken får oppmerksomhet, for her er det mye gjort.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Å få tildelt Frivillighetsprisen betyr mer for saken enn for meg personlig, for her er det mye gjort. Innen idretten gjøres det riktig nok litt for de som trenger tilrettelegging, men det er verre med kulturfeltet, inkludert dans og musikk. Mangfoldet av aktiviteter og målgruppen med behov for tilrettelegging er stort, fastslår vinneren av Frivillighetsprisen 2023.

Kjell Bjelland fra Haugesund har vært trener i Djerv 1919 siden 1974. De siste 34 av disse årene har han vært initiativtaker og trener for tilrettelagt idrett i sportsklubben. I 2007 startet han også opp med tilrettelagte aktiviteter i Haugesund Turistforening. Om det tar mye av hans tid, gir det ham mye energi og glede tilbake å se hva dette betyr for de som deltar.

Mestringsopplevelser

– De beste innen idrett og kultur vil nesten alltid klare seg. De har støttespillere og sponsorer som plukker dem opp. Så er det alle de som ikke kan bli så gode, men mestringsfølelsen og gleden de opplever kan ingen ta fra dem, bare de slipper til. Ofte kommer de ikke fram, for dørene lukkes før de får forsøkt, påpeker Kjell Bjelland.

Han har i mange år jobbet som lærer og

forklarer at både på skolen og for eksempel i boliger, er det lovpålagt å tilrettelegge for de som har ulike typer funksjonshemninger og trenger tilrettelegging. Når det gjelder fritiden er det imidlertid lite som er lovregulert.

– En ting er fysiske hindre man opplever, slik som en trapp som gjør at man ikke kan komme seg inn og opp til en aktivitet. Noe annet er menneskelige hindre. De er det mange av. Det er lett å bli møtt av argumenter som «*hvorfor skal vi tilrettelegge, det blir for vanskelig*», men det er ikke vanskelig. Hvis vi vil får vi det til, fastslår den frivillige ildsjelen.

Han minner også om at mange foreldre til barn og unge som trenger tilrettelegging ofte har mer enn nok med å få barnehage- eller skolehverdagen til å gå opp. De føler ikke de kan forvente noe når det gjelder fritiden til barna, så her må andre ta tak. Det er derfor viktig for ham også å takke Djerv 1919 og Haugesund Turistforening for at de har åpnet sine dører.

Stort oppmøte

For tiden har Sportsklubben Djerv 1919 to ukentlige treninger for tilrettelagt idrett. En kveld i uka er det tilrettelagt fotball med fokus på balltrening i forhold til mestringsnivå, i tillegg til motoriske aktiviteter. Mange har et stort behov for fysisk trening. Treningene er for alle aldre og begge kjønn. Det kommer gjerne 45-50 hver gang, der alderen spenner fra ni-ti år til 60.

Den andre dagen i uka er det helsesport, som opprinnelig ble kalt aktivitetstivoli. Da legger de fram masse utstyr i hallen der de trener, slik at man kan velge mellom alt fra boccia og teppecurling, til bordtennis og badminton. Verken her eller i Turistforeningen trenger du en diagnose for å delta. Om du ikke finner din plass i det ordinære tilbudet, er du velkommen.

Når det gjelder de tilrettelagte aktivitetene i Haugesund Turistforening, har de et fast

oppmøtested, der de både har tilgang til et hus som eies av kommunen og en gapahuk.

– Her legger vi opp til en tur som passer for de som deltar. I tillegg har vi ulike aktiviteter som kløyving av ved eller fiske og tur i robåt eller kano om sommeren. Vi fyrer opp bål, griller og koser oss med mat og drikke. Det kan møte opp så mange som 75-100 stykker. Det er den aktiviteten som har hatt høyest deltakelse, forklarer Kjell Bjelland.

Gir mye energi

På spørsmål om han aldri blir sliten av å gi så mye av sin tid og sine krefter til frivilligheten, svarer prisvinneren:

– Jeg jobbet med tilrettelegging i videregående skole fram til i sommer, så det er klart jeg av og til har følt meg litt sliten etter jobb. Allerede under sykkelturen hjem og ikke minst på sykkelturen til treningshallen og når jeg treffer gruppen, får jeg imidlertid mye energi. Du får tilbake små glimt av hva dette betyr for dem hele tiden. Det gir meg så mye.

Dette handler for øvrig ikke bare om hva selve idretten gir deltakerne. Det har også en sosial karakter. Her får de venner. En voksen dame, som må ta offentlig transport i halvannen time for å komme på trening, kunne nylig fortelle at hun for første gang hadde tatt turen helt alene, uten bistand. Det var en stor opplevelse.

– Idretten i seg selv er ikke det viktigste, men idretten blir en metode for å få til andre ting i livet. Jeg kommer nok til å drive med dette så lenge helsa holder, samtidig gir det meg god helse å holde på. Det er ikke alle forunt at noen venter på deg og savner deg når du ikke er der. Det hender jeg er borte, da hagler det inn meldinger, forteller Kjell Bjelland, som også har fått egne barn og barnebarn interessert i aktivitetene han så lenge har vært pådriver for.

Juryens begrunnelse:

Samfunnet vårt er mangfoldig. Ingen er som alle andre og alle skal ha plass i frivilligheten. Allikevel får vi det ikke alltid til, heller ikke i frivilligheten. Vi trenger noen som baner vei og viser at om vi vil og tilrettelegger litt, så er det plass til alle. Årets frivillighetspris går til en som har vist at samfunnet kan ha rom for alle. Et samfunn der det er en selvfølge at man deltar med seg selv, sine interesser og gleder, selv om man har ulike behov og ulike evner.

Vinnerens engasjement startet for over 30 år siden. Da ble et lite lag for tilrettelagt fotball etablert i Haugesund. Siden den gang har flere hundre vært en del av laget: noen av spillerne har deltatt siden oppstart, andre var ikke engang født den gangen. Laget illustrerer på tydelig vis hvor viktig deltagelse i fellesskap er. For alle! Juryen vil trekke frem prisvinnerens iherdige innsats over tid, for å utgjøre den lille – store – forskjellen. Som vedkommende selv har uttalt: – Når flesteparten av enkeltindivider har det bra, så blir også samfunnet bedre.

Fakta om prisen

Hedersprisen Årets Frivillighetspris ble i år delt ut for 29. gang. Juryen hadde en stor jobb etter å ha fått inn 323 unike forslag, som til slutt ble til seks nominasjoner. I tillegg til anerkjennelse, får vinneren 50 000 kroner til organisasjonen vedkommende er så glad i.

De fem øvrige nominerte, var:

- 1) Fosen-aktivistene NSR Nuorat og Natur og Ungdom,
- 2) Jeyaveerarajah «Rajah» Sivaperuman, Norsk Tamilsk Helseorganisasjon og Lørenskog Friidrettslag,
- 3) Ingrid Slettem, Ellingsrud Musikkteater,
- 4) De frivillige i Matsentralen Norge og
- 5) Eli Johanne Stene, Womens International Motorcycle Association Norway.



Fortjent: Helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkholt (t.h.) delte ut Frivillighetsprisen 2023 til Kjell Bjelland (nr. 2 fra høyre). Konferansier var Yousef Hadaoui (i midten).

Gratulererte: Generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen (t.h.), gratulerte Kjell Bjelland med frivillighetsprisen.



Årets Nykommer 2023:

Et mer inkluderende samfunn

Det var Avin Haji, styreleder i Indre Østfold Kvinnegruppen, som ble kåret til Årets nykommer i frivilligheten 2023.

Det gir god motivasjon til å fortsette arbeidet, både for henne selv og hele gruppen. Det viser at det de gjør betyr noe for lokalsamfunnet.

Tekst og foto: Anette Haugen

– For meg betyr det å få tildelt denne prisen utrolig mye. Jeg føler meg virkelig bæret og ydmyk over å bli anerkjent som årets nykommer i frivilligheten. Det viser at innsatsen og engasjementet mitt har blitt lagt merke til, sier prisvinner Avin Haji.

Hun takker Frivillighet Norge for støtten og Indre Østfold Kvinnegruppen for deres dedikasjon og bidrag. Dette gir ekstra motivasjon til å fortsette å bidra for samfunnet og til å hjelpe andre. Hun håper å være et godt eksempel for andre nykommere innen frivillig arbeid.

Lidenskap

Avin Haji tror at det å vinne prisen for Årets nykommer 2023 også betyr mye for Indre Østfold Kvinnegruppen. Det er en fantastisk anerkjennelse, som viser at deres innsats og engasjement blir verdsatt og at de har gjort en betydningsfull forskjell i lokalsamfunnet.

– Jeg er sikker på at prisen vil gi gruppen ekstra motivasjon til å fortsette sitt viktige arbeide med å støtte og styrke kvinner i Indre Østfold, Jeg er sikker på at det vil inspirere andre til å bli med og bidra til gruppen. Det kan også åpne dører for nye muligheter og samarbeid. Alt i alt, er dette en stor prestasjon for Indre Østfold Kvinnegruppen, fastslår hun.

På spørsmål om hvorfor hun har engasjert seg i dette – og hva hun får tilbake for det selv, svarer Årets nykommer:

– Jeg har alltid hatt en lidenskap for frivillig arbeid og det å hjelpe andre. Å engasjere meg i dette gir meg en følelse av mening og tilfredsstillelse. Det er utrolig givende å vite at jeg kan bidra til å gjøre en positiv forskjell i samfunnet og støtte de som trenger det. Jeg får også muligheten til å møte fantastiske mennesker, lære nye ting og utvikle meg selv.

– Det er virkelig en vinn-vinn-situasjon, hvor jeg kan gi og samtidig få så mye tilbake i form av personlig vekst og berikende opplevelser. Det er en følelse som ikke kan beskrives, men bare må oppleves! Som jeg alltid sier: Du må gjøre det for å føle det.



Glad vinner: Avin Haji (t.h.) ble kåret til Årets nykommer 2023. Her sammen med stortingspresident Masud Gharahkhani, som delte ut prisen.

Et solidarisk samfunn

Når det gjelder samfunnet generelt, fastslår Avin Haji at frivillige bidrar til å skape et mer inkluderende og støttende fellesskap, uansett hvor man befinner seg. Frivillige organisasjoner og enkeltpersoner rundt om jobber med ulike prosjekter og arrangementer. Frivilligheten gir folk en mulighet til å engasjere seg og gjøre en positiv forskjell i sine lokalsamfunn.

– Jeg er sikker på at det er mange flotte mennesker overalt som dedikerer sin tid og energi til frivillig arbeid. Deres innsats og bidrag hjelper til med å skape et mer levende, inkluderende og solidarisk samfunn. Frivilligheten i samfunnet er utrolig verdifull. Det er

fantastisk å se hvordan mennesker kommer sammen for å gjøre en forskjell og skape et bedre sted å bo for alle, påpeker hun.

Juryens begrunnelse:

Årets nykommer i frivilligheten har sett et behov for endring og har handlet med engasjement og dedikasjon for å dekke det behovet. Vinneren har fokusert på det som forener folk, skapt en arena for å bli kjent med flere i lokalmiljøet og gitt muligheten til å lære nye ting. Vinneren har ikke bare delt sin entusiasme og energi, men også inspirert flere til å bidra med frivillig innsats og bli en del av et større sosialt nettverk. Juryen har lagt merke til hennes imponerende evne til å samarbeide med lokale organisasjoner og andre prosjekter i kommunen.

Nye utfordringer: Å være korpsmusikanter gir stadig nye opplevelser, slik som å være skuespillere for en kveld.

#AstmaAmbisjonen



Skuespillere for en dag

Mange har korps som hobby og gleder andre med musikk, ikke minst til jul og 17. mai. Men noen oppdrag er litt spesielle. Mellom kirkekonserter og nissespillinger i desember, tok frivillige i Lambertseter Ungdomskorps på seg et oppdrag som skuespillere i en reklamefilm.

Tekst og foto: Anette Haugen

Frivillighetens mangfold vises ikke minst gjennom alle ulike fritidsaktiviteter og hobbyer som folk holder på med hver eneste uke året rundt. Det legges hvert år ned tusenvis av timer i frivillig arbeid for å engasjere både barn og voksne innen alt fra korps, kor og teater, til speider, friluftsliv og idrett. Dette til glede både for aktive, fans og publikum.

For å skaffe penger til å kunne drive fritidsaktivitetene gjelder det imidlertid å være kreativ. Før jul arrangeres det julemesser, loppemarked er fast korpssaktivitet to ganger årlig, vareopptelling og diverse salg er andre muligheter – eller å være skuespiller for en kveld. Gatelangs var med en gjeng fra Lambertseter Ungdomskorps som fikk prøve nettopp dette.

Reklameoppdrag

Noen uker tidligere ble korpset kontaktet av Spindel film, med spørsmål om de kunne stille med et knippe musikanter for å være med i en

lanseringsfilm, der oppdragsgiver var AstraZeneca Norge, i samarbeid med kommunikasjonsbyrået Slåger.

Temaet for lanseringsfilmen var å sette søkelys på alvorlig astma. Selv om du har diagnosen, er det likevel mulig å ha ambisjoner om et anfallsfritt liv, der du kan delta i mange aktiviteter, slik som korps. Filmen blir startskuddet på kampanjen #Astma-Ambisjonen.

Hovedkarakteren ble spilt av en egen skuespiller, Daniel Bianchini, men korpset stilte med uniform og instrument også til ham. Ikledd full uniform og med instrumenter som rekvisita, møtte seks musikanter spent opp på Rommen Scene, der filmen skulle tas opp.

Forespørselen lød på to trompetister, to skarptrommer og to større instrumenter, som ble et valthorn og en sousafon. Det musikalske som var påkrevd var en trommemarsj og en trompetfanfare. Om kvelden ble lang med mye venting, var det en fornøyd gjeng med ny lærdom som dro hjem fem timer senere etter en morsom og vellykket opptakskveld.

Sosialt og gøy

På spørsmål om hvorfor hun spiller i korps og hvorfor hun meldte seg til reklamefilmen, svarer Madelen Abrahamsen (31), som spiller slagverk og sto for trommemarsjen, følgende:

– Jeg spiller i korps fordi det er veldig sosialt. Det er gøy å ha en hobby der du møter så mange forskjellige mennesker. Da jeg så at

korpset trengte frivillige til dette oppdraget, tenkte jeg først at det høytet litt skummelt ut, men også spennende. Det er ikke noe du gjør hver dag. Det er dessuten gøy å se hvordan en slik film blir til og hvor mye tid man bruker på å lage noe som bare skal vare i cirka 30 sekunder. Dette har vært gøy.

– Jeg har for øvrig jobbet frivillig med andre ting også, blant annet på ølfestival og Tons of Rock. Å jobbe frivillig er sosialt, og du får mange nye venner og gode opplevelser.

Vant til å opptre

Vilde Haugen Kristiansen (26), som foruten å spille valthorn i korpset også jobber en del frivillig med cosplayconventions og Oslo Pride, svarer følgende på samme spørsmål:

– Jeg begynte i ungdomskorpset fordi jeg pleide å spille i skolekorps. Etter å ha hatt en pause på grunn av studier i andre byer, begynte jeg å savne det veldig. Jeg elsker musikk og vi får mange spennende opplevelser med korpset.

– At jeg meldte meg til dette oppdraget er fordi jeg syntes det var spennende å få være med på å lage en film, selv om det er reklame. Jeg synes ikke dette er veldig skummelt, for når vi spiller i korps er vi vant til å opptre. Fordelen her er dessuten at man under innspilling kan ta flere takninger. Når vi spiller konsert har vi bare én mulighet til å gjøre alt riktig.

Årets frivillighetskommune 2023:

Bergen hedret for sin



Årets frivillighetskommune: Fra venstre; Fungerende administrerende direktør i KS, Helge Eide, styreleder i Frivillighet Norge, Kjell Erik Ullman Øie, konferansier Yousef Hadaoui, byråd for næring-, kultur og idrett i Bergen, Reidar Digranes (Sp) og Kommunal- og distriktsminister Erling Sande.

Juryens begrunnelse:

Vinneren av prisen har gjennomført omfattende medvirkningsprosesser blant frivillige organisasjoner i utviklingen av frivillighetspolitikken sin. I tillegg har en bred gruppe med organisasjoner bidratt med innspill underveis for å sikre at frivillig sektors perspektiver ble ivaretatt. Frivillighetspolitikken i kommunen er sektorovergrepene, og det er ansatt en frivillighetskoordinator til å følge opp det konkrete innholdet i en frivillighetsplan.

Kommunen ser på frivilligheten som en sentral støttespiller og flere av kommunens planer understreker betydningen av dialog og samhandling med frivillig sektor. Kommunen er tydelig på at den ønsker å være en forutsigbar partner og frivillighetsplanen inneholder flere konkrete virkemidler for dette. Kommunen har blant annet gjort sine tilskuddsordninger mer enkle og ubyråkratiske, og låner

lokaler ut til frivillige lag og organisasjoner gratis. I tillegg har kommunen faste møter med ulike råd og utvalg som til sammen favner en stor bredde av frivillige organisasjoner.

Juryen ønsker å løfte frem at vinneren har som hovedformål å styrke og stimulere frivillig sektor gjennom en helhetlig frivillighetspolitikk. Frivillighetsplanen beskriver hvordan kommunen skal nå målsettingene om bred deltakelse, og en sterk og uavhengig frivillig sektor, ved at kommunens ulike virksomhetsområder har et tydelig eierskap i frivillighetspolitikken. Juryens vurdering er at vinneren har utviklet en frivillighetspolitikk som andre kommuner kan la seg inspirere av.

frivillighetspolitikk

Etter å ha utdanket Trondheim og Haugesund på målstreken, ble Bergen utpekt til Årets frivillighetskommune i 2023. Juryen påpekte at vinneren har utviklet en frivillighetspolitikk som andre kommuner kan la seg inspirere av.

Tekst og foto: Anette Haugen

Her er hva Bergen kommune selv, ved Bjarne Aagaard, seksjonssjef for politiske saker, byrådsavdeling for næring, kultur og idrett, sier om å ha vunnet:

– Det var en stor ære for oss å ta imot prisen for Årets frivillighetskommune 2023. Det betyr mye å få anerkjennelse for det vi har gjort for å styrke frivillig sektor, og det inspirerer oss til å jobbe videre for å bygge broer, styrke fellesskapet i frivillig sektor og bli en enda bedre foregangskommune for frivillighet.

Ryggraden i sivilsamfunnet

– Velferdssamfunnet står overfor betydelige utfordringer i årene som kommer. Sentrale bekymringer er at vi blir færre yrkesaktive, og at en økende andel av befolkningen vil ha behov for helse- og omsorgstjenester.

– Frivillig sektor spiller en viktig rolle i hvordan kommunen skal løse utfordringene, og byrådet i Bergen er særskilt opptatt av å spille på lag med alle gode krefter. Det er viktig for oss at kommunen og frivilligheten skal utfylle og styrke hverandre, ikke konkurrere.

– Byrådet i Bergen er fullt bevisst på den enorme innsatsen som gjøres av byens mange lag og organisasjoner. De er ryggraden i sivilsamfunnet og en uvurderlig styrke for blant annet idretts- og kulturlivet. Vi ser dem, vi verdsetter dem, og vi er takknemlige for den positive påvirkningen de har på vårt lokalsamfunn.

Forenkling av tilskuddsordningene

– Vi jobber kontinuerlig med å gjøre det enklere å søke, motta og rapportere på tilskudd fra Bergen kommune. På en del av ordningene våre har vi fjernet krav om rapportering for tilskuddsmottakere som søker år etter år, og krav om at regnskap må være godkjent på årsmøte. Vi holder på å revidere samtlige tilskuddsordninger, med mål om enda enklere retningslinjer.

– Medvirkning er en nøkkelfaktor i arbeidet med å forenkle tilskuddsordningene, og mange av endringene gjøres i samspill med frivillig sektor. Vi bruker tilbakemeldingene vi får fra tilskuddsmottakerne, og ber særskilt om konkrete innspill fra Frivillighetsutvalget. Dette er i tråd med prinsipper og tiltak i frivillighetsplanen som ble vedtatt i 2022.



Hjernen er deg: Hjernerådet står bak prosjektet som vant Helseprisen 2023. Det var en stolt gjeng som mottok prisen.

Helseprisen 2023:

Hjernen er deg!

Den fjerde prisen som ble delt ut under Frivillighetens dag 2023 var Helseprisen, Stiftelsen Dams utmerkelse til et helseprosjekt i regi av en frivillig helseorganisasjon. Vinneren ble prosjektet Hjernen er deg!

Prisen ble delt ut for åttende gang og består av et diplom og en pengepremie på 50 000 kroner til organisasjonen bak vinnerprosjektet. Prosjektene nomineres av organisasjonene etter en utlysning, før en jury til slutt plukker ut tre finalister.

De tre prosjektene som kom til finalen denne gang var foruten vinneren Hjernen er deg! (Hjernerådet), Grubl (Rådet for psykisk helse) og Toxic (Rådgivning om spiseforstyrrelser). Du kan lese mer om disse på frivillighetsdag.no/helseprisen.



Frivillighetens mangfold: Alle de ulike prisvinnerne samlet på scenen på Sentralen i Oslo under Frivillighetens dag 2023.

Et samlingssted for

Den 15. desember 2023 flyttet de første organisasjonene inn i Frivillighetens hus i Oslo. Blant de aller første innflytterne var Frivillighet Norge og Natteravnene. Tanken er at dette skal bli et samlingssted for hele frivilligheten, også for de som ikke har kontor her.

Tekst og foto: Anette Haugen

Som Gatelangs skrev om i en artikkel i nummer 3/23, har frivilligheten fått sitt eget hus i et seks etasjers bygg i Christian Krohgs gate 10 i Oslo. Her skal det bli kantine, ulike typer møterom og et mangfold av aktiviteter når alt kommer på plass i løpet av året. Det var eiendomsselskapet Entra som først lanserte ideen etter at de hadde overtatt bygget.

Leietakerne, som alle er ideelle organisasjoner innen frivillighetssektoren, har opprettet sitt eget AS, slik at «huset» drives med et ideelt formål, der de selv har ansvaret for driften og aktivitetene som skjer på huset. Det økonomiske må selvfølgelig gå rundt, men den eneste gevinsten som skal tas ut, er det sosiale utbyttet.

Hektisk periode

Natteravnene var blant de aller første som flyttet inn. Generalsekretær Lars Norbom forteller at det var en hektisk flytteperiode i siste halvdel av desember, der de kun hadde 14 dager på å flytte ut av lokalene i Storgata, der Natteravnene har holdt til i årrekker. Nå er de imidlertid vel installert i koselige kontorlokaler helt innerst i gangen i andre etasje.



– Vi ser veldig positivt på å ha flyttet inn i Frivillighetens hus. Det er klart vi hadde mye mer plass før, men lokalene i Storgata var veldig slitt. Noe annet som er veldig bra her, er at bygget er universelt utformet, med heis. Det gjør det lettere med tanke på tilgang både for de frivillige og varelevering. I Storgata slet vi med å bære materiale opp trappa, påpeker han.

Til selve flyttingen brukte Natteravnene et firma som heter Medarbeiderne AS, Det er en bedrift som engasjerer tidligere rusavhengige. I logoen deres står det: «Vi ansetter ikke folk for å levere tjenester. Vi leverer tjenester for å ansette folk.» Natteravnene var veldig fornøyd med jobben de utførte.

Ny situasjon

Så langt har Natteravnene vært alene i sin halvdel av andre etasje, men etter hvert skal de dele fellesarealene her med Bipolarforeningen Norge og 4H. Det gjelder både et møtelokale og et fellesrom. Når alt bli ferdig blir det for øvrig mange fellesrom/møterom på hele huset, men så langt har de frivillige hos Natteravnene benyttet andre etasjen alene.

– Det virker som det har fungert bra så langt. Selv når de andre flytter inn er det sannsynligvis ikke noen av dem som har behov for å bruke felleslokalene i etasjen like sent på kvelden som oss. Garasjen der vi lenge har hatt bilene våre stående er rett over gaten, så slik sett er det enda mer praktisk enn før, sier Lars Norbom, som medgir at det er en ny situasjon å være en del av et slikt felleskap, men han trives allerede og gleder seg til fortsettelsen.



Store forventninger

To plan over Natteravnene, i fjerde etasje, har de 16 ansatte i Frivillighet Norge sine kontorer. Også de flyttet inn 15. desember – fra lokaler i Øvre Slottsgate. Leiekontrakten der gikk ut til nyttår, så timingen var fin. I tillegg til at de nye lokalene er litt mindre og passer bedre i størrelse, var det flere årsaker til at de valgte å bli en del av Frivillighetens hus.

– Vi synes det er spennende å flytte inn et sted som er noe mer enn et kontorfellesskap med andre. Her skal vi skape et fellesskap og et samlingssted for organisasjoner vi har mye

Flyttet: Natteravnene er på plass i helt nye kontorer i Frivillighetens hus. Generalsekretær Lars Norbom tror dette blir bra for alle.

frivilligheten



til felles med. Jeg er helt sikker på at dette blir bra og har store forventninger til hva vi skal få til sammen her, sier generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen

Han understreker at Frivillighetens hus ikke bare skal være et fellesskap for de som har kontorer i bygget, det er et konsept til nytte for hele frivilligheten. Når alt står ferdig, skal huset kunne romme møter og aktiviteter for opp til 100 deltakere.

Det betyr at det store arrangementet de selv pleier å stå for på Frivillighetens dag 5. desember dessverre ikke får plass her. I hvert fall ikke i det formatet det har vært de siste årene, med 300 deltakere, men da får man finne andre løsninger akkurat der.

Samarbeid

En annen stor fordel ved å flytte inn i Frivillighetens hus, er at folk som jobber eller er engasjert i de ulike organisasjonene blir bedre kjent med hverandre. Det vil forhåpentlig resultere i gode samarbeid på mange plan.

– Norsk Friluftsliv, paraplyorganisasjonen for alle friluftslivsorganisasjonene, er blant dem som snart flytter inn. I 2025 er det Friluftslivets år. Da tenker jeg fellesskapet vi har her vil kunne bidra til at det blir enklere for flere å kaste seg på aktiviteter. Det er litt synd vi ikke hadde Frivillighetens hus under Frivillighetens år i 2022, fastslår Stian Slotterøy Johnsen.

Generalsekretæren kan ikke se noen

Moms-kompensasjon

På plass i sine nye lokaler i Frivillighetens hus, er den fremste kampsaken for Frivillighet Norge fremdeles å få på plass regelstyrt momskompensasjon.

Selv om regjeringen på tampen av fjoråret sikret full momskompensasjon for 2023 gjennom budsjettsaldering, er ordningen fortsatt uforutsigbar. Slik ordningen fungerer i dag gis det ingen garanti for at frivillige organisasjoner vil få momsutgiftene kompensert.

– For å skape trygge og forutsigbare rammer må momskompensasjonen regelstyres, sier generalsekretær i Frivillighet Norge, Stian Slotterøy Johnsen.

I november sendte 106 av Frivillighet Norges medlemsorganisasjoner et opprop til statsminister Jonas Gahr Støre, der kravet var at momskompensasjonsordningen må regelstyres. Sosialistisk Venstreparti har etter dette fremmet et representantforslag om regelstyring. Forslaget er til behandling på Stortinget.

– Vi forventer at regjeringen innfrir sitt eget løfte fra Hurdalsplattformen om å regelstyre momskompensasjonsordningen. Med under to år igjen til neste valg er det avgjørende at dette arbeidet kommer i gang tidlig i 2024, sier Slotterøy Johnsen.

Aktiviteten: Allerede kort tid etter innflytting var det bra med aktivitet i Frivillighetens hus. En av leietakerne, KFUK-KFUM i Norge, har hatt flere seminarer. Både Lars Norbom (t.v.) og Stian Slotterøy Johnsen gleder seg til fortsettelsen.

ulempen ved å flytte sammen i Frivillighetens hus. Det må i så fall være at de nå tar på seg litt ekstra oppgaver ved at alle leietakerne har valgt å gå sammen i et AS. Samtidig ser han på det som en positiv investering, som vil gi mye verdi tilbake. Frivillighetens hus er et ideelt AS, der det kun tas ut et sosialt utbytte.

– Jeg er veldig entusiastisk og håper Frivillighetens hus vil bli et samlingshus som er relevant for hele bredden av de frivillige organisasjonene. Jeg håper i tillegg at vi vil få et godt samarbeid med næringslivet og at de blant annet vil se nytten av å bidra med donasjoner til møterom og øvrige felleslokaler, påpeker Stian Slotterøy Johnsen.

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.
Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)



Natteravnene

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivilligsentraler – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.



Én fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert. Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.

Vil du ha Gatelangs i postkassa?

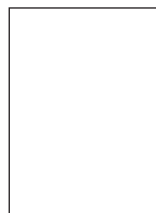
JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

.....

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Postboks 9402 Grønland

0135 OSLO

Gatelangs kommer ut fire ganger i året

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

i et Fugleperspektiv

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnkoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og *bidra med oppstartsmateriell*.

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige.

Der ble de presentert for «Nattugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hærværk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge.

Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.



Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre!
Ta kontakt på:
post@natteravnene.no

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trives du blant mennesker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du et positivt menneskesyn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er du utrustet med sunn fornuft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liker du frisk luft og mosjon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!

Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksevester med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr.



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittellere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag



Frivillighetens dag: Natteravnene i Oslo sentrum markerte Frivillighetens dag, 5. desember, med utdeling av kaffe i Oslo sentrum. Håpet var samtidig å kunne rekruttere noen nye natteravnere. (Foto: Natteravnene)



Romjulsvandring: Natteravnene i Oslo sentrum var også ute i romjula og sørget for at det var trygt i Oslos gater på kvelds/nattestid. Her utenfor Østbanehallen. (Foto: Ali Said)



Førjulsvandring: Natteravnene i Oslo sentrum var aktive i førjulstida. Det var tidvis mye å gjøre både fredag og lørdag kveld/natt under julebordsesongen. Her fra Jul i Vinterland i Spikersuppa siste helgen i november. (Foto: Natteravnene/privat)



Vikar: Redaktør for Natteravnemagasinet Gatelangs, Anette Haugen, stepper inn i en deltids vikarstilling som frivillighetskoordinator en periode framover mens frivillighetskoordinator, Elisabeth S, Jakobsen, er i foreldrepermisjon. Etter å ha jobbet som redaktør for Gatelangs i 12 år, kjenner hun allerede godt til organisasjonen. (Foto: Lars Norbom)



Nyttårsvandring: Også på nyttårsaften var Natteravnene i Oslo sentrum ute med tre biler, som dekket et stort område. Det ble en ganske hektisk natt, men også tid til å ønske hverandre og folk på gaten godt nytt år. (Foto: Ali Said)



Vintervandring: Natteravnene er ute i all slags vær, noe de virkelig har fått føle på denne vinteren. Her fra en vandring i januar, der de var ute med tre biler i Oslo sentrum en kald og snøfull kveld. (Foto: Ali Said)



Furuset: Natteravnene deltok på foreldremøte på Granstangen skole på Furuset helt i slutten av november. Temaet for møtet var trygghet og trivsel. Til stede var også skolepsykologen, lokalt politi og en gjeng med engasjerte foreldre. (Foto: Natteravnene)



Nye lokaler: Natteravnene er nå vel installert i nye lokaler i 2. etasje i Frivillighetens hus i Christian Krohgs gate 10 i Oslo. Dette er nå det nye møtestedet for alle natteravnere som skal ut å vandre i Oslo sentrum. Generalsekretær Lars Norbom ser fram til å dele kontorfellesskap med en rekke andre aktører innen det frivillige. (Foto: Anette Haugen)

Frivillighets- barometeret 2023

Hvert år kartlegger Frivillighet Norge hvordan det står til med frivilligheten. Undersøkelsen tar blant annet for seg frivillig innsats og holdninger til frivillighet i befolkningen. Frivillighetsbarometeret har vært gjennomført hvert år siden 2014 og utføres av Kantar.

Her følger hovedfunnene fra Frivillighetsbarometeret 2023:

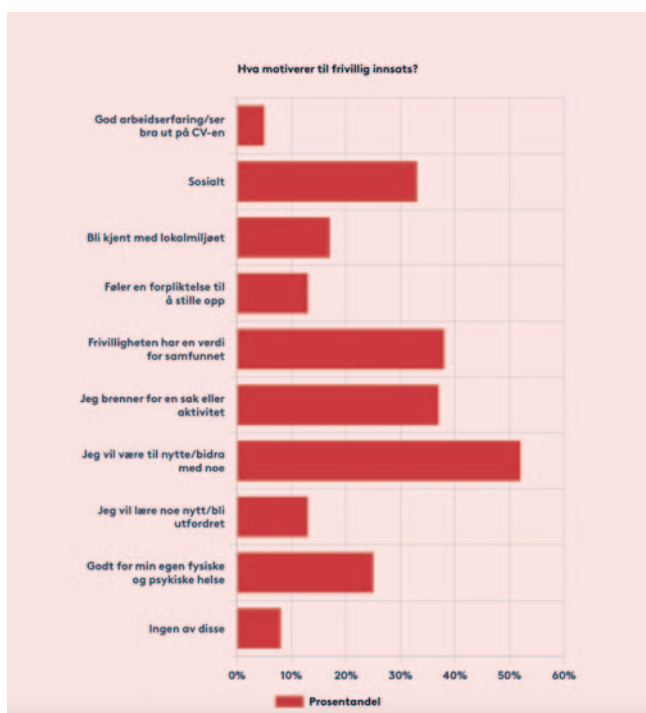
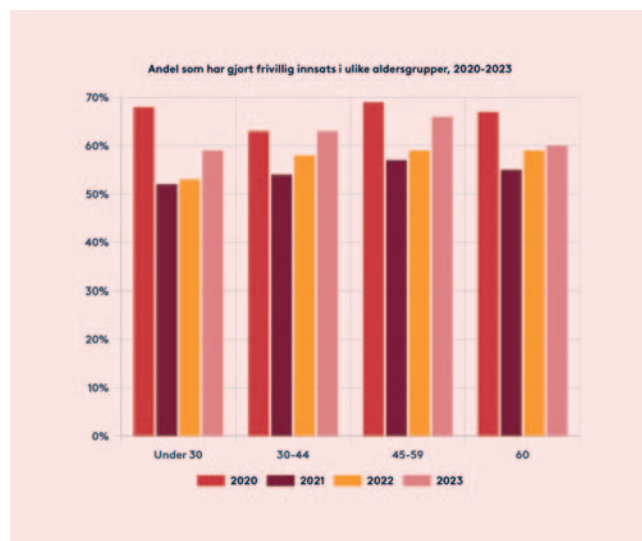
Frivillighet i befolkningen

Vi ser at deltakelsen i frivilligheten er på samme nivå som før koronapandemien: 62 % av befolkningen har gjort frivillig innsats i løpet av de siste 12 månedene.

Frivillig innsats fordelt på alder

Ser man på grad av frivillig innsats i de ulike aldersgruppene, viser Frivillighetsbarometeret at de mellom 30-59 år deltar på samme nivå som før pandemien. I den yngste og den eldste aldersgruppen, er andelen som gjør frivillig innsats lavere sammenlignet med før pandemien.

- I 2020 svarte 68 % av de under 30 år at de hadde gjort frivillig innsats i løpet av det siste året. Til sammenligning, svarer 59 % det samme i 2023.
- Av de som er 60 år og eldre, svarte 67 % at de hadde gjort frivillig innsats i 2020, mens andelen i 2023 er på 60 %.

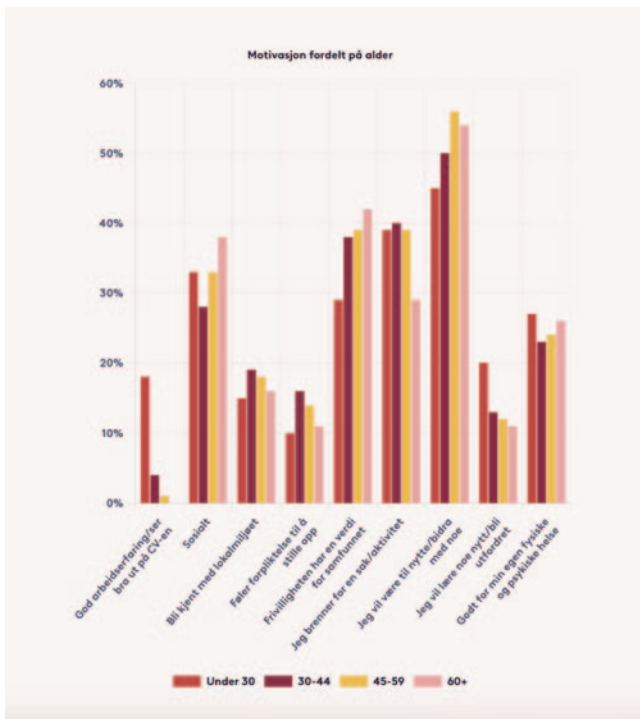


Hypighet på frivillig innsats (per oddetallsår)

Vi ser at av de som gjør frivillig innsats i løpet av et år, svarer de fleste at de har bidratt «noen få ganger». I andelen som svarer at de gjør frivillig innsats «over 10 timer i uken» ser vi en liten økning fra 2021: opp fra 8 % til 9 %. Den samme økningen ser vi også i andelen som gjør innsats mellom 5 og 10 timer.

Motivasjon

I undersøkelsen har vi kartlagt hva som motiverer til frivillig innsats. Viktigst er et ønske om å være til nytte/bidra med noe (52 %), fordi frivilligheten har en samfunnsverdi (38 %), fordi man brenner for en sak (37 %) og fordi det er sosialt (33 %). Disse motivasjonsfaktorene er stabile over tid, og er de samme som er blitt oppgitt i tidligere Frivillighetsbarometere.



Ulike aldersgrupper, ulik motivasjon

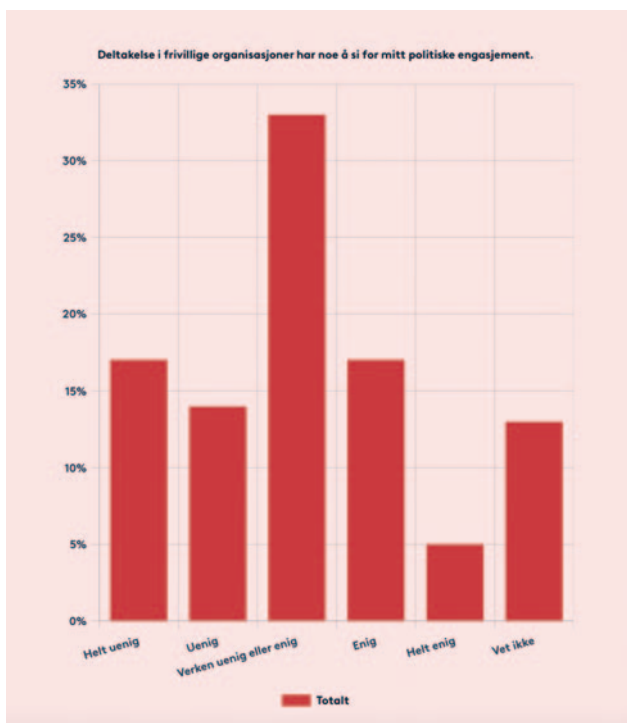
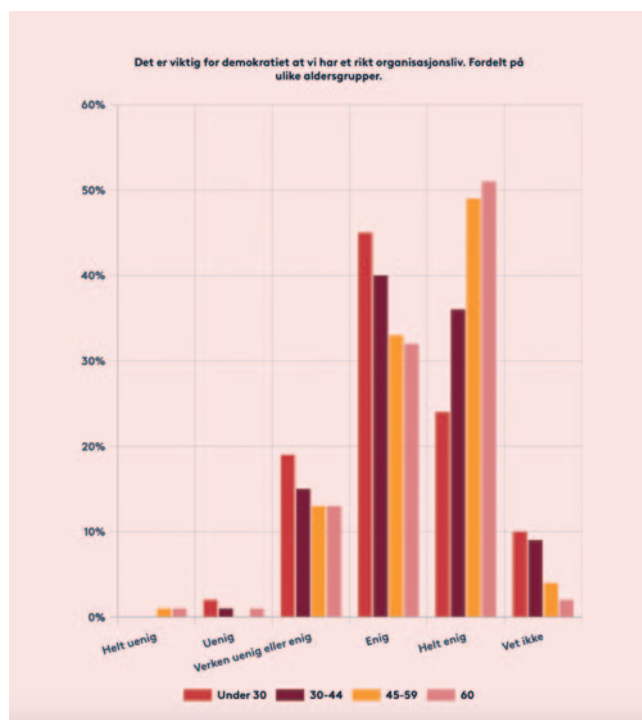
Under 30 år: Ønsket om å være til nytte nevnes noe sjeldnere av de under 30 år sammenlignet med de andre aldersgruppene. Likevel er det fortsatt denne motivasjonsfaktoren som oppgis av flest (45 %).

Videre ser vi en tendens til at gruppen av frivillige under 30 år i noe større grad motiveres av individuelle faktorer. Sammenlignet med de andre aldersgruppene, er det flest i denne gruppen som ønsker å få en god arbeidserfaring (18 %), lære noe nytt (20 %) og som er frivillig fordi det er bra for egen psykisk og fysisk helse (27 %).

60 år og opp: For gruppen over 60 år nevnes særlig de sosiale aspektene ved å være frivillig som motivasjon (38 %), frivillighetens samfunnsverdi (42 %), et ønske om å være til nytte (54 %) og fordi det er bra for egen psykisk og fysisk helse (26 %) som viktige faktorer.

Betydning for demokratiet

Frivillighetsbarometeret viser også holdninger knyttet til frivillige organisasjoners betydning for demokratiet og politisk engasjement. I undersøkelsen svarer 4 av 5 at et rikt organisasjonsliv er viktig for demokratiet. Vi ser at det er noe variasjon i de ulike aldersgruppene. Av de som er «helt enig» i at et rikt organisasjonsliv er viktig for demokratiet, tilhører flestparten 60 år og oppover. Her svarer 51 % «helt enig». Til sammenligning svarer kun 24 % av de under 30 år det samme. I denne gruen ser vi heller en tendens til å svare «enig» (45 %).



Politisk engasjement

Videre mener omtrent 2 av 10 at deltakelse i frivillige organisasjoner har noe å si for politisk engasjement.

Om Frivillighetsbarometeret

Målgruppe: Befolkningsrepresentativt utvalg blant alle over 15 år.
Intervjumetode: Webintervju gjennom GallupPanelet, eid av Norsk Gallup.

Antall intervju: 2420.

Median intervjuetid: 13 minutter.

Datainnsamlingsperiode: April 2023.

Ansvarlig for undersøkelsen hos Frivillighet Norge:

Seniorrådgiver i Frivillighet Norge, Hanne Lin Rossow Prestegård.

Ansvarlig for undersøkelsen i Kantar: Seniorrådgiver i TNS Gallup, Eivind Sandvold Olsen.

Kilde: <https://www.frivillighetnorge.no/fakta/frivillighetsbarometeret> (Her kan du lese mer om Frivillighetsbarometeret 2023, alle funnene og også resultatene fra tidligere års frivillighetsbarometre.) Artikkelen og resultatene i denne artikkelen er gjengitt med tillatelse.

Vandringsutstyr

Natteravnene lagerfører et begrenset antall utstyr som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille dette i små kvanta. Utstyret er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



Bærenett



Midjetaske til førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Drops



Lommelykt

Produktenes farger og utseende kan avvike fra bildene.

Gratis materiell kan bestilles på:

<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>



Ledig stilling

Er du engasjert, mål- og resultatorientert, har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner – og ikke minst kunne du tenke deg å selge annonser til Natteravnmagasinet Gatelangs?

Ta i så fall kontakt med Norske Publikasjoner ved Jan-Erik Stockmann på epost: jan-erik@annonsepost.no. Se også: www.np-as.no

Trivelig å være natteravnkoordinator



Trivelig: Halvor Lundevall er natteravnkoordinator ved Nordberg skole i Oslo. Han synes det er et konkret og trivelig verv å ha.
(Foto: privat)

Siden i høst har Halvor Lundevall vært natteravnkoordinator ved Nordberg skole i Oslo. Da han gikk inn i skolens FAU, syntes han det var et fint og konkret verv å påta seg. Han tenker at en ekstra gode ved å gå natteravn, er at du blir bedre kjent med de andre foreldrene.

Av Anette Haugen

Halvor Lundevall har to barn, der en av dem nylig er ferdig på ungdomsskolen, mens den andre nettopp har begynt på Nordberg skole, ungdomsskolen i nærmiljøet der familien bor. Da han i høst ble valgt inn i skolens FAU og oppgaver skulle fordeles, ble han utnevnt til natteravnkoordinator. Han syntes det var en fin og konkret oppgave å ha ansvar for.

Som natteravnkoordinator er det blant annet hans oppgave å sørge for at alle klassene får tildelt to helger hver i året der de skal stille med natteravn. Så sørger klassekontaktene for å få foreldre til å melde seg. De går både fredager og lørdager det meste av skoleåret, fra oktober og ut juni. Vandringsstart begge dager er klokka 20 og de runder av ved midnatt.

Trygt nærområde

– Gruppene skal være på maks fire personer. Om alle stiller deler vi opp i to grupperinger. Jeg har vel selv vært med å gå natteravn tre ganger så

langt. Det har alltid vært veldig stille og vi har aldri opplevd noe alvorlig, men samtidig er det fint å bidra med noe som tilsynelatende gjør nærområdet til et tryggere sted å være for ungdommen, sier Halvor Lundevall.

Han kjente godt til Natteravnene også før han selv fikk ansvar som natteravnkoordinator – og synes det er en fin ting å ha synlige voksne ute på kveldstid. Selv om de ikke skal være noe politi eller fungere som sikkerhetsvakter, tror han det har en god effekt at de unge ser tilstedeværelsen deres.

Om han ikke har opplevd å få så mange tilbakemeldinger fra de unge selv under vandringer, skjer det av og til at biler tuter på hyggelig vis og at voksne påpeker at det er en flott jobb de gjør.

Sosialt

Natteravnene ved Nordberg skole dekker et ganske stort område på sine vandringer, noe som inkluderer både Ullevål og Tåsensenteret. De prøver å gå innom de fleste stedene der de vet det henger ungdom. Det betyr at natteravnene får seg en lang og fin gåtur når de er ute fredag og lørdag kveld.

– Vandringerne er trivelige – og en veldig fin ekstra effekt ved å gå natteravn, er den sosiale siden. Det binder foreldrene i klassen sammen slik at de blir mye bedre kjent. Det er et verdifullt tilleggsmoment, understreker Halvor Lundevall.

Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre! Ta kontakt på: post@natteravnene.no



Møtested: Natteravnene i Lunde foran basen.

Gatelangs i Lunde

Lunde er ei bygd i Nome kommune med omtrent 3500 innbyggere og en vakker beliggenhet ved Telemarkskanalen. Lunde er et levende lokalsamfunn med mange flotte ungdommer og ei forholdsvis nystartet natteravngruppe.

Tekst og foto: Natteravnene i Lunde, ved Hanne Kjersti Hogga

I Lunde står frivilligheten og dugnaden sterkt. Det er mange som arbeider aktivt for at dette skal være et godt sted å vokse opp, gjennom å engasjere seg i korps, kodeklubb, stisykling, taekwondoklubb og kinoklubber, for å nevne noe.

Idrettslaget Skade legger til rette for mange sportslige aktiviteter, og kommunen har et bredt kulturskoletilbud. Ungdomskubbene drives både av kommunen og av menighetsrådet.

All god innsats til tross, så ser vi at det fortsatt er ungdom som ikke er med på aktiviteter. Det er tidvis lite å finne på, annet enn å være ute i sentrum. Det kan bringe med seg hærverk, negativitet og uheldige episoder.

Natteravnene startes opp – igjen

Natteravnene startet første gang opp i Lunde allerede rundt år 2000. Ove Tinnasand var en av initiativtakerne for over 20 år siden og har vært aktivt med på å blåse liv i Natteravnene på ny. Engasjementet for ungdommen er fortsatt sterkt for Ove Tinnasand, som brenner for ungdom og for at de skal vokse opp i gode omgivelser.



Veteran: Ove er natteravnveteran.
– Jeg brenner for ungdom, sier Ove.

I 2022 ble Natteravnene i Lunde igjen aktive. Sammen med Ove var det flere ildsjeler som ønsket Natteravnene tilbake i gatebildet. Motivasjonen for å starte opp var å være til

stede der ungdom ferdes. Vi ønsker å være trygge voksenpersoner i situasjoner hvor de unge potensielt har sitt første møte med alkohol, rusmidler, hærverk, råning, bråk og andre situasjoner som kan være både ubehagelige og uheldige.

Hanne Kjersti Hogga, som var leder for FAU ved Lunde tiårige skole, fikk spørsmål om å organisere gruppen. Vi startet med ei Facebook-gruppe for å rekruttere flere. Vi informerte om Natteravnene i alle tilgjengelige fora, som lokalavisa, FAU-møter, foreldremøter og andre relevante møter. Vi opprettet kontakt med kommunen som gav oss nøkkel til et sted å være, og ikke minst fikk vi utstyr og god hjelp fra Natteravnene sentralt.

Om vandringene

I ei lita bygd som Lunde er det ikke hver kveld at ungdommen er ute og ferdes på kveldstid. Det varierer også når ungdomskubbene er åpne eller om det er andre arrangementer som tiltrekker seg ungdom.

Natteravnene har derfor hatt en veldig fleksibel oppstart når det gjelder hvilke kvelder vi er ute. Vi startet med flere dager i uka,



Engasjerte: Fra venstre: Jørund Dorholt, Ove Tennesand, Siv Jorun Norman, Finn Arne Tveit Pettersen, Peter Van Heerebeek, Ririn Indayani og Hanne Kjersti Hogga.

onsdag, fredag og lørdag. Nå er vi i hovedsak ute hver fredag kveld mellom 20 og 23. Vi erfarer at det er da vi treffer flest i vår målgruppe, som er ungdom opp til 18 år. Vi stiller også opp når det er for eksempel skoleball, halloween-feiring og lignende.

Sentrum i Lunde er ikke så stort, så vi bruker beina. Vi får bruke et kommunalt kulturbygg «Gamlebanken» som base og lager. I tillegg til å vandre i sentrum, går vi også innom steder hvor vi kan møte ungdom, som togstasjonen, den videregående skolen og idrettsplassen. Men vi er opptatt av at ungdommen skal komme til oss. For å sette det på spissen er vi ikke et «leke-politi» som skal ta noen for smugrøyking. Vi er til stede som trygge voksenpersoner.

Natteravnner inn i 2024

Natteravnene i Lunde teller nå rundt 35 personer. Vi er kun basert på frivillig deltakelse og er ikke organisert via for eksempel FAU eller frivilligsentralen. Vi er omtrent tre-fire personer som er ute hver fredag. Det tilsier en turnus på omtrent én kveld hver åttende uke.

Vi ønsker fortsatt å vokse, slik at terskelen



Trygt: Ririn er gladelig med på dugnad. – Det er kjempeviktig for meg at det er trygt for de unge. Selvsagt er jeg med på dette, det er bare å ringe, smiler Ririn.



Aktiv: Peter er aktiv natteravn. – Jeg ønsker å ivareta et trygt bomiljø her i Lunde, sier Peter.

blir enda lavere for å bli med. Jo flere som er med, jo lettere er det å rekruttere. Vi opplever veldig mye positivitet fra lokalsamfunnet og folk er glade for at vi er etablert. Vi opplever også at de som er aller viktigst her, ungdommen selv, synes det er ok å snakke med oss, og kommer gjerne bort og slår av en prat.

Natteravnene i Lunde har ennå ikke hatt et konstituerende møte og dermed heller ikke et organisert styre. Det er noe vi ønsker å få på plass i 2024. Ved å ha et organisasjonsnummer blir vi en tydelig organisasjon og kan også for eksempel søke om midler.

Mange gode hjelpere

Vi har god dialog med politiets utepatrulje som gir oss tips og råd. Vi har dialog med kommunens ungdomsarbeider, ungdomsklubben og andre i bygda som jobber med ungdom.

Kontakten med organisasjonen Natteravnene har vært veldig nyttig. Vi har fått god hjelp og støtte både via e-post og på telefon. Vi har fått tilsendt nye, fine vester sammen med annet kjekt og nødvendig utstyr. Å ha en slik organisasjon i ryggen er helt avgjørende for den lokale innsatsen.

Natteravnene i Lunde

- Ble restartet i 2022 etter at det først ble startet en Natteravngruppe rundt år 2000.
- Har fleksible vandringer, men vandrer nå for det meste fredager fra 20-23.
- Har møtested og base i kulturbygget «Gamlebanken».
- Kontaktperson: Hanne Kjersti Hogga (FAU-leder ved Lunde skole.)

Trenger du noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefontjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål.

Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge

116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge.
Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.
Døgnåpent hver dag.
Har også egen chat. www.116111.no

Amathea

906 59 060

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.
Åpningstider telefon og chat: man–fre kl. 08–18. (Stengt tirsdag 10–12.)
www.amathea.no

Kors på halsen

800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med. Gratis og anonymt. Telefon, chat og mail:
Telefontid: man–fre kl. 14–22.
Chat: hver dag kl. 14–22
www.korspahalsen.no

Dopingkontakten

800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.
Telefon og chat er åpent:
man, tirs, tors kl. 11–20.
<http://tinyurl.com/gotnvsvx>

Kirkens SOS

22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: se åpningstider på nett.
www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen

40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.
Tlf: tirs-tors kl. 18–22.
Chat: søn-tors kl. 18–22
www.ungdomstelefonen.no

RUStelefonen

08 588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk.
Du kan være helt anonym.
man–søn kl. 11–19.
www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbrukte

800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.
www.incest80057000.no

Voksne for barn

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.
Send oss en mail på:
rad@vfb.no eller ring 488 96 215
hverdager kl. 09–15.
www.bekymring.no

Barneombudet

22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.
Tlf: man–fre kl. 09–15.
Ring eller send en epost:
post@barneombudet.no
www.barneombudet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.
www.ung.no

Redd Barna

Gir informasjon om nettvett, barn og overgrep, barnefattigdom, asyl- og flyktningebarn, barns rettigheter mm.
www.reddbarna.no

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.
www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbruk, digital mobbing, personvern mm.
www.medietilsynet.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser

948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende.
Ta kontakt på chat, telefon: 948 17 818 eller mail: nfo@nettros.no
www.nettros.no

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer overskrifter som sto på trykk tjue år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Titlene under er hentet fra det totalt 5. bladet som ble utgitt, nr. 1 – juni 2004. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Matsservering rekrutterer ingen nye rusmisbrukere, mener Frøelsesarmeen:

Ingen forståelse for byrådets utspill

Frøelsesarmeen og Kirkens Bymisjon har vanskelig for å skjønne at matsserveringen på Plata kan bidra til å rekruttere nye rusmisbrukere. Det er helt andre mekanismer som skaper rusmisbrukere, sier Thomas Rygh, fungerende områdeleder for Oslo i Frøelsesarmeen.

Frivillige organisasjoner i Oslo er provosert over byråd for velferd og sosiale tjenester Margareth Eckbos uttalelser om at matutdeling på Plata bidrar til å rekruttere nye rusmisbrukere. Til VG sa hun blant annet at «de frivillige organisasjonene som deler ut mat til de narkomane på Plata bidrar til å rekruttere nye ungdommer til Oslos narkotikamiljø».

Helen Bjørnøy vil stigmatiseringen av de svakeste til livs:

Gjør døren høyere

Helen Bjørnøy, prest og generalsekretær i Kirkens Bymisjon, er bekymret over den økende stigmatiseringen og ekskluderingen av de vanskeligst stilte i samfunnet. En storby som Oslo må ha plass til alle typer mennesker. Å jage de svakeste fra hushjørne til hushjørne er bare tulle, mener hun.

I motsetning til hva man som Osloborger lett kan få inntrykk av har ikke Norge blitt et mer kynisk samfunn, om du spør Helen Bjørnøy. Tvert i mot synes hun nordmenn en flinke til å engasjere seg i fattigdoms- og rusproblematikken.



Fem råd for en tryggere bytur

- Ikke ta pirattaxi
- Ikke hør på musikk om du går alene nattetid
- Oppsøk opplyste gater på hjemturen
- Vær observant og våken
- Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

- Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene.
 - Planlegg hjemreisen:
Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen).
- Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.



HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret?

Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. mai, så er du med i trekningen av en fin premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Domkirkeodden på Hamar. Dette visste blant annet Henriette Lithell Skree & Vera Sæther, som får en premie i posten. Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Stanley Security AS
som støtter oss økonomisk.



Joh. Johannson
som gir oss gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza.

– Frivilligheten er ryggraden i samfunnet

Gatelangs starter nå opp en helt ny spalte, som vi har kalt «Ordførerens hjørne». Her stiller vi landets ordførere noen spørsmål om frivillighetens betydning for samfunnet. Først ut er Marit Warncke (H), ordfører i Bergen, kommunen som ble Årets frivillighetskommune 2023.

Av Anette Haugen

Hva betyr det for Bergen å bli kåret til Årets frivillighetskommune 2023?

– Dette er vi veldig stolte og takknemlige for! Det er først og fremst en pris til alle våre fantastiske frivillige organisasjoner, og en stor hyllest til alle bergensere som bruker av fritiden sin på andre for å bidra til et bedre samfunn lokalt, men også internasjonalt. Frivilligheten er ryggraden i samfunnet vårt. De store samfunnsutfordringene våre kan ingen løse alene. I Bergen har vi en sterk dugnadsånd!

– Frivilligheten er svært viktig for Bergen kommune og kåringen forplikter kommunen til å bli enda bedre til å støtte opp om det viktige arbeidet frivillige gjør for oss alle.

Hvor viktig er frivilligheten for samfunnet?

– Frivilligheten står heldigvis sterkt i Norge. Det finnes uendelig med fritidstilbud. Tiltak som forhindrer utenforskap, kulturelle initiativ osv, hadde aldri funnet sted uten en enorm frivillig innsats. Frivilligheten er helt sentral i det samfunnet vi er stolte av å høre til.

Finnes det én eller flere natteravngrupper i din kommune?

– Ja! I Bergen kommune har vi jo faktisk en av de eldste gruppene, Bergen sentrum. I tillegg har vi natteravngrupper rundt i bydelene.

Hva tenker du om deres bidrag – og har du selv gått natteravn?

– Jeg har ikke selv gått natteravn, men som de fleste bergensere kjenner jeg godt til dem. De gule vestene i sentrum og ellers rundt i Bergen er en trygghet. Å se natteravnens omsorg i vennlige samtaler med byens unge, gjør meg stolt. De roer situasjoner, trøster, prater og er de voksenpersonene noen trenger akkurat da.

Har du selv deltatt som frivillig med andre ting, i så fall hva?

– Ja, da sønnene mine var små var jeg jo som forelder involvert i aktiviteter de drev med. Jeg har også engasjert meg i styret i blant annet Robin Hood Huset og Fargespill.

Noe du vil si til beboerne i din kommune om å delta i frivillig arbeid?

– Har du mulighet, engasjer deg! Ikke bare fordi du bidrar til et bedre liv for noen rundt deg, men også fordi du får så mye igjen selv! Samhold, opplevelsen av å bidra til noe meningsfullt, man utvikler seg og lærer.





Stolt: Ordfører i Bergen, Marit Warncke (H) er stolt over at Bergen ble kåret til Årets frivillighetskommune 2023. (Foto: Ingvild F. Melien)



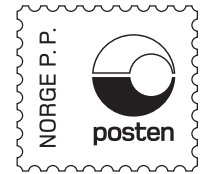
LEADING SUPPLIER OF DEFENCE,
SPACE AND TELEMETRY SOLUTIONS



EIDEL

Eidsvoll Electronics AS - Smed Hagens veg 11 - 2080 Eidsvoll
Tlf. 63 95 97 00 - eidel.no -  

Returadresse:
Natteravnene Oslo
Postboks 9402 Grønland
0135 Oslo



Stiftelsen UNI
Gaustadalleen 21, 0349 OSLO
Telefon: 21 09 56 50
www.stiftelsen-uni.no

Et trygt samfunn Stiftelsen UNI støtter organisasjoner med samfunnsansvar

Hvert år deler Stiftelsen UNI ut ca. 30 millioner kroner til verneverdige prosjekter. Styret imøteser søknader som faller inn under stiftelsens formålsbestemmelse.

Stiftelsen UNI behandler søknader løpende gjennom hele året.

Stiftelsen UNI har som ideelt formål å fremme allmennyttig virksomhet innen skade- og miljøvern, for å bidra til en trygg utvikling i det norske samfunn. Stiftelsens bidrag skal i første rekke være økonomisk støtte til prosjekter og påskjønnelse til institusjoner og enkeltpersoner.

Stolt sponsor av Natteravnene

ALI Kaffe bidrar med god kaffe for at ungdom skal kunne ha de gode samtalene og føle seg trygge i Oslos gater.

ALI Kaffe har vært elsket gjennom tre generasjoner for den gode smaken og fine aromaen.



ALI Kaffe produseres på Norges miljøvennlige kaffebrenneri.

ALI KAFFE KURERER GRUFF
www.alikaffe.no